

# Ehrenamtliche Angebote – einzeln und/oder in Gruppen

Stand: 10/2023 Nie

In den folgenden Initiativen und Gruppen engagieren sich Menschen ehrenamtlich. Sie bringen Zeit und Ideen ein, um andere zu unterstützen. Auf verschiedene Weise versuchen sie, den Alltag von älteren Menschen zu bereichern oder zu entlasten. Die Tätigkeiten sind überwiegend unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung, wie z.B. für Fahrtkosten oder Spenden für die Gruppenkassen sind erwünscht. Grundlegende hauswirtschaftliche, pflegerische und betreuende Aufgaben können die Initiativen in der Regel nicht übernehmen.

Die Einsätze sind freiwillig und nur möglich, wenn sich passende Ehrenamtliche finden.

## **1. Individuelle Unterstützung wie z.B. Gespräche, Spaziergänge, kleinere Reparaturen, schriftliche Angelegenheiten etc.**

1.1. Angebote für das gesamte Stadtgebiet

1.2. Angebote in verschiedenen Stadtteilen

## **2. Initiativen für bestimmte Zielgruppen**

Wie Netzwerk pflegeBegleitung, Stammtische, Spaziergänge, Offene Sprechstunden, Einzelbegleitung pflegender Angehörige, Wegbegleiter - ein offener Treff für pflegende Angehörige, Lebensspuren – Treffpunkt für Trauernde und Café Woge

## **3. Angebote in Gruppen stadtweit sowie stadtteilbezogen**

Initiativen, welche in die Zusammenstellung aufgenommen werden möchten, wenden sich bitte an das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

Interessierte, welche sich auch gerne engagieren möchten, können sich direkt an die Anbieter und Initiativen wenden, an das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt oder an die

### **Freiburger Freiwilligen Agentur**

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Regionalgeschäftsstelle Freiburg

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Tel. 21687-36

[www.freiwillige-freiburg.de](http://www.freiwillige-freiburg.de) / [www.mitmachboerse.de](http://www.mitmachboerse.de)

**Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf  
Selbstausskunft der Anbieter.**

## 1. 1. Individuelle Unterstützung im gesamten Stadtgebiet

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>Mobiler Freiburger Altenservice e.V. MOFA-Freiburg e.V.</b></p> <p>Hermannstraße 6, 79098 Freiburg</p> <p>Tel. <b>0761 319 13-147</b> (Anrufbeantworter) E-Mail: <a href="mailto:mofa-freiburg@gmx.de">mofa-freiburg@gmx.de</a></p> <p><a href="http://www.mofa-freiburg.de">www.mofa-freiburg.de</a></p>	<p>Ehrenamtliche Senior_innen helfen Senior_innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesellschaft leisten, Vorlesen, Spaziergänge</li> <li>• Hilfe mit dem Smartphone, Tablet und PC</li> <li>• Erledigung von Einkäufen</li> <li>• kleinere Reparaturen im Haushalt: Lampen, Elektrogeräten, Sanitäreinrichtungen, Möbel</li> <li>• Hilfe bei Bank- und Behördenangelegenheiten</li> </ul> <p>Aufwandsentschädigung (z.B. für Fahrtkosten): 5 €</p>
<p><b>„Zeitstifter_innen“ Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg</b></p> <p>Schusterstraße 19, 79098 Freiburg</p> <p>Dagmar Grässlin, Regina Theis-Schwenninger Tel. <b>0761 201-3070</b> (Anrufbeantworter) Sprechstunde: Dienstag 16 - 18 Uhr E-Mail <a href="mailto:info@stiftung-soziales-freiburg.de">info@stiftung-soziales-freiburg.de</a></p>	<p>Für ältere Bürger_innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gespräche, Vorlesen, Singen, Spielen, Unterhaltung</li> <li>• Spazieren gehen</li> </ul> <p>Das Angebot wird durch ehrenamtlich engagierte Freiburger Bürgerinnen und Bürger durchgeführt.</p>
<p><b>Stadtseniorenrat Freiburg e.V.</b></p> <p>Schusterstraße 19, 79098 Freiburg</p> <p>Tel. <b>0761 201-3070</b> (Anrufbeantworter) Sprechzeiten in der Regel am: Montag und Donnerstag 10 - 12 Uhr E-Mail <a href="mailto:info@ssr-freiburg.de">info@ssr-freiburg.de</a></p> <p><a href="http://www.freiburg.de/stadtseniorenrat">www.freiburg.de/stadtseniorenrat</a></p>	<p>Der Stadtseniorenrat Freiburg e.V. ist eine ehrenamtliche Arbeitsgemeinschaft, die sich für die Interessen von älteren Bürgerinnen und Bürgern in Freiburg einsetzt. Er arbeitet unabhängig und ist parteipolitisch und konfessionell neutral.</p> <p>Beratung für ältere Bürger_innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe und Unterstützung bei vielen persönlichen, sozialen und gesundheitlichen Problemen und Fragen</li> </ul>
<p><b>Patientenbegleitung Freiburger Freiwilligen Agentur</b></p> <p>Schwabentorring 2, 79098 Freiburg</p> <p>Katharina Schulz Tel. <b>0179-1587446</b> E-Mail: <a href="mailto:patientenbegleitung-freiburg@gmx.de">patientenbegleitung-freiburg@gmx.de</a></p> <p><a href="http://www.freiwillige-freiburg.de">www.freiwillige-freiburg.de</a></p>	<p>Kostenfreies Angebot für alleinstehende ältere Menschen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschulte Ehrenamtliche bieten Begleitung bei Krankenhaus- und Arztbesuchen an</li> <li>• sind Gesprächspartner_innen</li> <li>• hören zu, unterstützen und vermitteln</li> <li>• helfen bei praktischen Aufgaben, wie z.B. Koffer packen</li> <li>• helfen, sich in der Klinik oder Arztpraxis zurecht zu finden</li> </ul>

