

EBNET

Mittwoch, 21. Februar 2024 • Nummer 08

Informationsblatt der Ortsverwaltung



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT

Überprüfung der Grabmale auf den städtischen Friedhöfen

Das Bestattungsgesetz von Baden-Württemberg und die Friedhofssatzung der Stadt Freiburg schreiben vor, dass Grabmale und sonstige bauliche Anlagen dauerhaft in verkehrssicherem Zustand zu halten und auf ihre Standfestigkeit hin zu überprüfen sind. Die Nutzungsberechtigten der Grabstätten haften für alle Schäden, die durch umstürzende Grabmale verursacht werden. Die Friedhofsverwaltung ist gemäß den geltenden Unfallverhütungsvorschriften und der Rechtsprechung verpflichtet, eine jährliche Überprüfung der Standsicherheit von Grabmalen (durch Druckprobe) vorzunehmen. **Die Überprüfung wird ab Ende März 2024 bis Ende Mai 2024 auf allen städtischen Friedhöfen durchgeführt.** Nutzungsberechtigte können auf Wunsch bei der Druckprüfung anwesend sein, Termine können beim zuständigen Friedhof direkt vereinbart werden:

Hauptfriedhof, Friedhöfe Zähringen, Günterstal
Hochdorf und Lehen Tel.: 0761 201-6650

Friedhöfe Bergäcker, Littenweiler, Ebnet und Kappel
Tel.: 0761 201-6655

Friedhöfe St. Georgen, Haslach, Betzenhausen, Munzingen,
Opfingen, Tiengen und Waltershofen Tel.: 0761 201-6656

Außerdem weisen wir darauf hin, dass Grabmale, welche umzustürzen drohen oder wesentliche Zeichen der Zerstörung aufweisen, vom Eigenbetrieb Friedhöfe auf Kosten der Nutzungsberechtigten entfernt werden können, falls diese nicht umgehend für einen verkehrssicheren Zustand des Grabmals sorgen.

Stadt Freiburg i. Br.
Eigenbetrieb Friedhöfe

Spruch der Woche

**Schöner Frühling, komm doch wieder, lieber Frühling,
komm doch bald! Bring uns Blumen, Laub und Lieder,
schmücke wieder Feld und Wald!**

Hoffmann von Fallersleben

Keine Gartenabfälle verbrennen

Umweltschutzamt entscheidet über Ausnahmen

Oft werden auch heute noch Grünschnitt oder pflanzliche Abfälle verbrannt. Das ist aber nicht nur mit erheblichen Geruchsbelästigungen verbunden, sondern in den meisten Fällen auch verboten. Nach dem Kreislaufwirtschaftsgesetz ist die Verwertung von Grünabfällen der Beseitigung grundsätzlich vorzuziehen. Pflanzenschnitt muss deshalb entweder durch Häckseln, Mulchen oder Kompostieren auf dem eigenen Grundstück verwertet oder ordnungsgemäß entsorgt werden. Schnittgut aus privaten Gärten kann man beispielsweise zu den Grünschnittsammelstellen in den Stadtteilen bringen oder bei Sammelaktionen abholen lassen. Informationen dazu gibt es im Abfallkalender, auf der Homepage oder in der Abfall-App der ASF.

Nur in Ausnahmefällen ist das Verbrennen auf dem Grundstück gestattet, beispielsweise wenn eine Pflanzenkrankheit wie der Feuerbrand vorliegt. Auch äußerst steiles oder schwer zugängliches Gelände kann eine Ausnahme begründen. Ob eine solche gegeben ist, liegt aber nicht im eigenen Ermessen – dazu ist ein Antrag beim Umweltschutzamt (Kontakt unten) erforderlich.

In jedem Fall sind die Vorschriften der Pflanzenabfallverordnung Baden-Württemberg einzuhalten. Diese beinhalten zum Beispiel Abstandsregeln und die Beachtung von Witterungsbedingungen. Innerhalb von bebautem Gebiet ist das Verbrennen generell verboten.

