

Veranstaltungskalender „Älterwerden in Freiburg“

Juli, August und September 2024 (aktualisiert am 26.06.2024)

Der Veranstaltungskalender „Älterwerden in Freiburg“ bietet eine Übersicht zu Einzelveranstaltungen, regelmäßigen Beratungsangeboten und Gesprächskreisen, Bildungsveranstaltungen, sowie Kurs- und Seminarangeboten aus dem vielfältigen Themenspektrum Älterwerden, Gesundheit im Alter und Pflege. Die Angaben in diesem Veranstaltungskalender erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen überwiegend auf Selbstauskunft der Anbietenden. Die aktuellste Version des Veranstaltungskalenders finden Sie online: Klicken Sie in der digitalen Version dazu auf den QR-Code oder scannen Sie in der Druckversion den QR-Code ab.



Inhaltsverzeichnis

1. Vorträge und Einzel-Veranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche
(Juli [ab Seite 1](#), August [ab Seite 8](#), September ab [Seite 9](#))
2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen ([Seite 18](#))
3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote ([Seite 25](#))
4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote ([Seite 37](#))
5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote ([Seite 47](#))
6. Kontaktdaten und Links zu den Monatsprogrammen der Begegnungsstätten in Freiburg ([Seite 48](#))

1. Vorträge und Einzelveranstaltungen

Juli

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
01.07., 15:15 Uhr	<i>Vortrag</i> Nelly Sachs (1891-1970) – Die große jüdische Dichterin deutscher Sprache <i>Referentin:</i> Dr. Gertrud Rapp, Freiburg <i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de	Haus der Katholischen Akademie Wintererstraße 1. 79104 Freiburg Linie 4 – Europaplatz Bus 27 – Stadtgarten	5 € ohne Anmeldung
01.07., 15-16:30 Uhr	<i>Älter werden im Quartier</i> Digitale Herausforderungen – Austausch <i>Referentin:</i> Ria Hinken <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>04.07. und 19.07., 19:30- 20:30 Uhr</p>	<p><i>Relaxed Performance</i></p> <p>Keep it Real - ein generationenübergreifendes Tanztheaterstück von Lucia Matzke und der School of Life and Dance</p> <p>Bei einer „Relaxed Performance“ herrscht eine entspannte und lockere Atmosphäre. Das Format heißt alle Besucher*innen willkommen, für die langes Stillsitzen eine Barriere darstellt. Geräusche im Publikum sind ausdrücklich erlaubt, das Licht im Saal bleibt an (gedimmt), die Türen sind offen und es gibt kein Stroboskoplicht und keine extrem lauten Geräusche.</p> <p><i>Weitere Informationen und Tickets unter:</i> Tel.: 201 28 53, E-Mail: theaterkasse@theater.freiburg.de, www.theater.freiburg.de</p>	<p>Theater Freiburg</p> <p>Großes Haus, Hinterbühne Bertoldstr. 46, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>Karten (17 € / ermäßigt 9 €) sind an der Theaterkasse oder online erhältlich</p>
<p>05.07., 10:30-12 Uhr</p>	<p><i>Informationsvortrag zum Thema Demenz</i></p> <p>Mittendrin im Alltag - Begegnung und Kommunikation mit Menschen mit Demenz in Familie, Freundeskreis und Nachbarschaft für An- und Zugehörige und alle Interessierten</p> <p><i>Referentin:</i> Dr. Margit Ott, Oberärztin am Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Evangelisches Stift gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift</p> <p>Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
06.07., 11:15- 12:45 Uhr	<p><i>Samstags-Uni: Demokratie und Herausforderungen</i></p> <p>Demokratie findet Stadt. Über demokratische Praxis in der Stadt und die Räumlichkeit der Demokratie</p> <p><i>Referentin:</i> Dr. Verena Frick, Institut für Politikwissenschaft, Georg-August-Universität Göttingen</p> <p><i>Veranstaltende:</i> Studium generale der Universität Freiburg, Colloquium politicum der Universität Freiburg und Volkshochschule Freiburg</p>	<p>Albert-Ludwigs-Universität Freiburg Kollegengebäude I, Hörsaal 1010 Platz der Universität 3, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
06.07., 12:30- 14:30 Uhr	<p>Familiennachmittag für (Groß-)Eltern und Kinder: Kreative Frühförderung – Welche Farbe hat der Himmel? Mit Shirley-Ann Ruf, Kunsthistorikerin, Kunst- und Kulturvermittlerin</p> <p><i>Veranstalter:</i> VHS Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>VHS-Atelier in der Radstation Wentzingerstraße 15, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Hauptbahnhof</p>	<p>20 € / Person Anmeldung nur telefonisch unter Tel.: 3689510</p>
06.07., 19:30 Uhr	<p><i>Konzert</i></p> <p>Klassik in Weingarten</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung auf Spendenbasis</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
10.07., 15 Uhr	Musik zum Genießen und Mitsingen Frau Pander spielt am Klavier <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	kostenfrei ohne Anmeldung
10. 07., 15-17 Uhr	Senioren-gottesdienst mit anschließender Begegnung bei Kaffee und Kuchen <i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151 42074660, E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de	Seminarkirche und kleiner Speisesaal im Priesterseminar Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden	kostenfrei
10.07., 19 Uhr 14-tägig, nicht in den Ferien	Fotofreunde <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung
11.07., 13:30-18 Uhr	<i>Mitgliedertreffen „im Freien“:</i> Ausflug nach Sélestat mit Kaffeetrinken <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg <i>Kontakt:</i> Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: meixner@parkinson-mail.de	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58,79110 Freiburg Linien 10, 36 – Almendweg	für Mitglieder 5 €
11.07., 19:30 Uhr	Jakobsstammtisch für Pilger und alle Interessierten <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
11.07., 17 Uhr	<p>Filmvorführung zum Thema Respekt</p> <p>Gespräch zum Film bei Getränk und Häppchen Veranstaltende: Begegnungsstätte im St. Carolushaus gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat Freiburg</p> <p><i>Kontakt für Anmeldung:</i> Tel.: 2823-0, E-Mail: begegnungsstaette@carolushaus.de</p>	<p>Begegnungsstätte im St. Carolushaus Habsburgerstraße 107a, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5, 27 – Europaplatz Linie 4 – Tennenbacher Straße</p>	<p>kostenfrei Anmeldung bis 08.07.</p>
12.07., 19:30 Uhr	<p>Internationale Musikkneipe</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung</p>
13.07., 11:15- 12:45 Uhr	<p><i>Samstags-Uni: Demokratie und Herausforderungen</i></p> <p>Übergänge zwischen demokratischer und autoritärer Herrschaft</p> <p><i>Referent:</i> Prof. Dr. Christoph Möllers, LL. M. (Chicago) Lehrstuhl für Öffentliches Recht, insb. Verfassungsrecht, und Rechtsphilosophie, Humboldt-Universität zu Berlin</p> <p><i>Veranstaltende:</i> Studium generale der Universität Freiburg, Colloquium politicum der Universität Freiburg und Volkshochschule Freiburg</p>	<p>Albert-Ludwigs-Universität Freiburg Kollegiengebäude I, Hörsaal 1010 Platz der Universität 3, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
15.07., 15:15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p>„Meines Großvaters Geige“ Über das Schicksal zweier jüdischer Hamburger Familien 1933-1945.</p> <p><i>Referent:</i> Prof. Dr. Matthias Brandis, Freiburg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de</p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Winterererstraße 1. 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Europaplatz Bus 27 – Stadtgarten</p>	<p>5 € ohne Anmeldung</p>
16.07., 17-18:15 Uhr	<p>A Cappella Konzert – Der Sommer kommt ins Land gezogen mit Herrn Pfaff</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum, EG Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
18.07., 13-17 Uhr	<p>Halbtagesfahrt nach Schonach mit Kaffeetrinken und Spazierengehen</p> <p><i>Anmeldung:</i> Frau Eilers, Tel.: 16446, Frau Kiser, Tel.: 441597</p>	<p>Ökum. Seniorenarbeit Landwasser (Ev. Zachäusgemeinde und Kath. Gemeinde St. Petrus Canisius) Auwaldstr. 88 / 94 a, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Diakoniekrankenhaus</p>	<p>15 € Anmeldung erforderlich</p>
18.07., 19 Uhr	<p>Literaturkreis Es wird über ein vorher ausgesuchtes Buch diskutiert.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>Anmeldung bei Frau Schütte (Tel.: 443314)</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
25.07., 10:30-12 Uhr	<p><i>Konzert</i></p> <p>Sommerliche Harfenklänge mit Doeskja van der Linden und ihren Schüler*innen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Evangelisches Stift</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Treffpunkt: Hermannstr. 14, 79098 Freiburg, Ecke Schlossbergring</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
26.07., 14-18 Uhr	<p><i>Ausflug</i></p> <p>„Einfach mal raus....“ zum Sommerfest des Heinrich-Hansjakob-Hauses Ein Ausflug für immobile Senior*innen vom Stadtteiltreff Haslach durch ehrenamtliche Carsharing-Fahrer*innen und Rikscha-Pilot*innen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Kooperation von Dr. Walter und Hildegard Prestel-Stiftung (E-Mail: info@prestel-stiftung.de, www.prestel-stiftung.de) und Bike Bridge e.V. (https://bikebridge.org/radeln-ohne-alter/)</p> <p>Anmeldung über den Stadtteiltreff Haslach</p>	<p><u>Zielort / Sommerfest:</u> Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche (barrierefreier Zugang über das St. Marienhaus)</p>	kostenlose Hin- und Rückfahrt durch Ehrenamtliche Anmeldung erforderlich über den Stadtteiltreff Haslach
26.07., ab 14 Uhr	<p>Sommerfest des Heinrich-Hansjakob-Hauses mit Unterhaltungsprogramm in Form von Konzerten, Tanzauftritten und Essens- sowie Getränkständen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche (barrierefreier Zugang über das St. Marienhaus)</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