## 1. 2. Individuelle Unterstützung in bestimmten Stadtteilen

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>Bürgerforum Sedanquartier und OFF Förderverein Frauen in Not</b></p> <p>Sedanstrasse 28, 79098 Freiburg</p> <p>Herr und Frau Armbruster Tel. <b>0761 2 51 71</b> E-Mail: <a href="mailto:info@buefo.com">info@buefo.com</a></p> <p><a href="http://www.buefo.com">www.buefo.com</a> und <a href="http://www.off-freiburg.de">www.off-freiburg.de</a></p>	<p>Kostenfreier Bewegungstreff im Faulerpark für Senior_innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiative des Bürgerforums für Bewohner_innen</li> <li>• jeden Donnerstag von 14.30 – 15.30 Uhr</li> <li>• Bewegung im Freien und danach „Offenes Ohr“ mit Kaffee in der Begegnungsstätte Im Grün 5</li> </ul>
<p><b>Netzwerk-Herdern-Neuburg</b></p> <p>Habsburger Str. 124, 79104 Freiburg</p> <p>Frau Kirner Tel. <b>0761 21 77 48 29 15</b> oder <b>0761 2 82 320</b> E-Mail: <a href="mailto:info@netzwerk-herdern-neuburg.de">info@netzwerk-herdern-neuburg.de</a></p> <p><a href="http://www.netzwerk-herdern-neuburg.de">www.netzwerk-herdern-neuburg.de</a></p>	<p>Schnelle, unbürokratische Nachbarschaftshilfe von engagierten Bürger_innen aus Herdern-Neuburg, koordiniert über die Begegnungsstätte im St. Carolushaus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkäufe, Arztbesuche</li> <li>• Reparaturen</li> <li>• Kinder hüten</li> <li>• Formulare ausfüllen</li> <li>• Gespräche und vieles mehr</li> </ul>
<p><b>Begegnungszentrum Stühlinger</b></p> <p>Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Frau Malou Reis, Frau Andrea Baumann Tel. <b>0761 27 30 92</b> E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a></p> <p><a href="https://www.vfs-ev.de">https://www.vfs-ev.de</a></p>	<p>Kostengünstige und/oder kostenlose Angebote für Bürger_innen, die Programmangebote wahrnehmen und/oder Kontakt mit anderen suchen, die Unterstützungsbedarf haben, oder für ältere Mitbürger_innen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Englisch-Konversationsgruppe</li> <li>• Offener E-Bike-Treff</li> <li>• Spieletreff</li> <li>• Offene Kreativwerkstatt</li> </ul>
<p><b>HilfeNetz Weingarten</b></p> <p>Forum Weingarten Krozinger Str. 11, 79114 Freiburg</p> <p>Tel. <b>0761 4 66 11</b> E-Mail: <a href="mailto:info@forum-weingarten.de">info@forum-weingarten.de</a></p> <p><b>Pfarrbüro St. Andreas</b> Sulzburgerstrasse 18, 79114 Freiburg</p> <p>Tel. <b>0761 49078-0</b></p>	<p>Für ältere Menschen und Menschen mit einmaligem Unterstützungsbedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachbarschaftsbörse: Ehrenamtliche bieten Unterstützung für ältere Menschen an. Einkaufen, handwerkliche Hilfe und kleine Hilfen im Haushalt, Begleitung auf Ämter oder zum Arzt</li> <li>• Am Mittwoch gibt es auf dem Mittwochsmarkt in Weingarten zwischen 10-12 Uhr „Omas Bank“</li> </ul>

