



März

Internationaler FRAUENTAG 2025 PROGRAMM AKTIONSTAGE 8. – 16. MÄRZ

11 – 15 Uhr
Informationsstände der
Freiburger Frauengruppen,
-verbände und Institutionen
auf dem Rathausplatz

RfC, Stelle zur Gleichberechtigung
der Frau, Stadt Freiburg

Tel. 0761/201-1700

18 Uhr
Empfang der Stadt Freiburg zum
Internationalen Frauentag

mit Oberbürgermeister Martin Horn
Frauenbeauftragte Simone Thomas
Ensemble „Musik ohne Gockeln“

Historisches Kaufhaus, Münsterplatz 24



Info-Stände der Frauengruppen, -verbände und Institutionen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- AMICA e.V.
- Amnesty International Freiburg
- Amt für Migration und Integration, Stadt Freiburg
- Bahai Gemeinde Freiburg, Frauen Forum
- Bike Bridge e.V.
- Bündnis90/Die GRÜNEN / Grüne Jugend Freiburg
- Checkpoint Aidshilfe Freiburg e.V.
- Christliche Wissenschaft Freiburg e.V.
- Diakonisches Werk Freiburg – Frauenarbeit
- Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald Baar, Frauen*pastoral
- donum vitae Region Freiburg e.V.

- f.q.b. gGmbH – Freiburger Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft mbH
- Fachberatung Kindertagespflege – Tagesmütterverein Freiburg e.V.
- Frauen- und MädchenGesundheitszentrum e.V. (FMGZ)
- Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg e.V.
- Frauen Union Freiburg
- Frauenhorizonte – Gegen sexuelle Gewalt e.V.
- Frauenkommission des Migrant*innenbeirats der Stadt Freiburg
- Frauenverband Courage e.V. Ortsgruppe Freiburg
- Freiburger Fachstelle Intervention gegen häusliche Gewalt (FRIG)

- Freiburger Lesbenfilmtage e.V.
- Freiburgerinnen aus aller Welt, Medientreff
- FZG Freiburger Zentrum für Frauen mit Genitalbeschneidung, Universitätsklinikum Freiburg
- GEDOK Freiburg e.V.
- Geschäftsstelle Gender & Diversity, Stadt Freiburg
- Haus & Halt Freiburg
- IN VIA Freiburg e.V.
- Jugendarbeit im Jugendhilfswerk Freiburg e.V.
- kfd-Dekanatsverband Freiburg
- Kompetenzzentrum Frühe Hilfen & Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche, Stadt Freiburg

- Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein
- MLPD Freiburg
- NoA e.V.
- OFF e.V. – Obdach Für Frauen, Förderverein Frauen in Not e.V.
- Omas gegen Rechts Freiburg e.V.
- pro familia Freiburg e.V.
- SPD Frauen Freiburg
- Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg
- Südwind e.V. Frauen im Südwind
- Tritta* - Verein für feministische Jugendarbeit e.V.
- Unabhängige Frauen Freiburg e.V.
- vhs Freiburg e.V. – Wegweiser Bildung
- Wildwasser Freiburg e.V.



Plakataktion 04. – 13.03.
Plakate im ganzen Stadtgebiet machen auf den Internationalen Frauentag aufmerksam.

Veranstalterin: Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg

11 Uhr
Emilie, Clara und Fanny
Komponistinnen des 19. Jahrhunderts und ihre Männer
Herzliche Einladung zu einem besonderen Konzert, in dem Werke brillanter weiblicher Komponistinnen des 19. Jahrhunderts erklingen werden. Monika Ecker (Cello) und Adhi Tanumihardja (Piano) möchten so Einblick in eine andere – weibliche – Romantik geben.
Eintritt frei – pay after
Veranstalterin: Katholische Akademie Freiburg; Tel. 0761/31918-0
Wintererstraße 1

11:30 Uhr
Und sei auf den Mund geküßt von deiner Lou
Ich bin immer ganz und gar deine Anna – Lesung mit musikalischer Begleitung
Aus ihrer Erzählung über die innige Freundschaft zwischen Anna Freud und der 34 Jahre älteren Lou Andreas Salomé liest Ulrike Halbe-Bauer. Elisabeth Stäblein-Beinlich spielt Klavierwerke der Komponistinnen Sofia Gubaidulina u. Ursula Mamlok.
Eintritt frei
Veranstalterin: GEDOK, Freiburg
Tel. 0761/287663
StIMM.Punkt, Schwarzwaldstraße 139

15 Uhr
Aktivist*innen
Ein feministischer Rundgang zu Freiburgs Stadtgeschichte
Ganz im Zeichen des 50. Jahrestags der Bauplatzbesetzung in Wyhl widmen wir unseren Rundgang 2025 einigen revolutionären, gewaltfreien, egalitären, radikalen, gutbürgerlichen, avantgardistischen, lesbischen (...) Aktionen und ihren Protagonist*innen. Eintritt frei.
Veranstalterin: Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e.V.
Tel. 0176/52333981
Treffpunkt: Schwabentor, Schwabentorplatz