August			
Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
04.08., ab 9:30 Uhr	<p>Sonntagsfrühstück im Quartierstreff 46</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V, <i>Kontakt:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>7 € pro Person Anmeldung erforderlich</p>
07.08., 15 Uhr	<p>Tanztee mit Martin Glöckler Der beliebte Pianist und Sänger spielt Schlager und Co. Zum Mitschunkeln, Tanzen und Träumen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Evangelisches Stift</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Cafeteria Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	<p>Verzehr auf Spendenbasis ohne Anmeldung</p>
25.08., 11:30-14 Uhr Konzert bei schönem Wetter (trocken)	<p><i>Ausflug</i></p> <p>„Einfach mal raus...“ zum Frühschoppenkonzert im Biergarten der Hausbrauerei Feierling</p> <p>Ein Ausflug für immobile Senior*innen vom Stadtteiltreff Haslach durch ehrenamtliche Carsharing-Fahrer*innen und Rikscha-Pilot*innen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Kooperation von Dr. Walter und Hildegard Prestel-Stiftung (E-Mail: info@prestel-stiftung.de, www.prestel-stiftung.de) und Bike Bridge e.V. (https://bikebridge.org/radeln-ohne-alter/)</p> <p>Anmeldung über den Stadtteiltreff Haslach</p>	<p>Zielort / Konzert: Biergarten der Hausbrauerei Feierling Gerberau 46, 79098 Freiburg</p>	<p>kostenlose Hin- und Rückfahrt durch Ehrenamtliche</p> <p>Anmeldung erforderlich über den Stadtteiltreff Haslach</p>

