

Ehrenamtliche Angebote – einzeln und/oder in Gruppen

Stand: 06/2024 Nie

In den folgenden Initiativen und Gruppen engagieren sich Menschen ehrenamtlich. Sie bringen Zeit und Ideen ein, um andere zu unterstützen. Auf verschiedene Weise versuchen sie, den Alltag von älteren Menschen zu bereichern oder zu entlasten. Die Tätigkeiten sind überwiegend unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung, wie z.B. für Fahrtkosten oder Spenden für die Gruppenkassen sind erwünscht. Grundlegende hauswirtschaftliche, pflegerische und betreuende Aufgaben können die Initiativen in der Regel nicht übernehmen.

Die Einsätze sind freiwillig und nur möglich, wenn sich passende Ehrenamtliche finden.

1. Individuelle Unterstützung wie z.B. Gespräche, Spaziergänge, kleinere Reparaturen, schriftliche Angelegenheiten etc.

- 1.1. Angebote für das gesamte Stadtgebiet
- 1.2. Angebote in verschiedenen Stadtteilen

2. Initiativen für bestimmte Zielgruppen

wie Netzwerk pflegeBegleitung, Stammtische, Spaziergänge, Offene Sprechstunden, Einzelbegleitung pflegender Angehörige, Wegbegleiter - ein offener Treff für pflegende Angehörige, Lebensspuren – Treffpunkt für Trauernde und Café Woge

3. Angebote in Gruppen stadtweit sowie stadtteilbezogen

Initiativen, welche in die Zusammenstellung aufgenommen werden möchten, wenden sich bitte an das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

Interessierte, welche sich auch gerne engagieren möchten, können sich direkt an die Anbieter und Initiativen wenden, an das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt oder an die

Freiburger Freiwilligen Agentur

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Regionalgeschäftsstelle Freiburg
Schwabentorring 2, 79098 Freiburg
Tel. 0761/ 21687-36

www.freiwillige-freiburg.de / www.mitmachboerse.de

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbieter.

1. 1. Individuelle Unterstützung im gesamten Stadtgebiet

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>Mobiler Freiburger Altenservice e.V. MOFA-Freiburg e.V. Hermannstraße 6, 79098 Freiburg Tel. 0761 3 19 13-147 (Anrufbeantworter) E-Mail: mofa-freiburg@gmx.de www.mofa-freiburg.de</p>	<p>Ehrenamtliche Senior*innen helfen Senior*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesellschaft leisten, Vorlesen, Spaziergänge • Hilfe mit dem Smartphone, Tablet und PC • Erledigung von Einkäufen • kleinere Reparaturen im Haushalt: Lampen, Elektrogeräten, Sanitäreinrichtungen, Möbel • Hilfe bei Bank- und Behördenangelegenheiten <p>Aufwandsentschädigung (z.B. für Fahrtkosten): 5 €</p>
<p>„Zeitstifter_innen“ Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg Schusterstraße 19, 79098 Freiburg Dagmar Grässlin, Regina Theis-Schwenninger Tel. 0761 201-3070 (Anrufbeantworter) Sprechstunde: Dienstag 16 - 18 Uhr E-Mail info@stiftung-soziales-freiburg.de</p>	<p>Für ältere Bürger*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gespräche, Vorlesen, Singen, Spielen, Unterhaltung • Spazieren gehen <p>Das Angebot wird durch ehrenamtlich engagierte Freiburger Bürgerinnen und Bürger durchgeführt.</p>
<p>Stadtseniorenrat Freiburg e.V. Schusterstraße 19, 79098 Freiburg Tel. 0761 201-3070 (Anrufbeantworter) Sprechzeiten in der Regel am Montag und Donnerstag 10 bis 12 Uhr E-Mail info@ssr-freiburg.de www.freiburg.de/stadtseniorenrat</p>	<p>Der Stadtseniorenrat Freiburg e.V. ist eine ehrenamtliche Arbeitsgemeinschaft, die sich für die Interessen von älteren Bürgerinnen und Bürgern in Freiburg einsetzt. Er arbeitet unabhängig und ist parteipolitisch und konfessionell neutral.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung für ältere Bürger*innen • Hilfe und Unterstützung bei vielen persönlichen, sozialen und gesundheitlichen Problemen und Fragen
<p>Patientenbegleitung Freiburger Freiwilligen Agentur Schwabentorring 2, 79098 Freiburg Katharina Schulz Tel. 0179-15 87446 E-Mail: patientenbegleitung-freiburg@gmx.de www.freiwillige-freiburg.de</p>	<p>Kostenfreies Angebot für alleinstehende ältere Menschen.</p> <p>Geschulte Ehrenamtliche bieten Begleitung</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Krankenhaus- und Arztbesuchen an • sind Gesprächspartner*innen • hören zu, unterstützen und vermitteln • helfen bei praktischen Aufgaben, wie z.B. Koffer packen • helfen, sich in der Klinik oder Arztpraxis zurecht zu finden

