

Veranstaltungskalender „Älterwerden in Freiburg“

Oktober, November, Dezember 2024 (aktualisiert am 03.12.2024)

Der Veranstaltungskalender „Älterwerden in Freiburg“ bietet eine Übersicht zu Einzelveranstaltungen, regelmäßigen Beratungsangeboten und Gesprächskreisen, Bildungsveranstaltungen, sowie Kurs- und Seminarangeboten aus dem vielfältigen Themenspektrum Älterwerden, Gesundheit im Alter und Pflege. Die Angaben in diesem Veranstaltungskalender erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen überwiegend auf Selbstauskunft der Anbietenden. Die aktuellste Version des Veranstaltungskalenders finden Sie online: Klicken Sie in der digitalen Version dazu auf den QR-Code oder scannen Sie in der Druckversion den QR-Code ab.



Inhaltsverzeichnis

1. Vorträge und Einzel-Veranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche
(Oktober [ab Seite 1](#), November [ab Seite 12](#), Dezember ab [Seite 22](#))
2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen ([Seite 26](#))
3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote ([Seite 32](#))
4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote ([Seite 46](#))
5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote ([Seite 57](#))
6. Kontaktdaten und Links zu den Monatsprogrammen der Begegnungsstätten in Freiburg ([Seite 59](#))

1. Vorträge und Einzelveranstaltungen

Oktober

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
17.09.-19.10. Öffnungszeiten: Di.- Fr., 10-19 Uhr und Sa., 10-15 Uhr	<i>Ausstellung</i> HIER & JETZT - Fotoausstellung mit Porträts und Texten zum Thema Demenz <i>Fotograf:</i> Felix Groteloh <i>Veranstaltende:</i> Netzwerk Demenz Freiburg in Kooperation mit der Stadtbibliothek Freiburg	Stadtbibliothek Freiburg Münsterplatz 17, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen Linien 4, 5 – Europaplatz	kostenfrei ohne Anmeldung
02.10., 15 Uhr	Musik zum Genießen und Mitsingen Frau Pander spielt am Klavier <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	kostenfrei ohne Anmeldung
02.10., 15 Uhr	Tanztee mit Martin Glöckler Der beliebte Pianist und Sänger spielt Schlager und Co. zum Mitschunkeln, Tanzen und Träumen <i>Veranstalter:</i> Evangelisches Stift	Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten	Verzehr auf Spendenbasis ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
04.10., 10:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>Ernährung im Alter</p> <p><i>Referent:</i> Frank Doerr, Ernährungsberater</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt des Evangelisches Stift in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg, www.stiftung-soziales-freiburg.de</p> <p><i>Informationen und Kontakt:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei
04.10., 15:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>„Digitalisierung einfach gemacht – Entdecken Sie die Möglichkeiten!“ im Anschluss die Möglichkeit für Fragen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Alterskompetenz, https://alterskompetenz.info/ E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info,</p> <p><i>Anmeldung:</i> 2108555</p>	<p>Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg</p> <p>Linien 1 – Laßbergstraße</p>	kostenfrei mit Anmeldung
06.10., 14:30-18:30 Uhr	<p><i>Kurs</i></p> <p>Berührt und verbunden - Naturspiritualität erleben mit Händen und Füßen</p> <p><i>Referentin:</i> Anke Zillesen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de, https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Otilienwaldhütte Stationenweg, 79104 Freiburg-Waldsee</p> <p>Linie 1 – Römerhof (zu Fuß ca. 30min.)</p>	Anmeldung erforderlich 40€