September			
Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
11.09., 15-17 Uhr	<p>Senioren-gottesdienst mit anschließender Begegnung bei Kaffee und Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Dompfarramt, Seelsorgeeinheit Freiburg-Mitte, Herrenstraße 36, Tel.: 0151 42074660, E-Mail: sr.angelina@kath-freiburg-mitte.de</p>	<p>Seminarkirche und kleiner Speisesaal im Priesterseminar Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden</p>	kostenfrei
12.09., 15-17 Uhr	<p><i>Mitgliedertreffen mit Vortrag:</i> „ParkinsonGo“ - misst objektive Gangparameter über Sensoren am Schuh des Patienten zur Verbesserung der Mobilität.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 28 55 63 35 E-Mail: meixner@parkinson-mail.de</p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10,36 – Almendweg</p>	kostenfrei
16.09., 17-18:30 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> Leistungen der Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz – Vortrag für Angehörige und Interessierte</p> <p><i>Referent:</i> Stefan Langrock</p> <p><i>Veranstalter:</i> Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt</p> <p><i>Anmeldung bis 13.09.:</i> seniorenbuero@stadt.freiburg.de, Tel.: 201-3032</p>	<p>Rathaus im Stühlinger Konferenzzentrum, Raum Schauinsland Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	kostenfrei mit Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>16.09., 19:15- 20:15 Uhr</p>	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz für Angehörige und Interessierte</p> <p><i>Referent:</i> Wilfried Pfeffer</p> <p><i>Veranstalter:</i> Tibet-Kailash-Haus gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> info@tibet-kailash-haus.de</p>	<p>Tibet-Kailash-Haus Wallstraße 8, 79098 Freiburg Linien 2, 3 – Holzmarkt</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>17.09., 14-16 Uhr</p>	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Mitmachtraining "Trau dir's zu – Du schaffst es!" GRIPS Hirnleistungstraining für Menschen jeden Alters zur Gesundheitsprophylaxe oder bei (leichter) Demenz</p> <p><i>Leitung:</i> Ralf Jogerst</p> <p><i>Veranstalter:</i> GRIPS Hirnleistungstraining</p> <p><i>Anmeldung:</i> grips@sv-fr.de, Tel.: 61290648</p>	<p>Begegnungszentrum der Wohnanlage Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg Linien 1 – Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>17.09., 16:30-18 Uhr</p>	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Ich selbst im Fokus! – Unterstützungsangebote für mich als (junge*n) pflegende*n Angehörige*n - Ein interaktives Angebot für (junge) pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz</p> <p><i>Referentinnen:</i> Anna Kaltenbach, Andrea Uhlmann, Nina Steinbach</p> <p><i>Veranstalter:</i> Institut Mensch, Technik, Teilhabe an der Hochschule Furtwangen gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg</p> <p><i>Anmeldung bis 15.09.:</i> nina.steinbach@hs-furtwangen.de</p>	<p>Rathaus im Stühlinger Konferenzzentrum, Raum Schauinsland Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei um Anmeldung wird gebeten, spontanes Dazukommen ist möglich</p>
<p>17.09., 17-18:30 Uhr</p>	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>"Ein gutes Leben leben – auch mit einer Demenzerkrankung" – Vortrag für Angehörige, Interessierte und Personal in Altenpflegeeinrichtungen</p> <p>Der Vortrag vermittelt Hintergrundwissen zum Krankheitsbild. Auch das Wissen über Beschäftigung und Kommunikation sind wichtige Bausteine und hilfreich für den Alltag. Es werden spezielle Angebote vorgestellt, die sichtbar machen, wann eine Unter- oder Überforderung der dementiell Erkrankten eintritt.</p> <p><i>Referentin:</i> Elfriede Marino, Fachkraft für Gerontopsychiatrie und Altenpflegerin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungszentrum Laubenhof</p>	<p>Begegnungszentrum im Laubenhof Weismannstr. 3, 79117 Freiburg Linien 1 – Hasemannstraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
17.09., 17-18:30 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Vorstellung der ambulanten Hospizgruppe Freiburg und deren Unterstützungsmöglichkeiten für alle Interessierten</p> <p><i>Referentinnen:</i> Susanne Schmid und Verena Baader</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V. und Begegnungsstätte Altstadt des Evangelischen Stifts</p>	<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
17.09., 18-19 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz für Angehörige und Interessierte</p> <p><i>Referent:</i> Wilfried Pfeffer</p> <p><i>Veranstalter:</i> Tibet-Kailash-Haus gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> info@tibet-kailash-haus.de</p>	<p>Tibet-Kailash-Haus Wallstraße 8, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 2, 3 – Holzmarkt</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
18.09., 15 Uhr	<p>Musik zum Genießen und Mitsingen Frau Pander spielt am Klavier</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus im Saal der Begegnungsstätte Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Haslach Bad</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
18.09., 15-16 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>„Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung: Die rechtliche Vorsorge für den Ernstfall“ – Vortrag für An- und Zugehörige, Interessierte</p> <p><i>Referentin:</i> Susanne Plau, Betreuungsbehörde Stadt FR</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungszentrum Freytagstraße</p> <p><i>Anmeldung bis 16.09.:</i> Tel.: 79033500, seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstr. 6, 79114 Freiburg Linien 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	kostenfrei mit Anmeldung
18.09., 17:30- 19:30 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>"Was macht das Strickzeug im Kühlschrank?" – Szenisches Theaterformat für An- und Zugehörige und Interessierte</p> <p><i>Darstellende:</i> M. Frey, S. Gschwendtner, W. Keller</p> <p><i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz Freiburg</p> <p><i>Anmeldung bis 13.09.:</i> bei Waltraud Keller, Tel.: 2909312, netzwerk@demenz-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	kostenfrei mit Anmeldung
18.09., 19 Uhr (14-täglich, nicht in den Ferien)	<p>Fotofreunde</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
19.09., 10-11 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> „Bewegt durch den Alltag“ Bewegungsimpulse für Menschen mit Demenz für jeden Tag. Richtet sich an Menschen mit Demenz in Begleitung von An-/Zugehörigen. <i>Anleitung:</i> Martin Schaffert, Bettina Johnen <i>Veranstalter:</i> St. Marienhaus <i>Anmeldung bis 17.09.:</i> bewegung@marienhaus-freiburg.de, Tel.: 7055-1530</p>	<p>St. Marienhaus Talstraße 31, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei mit Anmeldung</p>
19.09., 14-16 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> Begegnung und Spiel bei Kaffee und Kuchen für Menschen mit Demenz und An- und Zugehörige <i>Anleitung:</i> Mitarbeitende des Heinrich-Hansjakob-Hauses <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Caritasverband Freiburg Stadt e.V. <i>Anmeldung bis 17.09.:</i> Tel.: 79033522, hjh-sozialdienst@caritas-freiburg.de,</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Zugang über den Hinterhof Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erwünscht</p>
19.09., 14:30- 17:30 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> Ein Nachmittag für Menschen mit Demenz im WaldHaus Freiburg für Menschen mit Demenz in Begleitung einer Begleitperson <i>Veranstalter:</i> Betreuungsgruppe Ost der Katholischen Sozialstation gemeinsam mit Mitarbeitenden des WaldHauses <i>Anmeldung bis 12.09.:</i> Tel.: 79092390 betreuungsgruppen@ksst-freiburg.de</p>	<p>Stiftung WaldHaus Freiburg Wonnhaldestraße 6, 79100 Freiburg Linie 2 – Wonnhalde von dort zu Fuß den Wegweisern folgen</p>	<p>62,50 €, Begleitpersonen kostenfrei (ggf. Übernahme der Kosten über Pflegeversicherung) mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
19.09., 15:30- 17:30 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Vortrag Demenz Wissen Kompakt - Informations- und Gesprächsangebot für An- und Zugehörige, Freunde, Nachbar*innen und Interessierte</p> <p><i>Gesprächspartner*innen:</i> Engagierte der Woge e.V.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Woge e.V.</p> <p><i>Anmeldung bis 17.09:</i> info@wogevauban.de</p>	<p>Café für Alle - Kirchenraum OASE Vaubanallee 11, 79100 Freiburg Linie 3 – Paula-Modersohn-Platz</p>	kostenfrei
20.09., 14-15 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>Leben Zuhause mit Demenz –Technik und Hilfsmittel zum Zeigen und Ausprobieren Vortrag für An- und Zugehörige und Interessierte</p> <p><i>Referentin:</i> Anja Schwab</p> <p><i>Veranstalter:</i> Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt</p> <p><i>Anmeldung bis 16.09.:</i> seniorenbuero@stadt.freiburg.de, Tel.: 201-3032</p>	<p>Rathaus im Stühlinger Bestandsbau, Kleiner Sitzungssaal Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	kostenfrei mit Anmeldung, max. 15 Personen
20.09., 17-18:30 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i></p> <p>„Ich will Dir nichts tun!“ – Deeskalation in der Begegnung mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz für Mitarbeitende in der stationären Pflege, An-/Zugehörige sowie Interessierte</p> <p><i>Referent:</i> Luigi Palmisciano, Gerontologe und Deeskalationstrainer</p> <p><i>Veranstalter:</i> Wohnheim St. Johann</p>	<p>Wohnheim St. Johann Kirchstraße 13, 79100 Freiburg Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
21.09., 15-17 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> Café Woge - ein Samstagstreff für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- und Zugehörigen und in der WOGÉ Engagierten <i>Veranstalter:</i> Woge e.V. <i>Anmeldung bis 19.09.:</i> info@wogevauban.de, Tel.: 0157 30 82 36 36</p>	<p>Café für Alle - Kirchenraum OASE Vaubanallee 11, 79100 Freiburg Linie 3 – Paula-Modersohn-Platz</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erwünscht</p>
21.09., 17-19 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> Lesung mit Rita Lamm: Demenz – Land des Vergessens. Ein literarischer Erfahrungsbericht <i>Autorin/Referentin:</i> Rita Lamm <i>Veranstalter:</i> Tibet-Kailash-Haus gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg</p>	<p>Tibet-Kailash-Haus Wallstraße 8, 79098 Freiburg Linien 2, 3 – Holzmarkt</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
21.09., 19:30 Uhr	<p><i>Konzert</i> Klassik in Weingarten <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung auf Spendenbasis</p>
22.09., 14-16 Uhr	<p><i>Woche der Demenz</i> Kaffee und Kuchen mit Tanzvorführung und Unterhaltung für Menschen mit Demenz und An- und Zugehörige ab 15 Uhr mit der Tanzgruppe „Chinesische Blumen“ <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Zugang über den Hinterhof Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
22.09., 15:30- 16:30 Uhr	<i>Woche der Demenz</i> Konzert mit den Gentimentals: „A cappella mit Feingefühl und Fliege“ – für Menschen mit Demenz und An- und Zugehörige <i>Veranstalter:</i> St. Marienhaus	St. Marienhaus Talstraße 31, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche	kostenfrei ohne Anmeldung
23.09., 14-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung für Neueinsteigende im Studium Plus an der Pädagogischen Hochschule Freiburg <i>Veranstalter:</i> Pädagogische Hochschule Freiburg <i>Anmeldung:</i> studiumplus@ph-freiburg.de	Online Zugangsdaten werden nach Anmeldung per Mail verschickt	kostenfrei Anmeldung per Mail
26.09., 14:30 Uhr	Herbstfest der Senioren mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung <i>Veranstalter:</i> Kath. Kirchengemeinde Freiburg Nordwest	Kirchengemeinde St. Cyriak Kirchbergstr. 6, 79111 Freiburg Linie 1 – Paduaallee	kostenfrei
29.09., 14-15 Uhr und 16-17 Uhr	<i>Theater</i> Fräulein Brehms Tierleben – das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten. <i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/	WaldHaus Freiburg Wonnhaldenstr. 6, 79100 Freiburg Linie 2 – Wonnhalde	kostenfrei ohne Anmeldung