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>„Haslacher Netz“ Stadtteilbüro Haslach Nachbarschaftswerk e.V. Ev. Melanchthon-Gemeinde, Kath. Kirchengemeinde St. Michael</b></p> <p>Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg</p> <p>Frau Wielsch-Mühlich Tel. <b>0761 7 67 90 02</b> Di. 14-16 Uhr, Do. 9-11 Uhr E-Mail: <a href="mailto:regina.wielsch@nachbarschaftswerk.de">regina.wielsch@nachbarschaftswerk.de</a></p> <p><a href="http://www.nachbarschaftswerk.de">www.nachbarschaftswerk.de</a></p>	<p>Ehrenamtliche aus dem Stadtteil unterstützen Haslacher Bürger_innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• längerfristige Unterstützung von Einzelpersonen i.d.R. einmal wöchentlich 1-2 Stunden durch Besuche, Begleitung, Spaziergänge</li> <li>• Unterstützung beim Deutschlernen für Migranten</li> <li>• Nachhilfe und Begleitung zu Behörden</li> <li>• Professionelle Begleitung und monatlicher Austausch für Ehrenamtliche in der Gruppe</li> </ul>
<p><b>Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde</b></p> <p>Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg</p> <p>Caritasverband Freiburg-Stadt Katharina Becker Tel. <b>0761 89 75 83 15</b> E-Mail: <a href="mailto:stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de">stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de</a></p> <p><a href="http://www.stadtteiltreff-bb.de">www.stadtteiltreff-bb.de</a></p>	<p>Für Bürger_innen aus Betzenhausen-Bischofslinde</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suche-Biete-Börse: auf gezielte Nachfrage werden Personen aus der Nachbarschaft gesucht, z.B. für Spaziergänge, Sprachtandems</li> <li>• Koordination von Ehrenamt</li> <li>• regelmäßige offene Treffs</li> </ul>
<p><b>Nachbarnetz Freiburg-Ost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tel: <b>0761 60064600</b></li> <li>• Tel. <b>0761 1376041</b></li> </ul> <p>E-Mail: <a href="mailto:nachbarnetz@posteo.de">nachbarnetz@posteo.de</a></p> <p><a href="http://www.mitundfuer.de">www.mitundfuer.de</a></p>	<p>Für Mitglieder in Littenweiler, Ebnet, Waldsee, Oberau, Oberwiehre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gegenseitiges Anbieten von Leistungen und Zeit</li> <li>• Hilfen zu Hause</li> <li>• Begleitung zu Behörden u.v.m.</li> <li>• Untergruppen in direkter Nachbarschaft für Notfälle</li> </ul>
<p><b>Freiburger Osten Freundeskreis Altenhilfe Freiburg e.V.</b></p> <p>Heinrich-Heine-Str. 12/14, 79117 Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wolfgang Weiler, Vorsitzender Tel. 0170 3422862</li> <li>• Telke Riegler-Winkel, Stv. Vorsitzende, Tel. <b>0761 2108570</b></li> </ul> <p><a href="mailto:info@freundeskreis-altenhilfe.de">info@freundeskreis-altenhilfe.de</a></p> <p><a href="http://www.freundeskreis-altenhilfe.de">www.freundeskreis-altenhilfe.de</a></p>	<p>Vermittelt Ehrenamtliche in die Altenhilfe-einrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gespräche, Hilfestellungen im Alltag, Spiel-, Sing- und Lesestunden, Spaziergänge</li> <li>• Besuche oder Ausflugs- und Einkaufsfahrten</li> <li>• Älteren Menschen soll hierdurch Anerkennung für ihre Lebensleistung gezollt und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sowie ein „Altern in Würde“ ermöglicht werden.</li> <li>• Keine Mitgliedschaft im Verein erforderlich.</li> </ul>