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
06.10., 19:30 Uhr	<p><i>Gute Besserung? Filmreihe Kritische Medizin</i></p> <p>Die unendliche Erinnerung (La Memoria eterna) Chile, 2023 (OmU, 84 min.): Als bei dem chilenischen Journalisten Augusto Góngora Alzheimer diagnostiziert wird, beginnt seine Frau, die Schauspielerin und ehemalige Kultusministerin Paulina Urrutia, mit der Regisseurin Maite Alberdi alltägliche Momente zu filmen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Kommunales Kino Freiburg in Kooperation mit Kritische Medizin Freiburg</p> <p>Tickets online unter www.koki-freiburg.de erhältlich</p>	<p>Kommunales Kino Freiburg Urachstraße 40, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Lorettostraße Linie 1 – Schwabentorbrücke</p>	Eintritt: 8€ / 5 € (ermäßigt)
09.10., 20 Uhr	<p><i>Vortrag und Gespräch</i></p> <p>Trennung und Scheidung <i>Referentin: Katja Macor, Anwältin</i></p> <p><i>Kontakt:</i> Mehrgenerationenhaus EBW, Tel.: 4907840 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 - Krozingerstraße</p>	auf Spendenbasis ohne Anmeldung
Veranstaltungen im Zeitraum von: 10.-22.10.	<p><i>Veranstaltungen zum Welttag seelische Gesundheit 2024</i></p> <p>Soul at Work – Seelische Gesundheit in Arbeit Zahlreiche Veranstaltungen zum Welttag seelische Gesundheit wie bspw. Lesungen, Filme, Diskussionsrunden und Theater</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadt Freiburg in Kooperation mit dem Gemeinde Psychiatrischen Verbund Freiburg</p> <p><i>Kontakt und Programm:</i> Stadt Freiburg, Amt für Soziales, Psychiatriekoordination, Tel.: 201-3588, E-Mail: psychiatriekoordination@stadt.freiburg.de, www.freiburg.de/psyche</p>	<p>Unterschiedliche Veranstaltungsorte siehe Onlineprogramm: www.freiburg.de/psyche</p>	in der Regel kostenfrei und ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
10.10., 15-17 Uhr	Reparatur-Café <i>Kontakt:</i> Mehrgenerationenhaus EBW, Tel.: 4907840 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de <i>Anmeldung:</i> telefonisch am 08.10.	Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 - Krozingerstraße	auf Spendenbasis mit Anmeldung
10.10., 15-17 Uhr	<i>Mitgliedertreffen mit Vortrag</i> „Tipps und Tricks bei Morbus Parkinson“ <i>Referent:</i> Dr. Bernhard Hellwig, Neurologe <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg <i>Kontakt:</i> Herr Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: parkinson-freiburg@t-online.de	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36 – Almendweg	kostenfrei
10.10., 16:30-18 Uhr	Oma/Opa gesucht für Kinder von alleinerziehenden Eltern Ein Drei-Generationenprojekt <i>Leitung:</i> Elfie Eitenbenz, Mediatorin und Familienberaterin <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de , www.vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster Raum 108 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz	kostenfrei Anmeldung erforderlich
10.10, 17 Uhr	Buchvorstellung „50 Jahre Abenteuer“ mit der Autorin Christiane Wahle <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße <i>Kontakt:</i> Tel.: 79033500, seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de	Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstr. 6, 79114 Freiburg Linien 1 – Betzenhauser Torplatz	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
10.10., 17-18:30 Uhr	<p>Schüler*innen machen Senior*innen fit am Smartphone <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de, www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Raum 209 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>45 € Anmeldung erforderlich</p>
12.10., 15-17 Uhr	<p><i>Veranstaltung des Arbeitskreises „Alt-sein in Haslach“</i> „Gemeinsam Füreinander in Haslach“ Vereine und Institutionen stellen sich und ihre Angebote (mit Schwerpunkt auf Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements) bei Kaffee und Kuchen vor. <i>Veranstalter:</i> Quartiersarbeit Haslach, Nachbarschaftswerk e.V. <i>Kontakt:</i> Tel.: 7679005, E-Mail: haslach@nachbarschaftswerk.de www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>Melanchthonsaal der Melanchthongemeinde Melanchthonweg 9, 79115 Freiburg Linie 5 – Am Dorfbrunnen Abhol- und Bring-Service möglich! Hierfür bitte vorher anmelden</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
12.10., 14-17 Uhr	<p>Tanzworkshop „Ernte-Dank-Tanz“ Tanzen und Spiritualität verbinden sich <i>Leitung:</i> Deborah Burrer, Theologin und Tanztherapeutin <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de, https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Evangelische Thomaskirche Tullastraße 15, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>Anmeldung bis 5 Tage vorher erforderlich 25€</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
14.10. und 28.10., 12-16 Uhr	Bauernhofbesuche mit Mittagessen beim Junghof in Freiburg-Kappel: Tiere Füttern, Gemeinsame Unternehmungen am Bauernhof, gemeinsames Mittagessen und Singen <i>Veranstalter:</i> Stadtteilprojekt Katharinenstift, Deutsche Ordenswerke in Kooperation mit dem Junghof in Kappel <i>Kontakt:</i> Tel.: 0151-22565370, E-Mail: fritz.ritzmann@deutscher-orden.de	<u>11 Uhr: Treffpunkt für Abfahrt:</u> Katharinenstift Freiburg Leopoldring 13, 79098 Freiburg <i>oder</i> <u>12 Uhr: Treffpunkt vor Ort:</u> Junghof Großtalstrasse 101, 79117 Freiburg	Anmeldung erforderlich Kosten: 5 € Eigenbeteiligung oder Spende erwünscht
14.10., 15 Uhr	<i>Vortrag und Workshop</i> Den digitalen Nachlass verwalten – ein Workshop nicht nur für Ältere <i>Referentin:</i> Ria Hinken, e-mail@alterskompetenz.info https://alterskompetenz.info <i>Kontakt:</i> Mehrgenerationenhaus EBW, Tel.: 4907840 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de	Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 - Krozingerstraße	kostenfrei ohne Anmeldung
15.10., 10:30 Uhr	Singen mit den Kindergarten-Kindern aus St. Michael <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	kostenfrei ohne Anmeldung
15.10., 15 Uhr	<i>Konzert</i> Konzert mit den „Swinging Jazzpants“ <i>Veranstalter und Kontakt:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Treffpunkt: Ecke Schlossbergring und Hermannstr. 14, 79098 Freiburg, Ecke Schlossbergring Linie 4, 5 – Europaplatz	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
16.10., 15-17 Uhr	<p>Senioren Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151 42074660, E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de</p>	<p>Seminarkirche und Collegium Borromaeum Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
16.10., 15-16 Uhr	<p><i>Konzert</i></p> <p>Live Music Now mit Ana Tutic (Querflöte) & Irene Pengo (Harfe)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 79033500, seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstr. 6, 79114 Freiburg Linien 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	kostenfrei Anmeldung erforderlich
18.10., 15-17 Uhr	<p>Kulturbühne spezial mit dem Musiker Pape Dieye</p> <p><i>Kontakt:</i> Mehrgenerationenhaus EBW, Tel.: 4907840 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 - Krozingerstraße</p>	auf Spendenbasis ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
20.10., 16-16:45 Uhr	<p><i>Relaxed Performance</i></p> <p>Frida und das Wut – Figurentheater für große und kleine Menschen</p> <p>Eine Ko-Produktion von Vanessa Valk / Theater TIER mit dem Theater Zeppelin e. V., gefördert durch die Mathias-Tantau-Stiftung</p> <p>Bei einer „Relaxed Performance“ herrscht eine entspannte und lockere Atmosphäre. Das Format heißt alle Besucher*innen willkommen, für die langes Stillsitzen eine Barriere darstellt. Geräusche im Publikum sind ausdrücklich erlaubt, das Licht im Saal bleibt an (gedimmt), die Türen sind offen und es gibt kein Stroboskoplicht und keine extrem lauten Geräusche.</p> <p><i>Weitere Informationen und Tickets unter:</i> Tel.: 201 28 53, E-Mail: theaterkasse@theater.freiburg.de, www.theater.freiburg.de</p>	<p>Theater Freiburg</p> <p>Werkraum Bertoldstr. 46, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p> <p>(Zugang: über den Aufzug in der Bertoldstr. 44 neben dem Eiscafé Portofino)</p>	Karten (14 € / ermäßigt 9 €) sind an der Theaterkasse oder online erhältlich
21.10., 11 Uhr	<p>Festakt zum 40-jährigen Bestehen des Studium Plus mit Festvortrag der VdK-Präsidentin Verena Bentele</p> <p><i>Veranstalter:</i> Studium Plus an der Pädagogischen Hochschule Freiburg; Dr. Nadja Schwendemann / Ursula Thürmer-Wewel</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel: 0761-686-244, E-Mail: studiumplus@ph-freiburg.de, https://www.ph-freiburg.de/studiumplus.html</p>	<p>PH Freiburg / Aula</p> <p>Kunzenweg 21, 79117 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Laßbergstraße</p>	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
21.10., 14-15:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>KI im Kampf gegen Fake News für Senioren und Senioritas</p> <p><i>Veranstalter:</i> VHS Dreisamtal und Alterskompetenz, https://alterskompetenz.info/ E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info,</p> <p><i>Anmeldung:</i> Kursnummer: ZS11103-KV https://www.vhs-dreisamtal.de/kurssuche/kurs/KI-im-Kampf-gegen-Fake-News-fuer-Senioren-Senioritas/ZS11103-KV</p>	<p>VHS Dreisamtal Kirchplatz 3, 79119 Kirchzarten Linien 1 – Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung online</p>
21.10., 17-18:30 Uhr	<p><i>Veranstaltungsreihe des Netzwerks Demenz Freiburg</i></p> <p>Vortrag: Sexualität, Scham und Würde bei Demenz</p> <p><i>Referentin:</i> Dr. Ursula Immenschuh, Professorin für Pflegepädagogik an der Kath. Hochschule Freiburg mit Forschungsschwerpunkt Würde und Scham</p> <p><i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> bis 18.10. bei Waltraud Keller, Tel.: 2909312, netzwerk@demenz-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg (Eingang im Hinterhof, barrierefreier Zugang durch das Marienhaus, Talstr. 31) Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>
24.10., 17-18:30 Uhr	<p>Konzert: MmM - Matthias mit Michael Gesang mit Gitarre</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum, EG Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>25.10., 14-15:30 Uhr</p>	<p><i>Online-Vortrag in der Reihe „Wenn alles anders ist“</i></p> <p>Trauer und gesellschaftliche Normen</p> <p><i>Referentin:</i> Heidi Müller (Wissenschaftliche Mitarbeiterin/ Trauerberaterin, Trauerzentrum Frankfurt/M.)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg in Zusammenarbeit mit dem Referat Pastorale Projekte und Grunddienste im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg und dem Fachbereich Liturgie des Abschieds im Institut für Pastorale Bildung der Erzdiözese Freiburg. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums statt, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg.</p>	<p>Online</p> <p>Anmeldung: Tel.: 0761 31918-0, E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de, http://www.katholische-akademie-freiburg.de</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>
<p>25.10., 14 bis 16 Uhr</p>	<p><i>Freiburger Herbstmess'</i></p> <p>Seniorenachmittag auf der Freiburger Herbstmess'</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterhaltungsprogramm u.a. mit Holger van den Tasten • Kaffee und Kuchen bei Einlass und für jeden kostenloser Getränke- und Verzehrutschein • Freiburg-Quiz mit attraktiven Preisen <p><i>Veranstaltende:</i> FWTM gemeinsam mit dem Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg (www.freiburg.de/senioren)</p>	<p>Messe Freiburg, Kurzes Grillecke</p> <p>Messegelände Freiburg Neuer Messplatz 1, 79108 Freiburg Linie 4 – Freiburg Messe</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
29.10., 9:30-16 Uhr	<p>Stadtseniorentag 2024 – „Miteinander Mobil“ Auf Fuß- und Radwegen in Freiburg unterwegs – Sicheres und respektvolles Miteinander von Jung und Alt</p> <p>Vorträge, Unterhaltung, Aktionen, Begegnung</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtseniorenrat Freiburg e.V.Tel.: 201-3070 (montags und donnerstags, 10-12 Uhr oder Anrufbeantworter), E-Mail: info@ssr-freiburg.de</p> <p><i>Mit Vertreter*innen von:</i> Sportwissenschaft, Polizei, Stadtverwaltung, Allgemeiner Deutscher Fahrradclub, Aktionstheater, Infoständen</p>	<p>Bürgerhaus Zähringen Lameystraße 2, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Verpflegung gegen Spende</p>