1. 2. Individuelle Unterstützung in bestimmten Stadtteilen

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>Bürgerforum Sedanquartier und OFF Förderverein Frauen in Not Sedanstraße 28, 79098 Freiburg</p> <p>Herr und Frau Armbruster, Tel. 0761 2 51 71</p> <p>E-Mail: info@buefo.com www.buefo.com und www.off-freiburg.de</p>	<p>Kostenfreier Bewegungstreff im Fauler-Park für Senior*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Initiative des Bürgerforums für Bewohner*innen • jeden Donnerstag von 14.30 bis 15.30 Uhr • Bewegung im Freien und danach „<i>Offenes Ohr</i>“ mit Kaffee in der Begegnungsstätte Im Grün 5
<p>Netzwerk-Herdern-Neuburg Habsburger Str. 124, 79104 Freiburg</p> <p>Frau Kirner, Tel. 0761 21 77 48 29 15 oder 0761 2 82 320</p> <p>E-Mail: info@netzwerk-herdern-neuburg.de www.netzwerk-herdern-neuburg.de</p>	<p>Schnelle, unbürokratische Nachbarschaftshilfe von engagierten Bürger*innen aus Herdern-Neuburg, koordiniert über die Begegnungsstätte im St. Carolushaus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einkäufe, Arztbesuche • Reparaturen • Kinder hüten • Formulare ausfüllen • Gespräche • und vieles mehr
<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Frau Malou Reis, Frau Andrea Baumann, Tel. 0761 27 30 92</p> <p>E-Mail: bz@vfs-ev.de www.vfs-ev.de</p>	<p>Kostengünstige und/ oder kostenlose Angebote für Bürger*innen, wie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begegnung und Gespräche • Unterstützung, Begleitung und Beratung • Programmangebote, wie z.B. <ul style="list-style-type: none"> ○ Englisch-Konversationsgruppe ○ Offener E-Bike-Treff ○ Spieletreff ○ Offene Kreativwerkstatt ○ Gärtnern
<p>HilfeNetz Weingarten Forum Weingarten Krozinger Str. 11, 79114 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 4 66 11</p> <p>E-Mail: info@forum-weingarten.de</p> <p>Pfarrbüro St. Andreas Sulzburgerstrasse 18, 79114 Freiburg Tel. 0761 49 07 8-0</p>	<p>Für ältere Menschen und Menschen mit einmaligem Unterstützungsbedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Nachbarschaftsbörse</i>: Ehrenamtliche bieten Unterstützung für ältere Menschen an. Einkaufen, handwerkliche Hilfe und kleine Hilfen im Haushalt, Begleitung auf Ämter oder zum Arzt • „<i>Omas Bank</i>“ jeden Mittwoch zwischen 10 und 12 Uhr auf dem Mittwochsmarkt (Fritz-Schieler-Platz)

