

Essen und Verpflegung

Stand: 11/2023 OK

Wenn der Einkauf und das Kochen nicht mehr so leicht von der Hand gehen, gibt es verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten: Einige Lieferdienste bringen das fertig zubereitete Gericht bis nach Hause. Bei anderen Anbietern und Diensten kann man Lebensmittel und andere Waren bestellen und direkt nach Hause liefern lassen.

Darüber hinaus gibt es über das gesamte Stadtgebiet verteilt zahlreiche offene Mittagstische und Treffs, die dazu einladen, gemeinsam mit anderen zu essen und ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten diese Übersicht ebenfalls im Seniorenbüro.

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbieter.

1. Essen auf Rädern

Essen auf Rädern kann dauerhaft, an einzelnen Tagen oder auch vorübergehend (z.B. wegen Krankheit) bestellt werden. Täglich stehen verschiedene Menüs zur Auswahl. Eine Bestellung ist per Telefon oder online bei den meisten Anbietern bis 14 Uhr am Vortag möglich. Die Mahlzeiten werden meist ab 10 Uhr warm ausgeliefert. Die Preise pro Essen inkl. Lieferung liegt derzeit zwischen 6,69 € und 12,99 €.

Menüservice

apetito AG, in Kooperation mit Kur + Reha GmbH
Eggstraße 8, 79117 Freiburg

Tel.: 55 79 67 47

menueservice@apetito.de

- Weitere Informationen unter www.ihr-menueservice.de/menueservice/kur-reha-freiburg
- Mo – So: Lieferung eines breiten Angebots an heißen Menüs für unterschiedliche Ernährungsanforderungen auch Kostformen. Auch Lieferung von tiefkühlfrischen Menüs möglich.

Landhausküche

apetito AG

Tel.: 51 56 92 37

info@landhaus-kueche.de

- Weitere Informationen erhalten Sie unter www.landhaus-kueche.de/info
- Mo – So: Lieferung von heißen Vollkost-Menüs, leichter Kost und Diabetiker-Menüs, vegetarischen Menüs, pürierten Menüs, weitere Diäten und tiefgekühlte Menüs nach Auswahlkatalog, keine vertragliche Bindung

Zahner Feinkost Menü-Bring-Dienst

Mitscherlichstraße 3, 79108 Freiburg

Tel.: 50 04 44-20

mbd@zahner-feinkost.de

- Weitere Informationen erhalten Sie unter www.zahner-feinkost.de
- Mo – Sa: täglich 6 verschiedene frisch gekochte Menüs aus vorwiegend regionalen Produkten von badischen Lieferanten, tägliche Anlieferung, Klassik Menüs, Aktions-Menüs, Kalt-Menüs, Vegetarische-Menüs, Salatplatte. So: Menü zum Aufwärmen

Feinkost-Metzgerei Müller-Herkommer

Habsburgerstraße 65, 79104 Freiburg

Tel.: 3 66 77

info@mueller-herkommer.de

- Weitere Informationen erhalten Sie unter www.mueller-herkommer.de
- Mo – Sa: tägliche Lieferung von zwei frisch gekochten Menüs, auch vegetarisch, sowie Lieferservice von Lebensmitteln
- Liefern nicht an die Tuniberg-Stadtteile



2. Lebensmittelbringdienste

Manche Lebensmittelgeschäfte bieten ihren Kunden Einkaufs- und Bringdienste an. Die Lebensmittel können telefonisch, per Smartphone-App oder über das Internet bestellt werden. Die Lieferung nach Hause erfolgt in der Regel über einen eigenen Lieferdienst. Meist besteht ein Mindestbestellwert und es fallen Lieferkosten an. Bezahlt werden kann im Regelfall per Bankeinzug, Kredit- oder Debitkarte oder einen Bezahl Dienstleister wie Sofortüberweisung oder Paypal.

Einige Dienste sind untenstehend als Beispiel aufgeführt. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisanfragen direkt an die Anbieter. Darüber hinaus können Sie sich auch bei den Geschäften in Ihrem Stadtteil erkundigen, ob solch ein Service besteht.

Edeka BECKESEPP

Eigener Lieferdienst

- Mindestbestellwert: 60 €
- Lieferpreis: 7,50 €
- Lieferzeiten: Mo – Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 13 Uhr
- Lieferung von Frische- und Kühlprodukten, sowie Getränke möglich.
- Liefergebiet: Freiburg und Teile des Umlands
- Informationen unter www.beckesepp.de
- Bei weiteren Rückfragen oder Anliegen hilft das Lieferteam gerne weiter: 0170 3075456 (Mo.-Fr. 08-15 Uhr, Sa. 08-11 Uhr)

Bestellung **online** unter

<https://beckesepp-soelden.edeka.shop/>

Combi

Online-Supermarkt, der auch Drogerieprodukte liefert

- Es wird ein Kundenkonto benötigt.
- Lieferpreise und -zeiten sind online einsehbar

Bestellung **online** unter

www.combi.de

MyTime

Online-Supermarkt, der auch Drogerieprodukte liefert

- Expresslieferung innerhalb von 24h möglich
- Lieferpreise und -zeiten sind online einsehbar

Bestellung **online** unter

www.mytime.de

Regional bringt's!