2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 9:30-13 Uhr	<p><i>Wöchentliche Sprechstunde</i></p> <p>Handy- und Smartphone-Einzelsprechstunde</p> <p><i>Leitung:</i> Herr T. Seibel</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 Min. / 5 € 60 Min. / 10 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
montags, 15.07., 12.08., 09.09. 17-18:30 Uhr	<p><i>Gesprächskreis</i></p> <p>Wegbegleiter – offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde <i>Ansprechpartner:</i> Manfred Mechler, Tel.: 81974</p>	<p>Offenes Wohnzimmer im Gemeindezentrum St. Albert Sundgauallee 9, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
jeden 3. Montag im Monat (nicht in den Ferien oder an Feiertagen), 14-15:30 Uhr	<p>Smartphone-Sprechstunde für Senioren & Senioritas</p> <p>Schüler*innen beraten, helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will.</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/</p>	<p>Walter-Eucken-Schule im Café (UG) Glümerstr. 4, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 1. Montag im Monat, 18-20 Uhr	<p><i>Der 1. Montag im Monat</i></p> <p>Gruppenangebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., www.hospizgruppe-freiburg.de</p> <p><i>Kontakt:</i> H. Bargenda und A. Tonzer, Tel. 88 149 88 E-Mail: h.bargenda@hospizgruppe-freiburg.de, a.tonzer@hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V.</p> <p>vorübergehend in der Talstraße 29 (im Hinterhaus) Heinrich-Hansjakob-Haus 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>5 € pro Abend</p> <p>Anmeldung und Vorgespräch erforderlich</p>
Dienstags (02.07., 03.09.), 14-16 Uhr	<p><i>Spaziergang und Austausch</i></p> <p>Spaziergänge für pflegende und betreuende Angehörige – Gemeinsam unterwegs sein</p> <p>Gegenseitiger Austausch mit Bewegung in der Natur.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de</p>	<p>Start und Streckenverlauf wird jeweils in der Tagespresse (Badische Zeitung) veröffentlicht.</p> <p>Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung (telefonisch) erforderlich</p>
dienstags und donnerstags, 11-12 Uhr	<p><i>Telefon-Sprechstunde</i></p> <p>Telefon-Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige</p> <p>Die wöchentliche Telefon-Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de</p>	<p>Telefonisch: 55 28 87</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs (17.07., 18.09.), 14:15- 15:45 Uhr</p> <p>dienstags (20.08.), 17-18:30 Uhr</p>	<p><i>Stammtisch</i> Stammtisch für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Pflegebedarf</p> <p>Kontakt und Austausch von pflegenden und betreuenden Personen.</p> <p><i>Organisation und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus, Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12, E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>mittwochs und donnerstags, 14-16 Uhr</p>	<p><i>Beratung</i> Sozialberatung durch die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen des Heinrich-Hansjakob-Hauses</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>jeden 1. Mittwoch im Monat (03.07., 04.09.), 14:30 bis 16 Uhr (nicht im August)</p>	<p><i>Präsenz-Sprechstunde</i> Offene Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige – Die offene Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87, E-Mail: geli.drew@web.de Regina Kaiser, Tel.: 0173 3922287, E-Mail: r.kaiser260@web.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei telefonische Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 3. Mittwoch im Monat (nicht in den Ferien oder an Feiertagen), 14-15:30 Uhr	<p>Smartphone-Sprechstunde für Senioren & Senioritas Schüler*innen beraten und helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will.</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/</p>	<p>Wentzingerschulen Treffpunkt im Erdgeschoss gegenüber der Bibliothek Falkenbergerstr. 21, 79110 Freiburg Linien 10, 36 – Falkenbergerstraße oder Almendweg</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
mittwochs, 9:00-11:30 Uhr	<p>„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen des Evangelischen Stift</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31913118, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	kostenfrei Anmeldung erforderlich
mittwochs (17.07., 25.09.), 16:30 Uhr	<p>Trauer im Café Offenes Angebot für Menschen, die ihrer Trauer Raum geben möchten und Austausch mit anderen suchen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> c-punkt Münsterforum zusammen mit der Hospizgruppe Freiburg e.V.</p> <p><i>Kontakt:</i> E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Café Inklusiv c-punkt Münsterforum Haus Münsterblick Herrenstr. 33. 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Donnerstag im Monat (nicht in den Ferien oder an Feiertagen), 14-15:30 Uhr	<p>Smartphone-Sprechstunde für Senioren und Senioritas</p> <p>Schüler*innen beraten, helfen zu den Fragen rund ums Smartphone. Man darf so oft kommen wie man will.</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.smartphone-sprechstunde.org/</p>	<p>Max-Weber-Schule im Fairtrade-Café (EG) Fehrenbachallee 14, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
donnerstags (11.07., 08.08., 12-09.), 16-18 Uhr	<p><i>Gesprächskreis</i></p> <p>Lebensspuren – Offener Gesprächskreis für Trauernde für alle, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben und um ihn trauern</p> <p><i>Veranstalter:</i> Kath. Seelsorgeeinheit Freiburg–Nordwest mit der Matthäusgemeinde <i>Ansprechpartnerin:</i> Anja Berkmann, Tel.: 80 71 30</p>	<p>Offenes Wohnzimmer der Gemeinde St. Albert, Gemeindezentrum St. Albert Sundgauallee 9, 79114 Freiburg Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
jeden 3. Samstag im Monat (20.07., 24.08., 21.09.)	<p>Auftakt – Trauernde tanzen</p> <p>Line Dance - Tanzen kann helfen, sich mit Verlust und Schmerz zu versöhnen und sich selbst wieder Freude zu erlauben.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., angeleitet von Vera Gump und Evelin Sorbe <i>Kontakt:</i> Kornelia Reuber, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstraße 29 (im Hinterhaus) Heinrich-Hansjakob-Haus 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	auf Spendenbasis Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>samstags (20.07., 23.11.), 14-16:30 Uhr</p>	<p>Yoga am Samstagnachmittag unabhängig von Yoga-Vorerfahrung und Alter sind alle Trauernden herzlich eingeladen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., in Zusammenarbeit mit Anna Martensen, Leitung Hatha-Yoga</p> <p><i>Kontakt:</i> Anna Tonzer, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Hospizgruppe Freiburg e.V. vorübergehend in der Talstraße 29 (im Hinterhaus, 3. Stock) Heinrich-Hansjakob-Haus 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>10 € pro Termin</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>jeden 2. Samstag im Monat</p>	<p><i>Der zweite Samstag</i></p> <p>Aufbruch – Trauernde wandern 3-stündige Wanderung von einem*r Wanderleiter*n und erfahrenen Mitarbeitenden der Hospizgruppe begleitet.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Hospizgruppe Freiburg e.V., in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> Kornelia Reuber, Tel. 88 149 88, E-Mail: hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de www.hospizgruppe-freiburg.de</p>	<p>Treffpunkt siehe Homepage</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Samstag im Monat (nicht in den Ferien), 14-16 Uhr	Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischer Lungenerkrankung im Saal der Begegnungsstätte <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	kostenfrei ohne Anmeldung
jeden 2. Sonntag im Monat, 14-16 Uhr	Begegnungscafé am Weiher Veranstalter: Hospizgruppe Freiburg gemeinsam mit der Friedhofsverwaltung hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de	Hauptfriedhof Freiburg Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg Linie 2 – Freiburg Hauptfriedhof	kostenfrei ohne Anmeldung