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>„Haslacher Netz“: Stadtteilbüro Haslach Nachbarschaftswerk e.V., Ev. Melanchthon-Gemeinde und Kath. Kirchengemeinde St. Michael Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg</p> <p>Frau Wielsch-Mühlich, Tel. 0761 7 67 90 02</p> <p>Di. 14 bis 16 Uhr, Do. 9 bis 11 Uhr</p> <p>E-Mail: regina.wielsch@nachbarschaftswerk.de www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>Ehrenamtliche aus dem Stadtteil unterstützen Haslacher Bürger*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • längerfristige Unterstützung von Einzelpersonen i.d.R. einmal wöchentlich 1 bis 2 Stunden durch Besuche, Begleitung, Spaziergänge • Unterstützung beim Deutschlernen für Migranten • Nachhilfe und Begleitung zu Behörden • Professionelle Begleitung und monatlicher Austausch für Ehrenamtliche in der Gruppe
<p>Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg</p> <p>Caritasverband Freiburg-Stadt Katharina Becker, Tel. 0761 89 75 83 15</p> <p>E-Mail: stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de www.stadtteiltreff-bb.de</p>	<p>Für Bürger*innen aus Betzenhausen-Bischofslinde</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Suche-Biete-Börse</i>: auf gezielte Nachfrage werden Personen aus der Nachbarschaft gesucht, z.B. für Spaziergänge, Sprachtandems • Koordination von Ehrenamt • regelmäßige offene Treffs
<p>Nachbarnetz Freiburg-Ost</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tel: 0761 60 06 46 00 • Tel. 0761 1 37 60 41 <p>E-Mail: nachbarnetz@posteo.de www.mitundfuer.de</p>	<p>Für Mitglieder in Littenweiler, Ebnet, Waldsee, Oberau, Oberwiehre</p> <ul style="list-style-type: none"> • gegenseitiges Anbieten von Leistungen und Zeit • Hilfen zu Hause • Begleitung zu Behörden u.v.m. • Untergruppen in direkter Nachbarschaft für Notfälle
<p>Freiburger Osten Freundeskreis Altenhilfe Freiburg e.V. Heinrich-Heine-Str. 12/14, 79117 Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wolfgang Weiler (Vorsitzender), Tel. 0170 34 22 862 • Telke Riegler-Winkel (Stv. Vorsitzende), Tel. 0761 2 10 85 70 <p>E-Mail: info@freundeskreis-altenhilfe.de www.freundeskreis-altenhilfe.de</p>	<p>Vermittelt Ehrenamtliche in die Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gespräche, Hilfestellungen im Alltag, Spiel-, Sing- und Lesestunden, Spaziergänge • Besuche oder Ausflugs- und Einkaufsfahrten • Älteren Menschen soll hierdurch Anerkennung für ihre Lebensleistung gezollt und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sowie ein „Altern in Würde“ ermöglicht werden. • Keine Mitgliedschaft im Verein erforderlich.

2. Initiativen für bestimmte Zielgruppen, insbesondere pflegende Angehörige

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V. Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Frau Keller, Tel. 0761 2 90 93 12</p> <p>E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de www.netzwerk-pflegeBegleitung.de</p>	<p>Geschulte Ehrenamtliche bieten kostenfrei für pflegenden An- und Zugehörige:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einzelbegleitung nach Absprache • Gespräche, Zuhören • Stärken, Stützen, Informieren, Vermitteln • Orientierungshilfe
<p>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</p> <p>Frau Drewniok, Tel. 0761 55 28 87</p> <p>E-Mail: geli.drew@web.de</p>	<p><i>Gemeinsamer Spaziergang</i> für pflegende Angehörige und in der Pflege begleitende Personen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treffpunkt siehe „Badische Zeitung“ oder telefonisch nachfragen • Jeden 1. Dienstag im Monat von 14 bis 16.30 Uhr ohne Anmeldung
<p>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V. im Heinrich-Hansjakob-Haus, 1. OG, Raum pflegeBegleitung, Talstraße 29</p> <p>Frau Keller, Tel. 0761 2 90 93 12</p> <p>E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de</p>	<p><i>Offener Stammtisch</i> für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Pflege-/ Unterstützungsbedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> • in ungeraden Monaten jeden 2. Mittwoch von 14.15 bis 15.45 Uhr <p>und</p> <ul style="list-style-type: none"> • in geraden Monaten jeden 3. Dienstag von 17 bis 18.30 Uhr
<p>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frau Drewniok, Tel. 0761 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de • Frau Kaiser, Tel. 0761 6 04 06, E-Mail: r.kaiser260@web.de 	<p>Monatliche Sprechstunde im Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29: jeden 1. Mittwoch im Monat 16 bis 17.30 Uhr</p>
<p>„Kleeblatt“ Soziale Teilhabe für Menschen mit Pflegebedarf in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</p> <p>Frau Keller, Tel. 0761 2 90 93 12</p> <p>E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de</p>	<p>Geschulte ehrenamtlich Tätige bieten für Menschen mit Pflegebedarf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gespräche • Besuche • Begleitung