- Online-Bestellung von Produkten von regionalen Höfen und Erzeugern
- Auslieferung immer samstags zwischen 11 und 17 Uhr
- Bestellungen mit Auslieferung in der laufenden Woche werden bis Donnerstag 13 Uhr angenommen.
- Mindestbestellwert: 25 €
- Lieferkosten: 5 €, ab Einkaufswert von über 60 € ist die Lieferung gratis
- Bezahlung Online (Paypal) oder bar bei Erhalt
- Telefonisch erreichbar unter 0178 9758249 (Mo bis Fr von 12 bis 17 Uhr)

Bestellung **online** unter

www.regional-bringts.de

Supermarkt 24h

Online-Supermarkt, der auch Drogerieprodukte liefert

- Mindestbestellwert: 15 €
- Lieferpreise und -zeiten sind online einsehbar

Bestellung **online** unter
www.supermarkt24h.de

Morgengold

Online Brötchen-Lieferservice

- Anmeldung erforderlich
- Liefert Backwaren von einem Bäcker aus der jeweiligen Region
- Lieferung werktags und am Wochenende
- Auslieferung während der Woche bis 6:30 Uhr, am Wochenende bis spätestens 8:30 Uhr

Bestellung **online** unter
www.morgengold.de

Netto Online shop

- Ohne Mindestbestellwert
- Versandkostenfreie Lieferung bei Lebensmittelbestellung ab 50 €

Bestellung **online** unter
www.netto-online.de

Edeka 24

- Lieferung von haltbaren Lebensmitteln und Produkten für den Haushalt und Tiernahrung
- Versand über DHL

Bestellung **online** unter
www.edeka24.de

REWE online

- in Freiburg nur Abholservice im REWE-Markt
- Abholung am gleichen Tag
- Kein Mindestbestellwert

Bestellung **online** unter
<https://shop.rewe.de/>

HelloFresh

- Liefert Koch- und Gemüseboxen nach ausgewählten Rezepten

Bestellung **online** unter
www.hellofresh.de

Bauerntüte

- Bio-Lebensmittel
- Mindestbestellwert: 24 €
- Lieferung über DHL-Paket
- Versandtage: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

Bestellung **online** unter
www.bauerntuete.de

3. Drogeriemarkt-Bringdienste

Auch Drogeriemärkte bieten an, Produkte zu bestellen und entweder nach Hause oder in die Filiale zu liefern. Die Lieferpreise und -zeiten sind online bei den Anbietern einsehbar.

dm Bestellung **per App** oder **online** unter www.dm.de

- erweitertes Sortiment der dm-Märkte ist online bestellbar und kann nach Hause, zu einer Packstation oder in einen dm-Markt geliefert werden.

Rossmann Bestellung **online** unter www.rossmann.de

- Erweitertes Sortiment der Rossmann-Märkte ist online bestellbar und kann nach Hause oder in eine Rossmann-Filiale geliefert werden.

Müller Bestellung **online** unter www.mueller.de

- Produkte des Müller-Sortiments sind online bestellbar und können nach Hause oder in eine Filiale geliefert werden.

4. Lieferungen von Gemüseboxen

Die Gemüseboxen werden direkt nach Hause geliefert. Man kann ein regelmäßiges Abonnement abschließen oder individuell Bestellungen aufgeben. Teilweise können auch weitere Produkte, wie zum Beispiel Backwaren, Milchprodukte oder Eier mitbestellt werden. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisfragen direkt an die Anbieter.

Regionalwert Frischekiste GmbH Tel.: 42 96 38 80
Ziegelhofstr. 202, 79110 Freiburg kontakt@regionalwert-frischekiste.de
www.regionalwert-frischekiste.de

Brokkolise (ehem. Distelkiste) Tel.: 07681 - 47 39 630
Am Bruckwald 14, 79183 Waldkirch mail@brokkolise.de
www.brokkolise.de

Gemüse im Abo Tel.: 5 95 00 90
Vörstetterstr. 24, 79194 Gundelfingen info@gemuese-im-abo.de
www.gemuese-im-abo.de

Bioladen Verde Bestellung **online** unter www.bioladen-verde.de
Habsburgerstraße 48, 79104 Freiburg

5. Freiburger Tafel e. V.

Der Freiburger Tafelladen verkauft zu einem symbolischen Preis von verschiedenen Einrichtungen und Privatpersonen gespendete Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen. Das Einkommen bei einer Einzelperson darf 1050 €/mtl. nicht übersteigen. Für jede weitere erwachsene Person erhöht sich das zugrunde gelegte Einkommen um 350 €. Der Tafelladen hat keinen Bringdienst, die Lebensmittel müssen direkt vor Ort zwischen 10 und 16 Uhr eingekauft werden.

Freiburger Tafel e. V. Tel.: 0761/ 2927244
Schwarzwaldstr. 58 A info@freiburger-tafel.de
79117 Freiburg www.freiburger-tafel.de