3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
nach individueller Terminvereinbarung zwischen April und Oktober	<p><i>Radeln ohne Alter</i></p> <p>Rikscha-Ausfahrten für mobilitätseingeschränkte Senior*innen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Bike Bridge e.V., Radeln ohne Alter – Freiburg</p> <p><i>Ansprechpartnerin:</i> Carola Moroni, Tel.: 0177 912 7731, radelnohnealter@bikebridge.org https://bikebridge.org/radeln-ohne-alter/</p>	individuell vereinbarter Treffpunkt bzw. Abholung	<p>kostenfrei</p> <p>Informationen zur Terminvereinbarung per Mail oder Telefon</p>
montags (01.07., 15.07., 02.09., 16.09., 30.09.), 9:30-11:30 Uhr	<p>Montagsclub – Veranstaltung für Menschen ab 60 Jahren, Menschen mit psychischen und/oder physischen Beeinträchtigungen</p> <p>Programm: Begegnung, Kaffee, vorbereitetes Thema, Spiele, Ausflüge</p> <p><i>Veranstalter:</i> Diakonieverein Freiburg-Südwest e.V. Beate Breiholz, E-Mail: breiholz@diakonie-suedwest.de Tel.: 0157-73-78-3708</p>	<p>Kinder- und Jugendzentrum Weingarten Buggingerstr. 42, 79114 Freiburg- Linie 3 – Buggingerstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Angebot eines Fahrdienstes (mit Voranmeldung)</p>
montags, 14-16 Uhr	<p>Spiel-, Spaß und Geselligkeit: Rummicub, Doppelkopf und Schach</p> <p><i>Rückfragen:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erwünscht</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 14:30 Uhr	<p><i>Offener Spielenachmittag / Offene Gesprächsrunde</i></p> <p>Selbstorganisierter Treff geselliger älterer Menschen.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
montags, mittwochs freitags, 14:30- 16:30 Uhr	<p>Kaffee-Treff in der Cafeteria Haus Schlossberg</p> <p>Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Tee und kalten Getränken.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montags: Spieletreff • Mittwochs: Offener Treff • Erster und letzter Freitag im Monat: Waffelnachmittag (außer 30.08. und 06.09.) <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Frau Fischer / Frau Mihm, Tel.: 31 91 31 18, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Haus Schlossberg Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei Verzehr auf Spendenbasis</p>
montags, 15-17 Uhr	<p>Singkreis im Quartierstreff Luckenbachweg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de</p> <p><i>Kontakt:</i> Frau Bleile, Tel.: 61 24 82 84, E-Mail: quLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 3. Montag im Monat, 15-17 Uhr	Café Sahnehäubchen – der gemütliche Treff bei Kaffee und Kuchen im Qu33 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de	Quartierstreff 33, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger oder Eschholzstraße	ohne Anmeldung
montags, 15:30-17 Uhr	Singkreis im Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V., <i>Kontakt:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de	Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße	2 € pro Termin für Nicht-Mitglieder Anmeldung erforderlich
jeden 1. und 4. Montag im Monat, 18-20:30 Uhr	Gemeinsam Rommee spielen <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de	Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg Linie 14 – Markgrafenstraße	kostenfrei ohne Anmeldung
montags (nicht in den Ferien), ab 14:30 Uhr	Kreative Angebote – Vielfältige Themen <i>Leitung:</i> Frau Petermann <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Info und Anmeldung:</i> Tel.: 0176/5801304	Kreativraum der Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
6x dienstags (17.09.-22.10.), 14-16 Uhr	<p><i>Kunsttherapeutisches Angebot für Menschen ab 65 Jahren</i></p> <p>Die Fülle des Lebens</p> <p><i>Leitung:</i> Petra Fieber, Kunsttherapeutin und systemische Paar- und Familientherapeutin E-Mail: info@beratungsstelle-freiburg.de Tel.: 3890890</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p>Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>Einmalige Materialgebühr von 30€</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
dienstags, 14-16 Uhr (nicht in den Sommerferien)	<p>Offener Treff für Handarbeiten</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW</p> <p>Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung</p>
jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14:30 Uhr	<p>Nachmittagscafé des Quartierstreffs 46</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V, <i>Kontakt:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46</p> <p>Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>ohne Anmeldung</p>
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr	<p>Skat-Runde 18-20-59</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg</p> <p>Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags, 15-16:30 Uhr (nicht in den Sommerferien)</p>	<p>Singen ohne Grenzen <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>ohne Anmeldung</p>
<p>dienstags (monatlich), 15-17 Uhr</p>	<p>Spielenachmittag für Senior*innen <i>Veranstalter:</i> Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. E-Mail: stefan.schillinger@buergerverein-mooswald.de Tel.: 8976832 (Achtung - findet nicht am 20. August statt.)</p>	<p>Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. Fritz-Hüttinger-Haus Am Hägle 1, 79110 Freiburg Linie 10 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags, 15-17 Uhr</p>	<p>Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei (Verzehr ausgenommen) ohne Anmeldung</p>
<p>dienstags (14-täglich am 09.07., 23.07., 06.08., 20.08., 15.09., 17.09.), ab 15 Uhr</p>	<p>Meine Lieblingslektüre (Lesekreis von Jung bis Alt) <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags, donnerstags, und freitags, 15:30 Uhr</p>	<p>Offener Schachclub im Spielzimmer der Begegnungsstätte <i>Leitung:</i> Herr Kluth <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>1. und 3. Dienstag im Monat, 18-20 Uhr</p>	<p>Spieleabend im Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46,79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>2 € für Nicht-Mitglieder ohne Anmeldung</p>
<p>dienstags, 18-20 Uhr</p>	<p><i>Kurs</i> Expressives Zeichnen und Malen Die Kunst sich selbst zu begegnen! mit Herrn Dr. Aurer <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus <i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Kunstraum, UG Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>Materialkosten ohne Anmeldung</p>
<p>mittwochs, 14-17 Uhr</p>	<p><i>Freizeitangebot</i> Geselliger Treff mit verschiedenen Aktivitäten für Senior*innen mit und ohne Demenz sowie mit und ohne Behinderung <i>Kontakt:</i> Frau Pokorny, Tel.: 0761 76 77 277 www.abcfreiburg.de</p>	<p>Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Diakonisches Werk Freiburg 2. OG, mit Aufzug Maienstraße 2, 79102 Freiburg Linien 2, 3 – Johanniskirche</p>	<p>40€ pro Monat Anmeldung und Vorgespräch erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
mittwochs, 15-17 Uhr	<p><i>Begegnung</i></p> <p>Offener Spielenachmittag im Café (EG)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
mittwochs (am 10.07., 14.08., 11.09.), 15-17 Uhr	<p>Volkliedersingkreis</p> <p><i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p>	<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei (Verzehr ausgenommen)</p> <p>ohne Anmeldung</p>
mittwochs, 17-18:15 Uhr	<p>Mehrgenerationenchor im Begegnungsraum (EG)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, verschiedene Starttermine zwischen 10 und 18 Uhr</p>	<p>Rikscha-Ausfahrten im Freiburger Osten Der Freundeskreis Altenhilfe e.V. bietet bei schönem Wetter jeweils bis zu fünf ein- bis zweistündige Ausflüge für zwei Personen an. Schwerpunkt: naturnahe Fahrten im Freiburger Osten und im Dreisamtal abseits der Autorouten. Zielgruppe: Ältere Menschen, auch mit Betreuenden als Begleitperson. <i>Anmeldung und Infos:</i> Sozialdienste der Einrichtungen oder bei Wolfgang Weiler, Tel.: 0170 3422862</p>	<p>Freundeskreis Altenhilfe e. V. Wolfgang Weiler Heinrich-Heine-Str. 14, 79117 Freiburg Linie 1 – Endhaltestelle Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei/Spende Anmeldung unter: 0170 3422862 (Wolfgang Weiler)</p>
<p>mittwochs, 14:15-15:30 Uhr</p>	<p><i>Präventionskurs</i> Brainfit 60 + <i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe Anmeldung und Information: GRIPS Hirnleistungstraining, Ralf Jogerst Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Eugen- Keidel- Haus Johanniterstr. 3, 79104 Freiburg Linie 4 – Tennenbacher Str.</p>	<p>80 € für neun Termine Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs, 15-16:30 Uhr</p>	<p><i>Öffentliches Singen</i> Chor „Weingarten Mon Amour!“ <i>Leitung:</i> Michael Labres, Schwere(s)Los! e.V. Veranstalter: Forum Weingarten und Schwere(s)Los! e.V. Tel.: 0157-844 75 171, E-Mail: michael.labres@schwere-s-los.de www.forum-weingarten.de, www.schwere-s-los.de</p>	<p>Urbaner Garten Sulzburger Str. 35, 79114 Freiburg, Bei Regen: Stadtteilbüro Weingarten, Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg Linie 3 – Buggingerstraße</p>	<p>kostenfrei keine Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr	Erzählcafé - Zusammensein, Kaffeerunde, Gedankenaustausch <i>Veranstalter:</i> Evangelische Pfarrgemeinde Nord <i>Kontakt:</i> Wolfgang Kapp, Tel.: 36139, E-Mail: mueller-kapp@gmx.de , www.pfarrgemeinde-nord.de	Bibliothek Gerhard-Ritter-Haus Starkenstraße 8, 79104 Freiburg Linie 4 – Tennenbacher Str. Linie 27 – Starkenstraße	kostenfrei, Spende erbeten ohne Anmeldung
mittwochs, 20 Uhr (nicht in den Sommerferien)	Spieletreffen (Strategiespiele) <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben	ohne Anmeldung
donnerstags, 10:30-11:30 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren <i>Kursleitung:</i> Herr H.-W. Glasmacher <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.	Spende erbeten Anmeldung erforderlich
donnerstags, 13:45-15:30 Uhr	<i>Handwerk und Begegnung</i> Offene Kreativwerkstatt – quatschen, werkeln, basteln oder einfach nur dabei sein! <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.	Spenden erbeten

