

Essen und Verpflegung

Stand: 08/2024 OK

Wenn der Einkauf und das Kochen nicht mehr so leicht von der Hand gehen, gibt es verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten: Einige Lieferdienste bringen das fertig zubereitete Essen bis nach Hause. Bei anderen Anbietern und Diensten kann man Lebensmittel und andere Waren bestellen und direkt nach Hause liefern lassen.

Darüber hinaus gibt es über das gesamte Stadtgebiet verteilt zahlreiche offene Mittagstische und Treffs, die dazu einladen, gemeinsam mit anderen zu essen und ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten die Übersicht [Mittagstische und Caféterias](#) ebenfalls im Seniorenbüro.

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbieter.

1. Essen auf Rädern

Essen auf Rädern kann dauerhaft, an einzelnen Tagen oder auch vorübergehend (z.B. wegen Krankheit) bestellt werden. Täglich stehen verschiedene Menüs zur Auswahl. Eine Bestellung ist per Telefon oder online bei den meisten Anbietern bis 14 Uhr am Vortag möglich. Die Mahlzeiten werden meist ab 10 Uhr warm ausgeliefert. Die Preise pro Essen inkl. Lieferung liegen derzeit zwischen 9 € und etwa 13 €.

Menüservice

Tel.: 55 79 67 47

apetito AG, in Kooperation mit Kur + Reha GmbH
Eggstraße 8, 79117 Freiburg

menueservice@apetito.de

- Weitere Informationen unter www.ihr-menueservice.de/menueservice/kur-reha-freiburg
- Mo – So: Lieferung eines breiten Angebots an heißen Menüs für unterschiedliche Ernährungsanforderungen auch Kostformen. Auch Lieferung von tiefkühlfrischen Menüs möglich.

Landhausküche

Tel.: 51 56 92 37

apetito AG

info@landhaus-kueche.de

- Weitere Informationen erhalten Sie unter www.landhaus-kueche.de/info
- Mo – So: Lieferung von heißen Vollkost-Menüs, leichter Kost und Diabetiker-Menüs, vegetarischen Menüs, pürierten Menüs, weitere Diäten und tiefgekühlte Menüs nach Auswahlkatalog, keine vertragliche Bindung

Zahner Feinkost Menü-Bring-Dienst

Tel.: 50 04 44-20

Mitscherlichstraße 3, 79108 Freiburg

mbd@zahner-feinkost.de

- Weitere Informationen erhalten Sie unter www.zahner-feinkost.de
- Mo – Sa: täglich 6 verschiedene frisch gekochte Menüs aus vorwiegend regionalen Produkten von badischen Lieferanten, tägliche Anlieferung, Klassik Menüs, Aktions-Menüs, Kalt-Menüs, Vegetarische-Menüs, Salatplatte. So: Menü zum Aufwärmen

Feinkost-Metzgerei Müller-Herkommer

Tel.: 3 66 77

Habsburgerstraße 65, 79104 Freiburg

info@mueller-herkommer.de

- Weitere Informationen erhalten Sie unter www.mueller-herkommer.de
- Mo – Sa: tägliche Lieferung von zwei frisch gekochten Menüs, auch vegetarisch, sowie Lieferservice von Lebensmitteln
- Liefern nicht an die Tuniberg-Stadtteile



2. Lebensmittelbringdienste

Manche Lebensmittelgeschäfte bieten ihren Kunden Einkaufs- und Bringdienste an. Je nach Anbieter können die Lebensmittel telefonisch, per Smartphone-App oder über das Internet bestellt werden. Die Lieferung nach Hause erfolgt in der Regel über einen eigenen Lieferdienst. Auch gibt es in Freiburg verschiedene Fahrradkurier-Dienste, die Einkäufe vom Geschäft nach Hause transportieren können.

Meist besteht ein Mindestbestellwert und es fallen Lieferkosten an. Bezahlt werden kann im Regelfall per Bankeinzug, Kredit- oder Debitkarte oder einen Bezahlendienstleister wie Sofortüberweisung oder Paypal.

Einige Dienste sind untenstehend als Beispiel aufgeführt. Weitere Informationen und Preisanfragen können direkt beim Anbieter nachgelesen und erfragt werden. Bitte erkundigen Sie sich auch bei den Geschäften in Ihrem Stadtteil, ob solch ein Einkaufs- und/oder Bring-Service besteht.

Edeka BECKESEPP

Eigener Lieferdienst

- Mindestbestellwert: 60 €
- Lieferpreis: 7,50 €
- Lieferzeiten: Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 13 Uhr
- Lieferung von Frische- und Kühlprodukten, sowie Getränke möglich.
- Informationen unter www.beckesepp.de
- Bei weiteren Rückfragen oder Anliegen hilft das Lieferteam gerne weiter: 0170 30 75 456 (Mo. – Fr. 8 bis 15 Uhr, Sa. 8 bis 11 Uhr)

Bestellung **online** unter <https://beckesepp-soelden.edeka.shop/>

Regional bringt's!

- Online-Bestellung von Produkten von regionalen Höfen und Erzeugern
- Auslieferung immer samstags zwischen 11 und 17 Uhr
- Bestellungen mit Auslieferung in der laufenden Woche werden bis Donnerstag 13 Uhr angenommen.
- Mindestbestellwert: 25 €
- Lieferkosten: 5 €, ab Einkaufswert von über 60 € ist die Lieferung gratis
- Bezahlung Online mit Paypal oder bar bei Erhalt
- Telefonisch erreichbar unter 0178 97 58 249 (Mo. – Fr. von 12 bis 17 Uhr)

Bestellung **online** unter www.regional-bringts.de

Combi

Online-Supermarkt, der auch Drogerieprodukte liefert

- Es wird ein Kundenkonto benötigt.
- Lieferpreise und -zeiten sind online einsehbar

Bestellung **online** unter www.combi.de

MyTime

Online-Supermarkt, der auch Drogerieprodukte liefert

- Expresslieferung innerhalb von 24h möglich
- Lieferpreise und -zeiten sind online einsehbar

Bestellung **online** unter www.mytime.de

Supermarkt 24h

Online-Supermarkt, der auch Drogerieprodukte liefert

- Mindestbestellwert: 15 €
- Lieferpreise und -zeiten sind online einsehbar

Bestellung **online** unter
www.supermarkt24h.de

Morgengold

Online Brötchen-Lieferservice

- Anmeldung erforderlich
- Liefert Backwaren von einem Bäcker aus der jeweiligen Region
- Lieferung werktags und am Wochenende
- Auslieferung während der Woche bis 6:30 Uhr, am Wochenende bis spätestens 8:30 Uhr

Bestellung **online** unter
www.morgengold.de

Netto Online Shop

- Ohne Mindestbestellwert
- Versandkostenfreie Lieferung bei Lebensmittelbestellung ab 50 €

Bestellung **online** unter
www.netto-online.de

Edeka 24

- Lieferung von haltbaren Lebensmitteln und Produkten für den Haushalt und Tiernahrung
- Versand über DHL

Bestellung **online** unter
www.edeka24.de

REWE online

- in Freiburg nur Abholservice im REWE-Markt
- Abholung am gleichen Tag
- Kein Mindestbestellwert

Bestellung **online** unter
<https://shop.rewe.de/>

HelloFresh

- Liefert Koch- und Gemüseboxen nach ausgewählten Rezepten

Bestellung **online** unter
www.hellofresh.de

Bauerntüte

- Bio-Lebensmittel
- Mindestbestellwert: 24 €
- Lieferung über DHL-Paket
- Versandtage: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

Bestellung **online** unter
www.bauerntuete.de

3. Drogeriemarkt-Bringdienste

Auch Drogeriemärkte bieten an, Produkte zu bestellen und entweder nach Hause oder in die Filiale zu liefern. Die Lieferpreise und -zeiten sind online bei den Anbietern einsehbar.

dm

- Ein erweitertes Sortiment der dm-Märkte ist online bestellbar und kann nach Hause, zu einer Packstation oder in einen dm-Markt geliefert werden.

Bestellung **per App** oder **online** unter www.dm.de

Rossmann

- Ein erweitertes Sortiment der Rossmann-Märkte ist online bestellbar und kann nach Hause oder in eine Rossmann-Filiale geliefert werden.

Bestellung **online** unter www.rossmann.de

Müller

- Produkte des Müller-Sortiments sind online bestellbar und können nach Hause oder in eine Filiale geliefert werden.

Bestellung **online** unter www.mueller.de

4. Lieferungen von Gemüseboxen

Die Gemüseboxen werden direkt nach Hause geliefert. Man kann ein regelmäßiges Abonnement abschließen oder individuell Bestellungen aufgeben. Teilweise können auch weitere Produkte, wie zum Beispiel Backwaren, Milchprodukte oder Eier mitbestellt werden.

Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisfragen direkt an die Anbieter.

Regionalwert Frischekiste GmbH
Ziegelhofstr. 202, 79110 Freiburg

Tel.: 42 96 38 80
kontakt@regionalwert-frischekiste.de
www.regionalwert-frischekiste.de

Brokkolise (ehem. Distelkiste)
Am Bruckwald 14, 79183 Waldkirch

Tel.: 07681 - 47 39 630
mail@brokkolise.de
www.brokkolise.de

Gemüse im Abo
Vörstetterstr. 24, 79194 Gundelfingen

Tel.: 5 95 00 90
info@gemuese-im-abo.de
www.gemuese-im-abo.de

Bioladen Verde
Habsburgerstraße 48, 79104 Freiburg

Bestellung **online** unter www.bioladen-verde.de

5. Freiburger Tafel e. V.

Der Freiburger Tafelladen verkauft zu einem symbolischen Preis von verschiedenen Einrichtungen und Privatpersonen gespendete Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen. Das Einkommen bei einer Einzelperson darf 1050 €/mtl. nicht übersteigen. Für jede weitere erwachsene Person erhöht sich das zugrunde gelegte Einkommen um 350 €.

Der Tafelladen hat keinen Bringdienst, die Lebensmittel müssen direkt vor Ort zwischen 10 und 16 Uhr eingekauft werden.

Freiburger Tafel e. V.
Schwarzwaldstr. 58 A
79117 Freiburg

Tel.: 0761/ 29 27 244
info@freiburger-tafel.de
www.freiburger-tafel.de