November			
Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
06.11., 15 Uhr	<p>Tanztee mit Martin Glöckler Der beliebte Pianist und Sänger spielt Schlager und Co. zum Mitschunkeln, Tanzen und Träumen <i>Veranstalter:</i> Evangelisches Stift</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5 – Europaplatz</p>	Verzehr auf Spendenbasis ohne Anmeldung
07.11., 15-16:30 Uhr	<p>Freizeit und Beschäftigungsmöglichkeiten bei Menschen mit Demenz <i>Referentin:</i> Monika Gottschaller, Einsatzleitung Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation, Trainerin für Edukation Demenz® <i>Veranstalter:</i> Caritas Seniorenwohnanlage Freytagstraße gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg (www.freiburg.de) <i>Informationen und Kontakt:</i> E-Mail: netzwerk@demenz-freiburg.de, www.freiburg.de/netzwerkdemenz</p>	<p>Caritas Seniorenwohnanlage und Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
08.11., 10:30 Uhr	<p>Vortrag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht <i>Referentin:</i> Martina Fleig, Betreuungsverein der Diakonie <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelische Stift in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg, www.stiftung-soziales-freiburg.de <i>Informationen und Kontakt:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
08.11., 14-16 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>„Sicher mobil für Senioren“</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, älteren Verkehrsteilnehmenden Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um die persönliche Mobilität möglichst lange zu erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neues erfahren – Altes auffrischen (Verkehrsregeln) • Mobilität erhalten (Gesundheit und Beweglichkeit) • Mit dem Pedelec/Fahrrad sicher unterwegs (technische Informationen) • Weitere Angebote des ADAC Südbaden (Fahrfitness Check/Senioren Pkw Trainings) <p><i>Infos und Anmeldung:</i> Tel.: 0761/3688232, E-Mail: adac-verkehr@sba.adac.de</p>	<p>ADAC Haus Freiburg Am Predigertor 1, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>
11.11., 17-19 Uhr	<p>Digitale Demenz Partner-Schulung</p> <p>Der Demenz Partner-Kompaktkurs gibt Informationen zu Krankheitsbild, Symptomen und Auswirkungen auf das Erleben der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Grundlagen für mehr Verständnis, eine bessere Kommunikation und einen angemessenen Umgang mit Menschen mit Demenz werden ebenso thematisiert wie Möglichkeiten zur Entlastung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige.</p> <p><i>Referentin:</i> Ute Hauser, Geschäftsführerin der Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Über das Anmeldeformular auf der Website, www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/demenz-partner-schulung/</p>	<p>Online mit dem Videotool Zoom, die Zugangsdaten werden kurz vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt.</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung über die Website</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>11.11., 17-18:30 Uhr</p>	<p><i>Vortragsreihe des Stadtteilprojekts im Katharinenstift</i></p> <p>Ehrenamtsarbeit im Stadtteilprojekt des Katharinenstift Generationsübergreifende Projekte innerhalb und außerhalb von Pflegeeinrichtungen (soz. Landwirtschaft, gemeinsames Kochen, individuelle Begleitung von Senior*innen).</p> <p><i>Referent:</i> Fritz Ritzmann (Dipl. Ing. Agr., Stadtteilprojekt Katharinenstift)</p> <p><i>Veranstalter und Kontakt:</i> Stadtteilprojekt Katharinenstift, Deutscher Orden, Tel.: 0151-22565370, E-Mail: fritz.ritzmann@deutscher-orden.de</p>	<p>Katharinenstift Leopoldring 13 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4 und 5: Europaplatz (ca. 10 min. Fußweg)</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich bei der vhs Freiburg: info@vhs-freiburg.de, Tel.: 36895-10 oder www.vhs-freiburg.de</p>
<p>12.11., 14-17 Uhr</p>	<p>Nachmittag für pflegende Angehörige bei Kaffee, Kuchen, Musik miteinander ins Gespräch kommen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musik von Mike Schweizer • Begrüßung durch den ersten Bürgermeister Ulrich von Kirchbach • Vortrag und Gespräch: Rollenwechsel in familiären Beziehungen • Infostände zu unterschiedlichen Themen über die gesamte Zeit <p><i>Zielgruppe:</i> Angehörige, Freunde oder Nachbar*innen, die sich um andere kümmern, sie pflegen und betreuen – ob zu Hause oder im Pflegeheim</p> <p><i>Veranstaltende:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg und Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> bis 08.11.2024 im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de, Tel.: 201-3032</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche (barrierefreier Zugang über das St. Marienhaus)</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
12.11., 18:30-20:30 Uhr	<p>Jetzt sind meine Eltern alt... und was heißt das für uns Kinder? Vortrag und Gespräch über die neue Rolle als Kind</p> <p><i>Referentinnen:</i> Petra Fieber, Diplom Sozialarbeiterin, systemische Paar- und Familientherapeutin Anette Wenger, Diplom Psychologin, systemische Paar- und Familientherapeutin</p> <p><i>Infos und Anmeldung:</i> www.ekifrei.de/eeb, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de, Tel.: 7086342</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der evangelischen Kirche in Freiburg Bernhardstr. 2, 79098 Freiburg Linien 4, 5 – Europaplatz</p>	<p>Anmeldung erforderlich 6 € / 4 € (ermäßigt)</p>
13.11., 15 Uhr	<p>Musik zum Genießen und Mitsingen Frau Pander spielt am Klavier</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
13.11., 15-17 Uhr	<p>Senioren-gottesdienst mit Krankensalbung, anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151 42074660, E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de</p>	<p>Seminarkirche und Collegium Borromaeum Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
14.11., 15-17 Uhr	<p><i>Mitgliedertreffen mit Vortrag</i></p> <p>Bildvortrag über den Westweg von Pforzheim nach Basel (2)</p> <p><i>Referent:</i> Josef Schlegel</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> Herr Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: parkinson-freiburg@t-online.de</p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
14.11., 19:30 Uhr	<p>Jakobsstammtisch für Pilger und alle Interessierten</p> <p>Veranstalter: Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	ohne Anmeldung
15.11., 14-15:30 Uhr	<p><i>Online-Vortrag in der Reihe „Wenn alles anders ist“</i></p> <p>Trauer und Schuld</p> <p>Referentin: Dr. Tanja M. Brinkmann, Trauerberaterin, Bremen</p> <p>Veranstalter: Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg in Zusammenarbeit mit dem Referat Pastorale Projekte und Grunddienste im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg und dem Fachbereich Liturgie des Abschieds im Institut für Pastorale Bildung der Erzdiözese Freiburg. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums statt, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg.</p>	<p>Online</p> <p>Anmeldung: Tel.: 0761 31918-0, E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de, http://www.katholische-akademie-freiburg.de</p>	kostenfrei mit Anmeldung
16.11., 09:30-13:30 Uhr	<p>Halbtagesworkshop: Makramee – die trendige Knotenkunst</p> <p>Advents- und Weihnachtsschmuck selbst knüpfen</p> <p>Veranstalter: vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p>Anmeldung: Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de, www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Raum 108 Rotteckring 12, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	35 € zzgl. individuelles Material (ca. 25 €) Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
16.11., 09:30-13:30 Uhr	Halbtagesworkshop: Makramee – die trendige Knotenkunst Advents- und Weihnachtsschmuck selbst knüpfen <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de , www.vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster Raum 108 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz	35 € zzgl. individuelles Material (ca. 25 €) Anmeldung erforderlich
16.11., 19:30 Uhr	<i>Konzert</i> Klassik in Weingarten <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung auf Spendenbasis
17.11., 15-17 Uhr	<i>Führung / Straßenbahnfahrt</i> Auf Kreuzfahrt mit der Straßenbahn <i>Leitung:</i> Carola Schark <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de , www.vhs-freiburg.de	Der Treffpunkt wird zwei Tage vor Kursbeginn bekannt gegeben.	56 € Anmeldung erforderlich
18.11., 19:30 Uhr	<i>Vortrag</i> Im Wald Diplom-Forstwirt Darius Götsch erklärt die erstaunlichen Mechanismen des Waldes und verbindet sie mit unserem Leben. <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg in Kooperation mit dreisam3 und der alpha-Buchhandlung, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de , https://erwachsenenbildung-freiburg.de/	Pauluskirche Dreisamstraße 3, 79098 Freiburg Linie 2 und 3 – Holzmarkt	ohne Anmeldung 7 € pro Termin

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
22.11., 19 Uhr	<p>Internationale Musikkneipe</p> <p>Veranstalter: Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	ohne Anmeldung
24.11., ab 14 Uhr	<p><i>Veranstaltungsreihe des Netzwerks Demenz Freiburg</i></p> <p>„Von Herzen im Herzen berührt“ Musikalische Nachmittags-Matinée im Heinrich-Hansjakob-Haus mit Kaffee und Kuchen</p> <ul style="list-style-type: none"> • ab 14 Uhr Kaffeezeit • 15-16:30 Uhr Musikbeiträge und Gesang <p>Veranstalter: Netzwerk Demenz Freiburg gemeinsam mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p>Anmeldung: bis 21.11. bei Waltraud Keller, Tel.: 2909312, E-Mail: netzwerk@demenz-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Café und Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>(Eingang im Hinterhof, barrierefreier Zugang durch das Marienhaus, Talstr. 31)</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	kostenfrei, Spenden erwünscht Anmeldung erforderlich (spontanes Dazukommen möglich)

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
24.11., 17 Uhr	<p><i>Führung und Lesung</i></p> <p>"Wer weiß wo, dieses stille Leid begraben liegt" Die Folgen von Krieg gestern und heute – eine literarische Annäherung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Führung, 16:15 Uhr: Dr. Daniel Gaschick (Theologe, Freiburg) • Lesung, 17 Uhr: Katharina Nast / Sabine Scharberth <p><i>Veranstalter:</i> Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg in Zusammenarbeit mit dem c-punkt Münsterforum. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg, statt.</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 0761 31918-0, E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de, http://www.katholische-akademie-freiburg.de</p>	<p>Friedhof und Kirche Sankt Georg Basler Landstr. 102, 79111 Freiburg Linie 11 – Besançonallee</p>	kostenfrei mit Anmeldung
25.11., 17-18:30 Uhr	<p><i>Vortragsreihe des Stadtteilprojekts im Katharinenstift</i></p> <p>SES Initiative VerA+, Mentoren-Programm für Auszubildende Die SES Initiative VerA+ bringt pensionierte Senior*innen und Auszubildende aller Berufsgruppen zusammen, um Auszubildende bei Ihrer Ausbildung zu unterstützen.</p> <p><i>Referent:</i> Andreas Wießler (Dipl. – Verwaltungswirt FH, Regionalkoordinator Initiative SESVerA)</p> <p><i>Veranstalter und Kontakt:</i> Stadtteilprojekt Katharinenstift, Deutscher Orden, Tel.: 0151-22565370, E-Mail: fritz.ritzmann@deutscher-orden.de</p>	<p>Katharinenstift Leopoldring 13 79098 Freiburg Linie 4 und 5: Europaplatz (ca. 10 min. Fußweg)</p>	kostenfrei Anmeldung erforderlich bei der vhs Freiburg: info@vhs-freiburg.de , Tel.: 36895-10 oder www.vhs-freiburg.de