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags, 14-15:30 Uhr</p>	<p><i>Präventionskurs</i> Brainfit 60 + <i>Leitung:</i> Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe <i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst, Tel.: 61 29 06-48, E-Mail: grips@sv-fr.de</p>	<p>Michael-Denzlinger Treff Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg Linie 36 – Dorfplatz</p>	<p>2 € je Termin Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags (11.07., 08.08. und 12.09.), ab 15 Uhr</p>	<p><i>Stammtisch</i> Stammtisch 55+ für Seniorinnen und Senioren der Freiburger Innenstadt <i>Veranstalter:</i> AG Barrierefrei im Lokalverein Innenstadt Freiburg e.V. Dr. Friedrich Dreves, Tel.: 3 39 34, E-Mail: ag.barrierefrei@lokalverein.de www.lokalverein.de</p>	<p><u>Am 11.07. und 12.09.:</u> Café inklusiv Herrenstr. 33, 79098 Freiburg <u>Am 08.08.:</u> „Heiliggeist-Stühle“ Münsterplatz 15, 79098 Freiburg Linie 1 – Oberlinden Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 15 Uhr</p>	<p>Bouletreff im Quartierstreff 46 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V, <i>Kontakt:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags, 16-18 Uhr</p>	<p>Ring Chor Chor für alle, die gerne singen, teilweise auch mit öffentlichen Auftritten <i>Kursleitung:</i> Herr Hermann Vonderstraß <i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten www.ring-freiburg.de <i>Anmeldung:</i> Frau Sina Lay, Tel.: 88 186 116, E-Mail: lay@ring-freiburg.de</p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>kostenfrei für Vereinsmitglieder mit Anmeldung</p>
<p>einmal pro Monat donnerstags, ab 19:30 Uhr</p>	<p><i>Offene Gruppe</i> Literaturkreis Es wird über ein vorher ausgesuchtes Buch diskutiert <i>Ansprechpartnerin:</i> Frau Schütte, Tel.: 44 33 14 <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>freitags, 10:15 bis 11:15 Uhr</p>	<p><i>Trainingsangebot</i> Heiteres Gedächtnistraining Geeignet für alle Interessierten, die in geselliger Gemeinschaft spielerisch ihr Gedächtnis trainieren möchten. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linie 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>7,50 € Anmeldung erbeten</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
freitags, 14-15:30 Uhr	<p><i>Kurs</i></p> <p>Offener Sprachtreff Englisch</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p>Konferenzraum, EG Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
jeden letzten Samstag im Monat, 13-17 Uhr	<p>Reparatur – Café</p> <p>Es funktioniert nicht, ist aber zu schade zum Wegwerfen? Mit dem Reparatur-Team wird Hilfe zur Selbsthilfe geleistet.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p> <p><i>Kontakt:</i> Frau Bleile, Tel.: 61248284, E-Mail: QuLuckenbachweg@quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Haslach</p> <p>Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	ohne Anmeldung
jeden zweiten Sonntag im Monat, 15-18 Uhr	<p>Schach – Café</p> <p>Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und frischen Kaffee.</p> <p>Bitte das eigene Brett mitbringen!</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Haslach</p> <p>Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	kostenfrei ohne Anmeldung

4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote

Sie finden hier eine Übersicht über Bewegungs- und Trainingsangebote für ältere Menschen und/oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Informationen zu weiteren Bewegungsangeboten für ältere Menschen finden Sie im Internet auf der Webseite des Sportportals der Stadt Freiburg (siehe Link und QR-Code). Bewegungstreffs im Freien bieten die Möglichkeiten, in einer Gruppe unter Anleitung alltagstaugliche Bewegungsübungen zu trainieren. Sportkleidung wird nicht benötigt, auch werden keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden gestellt. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Übersicht über die einzelnen Bewegungstreffs im Freien in Freiburg erhalten Sie beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.



Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 9:30-10:30 Uhr	Fit bis 100 – Gymnastik & QiGong <i>Leitung:</i> A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Anmeldung:</i> Tel.: 0152/32794027, E-Mail: schreiber5sport@gmx.de	Bürgerhaus Seepark 1. OG – Übungsraum Linie 1– Betzenhauser Torplatz	Für 6 Termine: 30 €/36 € (Mitglieder Quartierstreff/ Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich
montags (nicht in den Ferien), 09:30 Uhr	Osteoporose- und Sturzprophylaxe <i>Leitung:</i> Christian Weiß, Physio Weiß <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Tel.: 484817	Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad	60€ für 10 Termine Anmeldung erforderlich
montags, 10- ca. 11 Uhr (entfällt bei Regen)	Walking – nicht einsam, sondern gemeinsam die Gegend erkunden. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger	kostenfrei

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
montags, 10-11:15 Uhr	<p><i>Trainingsangebot</i> Atem-Yoga für alle Interessierten</p> <p>Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen. Einstieg jederzeit, geeignet für Anfänger*innen und Geübte.</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12, E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>15 € pro Teilnahme Anmeldung erforderlich</p>
montags (nicht in den Ferien), 11 Uhr	<p><i>Kurs</i> Gedächtnistraining</p> <p><i>Leitung:</i> Birgit Verfondern <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>30 € für 10 Termine Anmeldung erforderlich</p>
montags, 13:45 Uhr <u>und</u> freitags, 12:45 Uhr	<p>Wassergymnastik mit Volker Wörnhör</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46, Bauverein Breisgau e.V Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Schwimmbad Haslach Carl-Kistner-Straße 67, 79115 Freiburg</p> <p><i>Treffpunkt 10 min vor Beginn am Drehkreuz im Haslacher Bad</i></p> <p>Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>für Bauvereins- mitglieder 5 €, für Nicht-Mitglieder 6 € ohne Anmeldung</p>
montags, 16-17 Uhr	<p>Seniorengymnastik für Frauen – Steh- und Sitzgruppe (höheres Alter)</p> <p><i>Leitung:</i> Nadja Schwendemann <i>Veranstalter:</i> DRK Ortsverein Freiburg und Pfarramt St. Barbara Freiburg</p> <p><i>Kontakt:</i> Pfarrbüro Littenweiler, Tel.: 6 73 77 E-Mail: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de</p>	<p>Gemeindeheim St. Barbara Ebnetter Str. 11, 79117 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
dienstags (ab 03.08.), 9:30-10:30 Uhr	Senioren-gymnastik mit Verena und Regine <i>Veranstalter:</i> PTSV Jahn Freiburg Tel.: 37980, E-Mail: Sport@ptsv-jahn-freiburg.de	PTSV Jahn Schwarzwaldstr. 187, 79117 Freiburg Linie 1 – Römerhof	Anmeldung erforderlich für Nicht-Mitglieder 50 €
dienstags, 10-11 Uhr	Sitzgymnastik <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V., Begegnungszentrum Freytagstraße Tel.: 79033500, E-Mail: seniorenwohnanalage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de	Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6, 79114 Freiburg Linie 1 – Betzenhauser Torplatz	3 € pro Termin Anmeldung erforderlich
dienstags, 9-11 Uhr	Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel <u>Gruppe 1:</u> 9 bis 10 Uhr/ <u>Gruppe 2:</u> 10 bis 11 Uhr <i>Informationen und Anmeldung:</i> E-Mail: qu46@quartierstreff.de , Tel.: 51044-186 <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V., www.quartierstreff.de	Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg Linie 4 – Tullastraße	Kosten: 4€ / 5€ (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich
dienstags (ab 24.09. 10 Termine), 10-11 Uhr	Line Dance 60+ für Fortgeschrittene <i>Leitung:</i> Vera Gumpp <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck Gelber Raum Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz	74 € Anmeldung erforderlich

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>dienstags, 11:15-12 Uhr</p> <p>(bis einschließlich 06.08.)</p>	<p><i>Kurs</i></p> <p>Gehirnjogging - Gedächtnistraining</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p><i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus</p> <p>Veranstaltungsraum, UG Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags (ab 24.09. 8 Termine)</p> <p>12:15- 13:15 Uhr</p>	<p>Beweglichkeit, Koordination und Entspannung 70+</p> <p><i>Leitung:</i> Sylvia Skarzynski, Physiotherapeutin und Sportpädagogin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de</p> <p>www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster</p> <p>Barocksaal Rotteckring 12, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>78 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>dienstags (12 Termine ab 24.09., nicht am 08./15.10.)</p> <p>13:15- 14:45 Uhr</p>	<p>Yoga für Seniorinnen und Senioren 60+</p> <p><i>Leitung:</i> Isa Götz, Physiotherapeutin und Yogalehrerin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de</p> <p>www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Colombi-Eck</p> <p>Gelber Raum Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>132 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 10-11 Uhr</p>	<p>Qi-Gong – chinesische Entspannungs- und Heilgymnastik <i>Kursleitung:</i> Frau H. Mahler <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>4 € pro Termin Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs, ab 10 Uhr</p>	<p>Gymnastik mit Jutta Veit Einfache, kräftigende Bewegungen im Stehen oder Sitzen (bei Einschränkungen auch nur im Sitzen durchführbar) <i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31 91 31 18, Frau Fischer / Frau Mihm, E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p>	<p>Evangelisches Stift Begegnungsstätte Altstadt, Cafeteria, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>Kostenbeitrag von 3 € vor Ort</p>
<p>mittwochs (ab 25.09. 10 Termine), 10:15- 11:15 Uhr</p>	<p>Line Dance 60+ für Anfänger*innen <i>Leitung:</i> Vera Gump <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>St. Clara Gemeindesaal Klarastr. 41, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Hauptbahnhof</p>	<p>78 € Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 11-12 Uhr</p>	<p><i>Kurs</i> Qigong <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus <i>Kontakt:</i> Tel.: 0761 79033522, E-Mail: Heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Veranstaltungsraum, UG Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs, 11:45- 12:45 Uhr</p>	<p>Yoga für jedefrau und jedermann <i>Kursleitung:</i> Herr W. Alpers <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>auf Spendenbasis, Richtwert 5 € pro Termin Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs (ab 25.09. 17 Termine), 16:15-17 Uhr</p>	<p>Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation <i>Leitung:</i> Elisabeth Salm, Sportlehrerin <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>Berthold-Gymnasium Hirzbergstr. 12, 79102 Freiburg Linie 1 – Musikhochschule</p>	<p>95 € Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>mittwochs, 18-19 Uhr</p>	<p>Qi-Gong – alle Übungen sind für Menschen mit Handicap ausgelegt</p> <p><i>Kursleitung:</i> Li-Hong Koblin (Taiji-Institut Freiburg) <i>Ansprechpartner im Kurs:</i> Engelbert Selinger</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten, www.ring-freiburg.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Frau Sina Lay Tel.: 88 186 116, E-Mail: lay@ring-freiburg.de</p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>Ringmitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 50 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>mittwochs, 18:30-20 Uhr <u>und</u> freitags, 11-12:30 Uhr</p>	<p>Yoga für Jung und Alt</p> <p><i>Leitung:</i> Renate Roos, Yogalehrerin (Mitglied BDY)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de</p> <p><i>Anmeldung:</i> Tel.: 383368, E-Mail: renateroos99@gmail.com</p>	<p>Quartierstreff 33, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>Für 6 Termine 48 € / 54 € (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder)</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 9-10 Uhr</p>	<p>Yoga für aktive Senior*innen mit Frau Benz</p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff 46 Bauverein Breisgau e.V., <i>Kontakt:</i> Frau Wiesen, Tel.: 51 04 41 86, E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	<p>Quartierstreff 46 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags, 9:15 Uhr (nicht in den Ferien)</p>	<p>Gymnastikkurs <i>Leitung:</i> Frau Schröder <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte St. Laurentiushaus <i>Anmeldung:</i> Momentan alle Plätze belegt, bei Interesse trotzdem gerne melden - Tel.: 484817</p>	<p>Begegnungsstätte St. Laurentiushaus Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg Linie 5 – Haslach Bad</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 9:15-10:15 Uhr</p>	<p>Kraft und Balance zur Sturzprävention <i>Kursleitung:</i> Frau S. Strobel <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92, E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 € für 6 Termine Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 10-11 Uhr</p>	<p>Stark und beweglich im Alter – Seniorengymnastik für Frauen und Männer <i>Leitung:</i> Thomas Froemer <i>Veranstalter:</i> DRK Ortsverein Freiburg und Pfarramt St. Barbara Freiburg <i>Kontakt:</i> Pfarrbüro Littenweiler, Tel.: 6 73 77 E-Mail: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de</p>	<p>Gemeindeheim St. Barbara Ebneter Str. 11, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>mit Anmeldung</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
<p>donnerstags (ab 26.09. 15 Termine), 10:55- 11:55 Uhr</p>	<p>Yoga und Begegnung für ältere Menschen ab 70+ <i>Leitung:</i> Laura Formento, Entspannungskursleiterin, Yogalehrerin <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Barocksaal Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 5 – Fahnenbergplatz</p>	<p>110 € Anmeldung erforderlich</p>
<p>donnerstags, 19:15- 20:30 Uhr (nicht in den Sommerferien)</p>	<p>Ich besuche mich selbst Eine Achtsamkeitsmeditation, die in der Gruppe geübt wird <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 4907840, E- Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>Infos und Anmeldung unter Tel.: 0151-68160510</p>
<p>freitags, 9:30-10:30 Uhr</p>	<p>Stuhlgymnastik – Schwitzen im Sitzen <i>Leitung:</i> A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. www.quartierstreff.de <i>Anmeldung:</i> Tel.: 0152/32794027, E-Mail: schreiber5sport@gmx.de</p>	<p>Quartierstreff 33 Wannerstraße 33, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus am Stühlinger oder Eschholzstraße</p>	<p>Für 6 Termine: 30 € / 36 € (Mitglieder Quartierstreff / Nichtmitglieder) Anmeldung erforderlich</p>

