|  |
| --- |
| **Meine körperlichen und psychischen Voraussetzungen** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Gehe mit dem folgenden Arbeitsblatt zu Personen Deines Vertrauens. Bitte sie, die Tabelle für Dich auszufüllen. Wo sehen sie Deine Stärken?

Vergleiche Deine eigene Einschätzung mit denen der anderen Personen und unterhalte Dich mit ihnen über Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wie kommen diese zustande?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründung mit einem Beispiel  aus ihrem/seinem Alltag** |
| Belastbarkeit  „Du behältst auch in schwierigen Situationen die Nerven und handelst überlegt.“ |  |  |  |  |  |
| Körperliche Leistungsfähigkeit  „Du bist und fühlst Dich körperlich fit und bist deshalb ausdauernd und belastbar.“ |  |  |  |  |  |
| Handwerkliches Geschick  „Du bist geschickt beim Basteln und kannst gut mit Werkzeugen umgehen.“ |  |  |  |  |  |