16 Uhr
Kraftvolles Selbstmitgefühl
Eigene Bedürfnisse vertreten mit Respekt und Menschlichkeit
Wie können wir eine Haltung leben, in der wir uns selbst vor Überforderung schützen ohne Abwertung der Menschen, die Erwartungen an uns haben? Wie geht es Bedürfnisse mitzuteilen und kraftvoll dafür einzustehen ohne Unterwürfigkeit oder blinden Zorn?
Veranstalterin: Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung; Tel. 0761/704383
Schützenallee 14, Eingang Hausrückseite

16 Uhr
Poetry-Jam „Feminismus • Parität • Gender(n)“
Schopf2 FLINTA*-Woche
FLINTA*-Personen lesen ihre Texte für ein gemischtes Publikum.

Info: <https://kreativpioniere-freiburg.de/schopf2-flinta-woche/> Spenden erwünscht, die zu gleichen Teilen an die Auftretenden weitergegeben werden.
Kosten 5 € / ermäßigt 3 €
Veranstalterin: Kreativpioniere e.V.
Schopf 2, Schopfheimer Straße 2

18 Uhr
Modenschau OFF – Boutique Le Sac
Unser Motto: Mode vergeht, Stil bleibt! (lt. Coco Chanel)
In einem unterhaltsamen, musikalischen Rahmen zeigen Models kreative Outfits aus unserer Boutique LeSac. Es gibt keine Abendkasse. Karten über Reservix.
Kosten 5 €
Veranstalterin: OFF e.V. Förderverein Frauen in Not; Tel. 0761/2178683
Wodanhalle, Leo-Wohleb-Straße 4

19 Uhr
Human Landscapes
Do 13. + Fr 14.3. jeweils 20 Uhr Diorama
In Human Landscapes spiegeln zwei geschlossene Systeme gesellschaftliche Strukturen wider. Frauen und Männer mittleren Alters erforschen innere Konflikte und soziale Rollen. Wie prägen Geschlecht, Natur und Systeme unser Selbst – und wo liegt die Grenze zwischen Instinkt und Konstruktion?
Kosten 20 € / ermäßigt 15 €
Veranstalterin: Compagnie LaPerformance
Tel. 0170/4427372
E-Werk-Freiburg, Eschholzstraße 77

19 Uhr
Walküre
Stand-Up-Comedy mit Nicole Jäger – vom Umgang mit dem eigenen Körper
In „Walküre“ befasst sich die Comedian Nicole Jäger mit allen Themen, mit denen sie als Frau konfrontiert ist: Vom Umgang mit dem eigenen Körper, über die Frage, wie man richtig maskulin einen Teppich verlegt, bis zu ihren eigenen Gewalterfahrungen.
Eintritt 27,90 € / ermäßigt 22,40 €
Veranstalterinnen: Vorderhaus, Freiburger Fachstelle Intervention gegen Häusliche Gewalt (FRIG), AMICA e.V.
Tel. 0761/5569251
Vorderhaus, Habsburgerstraße 9

Interaktive Fotoausstellung
„Schopf2-FLINTA*-Woche 2025“
FLINTA*-Fun: come as you are!
9. – 15.3., Öffnungszeiten s. Homepage
Selbst inszenierte Fotografien zeigen zweidimensionale Eindrücke aus dem FLINTA*-Universum. Die Ausstellung lädt zu Gesprächen und Austausch ein. Lust (ab Februar) mitzumachen?
Info <https://kreativpioniere-freiburg.de>
Veranstalterin: Kreativpioniere e.V.
Schopf2, Schopfheimer Straße 2

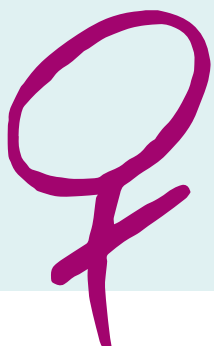
(FLINTA*: Frauen, Lesben, Inter*, non-binary, trans*, agender*)

Frauen im geteilten Deutschland
Ausstellung Lebensrealitäten von Frauen in der Bundesrepublik und der DDR
10.–21.03, Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-14 Uhr
Auf 20 Plakaten werden die Leben von Frauen in der Bundesrepublik und der DDR der 1970er und 1980er Jahre dargestellt. Die Ausstellung soll ihre Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Hinblick auf ein gemeinsames Streben nach Selbstbestimmung aufzeigen. Kostenfrei.
Veranstalterin: Agentur für Arbeit Freiburg
Tel. 0761/2710460
Lehener Str. 77