## 2. Initiativen für bestimmte Zielgruppen, insbesondere pflegende Angehörige

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</b></p> <p>Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Frau Keller Tel. <b>290 93 12</b> pflegeBegleitung@t-online.de</p> <p><a href="http://www.netzwerk-pflegeBegleitung.de">www.netzwerk-pflegeBegleitung.de</a></p>	<p>Geschulte Ehrenamtliche bieten (kostenfrei) für pflegenden An- und Zugehörige:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelbegleitung nach Absprache</li> <li>• Gespräche, Zuhören</li> <li>• Stärken, Stützen, Informieren, Vermitteln</li> <li>• Orientierungshilfe</li> </ul>
<p><b>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</b></p> <p>Frau Drewniok Tel. <b>55 28 87</b></p>	<p>Gemeinsamer Spaziergang für pflegende Angehörige und in der Pflege begleitende Personen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffpunkt siehe „Badische Zeitung“ oder telefonisch nachfragen</li> <li>• Jeden 1. Dienstag im Monat 14 bis 16.30 Uhr ohne Anmeldung</li> </ul>
<p><b>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</b></p> <p>im Heinrich-Hansjakob-Haus, 1. OG, Raum pflegeBegleitung, Talstraße 29</p> <p>Frau Keller Tel. <b>290 93 12</b></p>	<p>Offener Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Pflege-/ Unterstützungsbedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jeden 2. Mittwoch in ungeraden Monaten 14.15 – 15.45 Uhr und jeden 3. Dienstag in geraden Monaten 17 – 18.30 Uhr</li> </ul>
<p><b>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frau Drewniok Tel. <b>55 28 87</b>, <a href="mailto:geli.drew@web.de">geli.drew@web.de</a></li> <li>• Frau Kaiser Tel. <b>60406</b>, <a href="mailto:r.kaiser260@web.de">r.kaiser260@web.de</a></li> </ul>	<p>Monatliche Sprechstunde im Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29 jeden 1. Mittwoch im Monat 16 - 17.30 Uhr</p>
<p><b>„Kleeblatt“ Soziale Teilhabe für Menschen mit Pflegebedarf Kooperation mit St. Marienhaus e.V.</b></p> <p>Frau Keller Tel. <b>290 93 12</b> E-Mail: <a href="mailto:pflegeBegleitung@t-online.de">pflegeBegleitung@t-online.de</a></p>	<p>Geschulte ehrenamtlich Tätige bieten für Menschen mit Pflegebedarf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gespräche</li> <li>• Besuche</li> <li>• Begleitung</li> </ul>

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>Kath. Kirchengemeinde Freiburg Nordwest, Offenes Wohnzimmer St. Albert</b></p> <p>Sundgaullee 9, 79114 Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herr Mechler, Tel. <b>8 19 74</b></li> <li>Frau Berkmann, Tel. <b>80 71 30</b></li> <li>Frau Utz, Tel. <b>8 59 43</b></li> <li>Frau Bayer, Tel. <b>8 05 81</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wegbegleiter - offener Treff für pflegende Angehörige: jeden 2. Montag im Monat, 17-18.30 Uhr</li> <li>Lebensspuren - Treffpunkt für Trauernde: jeden 2. Donnerstag im Monat, 16-18 Uhr</li> </ul>
<p><b>WOGÉ e.V.</b></p> <p>Vereinsadresse Heinrich-Mann-Str. 20 , 79100 Freiburg</p> <p>Tel. <b>01 57 30 82 36 36</b> <a href="mailto:info@wogevauban.de">info@wogevauban.de</a> <a href="http://www.wogevauban.de">www.wogevauban.de</a></p>	<p>Café Woge: Samstagtreff mit Kaffee und Kuchen, Gesprächen, Singen und Spielen etc. für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren Angehörigen und in der WOGÉ Engagierten</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Kirchenräume OASE Vaubanallee 11 einmal im Monat samstags von 15 -17 Uhr</p>

