

seniorenbüro

Sekretariat und
Terminvereinbarung
Tel. 0761 / 201-3032
Zimmer 188 (Erdgeschoss)

Anja Schwab
Leiterin
Tel. 0761 / 201-3030

Almut Herrenbrück
Tel. 0761 / 201-3038

Helga Orth-Klugermann
Tel. 0761 / 201-3036

Julia Zech
Tel. 0761 / 201-3037

Hannah Helm
Tel. 0761 / 201-3034

**PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
STADT FREIBURG**

Erika Bächle
Tel. 0761 / 201-3033


Stefan Langrock
Tel. 0761 / 201-3031

Kerstin Niermann
Stellvertretende Leiterin
Tel. 0761 / 201-3029



seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Amt für Soziales (barrierefreier Zugang)
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 201-3032
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

 **Stadtbahnlinien 1, 2, 3 und 4**
Rathaus im Stühlinger

Beratungszeiten:
Telefonische Erreichbarkeit montags – mittwochs
und freitags: 9 – 16 Uhr, donnerstags: 12:30 – 16 Uhr.
Persönliche Termine oder Videoberatung nach
Vereinbarung

**Zusätzliche Beratung in den Stadtteilen
jeweils von 13:30 – 17 Uhr:**
Montags in Brühl-Beurbarung
Dienstags in Haslach (mit Weingarten)
Mittwochs in St. Georgen
Donnerstags (im wöchentlichen Wechsel)
am Tuniberg und in Landwasser

**Wir bitten um Terminvereinbarung
unter 0761 / 201-3032.**



Vielfältige Informationsmaterialien
und Broschüren finden Sie in der frei
zugänglichen Infothek des Senioren-
büros und auf unserer Homepage:
www.freiburg.de/senioren

seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Information und Beratung

Älterwerden

Pflege



Amt für
Soziales

Freiburg
IM BREISGAU



Das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle für alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Freiburg.

Für wen?

- Hilfe- und Pflegebedürftige aller Altersgruppen
- (pflegende) An- und Zugehörige
- Ältere Menschen und Interessierte

Wann?

- vorsorglich
- bei Fragen zur Lebensgestaltung
- bei eingeschränkter Eigenständigkeit oder Unterstützungsbedarf
- bei belastenden Situationen in der Pflege

Wie?

- telefonisch, per Video oder persönlich
- kostenlos
- vertraulich
- neutral und (träger-)unabhängig

Wir beraten und informieren Sie gerne über:

Aktiv und gesund im Alter

- 🌀 Begegnung, Bildung, Kultur und Freizeit
- 🌀 Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement
- 🌀 Selbsthilfegruppen, Vereine und Initiativen
- 🌀 Bewegung und Sport
- 🌀 Gesundheit, Rehabilitation und Prävention

Vorsorge treffen

- 🌀 Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

Wohnen im Alter

- 🌀 Wohnraumanpassung
- 🌀 Betreutes Wohnen / Wohnstifte
- 🌀 Neue Wohnformen

Unterstützung zu Hause

- 🌀 Unterstützungsmöglichkeiten im Haushalt und bei häuslicher Pflege
- 🌀 Hilfreiche Technik und Hilfsmittel
- 🌀 Entlastungsangebote für Betroffene und (pflegende) An- und Zugehörige
- 🌀 Leben mit Demenz, Depression, Sucht etc.
- 🌀 Tagespflege und Betreuungsgruppen

Pflegeeinrichtungen

- 🌀 Pflegeeinrichtungen / Pflegewohngruppen / Kurzzeitpflege: Beratung und Unterstützung bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung in Zusammenarbeit mit Angehörigen, Heimen und Diensten

Kosten und Finanzierung

- 🌀 Kosten und Finanzierung der Hilfen
- 🌀 rechtliche Ansprüche und Leistungen, insbesondere der Pflegeversicherung

Weitere Aufgaben des Seniorenbüros

- 🌀 **Öffentlichkeitsarbeit:** kostenfreie Vorträge und Informationsveranstaltungen für die interessierte Öffentlichkeit sowie Gruppen, Vereine, Initiativen und Treffs
- 🌀 Bei der **Sozialplanung für Ältere** wird die Angebots- und Infrastruktur für ältere und pflegebedürftige Menschen in Freiburg erhoben und bewertet. Bedarfe und Versorgungslücken werden mit den Freiburger Anbietern abgestimmt und an die Verwaltung und Politik kommuniziert.
- 🌀 Die **Pflegekoordination** unterstützt Freiburger Träger bei der Gewinnung von Pflegekräften und bei der Pflegeausbildung und koordiniert Pflege Themen in der Stadtverwaltung.
Kontakt: Amelie Heibges, Tel. 0761/201-3035