18 Uhr
Janes's Walk
Architektonischer Stadtrundgang mit feministischen Perspektiven
Wie beeinflusst Architektur und Stadtplanung das Leben von Frauen und anderen marginalisierten Gruppen? Wie kann ein inklusiverer und gerechterer Stadtraum gestaltet werden?
Ein Abend mit anschließender Einkehr.
Veranstalterin: Architektinnen Netzwerk-Freiburg
Treffpunkt: Architekturforum, Lederleplatz

19 Uhr
„Nadelstiche“ Film über Hoffnung und Widerstand
Gespräch mit Pascale Goldenberg und Peter Ohlendorf
Nicht nur ein Film über textile Kunst, sondern eine Botschaft der Solidarität und ein Statement für Menschenrechte. Gedreht über drei Jahre, zeigt er, wie kleine Schritte große Wirkung entfalten können – trotz der Grenzen, die eine Filmkamera in Afghanistan nicht überschreiten darf.
Eintritt 8 € / ermäßigt 7 € / 5 €
Veranstalterinnen: FAIRburg e.V. und Frauenkommission des Migrantinnenbeirats der Stadt Freiburg
Kommunales Kino Freiburg,
Urachstraße 40

Mo 10.3.
19 – 21 Uhr
Altersvorsorge für Frauen
Sicher und selbstbestimmt die eigenen Finanzen im Blick
Frauen erhalten oft nur halb so viel Rente wie Männer. Doch wie lässt sich frühzeitig gegensteuern? Wir zeigen, wie der Rentenbescheid zu lesen ist, welche Förderungen möglich sind und wie auch kleine Beträge zur Vorsorge beitragen können. Ihre Fragen sind willkommen! **Anmeldelink: Im Fokus: Altersvorsorge für Frauen**
Veranstalterinnen: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein und vhs Freiburg e.V.
vhs Freiburg, Rotteckring 12



9 – 15 Uhr
Onlinevortrag 9 – 10:30 Uhr: Finanzielle Selbstbestimmung für Frauen
Anmeldelink: <https://eveeno.com/FrauenFinanzenFreiheit>
Beratungstelefon 10:30 – 15 Uhr: Beruflicher Neustart nach Familienzeit
Hier können Sie ohne Anmeldung unter 0761/2710-353 eine telefonische Beratung zu Unterstützungsangeboten der Agentur für Arbeit erhalten. Unkompliziert, niederschwellig und ohne Verpflichtung können Frauen ihre Fragen direkt klären.
Veranstalterin: Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Freiburg
online + telefonisch

12 – 13 Uhr
Frauen im Handwerk
Die Arbeit einer Steinmetzin
Die Steinmetzinnen des Freiburger Münsterbauvereins erzählen, wie sich das Arbeitsleben für Frauen im Handwerk entwickelt hat, zeigen bei einem Rundgang Stein- und Gipswerkstatt und wer möchte, darf sich selbst mit Hammer und Meißel ausprobieren.
Veranstalterin: Freiburger Münsterbauverein e.V.; Tel. 0761/21402727
Münsterbauhütte, Schoferstraße 4

15 – 17 Uhr
Tag der offenen Tür bei Haus & Halt
Ein Sozialunternehmen für Frauen stellt sich vor
Haus & Halt bietet hauswirtschaftliche Dienstleistungen und schafft damit Arbeitsplätze für benachteiligte Frauen mit sozialen und/oder Lernbehinderungen. Informieren Sie sich als potentielle Mitarbeiterin, Kundin oder Interessierte. Vorstand und Geschäftsführerin stehen gerne Rede und Antwort.
Veranstalterin: Haus & Halt
Tel. 0761/80827269
Immentalstraße 16

16 – 18:30 Uhr
Wagemut- Frauen im NS Widerstand
Spaziergang mit Unterbrechungen
Auf einer Wegstrecke von 4 bis 5 km wollen wir Ihnen Frauen vorstellen, die im Nationalsozialismus Widerstand geleistet haben und lange nicht beachtet wurden. Gutes Schuhwerk ist erforderlich.
Anmeldelink: [WAGEMUT, Di. 11.03.2025, 16:00 - 18:30 \(dst-bsb.de\)](mailto:WAGEMUT.Di.11.03.2025.16:00-18:30@dst-bsb.de)
Veranstalterin: Diözesanstelle Breisgau Schwarzwald Baar, Frauen*pastoral
Treffpunkt: Kloster St. Lioba, Eingang Haus St. Benedikt Riedbergstraße, Freiburg
Günterstal

17:30 Uhr
Ohrakupunktur
Behandlung nach dem NADA-Protokoll
NADA unterstützt bei der Selbstregulation, reduziert Stress, trägt zu Entspannung bei und kann Entzugssymptome lindern. Die Behandlung dauert etwa 40 Minuten, sie erfolgt im Sitzen und es werden fünf kleine Akupunkturadeln in jeder Ohrmuschel gesetzt. Keine Anmeldung erforderlich.
Veranstalterin: Fachstelle Sucht bwlw
Tel. 0761/1563090
1. OG, Basler Straße 61

