

Übersicht über kostenlose- oder günstige Essensangebote in Freiburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-18:00 Backwaren, geringer Preis Reiß-Beck Vortagsladen	08:00-13:00 Backwaren, geringer Preis Reiß-Beck Vortagsladen	10:00-12:00 (14- tägig) Essenstreff 14:00-18:00 Bahnhofsmission				
7:30-10:30 Pflasterstub	7:30-10:30 Pflasterstub	7:30-10:30 Pflasterstub	7:30-10:30 Pflasterstub	7:30-10:30 Pflasterstub	14:00-18:00 Bahnhofsmission	16:00-21:00 <i>Die Insel</i>
8:30-11:30 Ferd-Weiß-Haus (+1€)	8:30-11:30 Ferd-Weiß-Haus (+1€)	8:30-11:30 Ferd-Weiß-Haus (+1€)	8:30-11:30 Ferd-Weiß-Haus (+1€)	8:30-11:30 Ferd-Weiß-Haus (+1€)	16:00-21:00 <i>Die Insel</i>	Sonntagstreff- Mittagessen
09:00-11:30 Kleines Frühstück FreiRaum (+1€)	10:00-11:30 FreiRaum (nur für Frauen)	09:00-11:30 Kleines Frühstück FreiRaum (+1€)	11:15-11:45 Pfarrzentrum St. Franziskus	09:00-11:30 Kleines Frühstück FreiRaum (+1€)		
11:15-11:45 Pfarrzentrum St. Franziskus	11:15-11:45 Pfarrzentrum St. Franziskus	11:15-11:45 Pfarrzentrum St. Franziskus	11:00-14:00 Essenstreff (Essenmarke/+2€)	11:15-11:45 Pfarrzentrum St. Franziskus		
11:00-14:00 Essenstreff (Essenmarke/+2€)	11:00-14:00 Essenstreff (Essenmarke/+2€)	11:00-14:00 Essenstreff (Essenmarke/+2€)	11:30-13:30 Kontaktladen (nur zum Mitnehmen, Tupper, +2€)	11:00-14:00 Essenstreff (Essenmarke/+2€)		
12:30 Mittagstreff (+3€) Mit Anmeldung!	11:30-13:30 Kontaktladen (nur zum Mitnehmen, Tupper, +2€)	Ca. 11:30-12:45 Ferd-Weiß-Haus (+1-1,50€)	12:30 Mittagstreff (+3€) Mit Anmeldung!	12:30 Mittagstreff (+3€) Mit Anmeldung!		
Ca. 13:00 Gambischer Mittagstisch (+2€)	12:30 Mittagstreff (+3€)	12:30 Mittagstreff (+3€) Mit Anmeldung!	8:00-20:00 Bahnhofsmission	Ca. 13:00 Gambischer Mittagstisch (+2€)		

Feiertage: Bahnhofsmission 14:00-18:00

Übersicht über kostenlose- oder günstige Essensangebote in Freiburg

<p>8:00-20:00 Bahnhofsmission</p> <p>17-18:00 Brot für 1€ Reiß-Beck- Vortagsladen</p> <p>10:00-16:00 Tafel</p>	<p>Mit Anmeldung!</p> <p>8:00-20:00 Bahnhofsmission</p> <p>17-18:00 Brot für 1€ Reiß-Beck- Vortagsladen</p> <p>10:00-16:00 Tafel</p>	<p>Ca. 13:00 Gambischer Mittagstisch (+2€)</p> <p>8:00-20:00 Bahnhofsmission</p> <p>17-18:00 Brot für 1€ Reiß-Beck- Vortagsladen</p> <p>10:00-16:00 Tafel</p>	<p>17-18:00 Brot für 1€ Reiß-Beck- Vortagsladen</p> <p>10:00-16:00 Tafel</p>	<p>8:00-20:00 Bahnhofsmission</p> <p>16:00-21:00 <i>Die Insel</i> <i>+kostenlose</i> <i>Weckle</i></p> <p>17-18:00 Brot für 1€ Reiß-Beck- Vortagsladen</p> <p>20:00-22:00 <i>Insel-Heilsarmee</i></p> <p>10:00-16:00 Tafel</p>		
--	--	---	--	--	--	--

Feiertage: Bahnhofsmission 14:00-18:00

Übersicht über kostenlose- oder günstige Essensangebote in Freiburg

Medizinisches Angebot:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>08:30-10:30 Dr. Schmitthenner, Ferd-Weiß-Haus</p> <p>09:00-12:00 Krankenpfleger*in, Pflasterstub</p> <p>11:00/11:30-13:00 Dr. Schmitthenner, Pflasterstub</p>	<p>09:00-12:00 Krankenpfleger*in, Pflasterstub</p> <p>16:30-18:00 Sprechstunde, MediNetz</p>	<p>08:00 (14-tägig) Psycholog*in- siehe Aushänge, Pflasterstub</p> <p>09:30 (14 tägig) Zahnarzt- siehe Aushänge, Pflasterstub</p> <p>1x im Monat Friseur bei FreiRaum (+2,50€)</p>	<p>08:30-10:30 Dr. Schmitthenner, Ferd-Weiß-Haus</p> <p>09:00-12:00 Krankenpfleger*in, Pflasterstub</p> <p>11:00/11:30-13:00 Dr. Schmitthenner, Pflasterstub</p>	<p>(09:00-12:00 Krankenpfleger*in- nicht immer, Pflasterstub)</p>		