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
27.11., 15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>Vorstellung des Hausnotruf-Dienstes</p> <p><i>Referentin:</i> Mitarbeiter*in des Hausnotruf-Dienstes GmbH</p> <p><i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 79033500, seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstr. 6, 79114 Freiburg</p> <p>Linien 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
29.11., 14-16 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>„Sicher mobil für Senioren“</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, älteren Verkehrsteilnehmenden Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um die persönliche Mobilität möglichst lange zu erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neues erfahren – Altes auffrischen (Verkehrsregeln) • Mobilität erhalten (Gesundheit und Beweglichkeit) • Mit dem Pedelec/Fahrrad sicher unterwegs (technische Informationen) • Weitere Angebote des ADAC Südbaden (Fahrfitness Check/Senioren Pkw Trainings) <p><i>Infos und Anmeldung:</i> Tel.: 0761/3688232, E-Mail: adac-verkehr@sba.adac.de</p>	<p>ADAC Haus Freiburg Am Predigertor 1, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
30.11., 15 Uhr	<i>Konzert</i> Adventskonzert mit der Musikschule Freiburg <i>Veranstalter und Kontakt:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten	kostenfrei ohne Anmeldung

Dezember			
Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
02.12., 14:30-17 Uhr	<p><i>Vortrag / Kurs</i></p> <p>Medienangebote für Alt und Jung: Kreative Weihnachtskarten erstellen – mit Hilfe von KI</p> <p><i>Referentin:</i> Ria Hinken, e-mail@alterskompetenz.info https://alterskompetenz.info</p> <p><i>Kontakt und Anmeldung:</i> Mehrgenerationenhaus EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozingerstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung per Mail an info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p>
03.12., 14-16 Uhr	<p>Mitmachtraining "Trau dir's zu – Du schaffst es!"</p> <p>GRIPS Hirnleistungstraining für Menschen jeden Alters zur Gesundheitsprophylaxe oder bei (leichter) Demenz</p> <p><i>Leitung:</i> Ralf Jogerst</p> <p><i>Veranstalter:</i> GRIPS Hirnleistungstraining</p> <p><i>Anmeldung:</i> grips@sv-fr.de, Tel.: 61290648</p>	<p>Begegnungszentrum der Wohnanlage Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg Linien 1 – Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>
04.12., 15 Uhr	<p>Musik zum Genießen und Mitsingen</p> <p>Frau Pander spielt am Klavier</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
05.12., 15-17 Uhr	<p>Reparatur-Café</p> <p><i>Kontakt:</i> Mehrgenerationenhaus EBW, Tel.: 4907840 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> telefonisch am 03.12.</p>	<p>Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozingerstraße</p>	<p>auf Spendenbasis mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
06.12., 10:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>Sicherheit im Internet</p> <p><i>Referentin:</i> Friedhelm Wölker, Mentor des Netzwerks für Senior-Internet-Initiativen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg, www.stiftung-soziales-freiburg.de</p> <p><i>Informationen und Kontakt:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei
08.12., 16 Uhr	<p>Adventssingen – Musikalisches Einstimmen auf die Weihnachtszeit für Menschen im Alter, mit Demenz und ihre Familien mit dem Kinder- und Jugendchor am Theater Freiburg</p> <p><i>Veranstaltende:</i> Theater Freiburg in Kooperation mit dem Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt und dem Netzwerk Demenz Freiburg</p>	<p>Theater Freiburg Winterer-Foyer Bertoldstr. 46, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p> <p>Barrierefreier Zugang über den Aufzug bei der Theaterbar zwischen Eiscafé Portofino und Theaterkasse</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
09.12., 16:30-20 Uhr	<p>GenussZeit – Gemeinsames Kochen und Essen im Stadtteil mit bekannten Köch*innen aus der Region (für und mit allen Generationen)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtteilprojekt Katharinenstift, Dt. Ordenswerke</p> <p><i>Kontakt und Anmeldung:</i> Fritz Ritzmann, Tel.: 0151-22565370, E-Mail: fritz.ritzmann@deutscher-orden.de und Miriam Amend-Straif, E-Mail: miriam.amend-straif@ernaehrungsrat-freiburg.de</p>	<p>Stadtteilbüro Haslach Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Am Dorfbrunnen</p>	Anmeldung bei Herrn Ritzmann Spende erwünscht

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
10.12., 10:30 Uhr	<p>Singen mit den Kindergarten-Kindern aus St. Michael <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
10.12., 15-17 Uhr	<p>Senior*innen-Treff auf dem Weihnachtsmarkt im Colombipark zum gemütlichen Beisammensein bei einem Freigeränk <i>Veranstaltende:</i> Lokalverein Innenstadt Freiburg i. Br. e.V., Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Freiburger Wirtschaft, Touristik und Messe FWTM und Geschwister-Stäb-Stiftung <i>Kontakt:</i> Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Tel.: 201-3032, E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de</p>	<p>Colombipark Rotteckring, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Haltestelle Stadttheater</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
11.12., 15-17 Uhr	<p>Senioren-gottesdienst mit anschließendem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen <i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151 42074660, E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de</p>	<p>Seminarkirche und Collegium Borromaeum Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
12.12., 15-17 Uhr	<p>Weihnachtsfeier <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg <i>Kontakt:</i> Herr Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: parkinson-freiburg@t-online.de</p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
13.12., 14-16 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>„Sicher mobil für Senioren“</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, älteren Verkehrsteilnehmenden Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um die persönliche Mobilität möglichst lange zu erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neues erfahren – Altes auffrischen (Verkehrsregeln) • Mobilität erhalten (Gesundheit und Beweglichkeit) • Mit dem Pedelec/Fahrrad sicher unterwegs (technische Informationen) • Weitere Angebote des ADAC Südbaden (Fahrfitness Check/Senioren Pkw Trainings) <p><i>Infos und Anmeldung:</i> Tel.: 0761/3688232, E-Mail: adac-verkehr@sba.adac.de</p>	<p>ADAC Haus Freiburg Am Predigertor 1, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>
22.12. und 27.12 18-21.30 Uhr	<p><i>Wanderung</i></p> <p>In die Nacht hinein: Spirituelle Nachtwanderung vom Kanonenplatz bis St. Ottilien und zurück</p> <p>Leitung: Gabriele Hartlieb, Pfarrerin, Stadtkirchenarbeit und Detlef Lienau, Pfarrer, EEB Freiburg</p> <p>Veranstalter: Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg</p> <p>Tel: 205 741-152 E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p><u>Treffpunkt:</u> Kanonenplatz am Schlossberg</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich bis 4 Tage vorher</p>