18 Uhr
Geschlechterrolle rückwärts?
Ein Vortrag über Antifeminismus und welche Gefahren von ihm ausgehen
Gender-Verbote, Mobilisierungen gegen queere Bildungsangebote und Proteste gegen Schwangerschaftsabbrüche haben einen gemeinsamen Kern: Antifeminismus. Rebekka Blum zeigt die Wirkungsweise und die Gefahren von Antifeminismus auf. Nach **Anmeldung** über office@amica-ev.org erhalten Sie den Zugangslink.
Kostenfrei.
Veranstalterin: AMICA e.V.
Tel. 0761/5569251
Online

19 Uhr
Tanz-Hafta für FLINTA*
Performance & Schnupperworkshop „FatChanceBellyDanceStyle“
Mit dem Fokus auf Bodypositivity wollen wir zusammen tanzen und Spaß haben. Bei einem Mitbringbuffet kommen wir gemütlich ins Gespräch. Du willst etwas zum Programm beisteuern?
Bitte Mail an info@tribal-freiburg.de
Veranstalterin: Kreativpioniere e.V.
Schopf 2, Schopfheimer Straße 2

19 Uhr
Vortrag Zyklusgesundheit
Tipps bei Zyklusproblemen und ausbleibender Periode für sportlich Aktive
Stress, Sport und Ernährung können zu Zyklusstörungen oder sogar zum Ausbleiben der Periode führen. Wir erklären Warnsignale des Körpers, Training im Einklang mit dem Zyklus sowie die Wiedergewinnung eines gesunden Zyklus.
Anmeldung: keine.periode@web.de
Veranstalterin: Frauen und MädchenGesundheitszentrum e.V., Svea Lorenz und Maybritt Schillinger
Online per Zoom; Link wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Di 11.3.
19:30 Uhr
Wenn Kaufen zur Belastung wird
Kaufsucht verstehen
Die Suchttherapeutinnen Bärbel Köhler und Astrid Müller informieren über Kaufshopping-Störung, zeigen mögliche Auslöser, Auswirkungen und Strategien der Bewältigung auf.
Veranstalterin: Suchtberatungsstelle Frauenzimmer, Tel. 0761/32211
Hybride Veranstaltung, Zoomlink ab 04.03.25 auf www.frauenzimmer-freiburg.de.
Gruppenraum Erdgeschoss, Basler Str. 8

19:30 Uhr
The Power of No
Warum wir endlich unbequem werden müssen
Warum sagen wir nicht öfter „Nein“? Dana Buchzik analysiert gesellschaftliche Normen – sei es in der Familie, Partnerschaft oder auf social media – die es uns schwer machen, für unsere Bedürfnisse einzustehen.
Veranstalterinnen: Stadtbibliothek Freiburg und Freiburger Fachstelle Intervention gegen Häusliche Gewalt (FRIG)
Stadtbibliothek Freiburg, Münsterplatz 17



16 Uhr
Belästigung hat keinen Dresscode
 Sexuelle Belästigung passiert unabhängig von Kleidung.
 Auf dem Platz der alten Synagoge zeigen wir Outfits Betroffener an Schaufensterpuppen, die ihre Geschichten erzählen. Setzt mit uns ein Zeichen gegen Victim Blaming und für mehr Respekt im Alltag!
 Veranstalterin: catcallsoffreiburg
 Platz der alten Synagoge, Bertoldstr. 30 ♿

17 – 20 Uhr
STI-Testabend für FLINTA*
 Anonyme Beratung und Tests auf HIV, Syphilis, Chlamydien/Gonorrhoe und Hepatitis A/B/C. Tests auf Spendenbasis.
 Anmeldung Tel. 0761/151466444
 Veranstalterin: Checkpoint Aidshilfe Freiburg e.V., Oltmannstraße. 3 ♿

18 – 20 Uhr
Sexarbeit in Deutschland
 Die Realität nach der Entkriminalisierung
 Das Spannungsfeld zwischen beruflicher Gleichstellung und feministischer Kritik steht im Fokus. Beleuchtet werden die rechtliche Lage und Realität in Freiburg.
 Referentinnen: Dr. Jenny Künkel und Edda Grieshaber (Fachberatungstelle P.I.N.K.)
 Veranstalterin: Amnesty International Freiburg; Tel. 0163-2660285
 Kollegiengebäude I, Hörsaal 1016, Platz der Universität 3