### 3. Angebote in Gruppen stadtweit und stadtteilbezogen

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>DNA – Die Neuen Alten</b></p> <p>Arne Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg</p> <p>Herr Dr. Adolph Tel. <b>0761-45 89 18 46</b> <a href="mailto:nils@dieneuenalten.org">nils@dieneuenalten.org</a> <a href="http://www.dieneuenalten.org">www.dieneuenalten.org</a></p>	<p>Für Menschen mit Interesse am gelingenden Älterwerden und Altsein in Freiburg mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Projekten und Aktionen zu nachbarschaftlicher Selbst- und Mithilfe, neuen Wohnformen und Patengroßeltern.</li> </ul> <p>Informationen siehe <a href="http://www.dieneuenalten.org">www.dieneuenalten.org</a> und den monatlichen E-Mail-Rundbrief</p>
<p><b>Bürgerverein Haid e.V.</b></p> <p>Haierweg 15, 79114 Freiburg</p> <p>Tel. <b>40 11 295</b> <a href="mailto:info@bv-haid.de">info@bv-haid.de</a> <a href="http://www.bv-haid.de">www.bv-haid.de</a></p>	<p>Café der Begegnung für Menschen ab 60 und Interessierte mit Vorträgen, Themenangeboten und Zeit zum Plaudern</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Am letzten Montag im Monat von 15 Uhr bis 17 Uhr</li> <li>Im „Nadel und Faden Strick-Café“ St. Georgener Str. 7, 79111 Freiburg</li> </ul>
<p><b>Michael-Denzlinger-Treff</b></p> <p>Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg</p> <p>Herr Varges Tel.: 0 76 65-9471471 <a href="mailto:info@seniorentreff-hochdorf.de">info@seniorentreff-hochdorf.de</a></p>	<p>Diverse Angebote zu „Lebensqualität im Alter“ wie Bewegung, Gesundheit, Sprachen, Bildung etc.; Programm und regelmäßige Termine: <a href="http://www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/md-treff/">www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/md-treff/</a> Kosten für Vorträge und Kurse sind minimal.</p>

Anbieter / Initiative / Ansprechperson	Ehrenamtliches Angebot
<p><b>Quartiersarbeit Vauban</b></p> <p>Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg</p> <p>Olena Lytvynenko</p> <p><u>Sprechzeiten:</u> Mo. 15-17 Uhr, Di. 10-12 Uhr Tel. <b>88 79 25 75</b> E-Mail: <a href="mailto:info@quartiersarbeit-vauban.de">info@quartiersarbeit-vauban.de</a>, <a href="mailto:lytvynenko@diakonie-freiburg.de">lytvynenko@diakonie-freiburg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungstreff Vauban für Senior_innen: kostenfreie Initiative von Bewohner_innen jeden Donnerstag, 9:30-10:15 Uhr Bewegung im Freien, danach Vernetzung im Café „Limette“, Treffpunkt: Grünspange III bei der Tischtennisplatte</li> <li>• Singtreff Vauban: Für alle Interessierten (Unkostenbeitrag von 15 € pro Monat), breite Palette von Liedern, Leitung Almut Schuster mit Begleitung am Flügel; jeden Montag, 17:30-18:45 Uhr, Lise-Meithner-Straße 12</li> <li>• Nachbarschaftstreff „Café für alle“: Generationenübergreifender Austausch, Gespräche, Informationen zu unterschiedlichen Themen (kostenfrei), mit regelmäßiger Reihe „Im Fokus Älter werden“, Donnerstag, 15:30-17:30 Uhr, in den „Oase“-Kirchenräumen, Vaubanallee 11</li> <li>• Reparaturcafé Vauban: Elektroreparaturen, Näharbeiten, am zweiten Samstag im Monat, 14-17 Uhr</li> </ul>