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>Kath. Kirchengemeinde Freiburg Nordwest, Offenes Wohnzimmer St. Albert Sundgauallee 9, 79114 Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> Herr Mechler, Tel. 0761/ 8 19 74 Frau Berkmann, Tel. 0761/ 80 71 30 Frau Utz, Tel. 0761/ 8 59 43 Frau Bayer, Tel. 0761/ 8 05 81 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Wegbegleiter - offener Treff für pflegende Angehörige:</i> jeden 2. Montag im Monat, 17 bis 18.30 Uhr <i>Lebensspuren - Treffpunkt für Trauernde:</i> jeden 2. Donnerstag im Monat, 16 bis 18 Uhr
<p>WOGÉ e.V. Vereinsadresse: Heinrich-Mann-Str. 20, 79100 Freiburg Tel. 0157 30 82 36 36 E-Mail: info@wogevauban.de www.wogevauban.de</p>	<p><i>Café Woge:</i> Samstagtreff mit Kaffee und Kuchen, Gesprächen, Singen und Spielen etc. für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren Angehörigen und in der WOGÉ Engagierten</p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Ort:</u> in den Kirchenräumen OASE in der Vaubanallee 11 <u>Zeit:</u> einmal im Monat samstags von 15 bis 17 Uhr

3. Angebote in Gruppen stadtweit und stadtteilbezogen

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>DNA – Die Neuen Alten Arne Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg Herr Dr. Adolph, Tel. 0761 45 89 18 46 E-Mail: nils@dieneuenalten.org www.dieneuenalten.org</p>	<p>Für Menschen mit Interesse am gelingenden Älterwerden und Altsein in Freiburg mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> Projekten und Aktionen zu nachbarschaftlicher Selbst- und Mithilfe, neuen Wohnformen und Patengroßeltern. <p>Informationen siehe www.dieneuenalten.org und den monatlichen E-Mail-Rundbrief</p>
<p>Bürgerverein Haid e.V. Haierweg 15, 79114 Freiburg Tel. 0761 4 01 12 95 E-Mail: info@bv-haid.de www.bv-haid.de</p>	<p>Café der Begegnung für Menschen ab 60 und Interessierte mit Vorträgen, Themenangeboten und Zeit zum Plaudern:</p> <ul style="list-style-type: none"> Am letzten Montag im Monat von 15 Uhr bis 17 Uhr Im „Nadel und Faden Strick-Café“ St. Georgener Str. 7, 79111 Freiburg
<p>Michael-Denzlinger-Treff Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg Herr Vargas, Tel.: 07665 9 47 14 71 info@seniorentreff-hochdorf.de</p>	<p>Diverse Angebote zu „Lebensqualität im Alter“ wie Bewegung, Gesundheit, Sprachen, Bildung Programm und regelmäßige Termine: www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/md-treff/ Kosten für Vorträge und Kurse sind minimal.</p>

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p>Quartiersarbeit Vauban Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg Olena Lytvynenko <u>Sprechzeiten:</u> Mo. 15 bis 17 Uhr, Di. 10 bis 12 Uhr Tel. 0761 88 79 25 75 E-Mail: info@quartiersarbeit-vauban.de lytvynenko@diakonie-freiburg.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Bewegungstreff Vauban für Senior*innen:</i> kostenfreie Initiative von Bewohner*innen jeden Donnerstag, 9:30 bis 10:15 Uhr Bewegung im Freien, danach Vernetzung im Café „Limette“, Treffpunkt: Grünspange III bei der Tischtennisplatte • <i>Singtreff Vauban:</i> Für alle Interessierten (Unkostenbeitrag von 15 € pro Monat), breite Palette von Liedern, Leitung: Almut Schuster mit Begleitung am Flügel; jeden Montag, 17:30 bis 18:45 Uhr, Lise-Meithner-Straße 12 • <i>Nachbarschaftstreff „Café für alle“:</i> Generationenübergreifender Austausch, Gespräche, Informationen zu unterschiedlichen Themen (kostenfrei), mit regelmäßiger Reihe „Im Fokus Älter werden“, Donnerstag, 15:30 bis 17:30 Uhr, in den „Oase“-Kirchenräumen, Vaubanallee 11 • <i>Reparaturcafé Vauban:</i> Elektroreparaturen, Näharbeiten, am zweiten Samstag im Monat, 14 bis 17 Uhr