

Exemplarische Auszüge aus den Tafeln

Rauchen

Claudia, 14 Jahre, raucht, um schlank zu bleiben. Sie hat festgestellt, dass das Nikotin die Verdauung fördert. Außerdem hilft es ihr, weniger zu essen.

Manuel, 14 Jahre, tut sich schwer in der Schule, sein Hauptschulabschluss wird schlecht. Er fürchtet, keine Lehrstelle in seinem Traumberuf zu bekommen. Manuel raucht regelmäßig.

Alkohol

Weißt du, dass beinahe 40 Prozent der 12- bis 24-jährigen Mädchen und Frauen fast nie Alkohol trinken?

- Warum, glaubst du, ist das so?
- Weißt du, dass Jungen viermal so viel Bier und dreimal so viel Spirituosen trinken wie Mädchen?
- Was glaubt ihr, warum trinken Jungen mehr und härtere Alkoholika als Mädchen?

Cannabis/Ecstasy

Ecstasy gilt als leistungssteigernde Droge, Haschisch wird zur Entspannung eingesetzt.

- Was hilft dir am meisten, um körperlich fit zu sein, um zu relaxen?
- Manche versuchen, mit Haschisch und Ecstasy vor dem öden Alltag mit seinen Schwierigkeiten wegzulaufen. Was machst du, wenn du Stress hast?

Ess-Störungen

90 Prozent der Mädchen und Frauen fühlen sich zu dick.

- Wie ist es in eurer Clique?
- An meinem Körper gefällt mir am meisten / am wenigsten ...
- Was beeinflusst dein Schönheitsideal am meisten? „In“-Zeitschriften, Werbung, meine Freundin, die Clique, Fernsehen, Menschen, die mir gefallen, ...

Checkliste

Vorbereitung

- Bitte unbedingt Ihre Klasse / Ihre Jugendgruppe auf die Veranstaltung vorbereiten und vorher fragen, welches Thema die Mädchen und welches Thema die Jungen wünschen:
Die Jugendlichen können wählen zwischen
 - Illegale Drogen
(am Beispiel Ecstasy / Haschisch)
 - Alkohol
 - Rauchen
 - Ess-Störungen (nur Mädchen)

Zeitaufwand

- Zeitmanagement: pro Thema 2 Zeitstunden, + 30 Minuten Auf- und Abbau
- Raumbedarf: 2 getrennte größere Räumlichkeiten (Bewegungsspiele)

Kosten

- einmalige Nutzungsgebühr: 25 Euro (Kaution: 150 Euro)
- pro Führung (2 Trainer parallel) Trainerhonorar 30 Euro pro Trainer = 60 Euro
- einmalige Reisekostenpauschale pro Trainer / in 8 Euro



IKK Regionaldirektion Freiburg
Wilhelmstraße 3a · 79098 Freiburg

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei
Joachim Ernst unter
Tel.-Nr. 0761/3199-148



Mädchen SUCHT Junge

Ein interaktives
Lernprojekt zur
Suchtvorbeugung
ab Klasse 7



Angebot der Stadt Freiburg
in Kooperation mit der IKK Freiburg



Freiburg
I M B R E I S G A U

Mädchen SUCHT Junge

besteht aus Thementafeln über

Rauchen - Alkohol - Cannabis / Ecstasy - Ess-Störungen

und einem Infoheft, das Lehrerinnen und Lehrern zusätzliche Ideen und Methoden zur Umsetzung im Unterricht vermittelt.

- Die Materialien sollen die Auseinandersetzung unter Jugendlichen über ihr eigenes Konsumverhalten, ihre Einstellungen, Motive und Erfahrungen fördern.
- Es geht dabei nicht um Wissensvermittlung, sondern darum, über Fragestellungen und beispielhafte Aussagen ins Gespräch zu kommen.
- Ergänzt durch spielerische Übungen und Methoden können die Jugendlichen Erfahrungen mit sich selbst und in der Gruppe machen.

Das Lernprojekt wurde erarbeitet von den Kommunalen Suchtbeauftragten / Beauftragten für Suchtprophylaxe in Baden-Württemberg und finanziell unterstützt von der IKK Baden-Württemberg und Hessen.

Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten in der Schule:

- Zur Unterrichtsgestaltung
- Als „Themeneröffner“ und Baustein bei Projekten und Projekttagen zur Suchtprävention
- Zur Gestaltung einer Ausstellung im Schulhaus, beim Schulfest / Tag der offenen Tür u.a.

Empfohlen wird für den Einsatz in einer Klasse, einen Themenschwerpunkt (Rauchen, Alkohol, Cannabis / Ecstasy oder Ess-Störungen) auszuwählen, gemeinsam mit der ganzen Klasse zu beginnen und danach in zwei Gruppen für Mädchen und Jungen geschlechtsspezifisch am Thema zu arbeiten. Zum Abschluss sollte die ganze Klasse wieder zusammengeführt und ihre Erfahrungen miteinander ausgetauscht werden. Vorgeschlagener Zeitrahmen: 2 Zeitstunden.

Methodenvorschläge dazu sind im Infoheft zum Lernprojekt zu finden. Man kann auch nur mit einer Mädchen- oder Jungengruppe an einem Thema arbeiten.

Das interaktive Lernprojekt

Mädchen SUCHT Junge

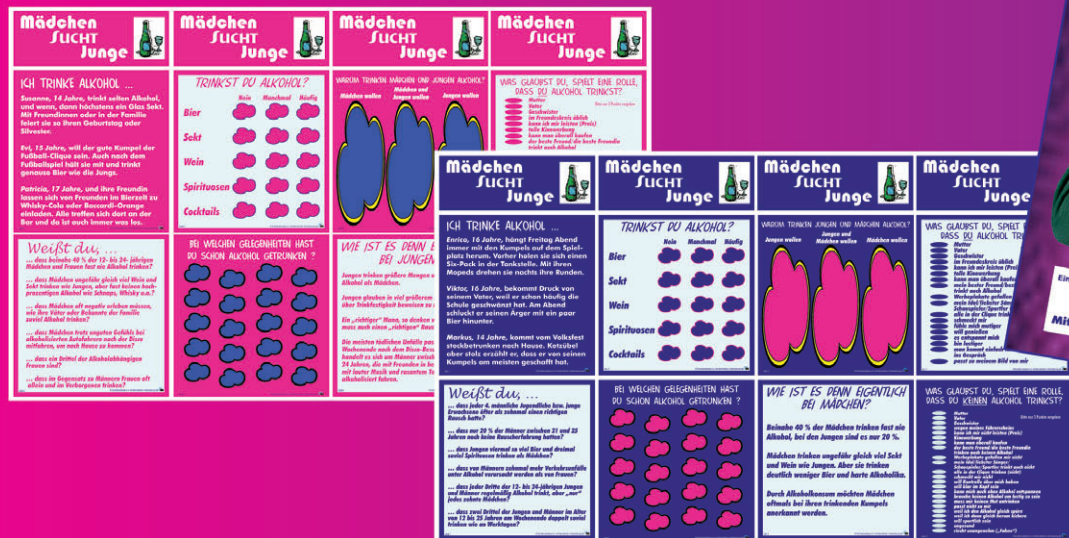
mit den Themenbereichen

Rauchen - Alkohol - Cannabis / Ecstasy - Ess-Störungen

ist geschlechtsspezifisch aufbereitet.

Zu jedem Themenbereich stehen für Mädchen und Jungen getrennt jeweils 5 Tafeln mit Vorder- und Rückseite zur Verfügung mit Beispielen, Informationen und Fragestellungen, die die Jugendlichen mit z.T. vorbereiteten Aussagen beantworten und darüber ins Gespräch kommen können.

Begleitend dazu geht es um Motive und Ursachen des Konsums, persönliche Einstellungen und Erfahrungen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten beim Konsumverhalten von Mädchen und Jungen. Aktiv mitmachen und sich auseinandersetzen steht im Vordergrund.



Das interaktive Lernprojekt

Mädchen SUCHT Junge

Anfragen und Bestellung:

Stadt Freiburg im Breisgau
 Sozial- und Jugendamt
 Kommunaler Suchtbeauftragter
 Uwe Müller-Herzog
 79095 Freiburg
 Telefon (0761) 201-3754 oder -3671
www.stadt.freiburg.de/suchtbeauftragter
 E-Mail: Uwe.Mueller-Herzog@stadt.freiburg.de