18:30 Uhr
International Woman's Day Business Networking
 A women-centric interactive networking event
 Our 7th annual networking event will bring together professionals from various fields to discuss issues women face in the workplace. Join us to #AccelerateAction, together!
 Networkingsprache: Englisch & Deutsch, Ort siehe: www.carl-schurz-haus.de
 Veranstalterin: Carl-Schurz-Haus ♿



19:30 – 21:30 Uhr
Heldinnen im Alltag
Wie eine Rehabilitation helfen kann
 Frauen stehen oft zwischen Familie, Beruf und Alltag unter Mehrfachbelastung. Eine Reha kann helfen, Gesundheit und Balance wiederzufinden. Dr. Hilbert-Disch, Gynäkologin, erklärt Anspruch, Ablauf und Vereinbarkeit mit Familie und Beruf. Eintritt 9 €
 Veranstalterin: vhs Freiburg u. Arbeitskreis Frauengesundheit in Freiburg
 Tel. 0761/3689510
 vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal, Rotteckring 12 ♿

8:45 – 13 Uhr
Deine Fähigkeiten im Fokus
Kompetenzworkshop für Frauen mit Migrationserfahrung
 Wir schauen uns Deine Geschichte an und entdecken Deine Stärken beruflich und persönlich. Deutschkenntnisse ab Niveau B1.
 Anmeldung bis 05.03.2025 bei Nadya.Sahutoglu@Stadt.Freiburg.de.
 Kostenfrei
 Veranstalterin: Projekt MY TURN Freiburg, Amt für Migration und Integration
 Tel. 0761/2016338
 Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben ♿

12 Uhr
Gender Pay Gap? Nicht mit uns! Strukturen verstehen. Fallen vermeiden. Zielorientiert (ver)handeln
 Die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern in Deutschland bleibt hoch. Frauen verdienen oft 6-10 % weniger bei gleicher Qualifikation. Die Referentin zeigt Ursachen, gibt Tipps und übt mit Teilnehmerinnen Verhandlungstechniken für fairen Lohn.
 AnmeldeLink: <https://t1p.de/GenderPayGap>
 Veranstalterinnen: vhs Freiburg und Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein ♿
Online

14 – 16:30 Uhr
Kinder von sucht- und/oder psychisch erkrankten Menschen
Veranstaltung für Multiplikator*innen
 Informationen zur süchtigen und psychisch kranken Familiendynamik und zur Situation und Erlebniswelt der betroffenen Kinder. Vorstellung Hilfe- und Unterstützungsangebot MAKS/ANKER.
 Anmeldung an maks@agj-freiburg.de oder per Tel. 0761-33216.
 Veranstalterin: MAKS/ANKER Kartäuserstraße 77

14 – 17 Uhr
Ich gründe!?
Einstiegs- und Informationsveranstaltung für Gründerinnen
 Sie spielen mit dem Gedanken sich selbstständig zu machen und wollen überprüfen, ob es das Richtige für Sie ist? Sie haben schon eine Idee für ein eigenes Business und fragen sich, ob daraus Ihre berufliche Existenz werden kann?
 AnmeldeLink: Ich gründe!? Einstiegs- und

Orientierungsberatung für Gründerinnen
 Kostenfrei
 Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
 Veranstaltungsort wird nach Anmeldung bekannt gegeben. ♿

14 – 18 Uhr
Engagement für Vielfalt und Demokratie
+ Sa 15.3., 14-18 Uhr
Internationaler Filmworkshop
 Die Teilnehmerinnen lernen den Umgang mit der Kamera/Smartphone und was zu einem guten Interview gehört. Als Gast und für Interviews ist die Frauenkommission des Migrantinnenbeirats der Stadt Freiburg eingeladen.
 Veranstalterinnen: Freiburgerinnen aus aller Welt und Frauenkommission des Migrantinnenbeirat Stadt Freiburg
 Tel. 0151/16579679
 Kommunikation & Medien e.V., Stühlingerstraße 6

14:30 – 17 Uhr
Offener Cafénachmittag für Frauen
Herzliche Einladung an alle Frauen, ob jung oder alt, zu Kaffee, Kuchen und Waffeln, netten Gesprächen und Begegnungen.
 Lernen Sie den Verein OFF e.V. Förderverein Frauen in Not und seine Unterstützungsmöglichkeiten kennen. Spielecke vorhanden. Spendenbasis.
 Veranstalterinnen: AWO Begegnungsstätte im Grün, OFF e.V. u. Kindergarten St. Martin
 Tel. 0761/275795
 AWO-Begegnungsstätte im Grün, Im Grün 5

16 – 17:30 Uhr
Wohnformen im Alter
Wenn die Wohnform nicht mehr zum Leben passt.
 Ältere Frauen leben oftmals alleine in großen, nicht altersgerechten Wohnungen. Der Vortrag stellt unterschiedliche Wohnmöglichkeiten vor, wie z. B. Betreutes Wohnen, Wohnprojekte, sowie Projekte wie „Wohnen für Hilfe“ und die Wohnungstauschbörse.
 Veranstalterin: Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Stadt Freiburg
 Rathaus im Stühlinger, Raum Schauinsland, Fehrenbachallee 12 ♿

