

# seniorenbüro

Sekretariat und  
Terminvereinbarung  
Tel. 0761 / 201-3032  
Zimmer 188 (Erdgeschoss)

**Anja Schwab**  
Leiterin  
Tel. 0761 / 201-3030

**Almut Herrenbrück**  
Tel. 0761 / 201-3038

**Helga Orth-Klugermann**  
Tel. 0761 / 201-3036

**Julia Zech**  
Tel. 0761 / 201-3037

**Hannah Helm**  
Tel. 0761 / 201-3034

**PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
STADT FREIBURG**

**Erika Bächle**  
Tel. 0761 / 201-3033

**Stefan Langrock**  
Tel. 0761 / 201-3031

**Kerstin Niermann**  
Stellvertretende Leiterin  
Tel. 0761 / 201-3029



## seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

**Amt für Soziales (barrierefreier Zugang)**  
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg  
Tel. 0761 / 201-3032  
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/senioren

 **Stadtbahnlinien 1, 2, 3 und 4**  
Rathaus im Stühlinger

**Beratungszeiten:**  
Telefonische Erreichbarkeit montags – mittwochs  
und freitags: 9 – 16 Uhr, donnerstags: 12:30 – 16 Uhr.  
Persönliche Termine oder Videoberatung nach  
Vereinbarung

**Zusätzliche Beratung in den Stadtteilen  
jeweils von 13:30 – 17 Uhr:**  
Montags in Brühl-Beurbarung  
Dienstags in Haslach (mit Weingarten)  
Mittwochs in St. Georgen  
Donnerstags (im wöchentlichen Wechsel)  
am Tuniberg und in Landwasser

**Wir bitten um Terminvereinbarung  
unter 0761 / 201-3032.**



Vielfältige Informationsmaterialien  
und Broschüren finden Sie in der frei  
zugänglichen Infothek des Senioren-  
büros und auf unserer Homepage:  
[www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)

# seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

## Information und Beratung

Älterwerden

Pflege



Amt für  
Soziales

**Freiburg**  
IM BREISGAU



**D**as Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle für alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Freiburg.

#### Für wen?

- Hilfe- und Pflegebedürftige aller Altersgruppen
- (pflegende) An- und Zugehörige
- Ältere Menschen und Interessierte

#### Wann?

- vorsorglich
- bei Fragen zur Lebensgestaltung
- bei eingeschränkter Eigenständigkeit oder Unterstützungsbedarf
- bei belastenden Situationen in der Pflege

#### Wie?

- telefonisch, per Video oder persönlich
- kostenlos
- vertraulich
- neutral und (träger-)unabhängig

### Wir beraten und informieren Sie gerne über:

#### Aktiv und gesund im Alter

- 🕒 Begegnung, Bildung, Kultur und Freizeit
- 🕒 Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement
- 🕒 Selbsthilfegruppen, Vereine und Initiativen
- 🕒 Bewegung und Sport
- 🕒 Gesundheit, Rehabilitation und Prävention

#### Vorsorge treffen

- 🕒 Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

#### Wohnen im Alter

- 🕒 Wohnraumanpassung
- 🕒 Betreutes Wohnen / Wohnstifte
- 🕒 Neue Wohnformen

#### Unterstützung zu Hause

- 🕒 Unterstützungsmöglichkeiten im Haushalt und bei häuslicher Pflege
- 🕒 Hilfreiche Technik und Hilfsmittel
- 🕒 Entlastungsangebote für Betroffene und (pflegende) An- und Zugehörige
- 🕒 Leben mit Demenz, Depression, Sucht etc.
- 🕒 Tagespflege und Betreuungsgruppen

#### Pflegeeinrichtungen

- 🕒 Pflegeeinrichtungen / Pflegewohngruppen / Kurzzeitpflege: Beratung und Unterstützung bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung in Zusammenarbeit mit Angehörigen, Heimen und Diensten

#### Kosten und Finanzierung

- 🕒 Kosten und Finanzierung der Hilfen
- 🕒 rechtliche Ansprüche und Leistungen, insbesondere der Pflegeversicherung

#### Weitere Aufgaben des Seniorenbüros

- 🕒 **Öffentlichkeitsarbeit:** kostenfreie Vorträge und Informationsveranstaltungen für die interessierte Öffentlichkeit sowie Gruppen, Vereine, Initiativen und Treffs
- 🕒 Bei der **Sozialplanung für Ältere** wird die Angebots- und Infrastruktur für ältere und pflegebedürftige Menschen in Freiburg erhoben und bewertet. Bedarfe und Versorgungslücken werden mit den Freiburger Anbietern abgestimmt und an die Verwaltung und Politik kommuniziert.
- 🕒 Die **Pflegekoordination** unterstützt Freiburger Träger bei der Gewinnung von Pflegekräften und bei der Pflegeausbildung und koordiniert Pflege Themen in der Stadtverwaltung.  
Kontakt: Amelie Heibges, Tel. 0761/201-3035