



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
sehr geehrte Vertreterinnen und Vertreter
der Institutionen und Initiativen,

seit 2021 setzt sich das Netzwerk Demenz Freiburg dafür ein, Freiburg
zu einer demenzfreundlichen Stadt werden zu lassen. Menschen mit
Demenz und ihre An- und Zugehörigen sollen im täglichen Leben mehr
Wertschätzung, Verständnis und Unterstützung erfahren.

Neben regelmäßigen Angeboten, die das ganze Jahr über stattfinden,
organisiert das Netzwerk auch 2024 wieder die **Woche der Demenz:**
Geboten wird ein vielfältiges Programm, das das Thema Demenz von
verschiedenen Seiten beleuchtet. Zahlreiche Freizeit-, Unterhaltungs-,
Begegnungs- und Bewegungsangebote richten sich ausdrücklich auch
an Menschen mit Demenz.

Lassen Sie uns das diesjährige Motto „**Demenz – Gemeinsam.
Mutig. Leben.**“ miteinander in die Tat umsetzen – wir freuen uns
auf Ihre Teilnahme!

Ulrich von Kirchbach
Erster Bürgermeister
Stadt Freiburg



Weitere Informationen unter
www.freiburg.de/netzwerkdemenz

Projektleitung Netzwerk Demenz Freiburg



Kontakt: Waltraud Keller
☎ 0761 2909312
✉ netzwerk@demenz-freiburg.de
🌐 www.freiburg.de/netzwerkdemenz

Trägerschaft:
Marienhaus St. Johann e.V.
Talstraße 29, 79102 Freiburg
🌐 www.marienhaus-freiburg.de

Kooperationen mit:

**Städtische Beratungsstelle rund um
das Thema Älterwerden und Pflege**
☎ 0761 2013032
🌐 www.freiburg.de/senioren

Nachbarschaftshilfe
☎ 0761 79092390
🌐 www.ksst-freiburg.de

**Ehrenamtliche Initiative zur Begleitung
von pflegenden An- und Zugehörigen**
☎ 0761 2909312
🌐 www.pflegebegleiter.de

**Ursula E. Müller, Freie Architektin:
Beratung für demenzfreundliche Planung**
☎ 0761 709267
🌐 www.architektinnen.eu

Pflegeeinrichtung und Begegnungsstätte
☎ 0761 31913118
🌐 www.das-stift.de

**Wohnprojekt für Menschen mit Demenz
sowie Qualifizierung und Begleitung
von An- und Zugehörigen**
☎ 0157 30823636
🌐 www.wogevauban.de



**DEMENZ –
GEMEINSAM. MUTIG. LEBEN.**

Freiburger Woche der Demenz

16. bis 22. September 2024



Das Netzwerk wird gefördert aus Mitteln der sozialen und privaten Pflegeversicherung.

Woche der Demenz

16. bis 22. September 2024

Montag, 16. September 2024

17:00–18:30 Uhr **Leistungen der Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz**
Referent: Stefan Langrock
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Rathaus im Stühlinger, Konferenzzentrum, Raum Schauinsland, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Anmeldung: Bis 13.09.
✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de oder ☎ 0761 201 3032

19:15–20:15 Uhr **Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz**
Leitung: Wilfried Pfeffer
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstr. 8, 79098 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

Dienstag, 17. September 2024

14:00–16:00 Uhr **Mitmachtraining „Trau dir’s zu – du schaffst es!“**
Leitung: Ralf Jogerst
Zielgruppe: Menschen jeden Alters zur Gesundheitsprophylaxe oder bei (leichter) Demenz
Ort: GRIPS Hirnleistungstraining, Begegnungszentrum der Wohnanlage Kreuzsteinacker, Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg
Anmeldung: Bis 13.09.
☎ 0761 612906-48 oder ✉ grips@sv-fr.de

16:30–18:00 Uhr **„Ich selbst im Fokus! Unterstützungsangebote für mich als (junge*n) pflegende*n Angehörige*n“ – ein interaktives Angebot**
Referentinnen: Anna Kaltenbach, Andrea Uhlmann, Nina Steinbach
Zielgruppe: (Junge) pflegende An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Rathaus im Stühlinger, Konferenzzentrum, Raum Schauinsland, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Anmeldung: Bis 15.09. erbeten, spontanes Dazukommen möglich
✉ nina.steinbach@hs-furtwangen.de

17:00–18:30 Uhr **Vortrag: „Ein gutes Leben leben – auch mit einer Demenzerkrankung“**
Referentin: Elfriede Marino
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Interessierte und Pflegepersonal
Ort: Begegnungszentrum im Laubenhof, Weismannstr. 3, 79117 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

17:00–18:30 Uhr **Vorstellung der ambulanten Hospizgruppe Freiburg und deren Unterstützungsmöglichkeiten**
Referentinnen: Susanne Schmid, Verena Baader
Zielgruppe: Alle Interessierten
Ort: Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

18:00–19:00 Uhr **Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz**
Leitung: Wilfried Pfeffer
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstr. 8, 79098 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 18. September 2024

15:00–16:00 Uhr **Vortrag: „Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung: Die rechtliche Vorsorge für den Ernstfall“**
Referentin: Susanne Plau, Betreuungsbehörde Stadt Freiburg
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Begegnungszentrum Freytagstraße, Freytagstr. 6, 79114 Freiburg
Anmeldung: Bis 16.09.
✉ seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de oder ☎ 0761 79033500

17:30–19:30 Uhr **„Was macht das Strickzeug im Kühlschrank?“ Szenisches Theaterformat**
Leitung: Waltraud Keller, Martin Frey, Silvia Gschwendtner
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Heinrich-Hansjakob-Haus, Begegnungsraum, Talstr. 29 (im Hinterhof), 79102 Freiburg (barrierefreier Zugang durch das St. Marienhaus, Talstr. 31)
Anmeldung: Bis 16.09.
✉ netzwerk@demenz-freiburg.de oder ☎ 0761 2909312

Donnerstag, 19. September 2024

10:00–11:00 Uhr **„Bewegt durch den Alltag“ – Bewegungsimpulse für Menschen mit Demenz für jeden Tag**
Leitung: Martin Schaffert, Bettina Johnen
Zielgruppe: Menschen mit Demenz (bei Bedarf in Begleitung), An-/Zugehörige
Ort: St. Marienhaus, Talstr. 31, 79102 Freiburg
Anmeldung: Bis 17.09.
✉ bewegung@marienhaus-freiburg.de oder ☎ 0761 7055-1530

14:00–16:00 Uhr **Begegnung und Spiel bei Kaffee und Kuchen**
Organisation: Heinrich-Hansjakob-Haus
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Heinrich-Hansjakob-Haus, Café, Talstr. 29 (im Hinterhof), 79102 Freiburg (barrierefreier Zugang durch das St. Marienhaus, Talstr. 31)
Anmeldung: Bis 17.09. erbeten, spontanes Dazukommen möglich
☎ 0761 79033522

14:30–17:30 Uhr **Ein Nachmittag für Menschen mit Demenz im WaldHaus Freiburg**
Organisation: Nachbarschaftshilfe der KSST und Mitarbeitende des Waldhauses
Zielgruppe: Menschen mit Demenz mit Begleitperson
Ort: Stiftung WaldHaus Freiburg, Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg
Kosten: 62,50 EUR (Begleitpersonen kostenfrei), ggf. Übernahme der Kosten durch die Pflegeversicherung
Anmeldung: Bis 12.09.
✉ betreuungsgruppen@ksst-freiburg.de oder ☎ 0761 79092390

15:30–17:30 Uhr **„Demenz Wissen kompakt“ – Informations- und Gesprächsangebot**
Gesprächspartner*innen: Engagierte des WOG e.V.
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Kirchenräume OASE, Vaubanallee 11, 79100 Freiburg
Anmeldung: Bis 17.9. erbeten, spontanes Dazukommen möglich
✉ info@wogevauban.de

Freitag, 20. September 2024

14:00–15:00 Uhr **Leben zuhause mit Demenz – Technik und Hilfsmittel zum Zeigen und Ausprobieren**
Leitung: Anja Schwab
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: Rathaus im Stühlinger, Bestandsbau, kleiner Sitzungssaal, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Anmeldung: Bis 16.09.
✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de oder ☎ 0761 201-3032

17:00–18:30 Uhr **„Ich will Dir nichts tun!“ – Deeskalation in der Begegnung mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz**
Referent: Luigi Palmisciano
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Interessierte, Mitarbeitende in der stationären Pflege
Ort: Wohnheim St. Johann, Kirchstr. 13, 79100 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

Samstag, 21. September 2024

15:00–17:00 Uhr **Café WOG e – ein Samstagstreff für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An-/Zugehörigen und in der WOG Engagierten**
Zielgruppe: Menschen mit Demenz zusammen mit An-/Zugehörigen
Ort: Kirchenräume OASE, Vaubanallee 11, 79100 Freiburg
Anmeldung: Bis 19.09. erbeten, spontanes Dazukommen möglich
☎ 0157 30823636

17:00–19:00 Uhr **Lesung und Gespräch: „Demenz – Land des Vergessens. Ein literarischer Erfahrungsbericht“**
Autorin: Rita Lamm
Zielgruppe: An-/Zugehörige, Menschen mit Demenz, Interessierte
Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstr. 8, 79098 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

Sonntag, 22. September 2024

15:30–16:30 Uhr **Konzert mit den Gentimentals „A cappella mit Feingefühl und Fliege“**
Organisation: St. Marienhaus
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, An-/Zugehörige, Interessierte
Ort: St. Marienhaus, Talstr. 31, 79102 Freiburg
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstaltungen des Netzwerks Demenz Freiburg

Das Netzwerk Demenz organisiert regelmäßige Veranstaltungen. Vor und nach der Woche der Demenz finden weitere Veranstaltungen statt. Diese sind abrufbar unter www.freiburg.de/netzwerkdemenz