16 – 18 Uhr
Wie wir Antifeminismus Paroli bieten können
Vorstellen der Antifeminismus-Kampagne des Landesverbands gegen Gewalt an Frauen BW sowie praktischer Workshop-Part für all genders:
 Wie Sexismus und Antifeminismus im Alltag, Beruf, Familie und Freundeskreis Einhalt gebieten?! ...weil Schweigen oft wie Zustimmung wirkt. Kostenfrei.
 Anmeldung unter info@frauenhorizonte.de, Betreff Workshop 13. März 2025
 Veranstalterin: Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e.V.
 Tel. 0761/2858585
 Gruppenraum Basler Str. 8

17 Uhr
Workshop mit catcallsoffreiburg
Wie kann ich mit Belästigung umgehen?
 (nur für FLINTA*-Personen)
 Information: KREATIVPIONIERE / Schopf2 - Kreativpioniere Freiburg
 Veranstalterin: Kreativpioniere Freiburg e.V.
 Schopf 2, Schopfheimer Straße 2 ♿

18 Uhr
Frauen an der Uni!
Frauenstudium an der Universität Freiburg
 Über Jahrhunderte war die Universität reine Männersache. Erst seit 1900 war im Großherzogtum Baden das Frauenstudium möglich und die ersten Studentinnen Deutschlands schrieben sich an der Universität Freiburg ein. Damit waren aber noch nicht alle Hürden überwunden...
 Anmeldung erforderlich: info@uniseum.de oder Tel. 0761/203-3835. Kostenfrei.
 Veranstalterin: Uniseum Freiburg
 Bertoldstraße 17 ♿

19 Uhr
„Schwestern, vergesst uns nicht“
Filmvorführung mit anschließender Diskussion
 Film über die Antifaschistinnen Hed Regnart und Hilde Faul. Beide kämpften ihr Leben lang gegen den Faschismus und auch den §218. Dies brachte sie mehrmals ins Gefängnis und auch ins KZ Mohring. Was lernen wir daraus?
 Veranstalterin: Frauenverband Courage Freiburg; Tel. 0761/56403
 Familienzentrum Klara e.V., Büggenreuterstraße 12 ♿

19 Uhr
Lesung verfehmter Literatur von Frauen im Nationalsozialismus
Beispielhaft Politikerinnen, Wissenschaftlerinnen, Dichterinnen ein lebendiges Denkmal setzen.
 Wir verleihen Frauen eine Stimme, deren Schriften / Bücher in der Zeit des NS verbrannt oder verboten wurden. Einige Omas tragen Literarisches und Biografisches vor. Kostenfrei
 Veranstalterin: Omas gegen Rechts Freiburg e.V.; Tel. 0170/8958628
 Schopf 2, Schopfheimer Straße 2 ♿

19:30 Uhr
Was ist/was macht das Bahai Frauen-Forum (BFF)?
Weltweites Ringen um Gerechtigkeit (nicht nur im Iran)
 Die Gleichberechtigung von Frauen und Männern ist ein Eckpfeiler für die Entwicklung der ganzen Welt hin zu Gerechtigkeit und Frieden. Für diese Gerechtigkeit gegenüber den Frauen, auch im Iran, kämpft das BFF und ist dafür weltweit vernetzt.
 Eintritt frei.
 Veranstalterin: Bahai Frauen-Forum (BFF)
 Tel. 0152/29262111
 Immentalstraße 22

19:30 Uhr
Weg mit §218! Endlich!
Impulse und Podiumsdiskussion
 In Sachen §218 muss sich endlich etwas ändern! Nur dann schaffen wir Rechtssicherheit für ungewollt Schwangere und behandelnde Ärzt*innen, verbessern die Versorgungslage in Freiburg und sichern unser Recht auf Selbstbestimmung.
 Veranstalterinnen: Unabhängige Frauen Freiburg (UFF), pro familia Freiburg und Stadtbibliothek Freiburg
 Tel. 0175/4194191
 Stadtbibliothek, Münsterplatz 17 ♿



15:30 Uhr
StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt!
StoP macht sich gegen Gewalt in Partnerschaften in unserem Stadtteil Weingarten stark.
 Wir laden gemeinsam mit beteiligten Akteur*innen zu einer Einführung in das Netzwerk ein, das mit Aufklärung und Hilfsangeboten die Nachbarschaft stärker macht.
 Veranstalterin: SPD Frauen Freiburg
 Elise-Liefmann Platz,
 Bugginger Straße 50 ♿