2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 9:30-13 Uhr	<p><i>Wöchentliche Sprechstunde</i></p> <p>Handy- und Smartphone-Einzelsprechstunde</p> <p><i>Leitung:</i> Herr T. Seibel</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 Min. / 5 € 60 Min. / 10 € Anmeldung erforderlich</p>
montags, (14.10., 11.11., 09.12.) 17-18:30 Uhr	<p><i>Gesprächskreis</i></p> <p>Wegbegleiter – offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde <i>Ansprechpartner:</i> Manfred Mechler, Tel.: 81974</p>	<p>Offenes Wohnzimmer im Gemeindezentrum St. Albert Sundgaullee 9, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
jeden 1. Montag im Monat, 18-19:30 Uhr <u>und</u> jeden 1. Dienstag im Monat, 17-18:30 Uhr	<p><i>Der 1. Montag im Monat und Dienstag</i></p> <p>Gruppenangebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., www.hospizgruppe-freiburg.de <i>Kontakt:</i> H. Bargenda und A. Tonzer, Tel. 88 149 88 E-Mail: h.bargenda@hospizgruppe-freiburg.de, a.tonzer@hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstraße 29 (im Hinterhaus) Heinrich-Hansjakob-Haus 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>5 € pro Abend Anmeldung und Vorgespräch erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags und donnerstags, 10-12 Uhr	<p>Sprechstunde / persönliche Beratung <i>Veranstalter:</i> Stadt seniorenrat Freiburg e.V. <i>Kontakt:</i> Tel.: 201-3070 (montags und donnerstags, 10-12 Uhr oder Anrufbeantworter), E-Mail: info@ssr-freiburg.de</p>	<p>Stadt seniorenrat Freiburg e.V. Schusterstraße 19, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, – Bertoldsbrunnen</p>	kostenfrei
jeden 1. Dienstag im Monat, (01.10., 05.11., 03.12.), 14-16 Uhr	<p><i>Spaziergang und Austausch</i> Spaziergänge für pflegende und betreuende Angehörige – Gemeinsam unterwegs sein Gegenseitiger Austausch mit Bewegung in der Natur. <i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87</p>	<p>Start und Streckenverlauf werden jeweils in der Tagespresse (Badische Zeitung) veröffentlicht. Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.</p>	kostenfrei Anmeldung (telefonisch) erforderlich
dienstags und donnerstags, 9-11 Uhr	<p>Sprechstunde im Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V, <i>Kontakt:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	ohne Anmeldung
dienstags und donnerstags, 11-12 Uhr	<p><i>Telefon-Sprechstunde</i> Telefon-Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige Die wöchentliche Telefon-Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen. <i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de</p>	<p>Telefonisch: 55 28 87</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs (20.11.), 14:15- 15:45 Uhr</p> <p>dienstags (15.10., 17.12.), 17-18:30 Uhr</p>	<p><i>Stammtisch</i></p> <p>Stammtisch für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Pflegebedarf</p> <p>Kontakt und Austausch von pflegenden und betreuenden Personen.</p> <p><i>Organisation:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12, E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p>mittwochs und donnerstags, 14-16 Uhr</p>	<p><i>Beratung</i></p> <p>Sozialberatung durch die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen des Heinrich-Hansjakob-Hauses</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>jeden 1. Mittwoch im Monat (02.10., 06.11., 04.12.), 14:30-16 Uhr</p>	<p><i>Präsenz-Sprechstunde</i></p> <p>Offene Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige – Die offene Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de Regina Kaiser, Tel.: 0173 3922287, E-Mail: r.kaiser260@web.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>telefonische Anmeldung erwünscht</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
mittwochs, 9:00-11:30 Uhr	<p>„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen des Evangelischen Stift</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
mittwochs (am 20.11.), 16:30 Uhr	<p>Trauer im Café</p> <p>Offenes Angebot für Menschen, die ihrer Trauer Raum geben möchten und Austausch mit anderen suchen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> c-punkt Münsterforum zusammen mit der Hospizgruppe Freiburg e.V.</p> <p><i>Kontakt:</i> E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Café Inklusiv c-punkt Münsterforum Haus Münsterblick Herrenstr. 33. 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
jeden 2. Dienstag im Monat (nicht in den Ferien oder an Feiertagen, ab 08.10.), 14-15:30 Uhr	<p>Smartphone-Sprechstunde für Senioren und Senioritas</p> <p>Schüler*innen beraten, helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will.</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/</p>	<p>Max-Weber-Schule im Fairtrade-Café (EG) Fehrenbachallee 14, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>Donnerstags (10.10., 14.11., 12.12.), 16-18 Uhr</p>	<p><i>Gesprächskreis</i> Lebensspuren – Offener Gesprächskreis für Trauernde für alle, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben und um ihn trauern <i>Veranstalter:</i> Kath. Seelsorgeeinheit Freiburg-Nordwest in Zusammenarbeit mit der Matthäusgemeinde <i>Ansprechpartnerin:</i> Anja Berkmann, Tel.: 80 71 30</p>	<p>Offenes Wohnzimmer der Gemeinde St. Albert, Gemeindezentrum St. Albert Sundgauallee 9, 79114 Freiburg Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>jeden 3. Samstag im Monat (19.10., 16.11., 07.12.), 11-12:30 Uhr</p>	<p>Auftakt – Trauernde tanzen Line Dance - Tanzen kann helfen, sich mit Verlust und Schmerz zu versöhnen und sich selbst wieder Freude zu erlauben. <i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., angeleitet von Vera Gumpp und Evelin Sorbe <i>Kontakt:</i> Kornelia Reuber, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstraße 29 (im Hinterhaus) Heinrich-Hansjakob-Haus 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>auf Spendenbasis Anmeldung erforderlich</p>
<p>samstags (23.11., 14.12.), 14-16:30 Uhr</p>	<p>Yoga am Samstagnachmittag unabhängig von Yoga-Vorerfahrung und Alter sind alle Trauernden herzlich eingeladen <i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., in Zusammenarbeit mit Anna Martensen, Leitung Hatha-Yoga <i>Kontakt:</i> Anna Tonzer, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstraße 29 (im Hinterhaus, 3. Stock) Heinrich-Hansjakob-Haus 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>10 € pro Termin Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Samstag im Monat	<p><i>Der zweite Samstag</i></p> <p>Aufbruch – Trauernde wandern</p> <p>Dreistündige Wanderung von einem*einer Wanderleiter*in und erfahrenen Mitarbeitenden der Hospizgruppe begleitet.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> Kornelia Reuber, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	Treffpunkt siehe Homepage	kostenfrei Anmeldung erforderlich
jeden 2. Sonntag im Monat, 15-17Uhr	<p>Begegnungscafé am Weiher</p> <p>Veranstalter: Hospizgruppe Freiburg gemeinsam mit der Friedhofsverwaltung</p> <p>hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hauptfriedhof Freiburg Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Freiburg Hauptfriedhof</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
Montags (14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., 16.12.), 9:30-11:30 Uhr	<p>Montagsclub – Veranstaltung für Menschen ab 60 Jahren, Menschen mit psychischen und/oder physischen Beeinträchtigungen</p> <p>Programm: Begegnung, Kaffee, vorbereitetes Thema, Spiele, Ausflüge</p> <p><i>Veranstalter:</i> Diakonieverein Freiburg-Südwest e.V. Beate Breiholz, E-Mail: breiholz@diakonie-suedwest.de Tel.: 0157-73-78-3708</p>	<p>Kinder- und Jugendzentrum Weingarten Buggingerstr. 42, 79114 Freiburg- Linie 3 – Buggingerstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Angebot eines Fahrdienstes (mit Voranmeldung)</p>
montags, 14-16 Uhr	<p>Spiel-, Spaß und Geselligkeit: Rummicub, Doppelkopf und Schach</p> <p><i>Rückfragen:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erwünscht</p>
montags, 14:30 Uhr	<p><i>Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde</i></p> <p>Selbstorganisierter Treff geselliger älterer Menschen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>montags, mittwochs freitags, 14:30- 16:30 Uhr</p>	<p>Kaffee-Treff in der Cafeteria, Haus Schlossberg</p> <p>Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Tee und kalten Getränken.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montags: Spieletreff • Mittwochs: Offener Treff • Erster und letzter Freitag im Monat: Waffelnachmittag (außer 01.11. und 27.12.) <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31 91 31 18, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt, Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Verzehr auf Spendenbasis</p>
<p>montags, 15-17 Uhr</p>	<p>Singkreis im Quartierstreff Luckenbachweg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de</p> <p><i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Bleile (Sprechstundenzeiten: dienstags, 16-18 Uhr und freitags 9-11 Uhr), Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: quLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>jeden 3. Montag im Monat, 14:30-17:30 Uhr</p>	<p>Café Sahnehäubchen – der gemütliche Treff bei Kaffee und Kuchen im Qu33</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 33, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 15:30-17 Uhr	<p>Singkreis im Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V, <i>Kontakt und Anmeldung:</i> Frau Wiesen (Sprechstundenzeiten: dienstags und donnerstags 9-11 Uhr), Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>2 € pro Termin für Nicht-Mitglieder Anmeldung erforderlich</p>
jeden 1. und 4. Montag im Monat, 18-20:30 Uhr	<p>Gemeinsam Rommee spielen <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de <i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Bleile (Sprechstundenzeiten: dienstags, 16-18 Uhr und freitags 9-11 Uhr), Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: quLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
dienstags, 10-11:30 Uhr	<p>Tanzkreis 65+ <i>Leitung:</i> Elisabeth Osewold-Grillo <i>Veranstalter:</i> Katholisches Bildungswerk Freiburg- St. Georgen Ansprechpartner: Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de</p>	<p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Straße 4, 79111 Freiburg Linie 11 – Gabelsbergerstraße</p>	<p>7 € pro Termin / 60€ für gesamten Kurs</p>
dienstags, 10-12:30 Uhr	<p>Malgruppe im Kreativraum <i>Leitung:</i> Herr Kluth <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
dienstags, 14-16 Uhr	Offener Treff für Handarbeiten <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung
jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14:30 Uhr	Nachmittagscafé des Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V, <i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Wiesen (Sprechstundenzeiten: dienstags und donnerstags 9-11 Uhr), Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de , www.quartierstreff.de	Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße	ohne Anmeldung
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 16:30 Uhr	Skat-Runde 18-20-59 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de <i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Bleile (Sprechstundenzeiten: dienstags, 16-18 Uhr und freitags 9-11 Uhr), Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: quLuckenbachweg@quartierstreff.de	Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
dienstags, 15-16:30 Uhr	Singen ohne Grenzen <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung
dienstags, 15-17 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de	Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz	kostenfrei (Verzehr ausgenommen) ohne Anmeldung