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
jeden 2. Freitag im Monat, 10:45- 12:15 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Tanzgymnastik für Menschen mit Parkinson und Angehörige <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35, E-Mail: meixner@parkinson-mail.de https://freiburg.parkinson-vereinigung.de/	DanceEmotion Humboldtstr. 3, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen	Teilnahmegebühr Anmeldung erforderlich

5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote

Termin	Thema, Referent*in	Veranstaltungsort	Anmeldung und Kosten
15.04.-19.07.	<p>Studienangebot im Sommersemester 2024 <i>Veranstalter:</i> Studium Plus an der Pädagogischen Hochschule Freiburg <i>Anmeldung:</i> Dr. Nadja Schwendemann, Ursula Thürmer-Wewel Tel.: 686-244, E-Mail: studiumplus@ph-freiburg.de www.ph-freiburg.de/studiumplus.html</p>	<p>PH Freiburg Mensagebäude R. 015 Kunzenweg 21, 79117 Freiburg Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>Anmeldung über die Homepage oder mit dem gelben Formular im Programmheft ein Seminar = 80€, jedes weitere 40€</p>
4 Termine montags ab 01.07, 18:15- 19:45 Uhr	<p>Kreativ schreiben – frei heraus für Anfänger*innen und Fortgeschrittene <i>Kursleitung:</i> Lisa Bichler, Schreibpädagogin <i>Veranstalter:</i> Vhs Freiburg, Rotteckring 12, Freiburg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 3689510, E-Mail: anmeldung@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Raum 117 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linie 1, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>59 € Anmeldung erforderlich</p>
6-mal dienstags vom 17.09.- 22.10., 14-16 Uhr	<p>Die Fülle des Lebens Innehalten, zurückblicken und auf das Kommende schauen <i>Kursleitung:</i> Petra Fieber, Kunsttherapeutin und systemische Paar- und Familientherapeutin <i>Anmeldung:</i> per E- Mail info@beratungsstelle-freiburg.de, Tel.: 389089 (maximal 10 Teilnehmer*innen) <i>Veranstalter:</i> Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evang. Kirche in Freiburg</p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Hauses Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke oder Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>einmalige Materialgebühr 30 € mit Anmeldung</p>

6. Kontaktadressen der Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg

Die Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. In diesem Veranstaltungskalender finden Sie nur eine kleinere Auswahl von einzelnen Angeboten der Begegnungsstätten. Eine vollständige Übersicht der aktuellen Programme erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Begegnungsstätte.

- Begegnungsstätte im Grün
Im Grün 5, 79098 Freiburg
Tel.: 0761/ 27 57 95



- Begegnungsstätte Altstadt
Hermannstr. 14, 79098 Freiburg
Tel.: 0761/ 319 13-118



- Begegnungsstätte Freytagstraße
Freytagstraße 6, 79114 Freiburg
Tel.: 0761/ 79 03 35 00



- Begegnungsstätte Tennenbacher Platz
Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 28 79 38



- Begegnungsstätte Haslach
Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg
Tel.: 0761/ 47 01 668



- Begegnungsstätte St. Laurentius
Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg
Tel.: 0761/ 76 99 40 82



- Begegnungsstätte im St. Carolushaus
Habsburger Str. 107a, 79104 Freiburg
Tel.: 0761/ 21 77 48 29 15



- Michael-Denzlinger-Treff
Hochdorfer Str. 2, 79108 Freiburg
Tel.: 07665/ 9471471



- Begegnungsstätte Landwasser
Spechtweg 35, 79110 Freiburg
Tel.: 0761/ 13 27 99



- Begegnungszentrum Laubenhof
Weismannstr. 3, 79117 Freiburg
Tel.: 0761/ 69 68 78 22



- Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker
Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg
Tel.: 0761/ 21 08 555



- Begegnungszentrum Stühlinger
Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 27 30 92



- Heinrich-Hansjakob-Haus
Talstr. 29, 79102 Freiburg
Tel.: 0761/ 79 03 35 22



- Begegnungsstätte Bauverein Breisgau
Quartierstreff 46
Zähringer Str. 46, 79108 Freiburg
Tel.: 0761/ 51 04 41 86



- Begegnungsstätte Bifänge
Weierweg 12, 79111 Freiburg
Tel.: 0761/ 47 38 36



- Begegnungsstätte Weingarten
Sulzburger Str. 2, 79114 Freiburg
Tel.: 0761/ 45 577 30



- Begegnungsstätte Runzstraße
Runzstr. 77, 79102 Freiburg
Tel.: 0761/ 20 74 65 60 und 321 60



seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt

Freiburg 
IM BREISGAU

Rathaus im Stühlinger
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel.: 0761/201-3032, E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren
Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger