



Der Vorstand des Stadtseñorenrats lädt Sie herzlich ein zum Stadtseñoren-tag 2023. Wir freuen uns sehr, dass wir nach 2019 wieder einen solchen Tag anbieten können, nachdem dieser in den Jahren der Corona-Pandemie ausfallen musste.

Wir wünschen uns, dass die Veranstaltung ein breites öffentliches Interesse weckt und alle Teilnehmenden viele Anregungen und gute Ideen aus diesem Tag mitnehmen können.

Der Stadtseñorenrat e.V. versteht sich als Interessenvertretung und Ansprechadresse für die ältere Generation und setzt sich für deren Belange ein.

Sie wollen mehr über den Stadtseñorenrat wissen? Sie haben Fragen oder ein Anliegen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle:

Homepage: www.freiburg.de/stadtseñorenrat
E-Mail: info@ssr-freiburg.de
Tel.: 0761/201-3070

Sprechstunden:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Geschäftsstelle:

Schusterstraße 19, 79098 Freiburg

Wir freuen uns auf Sie

Edeltraut Kambach
-Vorsitzende -



Weil's um uns alle geht.

Unsere Aufgabe:
Das Leben besser machen.
Für die Menschen.
Für unsere Heimat.
Für die Zukunft.
Denn wir sind keine Bank.
Wir sind die Sparkasse.

Weil's um mehr als Geld geht.
sparkasse-freiburg.de



Stadt SEÑIOREntag 24. Oktober 2023



Vorträge Unterhaltung
Aktionen Begegnung

Stadt**SENIOREN**tag 2023

Wer:

Stadtseniorenrat Freiburg e.V. in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Begegnungsstätten und der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V.

Wann:

Dienstag, 24. Oktober 2023
9.30 – 15.30 Uhr

Wo:

Bürgerhaus Seepark

Was:

- Programm mit Vorträgen, Unterhaltung, Aktionen, Begegnung
- Infostände
- Mittagessen
12.30 Uhr / Eintopf (auch vegetarisch)
- Fahrdienst mit Bike Bridge
Mit der Rikscha von der Haltestelle „Betzenhauser Torplatz“ (Linie 1) bis Bürgerhaus und zurück.
Hinfahrt: 9.00 - 10.00 Uhr
Rückfahrt ab 16.00 Uhr
- Musikalische Begleitung
Horst Zahner (Saxophon)
Benedikt Weigmann (Klavier)

Für Essen und Getränke bitten wir um einen Spendenbeitrag.

Dank an die Sponsoren:



Heiliggeistspitalstiftung
Freiburg



Programm **VORMITTAG**

9.30 Uhr **Ankommen** **Musikalische Einstimmung**

10.00 Uhr **Begrüßung / Einführung**

- Edeltraut Kambach
Vorsitzende Stadtseniorenrat
- Dr. Rainer Gantert
Vorsitzender der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V.
- Vorstellung Stadtseniorenrat

10.30 Uhr **Musikalisches Intermezzo**

10.40 Uhr **Podium: „Engagement im Alter – vielfältig und bunt“**

Gruppen / Institutionen stellen sich vor:

- Freiwilligenagentur
- Zeitstifterinnen und Zeitstifter - Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg
- Patengroßeltern für Kinder von Alleinerziehenden
- Begegnungsstätten

11.20 Uhr **Vortrag: „Täuschen, lügen, tricksen – der Betrug am Telefon“**

Referenten:

- Till Brutzer, Sparkasse Freiburg/Nördl. Breisgau
- Frank Erny, Polizeipräsidium Freiburg

12.30 Uhr **Mittagspause**

Programm **NACHMITTAG**

13.30 Uhr **Grußwort**

Ulrich von Kirchbach / Erster Bürgermeister der Stadt Freiburg

13.40 Uhr **Modenschau**

„Wahre Schönheit kommt von Innen
- alles andere aus der... Boutique LeSac“

Ein soziales Projekt „Obdach für Frauen“ (OFF) stellt sich vor.

14.45 Uhr **Fit bleiben im Alter**

Alltagstaugliche Bewegungsübungen für alle, die Lust auf Bewegung im Freien haben, auch ohne sportlichen Ehrgeiz

15.30 Uhr **Ausklang bei Kaffee und Kuchen** und musikalischer Abschluss mit Horst Zahners „Blues und Swing Runde“

Weitere Angebote:

- Umgang mit Defibrillator mit Anleitung durch das Deutsche Rote Kreuz (DRK)
- Kleider, Accessoires der Boutique LeSac zum Kauf
- Mit Infoständen sind vertreten: ehrenamtliche Gruppen, Begegnungsstätten, Stadtbibliothek, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Stadtseniorenrat, Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg, Polizei