dienstags (14-täglich am 01.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.), ab 15 Uhr	Meine Lieblingslektüre (Lesekreis von Jung bis Alt) <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de	Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz	kostenfrei ohne Anmeldung
dienstags, 16 Uhr	Offener Schachclub im Spielzimmer der Begegnungsstätte <i>Leitung:</i> Herr Kluth <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Information:</i> Tel.: 484817	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
1. und 3. Dienstag im Monat, 18-20 Uhr	<p>Spieleabend im Quartierstreff 46</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V <i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Wiesen (Sprechstundenzeiten: dienstags und donnerstags 9-11 Uhr), Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>2 € für Nicht-Mitglieder ohne Anmeldung</p>
mittwochs, 12-13 Uhr	<p><i>Mittagstisch</i></p> <p>Haslacher Mittagstisch - frisch selbstgekochtes wechselndes Essen (3,50 €, Nachschlag, 1,50 €)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartiersarbeit Haslach, Nachbarschaftswerk e.V. in Kooperation mit der Evang. Melanchthongemeinde und der Kath. Gemeinde St. Michael <i>Kontakt:</i> Tel.: 7679005, E-Mail: haslach@nachbarschaftswerk.de www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>Stadtteilbüro Haslach Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg Linie 5 – Am Dorfbrunnen</p>	<p>3,50 € pro Portion ohne Anmeldung</p>
mittwochs, 14-17 Uhr	<p><i>Freizeitangebot</i></p> <p>Geselliger Treff mit verschiedenen Aktivitäten für Senior*innen mit und ohne Demenz sowie mit und ohne Behinderung</p> <p><i>Kontakt:</i> Frau Pokorny, Tel.: 0761 76 77 277 www.abcfreiburg.de</p>	<p>Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Diakonisches Werk Freiburg 2. OG, mit Aufzug Maienstraße 2, 79102 Freiburg Linien 2, 3 – Johanniskirche</p>	<p>40€ pro Monat Anmeldung und Vorgespräch erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr</p>	<p>Forum Älterwerden St. Georg Kaffee und Kuchen und verschiedene Angebote (Vorträge, Spielen, Singen) <i>Leitung:</i> Marlies Sommerkorn <i>Veranstalter:</i> Katholisches Bildungswerk Freiburg- St. Georgen <i>Ansprechpartner:</i> Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de</p>	<p>Pfarrzentrum St. Georg Hartkircher Weg 50b, 79111 Freiburg Linie 11 – Besançonallee Linie 14 – Kalkackerweg</p>	<p>auf Spendenbasis</p>
<p>jeden 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr</p>	<p>Mittwochstreff Kaffee und Kuchen und verschiedene Angebote (Vorträge, Spielen, Singen) <i>Leitung:</i> Edeltraud Kambach, Rosi Meier <i>Veranstalter:</i> Katholisches Bildungswerk Freiburg- t. Georgen <i>Ansprechpartner:</i> Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de</p>	<p>Pfarrheim St. Peter und Paul Bozener Straße 4, 79111 Freiburg Linie 11 – Gabelsbergerstraße</p>	<p>auf Spendenbasis</p>
<p>mittwochs, 14-täglich, nicht in den Ferien (ab 16.10.), 19 Uhr</p>	<p>Fotofreunde <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 4. Mittwoch im Monat 15-17 Uhr	<p>Nachmittags-Café mit selbstgebackenem Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de</p> <p><i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Bleile (Sprechstundenzeiten: dienstags, 16-18 Uhr und freitags 9-11 Uhr), Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: quLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	günstige Preise für Verzehr ohne Anmeldung
mittwochs (am 09.10., 13.11., 11.12.), 15-17 Uhr	<p>Volkliedersingkreis</p> <p><i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	kostenfrei (Verzehr ausgenommen) ohne Anmeldung
mittwochs, verschiedene Starttermine zwischen 10 und 18 Uhr	<p>Fahrrad-Rikscha-Touren im Freiburger Osten</p> <p>Der Freundeskreis Altenhilfe e.V. bietet ein- bis zweistündige Ausflüge für 1-2 Personen an. Schwerpunkt: Naturnahe Fahrten ins Dreisamtal abseits der Autorouten für ältere Menschen, auch mit Betreuungspersonen.</p> <p><i>Anmeldung und Infos:</i> Wolfgang Weiler, Tel.: 0170 3422862</p>	<p>Freundeskreis Altenhilfe e. V. Wolfgang Weiler Heinrich-Heine-Str. 14, 79117 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Endhaltestelle Laßbergstraße</p>	kostenfrei/Spende Anmeldung unter: 0170 3422862 (Wolfgang Weiler)
mittwochs, 14:15-15:30 Uhr	<p><i>Präventionskurs</i></p> <p>Brainfit 60 +</p> <p><i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe</p> <p>Anmeldung und Information: GRIPS Hirnleistungstraining, Ralf Jogerst Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Eugen-Keidel-Haus Johanniterstr. 3, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tennenbacher Str.</p>	80 € für neun Termine Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 15-16:30 Uhr</p>	<p><i>Öffentliches Singen</i> Chor „Weingarten Mon Amour!“ <i>Leitung:</i> Michael Labres, Schwere(s)Los! e.V. Veranstalter: Forum Weingarten und Schwere(s)Los! e.V. Tel.: 0157-844 75 171, www.schwere-s-los.de E-Mail: michael.labres@schwere-s-los.de</p>	<p>Bei Regen und Kälte: Stadtteilbüro Weingarten Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg Linie 3 – Buggingerstraße</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>14-täglich mittwochs, 15-17 Uhr (09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12.)</p>	<p>Themenbezogener offener Senior*innenkreis mit unterschiedlichen Themen aus Gesellschaft, Religion und der Region (verschiedene Referent*innen) <i>Veranstalter:</i> Evangelische Pfarrgemeinde Nord <i>Kontakt:</i> Wolfgang Kapp, Tel.: 36139, E-Mail: nord.freiburg@kbz.ekiba.de, www.pfarrgemeinde-nord.de</p>	<p>Bibliothek Gerhard-Ritter-Haus Starkenstraße 8, 79104 Freiburg Linie 4 – Tennenbacher Str. Linie 27 – Starkenstraße</p>	<p>kostenfrei, Spende erbeten ohne Anmeldung</p>
<p>mittwochs, 20 Uhr</p>	<p>Spieletreffen (Strategiespiele) <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>Jeden 2. und 4. Donnerstag 10-11 Uhr und 11-12 Uhr</p>	<p><i>Weiterbildung / Frage-Runde</i> Mediencafé Haslach Über den Umgang mit digitalen Medien kann man sich im Mediencafé Haslach alle zwei Wochen bei einem Kaffee austauschen und Neues mit den eigenen Geräten ausprobieren. Die geschulten Medienmentorinnen erklären und beantworten Fragen zu wechselnden Themen rund um Smartphone, Tablet und Co. <i>Veranstalter:</i> Quartiersarbeit Haslach, Nachbarschaftswerk e.V. <i>Kontakt für Anmeldung:</i> Tel.: 7679005, E-Mail: haslach@nachbarschaftswerk.de www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>Stadtteilbüro Haslach Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg Linie 5 – Am Dorfbrunnen</p>	<p>kostenlos mit Anmeldung</p>
<p>donnerstags, 10:30- 11:30 Uhr</p>	<p><i>Trainingsangebot</i> Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren <i>Kursleitung:</i> Herr H.-W. Glasmacher <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>Spende erbeten Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 13:45- 15:30 Uhr</p>	<p><i>Handwerk und Begegnung</i> Offene Kreativwerkstatt – quatschen, werkeln, basteln oder einfach nur dabei sein! <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>Spende erbeten</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
donnerstags, 14-15:30 Uhr	<p><i>Präventionskurs</i></p> <p>Brainfit 60 +</p> <p><i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe</p> <p><i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst, Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Michael-Denzlinger-Treff Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg Linie 36 – Dorfplatz</p>	<p>2 € je Termin</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
donnerstags, 15-16:30 Uhr	<p>Nachbarschaftscafé mit Waffelverkauf*</p> <p>*entfällt in den Schulferien</p> <p><i>Veranstaltende:</i> Quartiersarbeit Zähringen und inklusives Kinderhaus Tabitha</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 79032400, www.quartiersarbeit-zaehringen.de</p>	<p>Zähringer Treff – Quartiersarbeit Zähringen Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg Linie 4 – Reutebachgasse</p>	<p>ohne Anmeldung</p>
1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 15 Uhr	<p>Bouletreff im Quartierstreff 46</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V,</p> <p><i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Wiesen (Sprechstundenzeiten: dienstags und donnerstags 9-11 Uhr), Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
10.10., 15-17:30 Uhr	<p>Grundlagen der EDV für Senior*innen</p> <p>Ein Drei-Generationenprojekt</p> <p><i>Leitung:</i> Charlotte Knof</p> <p><i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de, www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Raum 208 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>165 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags, 16-18 Uhr</p>	<p>Ring Chor Chor für alle, die gerne singen, teilweise auch mit öffentlichen Auftritten <i>Kursleitung:</i> Herr Hermann Vonderstraß <i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten www.ring-freiburg.de <i>Anmeldung:</i> Frau Sina Lay, Tel.: 88 186 116, E-Mail: lay@ring-freiburg.de</p>	<p>Ring der Körperbehinderten Ernst-Winter-Wohnanlage, Raum Untergeschoss Meckelhof 1, 79110 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei für Vereinsmitglieder mit Anmeldung</p>
<p>einmal pro Monat donnerstags, ab 19:30 Uhr</p>	<p><i>Offene Gruppe</i> Literaturkreis Es wird über ein vorher ausgesuchtes Buch diskutiert <i>Ansprechpartnerin:</i> Frau Schütte, Tel.: 44 33 14 <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>freitags (ab 11.10.), 10-11 Uhr</p>	<p>Offenes Singen mit dem Chor des Katharinenstifts Neue Mitsänger*innen sind willkommen! <i>Chorleitung:</i> Martina Freytag <i>Anmeldung und Informationen:</i> Tel.: 2113427, E-Mail: d.schuelke-stich@deutscher-orden.de,</p>	<p>Katharinenstift Leopoldring 13 79098 Freiburg Linie 4 und 5: Europaplatz (ca. 10 min. Fußweg)</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>erster Freitag im Monat, 10-14 Uhr</p>	<p>Kreative Angebote – Vielfältige Themen <i>Leitung:</i> Frau Petermann <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Info und Anmeldung:</i> Tel.: 0176/5801304</p>	<p>Kreativraum der Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>freitags, 10:15 bis 11:15 Uhr</p>	<p><i>Trainingsangebot</i> Heiteres Gedächtnistraining Geeignet für alle Interessierten, die in geselliger Gemeinschaft spielerisch ihr Gedächtnis trainieren möchten. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linie 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>7,50 € pro Teilnahme Anmeldung erbeten</p>
<p>jeden <u>dritten</u> Samstag im Monat, 13-17 Uhr</p>	<p>Reparatur-Café Es funktioniert nicht, ist aber zu schade zum Wegwerfen? Mit dem Reparatur-Team wird Hilfe zur Selbsthilfe geleistet. <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Bleile (Sprechstundenzeiten: dienstags, 16-18 Uhr und freitags 9-11 Uhr), Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: quLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Haslach Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>jeden <u>letzten</u> Samstag im Monat, 13-17 Uhr</p>	<p>Reparatur-Café Es funktioniert nicht, ist aber zu schade zum Wegwerfen? Mit dem Reparatur-Team wird Hilfe zur Selbsthilfe geleistet. <i>*Abgabe defekter Geräte 13-13:30 Uhr*</i> Veranstalter: Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 33 Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Eschholzstraße</p>	<p>ohne Anmeldung</p>
<p>jeden zweiten Sonntag im Monat, 15-18 Uhr</p>	<p>Schach – Café Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und frischen Kaffee. Bitte das eigene Brett mitbringen! Veranstalter: Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Kontakt und Informationen:</i> Frau Bleile (Sprechstundenzeiten: dienstags, 16-18 Uhr und freitags 9-11 Uhr), Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: guLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Haslach Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote

Sie finden hier eine Übersicht über Bewegungs- und Trainingsangebote für ältere Menschen und/oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Informationen zu weiteren Bewegungsangeboten für ältere Menschen finden Sie im Internet auf der Webseite des Sportportals der Stadt Freiburg (siehe Link und QR-Code). Bewegungstreffs im Freien bieten die Möglichkeiten, in einer Gruppe unter Anleitung alltagstaugliche Bewegungsübungen zu trainieren. Sportkleidung wird nicht benötigt, auch werden keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden gestellt. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Übersicht über die einzelnen Bewegungstreffs im Freien in Freiburg erhalten Sie beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.



Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 9:30-10:30 Uhr	Fit bis 100 – Gymnastik & Qi Gong <i>Leitung:</i> A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Anmeldung:</i> Tel.: 0152/32794027, E-Mail: schreiber5sport@gmx.de	Bürgerhaus Seepark 1. OG – Übungsraum Linie 1– Betzenhauser Torplatz	Für 6 Termine: 30 €/36 € (Mitglieder Quartierstreff/ Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich
montags (nicht in den Ferien), 09:30 Uhr	Osteoporose- und Sturzprophylaxe <i>Leitung:</i> Christian Weiß, Physio Weiß <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Tel.: 484817	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	60€ für 10 Termine Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 09:45-10:45 Uhr	Seniorengymnastik für fitgebliebene Frauen und Männer Funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräte <i>Leitung:</i> Manuela Weschle <i>Veranstalter:</i> Katholisches Bildungswerk Freiburg- St. Georgen <i>Ansprechpartner:</i> Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de	Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Straße 4, 79111 Freiburg Linie 11 – Gabelsbergerstraße	3,50 € pro Termin
montags (12 Termine ab 07.10.), 09:45-10:45 Uhr	Morgengymnastik für Senior*innen zum Start in die Woche (Kurs-Nr. 302493) <i>Leitung:</i> Maren Veit, Trainerin für Seniorengymnastik <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de , www.vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck Roter Raum Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz	117 € Anmeldung erforderlich
montags, 10- ca. 11 Uhr (entfällt bei Regen)	Walking – nicht einsam, sondern gemeinsam die Gegend erkunden. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger	kostenfrei
montags, 10-11:15 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Atem-Yoga für alle Interessierten <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12, E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Untergeschoss Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	90€ für 6 Termine Anmeldung erwünscht

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags (nicht in den Ferien), 11 Uhr	<p><i>Kurs</i> Gedächtnistraining <i>Leitung:</i> Birgit Verfondern <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>30 € für 10 Termine Anmeldung erforderlich</p>
montags, 11-12 Uhr	<p>Gymnastik mit Stuhl für Seniorinnen und Senioren Gesundheitsbewusste Gymnastik überwiegend im Sitzen <i>Leitung:</i> Manuela Weschle <i>Veranstalter:</i> Katholisches Bildungswerk Freiburg-St. Georgen <i>Ansprechpartner:</i> Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de</p>	<p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Straße 4, 79111 Freiburg Linie 11 – Gabelsbergerstraße</p>	<p>3,50 € pro Termin</p>
montags, 13:30-14:30 Uhr	<p>Seniorengymnastik für Frauen Funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräte <i>Leitung:</i> Manuela Weschle <i>Veranstalter:</i> Katholisches Bildungswerk Freiburg-St. Georgen <i>Ansprechpartner:</i> Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de</p>	<p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Straße 4, 79111 Freiburg Linie 11 – Gabelsbergerstraße</p>	<p>3,50 € pro Termin</p>
montags, 13:45 Uhr und freitags, 12:45 Uhr	<p>Wassergymnastik mit Volker Wörnhör <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46, Bauverein Breisgau e.V <i>Informationen:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Schwimmbad Haslach Carl-Kistner-Straße 67, 79115 Freiburg <i>Treffpunkt 10 min vor Beginn am Drehkreuz im Haslacher Bad</i> Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>für Bauvereins-Mitglieder 5 €, für Nicht-Mitglieder 6 € ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>montags, 15:30-16:30 und montags, 16:30-17:30 Uhr</p>	<p>Herzsportgruppe (ab 55 Jahren) <i>Leitung:</i> Stephanie Ganter <i>Veranstalter:</i> TV Freiburg-St. Georgen e.V. in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk Freiburg-St. Georgen <i>Ansprechpartner:</i> Josef Kaiser, Tel.: 48 49 36, E-Mail: kaiser.jol@t-online.de</p>	<p>Pfarrzentrum St. Georg Hartkirchweg 50b, 79111 Freiburg Linie 11 – Besançonallee Linie 14 - Kalkackerweg</p>	<p>bei Mitgliedschaft 90€ pro Jahr plus Aufnahmegebühr (10 €)</p>
<p>montags, 16-16:30 Uhr</p>	<p>Bewegungstreff Mit Freude und Humor wird der Bewegungstreff von geschulten Ehrenamtlichen angeleitet. Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. <i>Veranstaltende:</i> Quartiersarbeit Zähringen <i>Kontakt:</i> Tel.: 79032400, www.quartiersarbeit-zaehringen.de</p>	<p>Wiese im Innenhof hinter dem Zähringer Treff - Quartiersarbeit Zähringen Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg Linie 4 – Reutebachgasse</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>dienstags, 10-11 Uhr</p>	<p>Sitzgymnastik <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>3 € pro Termin Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags, 9-11 Uhr</p>	<p>Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel <u>Gruppe 1:</u> 9 bis 10 Uhr/ <u>Gruppe 2:</u> 10 bis 11 Uhr <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. <i>Kontakt und Anmeldung:</i> Frau Wiesen (Sprechstundenzeiten: dienstags und donnerstags 9-11 Uhr), Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>Kosten: 4€ / 5€ (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags (ab 24.09. 10 Termine), 10-11 Uhr</p>	<p>Line Dance 60+ für Anfänger*innen (Kurs-Nr. 308644) <i>Leitung:</i> Vera Gump <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>St. Klara Gemeindesaal Klarastraße 41, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Eschholzstraße</p>	<p>78 € Anmeldung erforderlich</p>
<p>Jeden 2. und 3. Dienstag im Monat, 11 Uhr</p>	<p>Kreistänze – traditionell, meditativ, belebend <i>Leitung:</i> Frau Zölke, Musikgeragogin/-pädagogin <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags, 11:15-12 Uhr</p>	<p><i>Kurs</i> Gehirnjogging - Gedächtnistraining <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus <i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Veranstaltungsraum, UG Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags (ab 24.09. 8 Termine) 12:15- 13:15 Uhr</p>	<p>Beweglichkeit, Koordination und Entspannung 70+ <i>Leitung:</i> Sylvia Skarzynski, Physiotherapeutin und Sportpädagogin <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de, www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Barocksaal Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>78 € Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags (12 Termine ab 24.09., nicht am 08./15.10.), 13:15-14:45 Uhr</p>	<p>Yoga für Seniorinnen und Senioren 60+ (Kurs-Nr. 301540) <i>Leitung:</i> Isa Götz, Physiotherapeutin und Yogalehrerin <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Colombi-Eck Gelber Raum Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>132 € Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags (ab 24.09. 17 Termine), 16-16:45 Uhr <u>und</u> 17-17:45 Uhr</p>	<p>Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation (Kurs-Nr. 302490 und 302491) <i>Leitung:</i> Elisabeth Salm, Sportlehrerin <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>The Move Habsburgerstraße 9a, 79104 Freiburg Linie 4 – Okenstraße</p>	<p>95 € Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs, 10-11 Uhr</p>	<p>Qi-Gong – chinesische Entspannungs- und Heilgymnastik <i>Kursleitung:</i> Frau H. Mahler <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>4 € pro Termin Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
mittwochs, ab 10 Uhr	<p>Gymnastik mit Jutta Veit</p> <p>Einfache, kräftigende Bewegungen im Stehen oder Sitzen (bei Einschränkungen auch nur im Sitzen durchführbar) bei schwungvoller Musik und guter Laune</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31 91 31 18, Frau Fischer / Frau Mihm, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt, Cafeteria, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>Kostenbeitrag von 3 € vor Ort</p>
mittwochs, 11:45- 12:45 Uhr	<p>Yoga für jedefrau und jedermann</p> <p><i>Kursleitung:</i> Herr W. Alpers</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>auf Spendenbasis, Richtwert 5 € pro Termin</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
mittwochs (ab 25.09. 17 Termine), 16:15-17 Uhr	<p>Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation (Kurs-Nr. 302492)</p> <p><i>Leitung:</i> Elisabeth Salm, Sportlehrerin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>Berthold-Gymnasium Hirzbergstr. 12, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Musikhochschule</p>	<p>95 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 18-19 Uhr</p>	<p>Qi-Gong – alle Übungen sind für Menschen mit Handicap ausgelegt</p> <p><i>Kursleitung:</i> Li-Hong Koblin (Taiji-Institut Freiburg) <i>Ansprechpartner im Kurs:</i> Engelbert Selinger</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten, www.ring-freiburg.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Frau Alexander Butz Tel.: 88 186 114, E-Mail: butz@ring-freiburg.de</p>	<p>Ring der Körperbehinderten Ernst-Winter-Wohnanlage, Untergeschoss Meckelhof 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>Ringmitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 50 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs, 18:30-20 Uhr <u>und</u> freitags, 11-12:30 Uhr</p>	<p>Yoga für Jung und Alt</p> <p><i>Leitung:</i> Renate Roos, Yogalehrerin (Mitglied BDY)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 383368, E-Mail: renateroos99@gmail.com</p>	<p>Quartierstreff 33, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>Für 6 Termine 48 € / 54 € (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder)</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 9-10 Uhr</p>	<p>Yoga für aktive Senior*innen mit Frau Benz</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V., <i>Kontakt und Anmeldung:</i> Frau Wiesen (Sprechstundenzeiten: dienstags und donnerstags 9-11 Uhr), Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de, www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags, 9:15 Uhr (nicht in den Ferien)</p>	<p>Gymnastikkurs <i>Leitung:</i> Frau Schröder <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Momentan alle Plätze belegt, bei Interesse trotzdem gerne melden - Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 9:15-10:15 Uhr</p>	<p>Kraft und Balance zur Sturzprävention <i>Kursleitung:</i> Frau S. Strobel <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 € für 6 Termine Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 10-11 Uhr</p>	<p>Stark und beweglich im Alter – Seniorengymnastik für Frauen und Männer <i>Leitung:</i> Thomas Froemer <i>Veranstalter:</i> DRK Ortsverein Freiburg und Pfarramt St. Barbara Freiburg <i>Kontakt:</i> Pfarrbüro Littenweiler, Tel.: 6 73 77 E-Mail: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de</p>	<p>Gemeindeheim St. Barbara Ebneter Str. 11, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags (ab 26.09., 15 Termine), 10:55- 11:55 Uhr</p>	<p>Yoga und Begegnung für ältere Menschen ab 70+ (Kurs-Nr. 301541)</p> <p><i>Leitung:</i> Laura Formento, Entspannungskursleiterin, Yogalehrerin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Barocksaal Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>110 € Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 19:15- 20:30 Uhr (nicht in den Schulferien)</p>	<p>Ich besuche mich selbst Eine Achtsamkeitsmeditation, die in der Gruppe geübt wird</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>Infos und Anmeldung unter Tel.: 0151-68160510</p>
<p>freitags, 9:30-10:30 Uhr</p>	<p>Stuhlgymnastik – Schwitzen im Sitzen</p> <p><i>Leitung:</i> A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 0152/32794027, E-Mail: schreiber5sport@gmx.de</p>	<p>Quartierstreff 33 Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus am Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>Für 6 Termine: 30 € / 36 € (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Freitag im Monat, 10:45- 12:15 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Tanzgymnastik für Menschen mit Parkinson und Angehörige <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Hr. Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: parkinson-freiburg@t-online.de https://freiburg.parkinson-vereinigung.de/	DanceEmotion Humboldtstr. 3, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen	Teilnahmegebühr Anmeldung erforderlich

5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>drei Termine ab 09.10., 19-20:30 Uhr</p>	<p><i>Kurs</i> Theater aus dem Moment Improvisationstheater – mit Spaß ausprobiert <i>Leitung:</i> Wolfgang Kapp, Schattenspringer <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de, https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Haus der Evangelischen Kirche Freiburg Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg Direkt an ZOB und Hauptbahnhof</p>	<p>Anmeldung erforderlich 30 €</p>
<p>sechs Termine dienstags ab 15.10., 15-16:30 Uhr</p>	<p><i>Kurs</i> Mein Lebensbuch gestalten Schöpferisch das eigene Lebens-Buch gestalten <i>Leitung:</i> Ulrike Hagemann <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de, https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>GENOVA Vaubanallee 18, 79100 Freiburg Linie 3 – Vauban Mitte</p>	<p>Anmeldung erforderlich 60 €</p>
<p>drei Termine dienstags (15.10., 21.11., 19.12.) 10-11:30 Uhr</p>	<p><i>Gesprächskreis</i> Meister Eckart „Das ist das Allerbeste“ <i>Leitung:</i> Uli Schäfle, Pfr.i.R., Psychotherapie (HP) und Pastoralpsychologe <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de, https://erwachsenenbildung-freiburg.de/</p>	<p>Haus der Evangelischen Kirche Freiburg Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg Direkt an ZOB und Hauptbahnhof</p>	<p>ohne Anmeldung 7 € pro Termin</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
ab 25.10. 8 x freitags, 14-17 Uhr	Jubiläumsworkshops für Neueinsteigende zum kennenlernen des Studium Plus <i>Veranstalter:</i> Studium Plus an der Pädagogischen Hochschule Freiburg, E-Mail: studiumplus@ph-freiburg.de <i>Programm und weitere Informationen:</i> www.ph-freiburg.de/studiumplus/jubilaem.html	PH Freiburg Kunzenweg 21, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße	kostenfrei
fünf Termine wöchentlich montags ab 11.11, 19:30-21 Uhr	<i>Gesprächskreis</i> Gemeinschaft bei Martin Buber Dialogphilosophie entdecken Thema ist der Chassidismus und chassidische Geschichten. <i>Leitung:</i> Prof. Dr. Wilhelm Schwendemann, Evangelische Hochschule Freiburg <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg, Tel.: 205 741-152, E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de , https://erwachsenenbildung-freiburg.de/	Matthias-Claudius-Kapelle Kybfelsenstraße 17, 79100 Freiburg Linie 2 – Klosterplatz	ohne Anmeldung 7 € pro Termin
15.-17.11.	Seminar: Wer rastet, der rostet Ein ganzheitliches Gedächtnistraining für die grauen Zellen <i>Leiterin:</i> Miriam Hess <i>Veranstalter:</i> Waldhof Akademie, www.waldhof-freiburg.de <i>Kontakt:</i> 67134	Waldhof Akademie Im Waldhof 16, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße Bahnhof Littenweiler	Anmeldung über die Website 219 € zzgl. Verpflegung

6. Kontaktadressen der Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg

Die Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. In diesem Veranstaltungskalender finden Sie nur eine kleinere Auswahl von einzelnen Angeboten der Begegnungsstätten. Eine vollständige Übersicht der aktuellen Programme erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Begegnungsstätte.

- Begegnungsstätte im Grün
Im Grün 5, 79098 Freiburg
Tel.: 0761/ 27 57 95



- Begegnungsstätte Altstadt
Hermannstr. 14, 79098 Freiburg
Tel.: 0761/ 319 13-118



- Begegnungsstätte Freytagstraße
Freytagstraße 6, 79114 Freiburg
Tel.: 0761/ 79 03 35 00



- Begegnungsstätte Tennenbacher Platz
Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 28 79 38



- Begegnungsstätte Haslach
Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg
Tel.: 0761/ 47 01 668



- Begegnungsstätte St. Laurentius
Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg
Tel.: 0761/ 76 99 40 82



- Begegnungsstätte im St. Carolushaus
Habsburger Str. 107a, 79104 Freiburg
Tel.: 0761/ 21 77 48 29 15



- Michael-Denzlinger-Treff
Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg
Tel.: 07665/ 9471471



- Begegnungsstätte Landwasser
Spechtweg 35, 79110 Freiburg
Tel.: 0761/ 13 27 99



- Begegnungszentrum Laubenhof
Weismannstr. 3, 79117 Freiburg
Tel.: 0761/ 69 68 78 22



- Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker
Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg
Tel.: 0761/ 21 08 555



- Begegnungszentrum Stühlinger
Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 27 30 92



- Heinrich-Hansjakob-Haus
Talstr. 29, 79102 Freiburg
Tel.: 0761/ 79 03 35 22



- Begegnungsstätte Bauverein Breisgau
Quartierstreff 46
Zähringer Str. 46, 79108 Freiburg
Tel.: 0761/ 51 04 41 86



- Begegnungsstätte Bifänge
Weierweg 12, 79111 Freiburg
Tel.: 0761/ 47 38 36



- Begegnungsstätte Weingarten
Sulzburger Str. 2, 79114 Freiburg
Tel.: 0761/ 45 577 30



- Begegnungsstätte Runzstraße
Runzstr. 77, 79102 Freiburg
Tel.: 0761/ 20 74 65 60 und 321 60



seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt

Freiburg 
IM BREISGAU

Rathaus im Stühlinger
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/201-3032, E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren
Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger