



Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und beginnender Demenz

Sie sind betroffen? Wir laden Sie zur Teilnahme an unserer Selbsthilfegruppe ein.

Die Gruppentreffen finden in einem geschützten Rahmen statt. Sie bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit,

- sich über die verändernden Lebenssituationen auszutauschen
- Erfahrungen und wertvolle Tipps zur Alltagsbewältigung zu teilen
- sich gegenseitig Mut zu machen und
- dabei auch gemeinsam Freude zu erleben und Kraft tanken zu können.

Eine Begleiterin und ein Begleiter unterstützen die Gruppe. Themen und Inhalte der Gruppennachmittage bestimmen die Teilnehmenden selbst.

Gruppentreffen sind 1 x im Monat geplant. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wenn Sie Interesse haben oder weitere Fragen, dann melden Sie sich gerne bei uns!

Selbsthilfebüro Freiburg,
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de, Tel.: 0761/21687-35



www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Freiburg | Breisgau-Hochschwarzwald

Selbsthilfe
Büro
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de