15:30 – 17 Uhr
„Ankommen in Freiburg“
Mutmachbuch von Freiburgerinnen aus der Ukraine
 Frauen vom Redaktionsteam präsentieren ihr Buch, lesen persönliche Geschichten und teilen ihre Erfahrungen. Sie erzählen, was ihnen Mut und Hoffnung gibt und informieren über die ukrainische Kultur. Mit anschließendem Austausch.
 Anmeldung: schumacher@kommunikation-und-medien.de kostenfrei.
 Veranstalterin: Freiburgerinnen aus aller Welt u. Stadtbibliothek Freiburg
 Stadtbibliothek, Münsterplatz 17 ♿

16:30 – 18:30 Uhr
Mit Networking beruflich weiterkommen
Basisworkshop mit Vernetzung am Buffet
 Was heißt Networking? Wie finde ich ein für mich passendes Netzwerk? Wie präsentiere ich mich beim Erstkontakt? Zu diesen und weiteren Fragen erhalten Sie Impulse und können danach ganz praktisch üben mit einem Frauennetzwerk in Freiburg.
 AnmeldeLink: <https://t1p.de/NETWORKING>
 Veranstalterinnen: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein und futura mentoring e.V., Tel. 0761/2011731
 Veranstaltungsort wird nach Anmeldung mitgeteilt. ♿

17 – 19 Uhr
WIR – Die ermutigende Kraft der drei Generationen
Von Herzen sprechen und von Herzen zuhören. Die junge Frau*, die reife Frau* und die Älteste – was verbindet uns und was kann auch so vielfältig unterschiedlich sein? Referentinnen: Alexandra Chevallerie & Heide Steiner. Eintritt 10 € / ermäßigt 5 €
 Anmeldung erforderlich.
 Veranstalterin: FMGZ Freiburg e.V.
 Tel. 0761/2021590
 Gruppenraum Basler8, Basler Str. 8
 Zugang über Außentreppenlift möglich.

17:30 – 20 Uhr
Wen-Do
Sa 15.3., 10-15:30 Uhr
Selbstverteidigung und Selbstbehaftung für Frauen, Lesben, trans, inter und nicht-binäre Personen ab 18 Jahre
 Wen Do arbeitet mit Wahrnehmungsübungen, Rollenspielen, Gesprächen und Informationen zu den Themen Diskriminierung und Gewalt, verbalen Formen der Selbstbehaftung, sowie körperlichen Selbstverteidigungstechniken.
 Kosten 80 € / ermäßigt 60 € / 35 €
 Veranstalterinnen: Tritta* Verein für feministische Jugendarbeit e.V., Basler 8 für Mädchen* und Frauen* u. Feministisches Zentrum Freiburg; Tel. 0761/2927508 ♿

18:30 – 21:30 Uhr
Rhetorik für Frauen im Beruf
Sa 15.3., 10-17 Uhr
 Dieses Seminar zeigt, wie Sie selbstbewusst auftreten und wirkungsvoll sprechen. Inhalte: Körpersprache, Sprachmuster, Umgang mit Nervosität, Redehemmung, „weibliches / männliches“ Redeverhalten, rhetorische Grundlagen und souveränes Auftreten mit Übungen und Feedback.
 AnmeldeLink: <https://t1p.de/RHETORIK>
 Kosten 116 €

Veranstalterinnen: vhs Freiburg und Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
 vhs im Schwarzes Kloster, Barocksaal, Rotteckring 2 ♿

19 Uhr
Bildungsteilhabe von Romnja & Sintitze in Freiburg
Partizipative Studie 2024
 Präsentation der Studie zu Bildungserfahrungen & Bedarfen der interviewten Frauen als Basis für strukturell notwendige Veränderungen. Mit anschließendem Austausch.
 Veranstalterin: Verband deutscher Sinti und Roma, Landesverband Baden-Württemberg, Mannheim, Projekt ReFIT, Freiburg
 Kommunales Kino, Urachstr. 40 ♿



DAVOR UND DANACH ...

Mi 5.3.
16 – 18 Uhr
Female Power – Kunst trifft Schmuck
Angebot für Mädchen, Trans- Inter- und nicht-binäre Jugendliche ab 13 Jahren
 Individuelle Kunststücke aus Schruppfolie kreieren, die als Schmuck getragen werden können. Keine Anmeldung. Kostenfrei.
 Veranstalterin: Jugendarbeit im Jugendhilfswerk e.V., Tel. 0176-17910969
 Konradstraße 14 ♿

Fr 7.3.
15 – 17 Uhr
Beruflich in Bewegung: Veränderungen bewusst gestalten.
 Sie sind Ihrem aktuellen Job nicht ganz zufrieden und spielen mit dem Gedanken, etwas ganz anderes zu machen? Kostenfrei.
 AnmeldeLink: [Beruflich in Bewegung: Veränderungen bewusst gestalten](https://t1p.de/Beruflich-in-Bewegung-Veränderungen-bewusst-gestalten)
 Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
 Rathaus im Stühlinger, Fehrenbachallee 12 ♿