Feiertage: Bahnhofsmmission 14:00-18:00

Übersicht über kostenlose- oder günstige Essensangebote in Freiburg

Bahnhofmission

- Aufenthalt und Stärkung (Tee, Kaffee, Brot)
- Beratung und Weitervermittlung
- Reisehilfe

Für Menschen auf Reisen, in akuten Nöten (Bestohlen, Verletzt, Kein Telefon...) oder in existentiellen Notlagen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:00-20:00 Sa & So 14-18

Essenstreff

- Tägliches warmes Mittagessen für 2€/Essenmarke (Ausgabe Do 09:30-11:00 im Kreuzgang St. Martin, Kath. Kirchgemeinde Freiburg Mitte)
- 14-tägig am Sonntag Frühstück (kostenfrei)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 11:00-14:00

Ferdinand-Weiß-Haus

- Tagesstätte (Tagesaufenthalt, alltägliche Versorgung, Duschen, Schließfächer, Postersatzadresse, Geldverwaltung, Frühstück, Küchennutzung, Wäsche waschen, Computer- und Internetnutzung)
- Medizinische Versorgung
- Beratungsangebot, Vermittlung an weitere Stellen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:30-13:00

FreiRaum

- Tagesstätte (Aufenthalt, Unterstützung und Beratung bei der Alltagsbewältigung, Duschen, Wäsche waschen, Küchennutzung, Schließfächer, postalische Erreichbarkeit, Zugang zu Telefon, Computer...)

Öffnungszeiten: Mo 09:00-11:30, Di 10:00-11:30, Mi 09:00-11:30, Do 10:00-12:30, Fr 09:00-11:30

Schwarzwaldstraße 24

Mo, Mi, Fr: kleines Frühstück für 1€, Di kostenlos

Do kostenlose Projektangebote (wie basteln, kochen...)

Gambischer Mittagstisch

- Projekt von Schwere(s)los
- 2€ Kosten
- Auf dem Stühlinger Kirchplatz (bei schlechtem Wetter direkt bei Schwere(s)los- Kleineschholzweg 5)

Mo, Mi, Fr circa 13:00

Feiertage: Bahnhofsmision 14:00-18:00

Übersicht über kostenlose- oder günstige Essensangebote in Freiburg

Kontaktladen

Essensausgabe Di und Do 11:30-13:30, solange der Vorrat reicht, 2€ und nur

Öffnungszeiten Mo-Fr 09:00-16:00

Überlebenshilfe, Safer-Use-Angebot (Spritzentausch- und vergleich), psychosoziale Begleitung, ambulante Wundversorgung, integrierte Schuldenberatung, tagesstrukturierende Angebote

Mittagtreff (Freiburger Hilfgemeinschaft)

Jeden Tag Hauptgang und Salat für 3€

Telefonische/persönliche Anmeldung bis 9:00 notwendig

Duschen, Wäsche waschen, Internetnutzung, verschiedene kreative Angebote

Schwarzwaldstraße 9

Mo-Fr 9:00-14:00

Pfarrzentrum St. Franziskus

- Kostenlose Suppe

- Suppenküche und Speiseraum ist im Untergeschoss des Pfarrzentrums St. Franziskus (Prinz-Eugen-Str. 2)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 11:15-11:45

Pflasterstub:

- Tagesstätte (Frühstück, Wäsche waschen, Duschen, Schließfächer, Postersatzadresse, Geldverwaltung, kostenfreie Telefon- und Internetnutzung, Freizeitangebote)

- Beratungsstelle (Informierung und Vermittlung an andere Fachstellen, Unterstützung und Begleitung)

- Medizinische Ambulanz (Behandlung und Pflege durch ehrenamtliche Fachkräfte, ärztliche Sprechstunden, Vermittlung an Ärzte und Kliniken, Krankenhausbesuche)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7:00-12:00

*Bei konkreten Anfragen bezüglich z.B. der Zahnärzt*in/Psycholog*in einfach kurze Info einholen und Pflasterstub den „Stand der Dinge“ kurz umreißen (0761 319 1650)*

Reiß-Beck Vortagsladen

Mo-Fr 7:00-18:00, Sa 8:00-13:00 Verkauf vergünstigter Backwaren vom Vortag (-50%)

Brot für 1€ Mo-Fr 17:00-18:00 (solange der Vorrat reicht)

Lehener Straße 38

Feiertage: Bahnhofsmission 14:00-18:00

Übersicht über kostenlose- oder günstige Essensangebote in Freiburg

Tafel Freiburg

- Öffnungszeiten: Mo-Fr 10:00-16:00
- Ausgabe von Kundenkarten (kostenlos) zurzeit wieder möglich (Stand 30.11.23) – Do 10:00-12:00
- Einkauf nur mit Tafelgutschein (ohne Kundenkarte) auch möglich
- 10-20% der gewöhnlichen Verkaufspreise
- Maximal 2 Einkäufe pro Woche

Feiertage: Bahnhofsmmission 14:00-18:00