18:30 Uhr
A fianco delle donne – Auf der Seite der Frauen
Vorstellung und Präsentation des Netzwerks italienischer Fachleute im Gesundheitsbereich
 Der Monolog „Stand-up for Pain“ regt nach Nachdenken über geschlechtsspezifische Gewalt an. **Anmeldung** per E-Mail an friburgo.segreteria2@esteri.it. Kostenfrei.
 Veranstalterin: Italienisches Konsulat Freiburg in Kooperation mit dem Freiburger Comites, Tel: 0761/3866191
 TheaterBar Freiburg, Bertoldstr. 46 ♿



Mi 19.3.
17 – 19 Uhr
Kenne Deinen Wert!
Gehaltsverhandlungen für Frauen
 Der Workshop mit Susan J. Moldenhauer fördert eine positive Haltung zu Gehaltsverhandlungen und stärkt das Bewusstsein für den eigenen Wert. Mit Impulsen zu Selbstbewusstsein, realistischen Gehaltsvorstellungen und Vorbereitung für Gespräche.
 AnmeldeLink: [Kenne Deinen Wert! – Gehaltsverhandlungen für Frauen](https://t1p.de/Kenne-Deinen-Wert!-Gehaltsverhandlungen-für-Frauen)
 Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
online

Do 20.3.
18:30 Uhr
Stadtplanung und Gleichberechtigung
Gendergerechte Stadtentwicklung betrifft uns alle.
 Dr. Mary Dellenbaugh-Losse zeigt Ursachen genderblinder Räume auf und präsentiert Beispiele, wie Städte gerechter werden können.
 Veranstalterin: Architektinnen Netzwerk Freiburg & Urban Policy Architekturforum,
 Guntramstraße 15 ♿

12 Uhr
Unsere Straßen, unsere Stimmen
Sexuelle Belästigung ist allgegenwärtig, doch oft unsichtbar.
 Mit unserem Chalking-Event holen wir Geschichten zurück auf die Straßen. Macht Erfahrungen mit Kreide sichtbar – Worte, Symbole, Zeichnungen. Gemeinsam für Respekt und gegen Belästigung!
 Veranstalterin: catcallsoffreiburg
 Platz der alten Synagoge,
 Bertoldstraße 30 ♿

15 Uhr
Lesungsgespräch zur Geschlechterparität
Schopf2 FLINTA*-Woche mit Bettina Schulte, Herausgeberin der Anthologie „Heute ist ein guter Tag das Patriarchat abzuschaffen“ und Pauline Faßbender, Herausgeberin der Anthologie „Liebes Patriarchat.“
 Info <https://kreativpioniere-freiburg.de/schopf2-flinta-woche/>
 Veranstalterin: Kreativpioniere e.V.
 Schopf 2, Schopfheimer Straße 2 ♿

19 Uhr
Itty Bitty Titty Committee
Spielerei (USA, 2007), Regie: Jamie Babbit, engl. OF mit dt. UT
 Mit viel Witz und einem exzellenten Indie-Soundtrack erzählt das rasante feministische Politmärchen von Lesben, die sich nicht mehr ungesehen in ihre private Welt zurückziehen möchten, sondern radikal ihre Rechte und Selbstbestimmtheit einfordern.
 Kosten 8 € / ermäßigt 5 €
 Veranstalterin: Freiburg Lesbianfilmtage
 Tel. 0761/36902455
 Kommunales Kino Freiburg,
 Urachstraße 40 ♿

17 Uhr
Internationales Frauen- und Mädchen-Mitmach-Fest
Zusammen Leben – zusammen Treffen – zusammen Feiern
 Wir laden ein zu Begegnungen bei Musik und Tänzen aus aller Welt. Leckere Speisen zu günstigen Preisen gegen 19 Uhr. Einlass ab 16.45 Uhr, Eintritt frei.
 Veranstalterin: Frauentags-Vorbereitungsteam aus Kinder- und Jugendzentrum Weingarten, Nachbarschaftstreff, Mehrgenerationenhaus EBW; Tel. 0761/482280
 Kinder- und Jugendzentrum Weingarten,
 Bugginger Straße 42

20:30 Uhr
PRISM
Ellen Reid und Roxie Perkins
 Die amerikanische Komponistin Ellen Reid durchmisst in P R I S M das Innenleben einer jungen Frau, die Erfahrungen von Übergriff und sexuellem Missbrauch bewältigen muss. Die prämierte Kammeroper ist zum ersten Mal in Europa zu erleben.
 Eintritt 15-39 €
 Veranstalterin: Theater Freiburg
 Kleines Haus, Bertoldstr. 46 ♿