Info und Kontakt: Tel. 0761/201-6191 oder per Mail an:
umweltschutzamt@stadt.freiburg.de



KATH. PFARRGEMEINDE

ST.HILARIUS

**Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20,
Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62**

E-Mail-Adresse:

pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Siegfried Huber, Pfarrer

Tel. 6 73 77

Kindergarten St. Franziskus Ebnet

Tel. 6 76 12

Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost

Tel. 51 58 76 30

TelefonSeelsorge rund um die Uhr

Tel. 0800-1110111

oder

0800-1110222

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr

Tel. 0800-40 44 333 77

Kontakt Ordensgemeinschaft Daughters of Mary

E-Mail: dmmmsistersfreiburg@yahoo.com

Mother of Mercy (DMMM) Freiburg

Tel.: 0176 - 62072028

(Schwesternkonvent in der Cella - Gemeinde oder Hl. Dreifaltigkeit) 0152 - 12141645

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße 20:
 Montag, Dienstag, von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 Donnerstag: von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr und 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Mittwoch, 21. Februar

20.00 Uhr Gemeinde-Team Sitzung im Pfarrheim, Steinalde 22

Freitag, 23. Februar

15.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker
 19.00 Uhr Vesper

Samstag, 24. Februar

11.00 Uhr Taufe des Kindes Vincent Gabelmann

Sonntag, 25. Februar – 2. Fastensonntag

09.30 Uhr Eucharistiefeier

MINISTRANTENPLAN

Johannes und Marietta Lühr, Mona Tenbohlen, Carolina Müller

Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 24.02.2024		18.30 Uhr Eucharistiefeier	
Sonntag, 25.02.2024	11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier zur Firmeröffnung der Kirchengemeinde Freiburg Ost	11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier	18.30 Uhr Eucharistiefeier

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung. Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

FIRMUNG 2024- SEI MUTIG UND STARK!

Auftaktgottesdienst der Firmvorbereitung in der Kirchengemeinde Freiburg Ost

Wir laden alle Firmandinnen und Firmanden und alle Personen, die sie auf dem Weg zur Firmung begleiten möchten, herzlich zum Auftaktgottesdienst der Firmvorbereitung am **Sonntag, 25. Februar um 11.00 Uhr in die Kirche Hl. Dreifaltigkeit**, Hansjakobstraße 88a in 79117 Freiburg-Waldsee ein. Alle Katechetinnen und Katecheten, die die Jugendlichen begleiten werden, freuen sich darauf, sich gemeinsam mit ihnen auf den Weg zu machen. Im Anschluss an den Gottesdienst treffen sich die Jugendlichen im Pfarrsaal in den einzelnen Firmwegen zu einem kleinen Kennenlernen und um alle wichtigen Fragen zu klären.

Michael Bosch, Pastoralreferent

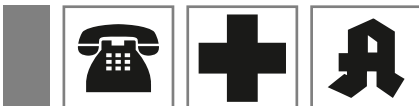
Pfarrgemeinderatssitzung der Kirchengemeinde Freiburg Ost

Am **Mittwoch, 28.02.2024 um 20.00 Uhr** im Pfarrsaal St. Barbara, Ebnet Str. 11, 79117 Freiburg

Weltgebetstag der Frauen am Freitag, 01. März 2024

Auch in diesem Jahr hat ein Team aus dem Freiburger Osten den Weltgebetstag der Frauen vorbereitet. Am **Freitag, 01. März**, feiern die katholischen Gemeinden St. Hilarius, St. Peter und Paul, St. Barbara und die evangelische Auferstehungskirche **um 18.00 Uhr** in Verbundenheit mit Menschen rund um den Erdball einen ökumenischen Gottesdienst **in der Auferstehungskirche**, Kappler Straße 25, in Freiburg-Littenweiler. Den diesjährigen Weltgebetstag 2024 haben christliche Frauen aus Palästina vorbereitet. Das weltweite Gebet steht unter dem Motto „...durch das Band des Friedens“. Die Überschrift der Liturgie hat durch den Terroranschlag der Hamas am 7. Oktober 2023 auf Israel eine dramatische Aktualität erhalten. Wir wollen mit unserem Gottesdienst um Frieden und Versöhnung im Nahen Osten bitten und die Stimmen unserer christlichen Geschwister hörbar machen. Eingeladen sind alle interessierten Menschen.

Die Kollekte am Ende des Gottesdiensts kommt Frauen- und Mädchenprojekten zugute, die sich mit ihrer Arbeit für Menschenrechte und bessere Lebensbedingungen einsetzen.



WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN

Polizei-Notruf 110
 Notarzt/Rettungsdienst 112
 Feuerwehr-Notruf 112
 Polizeiposten Littenweiler
 Schnaitweg 3 0761/5575600
 Polizeizentrale
 Polizeirevier
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst
 Notfallpraxis Kinder
 Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1
 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55
 Tel.: 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst:
 Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:
 Tel.: 0180/5 84 37 63

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 24.02.2024
 Hubertus-Apotheke Caunes
 Rotteckring 4
 79098 Freiburg

Sonntag, 25.02.2024
 Littenweiler-Apotheke
 Römerstr. 1
 79117 Freiburg

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:
 Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740
 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Aus dem Dekanat:

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

Zum „Klimafasten“, vom 14. Februar bis zum 30. März 2024, laden wir, eine kirchliche Initiative von 24 evangelischen und katholischen Partner*innen, dazu ein, den Klimaschutz ins Zentrum der Fastenzeit zu stellen. Mach dich gemeinsam mit uns und anderen auf den Weg. Lass uns achtsam mit Gottes Schöpfung umgehen und einen verantwortungsvollen, klimagerechten Lebensstil entdecken und fortführen.

In jeder der sieben Fastenwochen geht es um ein anderes Thema. Lass dich inspirieren und übernimm neue Verhaltensweisen in deinen Alltag. Ganz nach dem Motto: „So viel du brauchst ...“

Mehr unter www.klimafasten.de

Kirche Raum Gegenwart – Wie Kirchenräume aufleben können

Wie können wir unsere Kirchen bzw. Kirchenräume beleben, weiterentwickeln und transformieren? Die Wanderausstellung „Kirche Raum Gegenwart – Wie Kirchenräume aufleben können“ geht diesen Fragen nach. Sie findet vom 22. Februar bis 22. März 2024 im Karl Rahner Haus, Habsburgerstr. 107, in Freiburg statt.

Anhand von Beispielen aus Kirchen im süddeutschen Raum werden unterschiedliche Ideen und Beispiele aufgezeigt. Zudem werden ein Kunstwerk von Tobias Eder, einzelne Modelle und ein Interaktionsmodell ausgestellt, um kreativ an das Thema heranzugehen zu können. Die Ausstellung ist unter der Woche von 10 bis 16 Uhr täglich geöffnet. Bei einem Gesprächsabend am Freitag, 22.3., um 19.00 Uhr werden theoretische und praktische Fragen einer Kirchentransformation besprochen. Führungen sind für Gemeindegruppen nach Absprache möglich. Information und Anmeldung bei: Michael Hartmann, Pastoralreferent Freiburg Südwest, michael.hartmann@kath-freiburg-suedwest.de, 01516 5424702

Weltgebetstag der Frauen am Freitag, 1. März 2024

Auch in diesem Jahr hat ein Team aus dem Freiburger Osten den Weltgebetstag der Frauen vorbereitet. Am Freitag, **1. März** feiern die katholischen Gemeinden St. Hilarius, St. Peter und Paul, St. Barbara und die evangelische Auferstehungskirche um **18.00 Uhr** in Verbundenheit mit Menschen rund um den Erdball einen ökumenischen Gottesdienst in der Auferstehungskirche, Kappler Straße 25 in Freiburg-Littenweiler. Den diesjährigen Weltgebetstag 2024 haben christliche Frauen aus Palästina vorbereitet. Das weltweite Gebet steht unter dem Motto „... durch das Band des Friedens“. Die Überschrift der Liturgie hat durch den Terroranschlag der Hamas am 7. Oktober 2023 auf Israel eine dramatische Aktualität erhalten. Wir wollen mit unserem Gottesdienst um Frieden und Versöhnung im Nahen Osten bitten und die Stimmen unserer christlichen Geschwister hörbar machen. Eingeladen sind alle interessierten Menschen. Die Kollekte am Ende des Gottesdiensts kommt Frauen- und Mädchenprojekten zugute, die sich mit ihrer Arbeit für Menschenrechte und bessere Lebensbedingungen einsetzen.

Weitere Informationen zur Gemeinde finden Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, www.evangelisch-freiburg-ost.de Dort kann man sich auch für den **Newsletter** anmelden, der wöchentlich per Mail versandt wird. Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere **Podcast-Predigt** abrufen. Die Kirche ist tagsüber geöffnet.

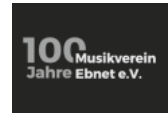


**DIE VEREINE
INFORMIEREN**

Musikverein Ebnet e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung

Am Mi., 06.03.2024 um 20 Uhr in der Dreisamhalle Ebnet, Unteres Grün 15



Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Situation des Vereins
 1. Orchester
 2. Jugendarbeit
 3. Finanzen
4. Zusammenfassung
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
7. Ehrung
8. Verschiedenes

Unter der Telefonnummer 42998992 stehen wir Ihnen für Auskünfte zur Verfügung. Wir bitten Sie, Anträge zur Tagesordnung schriftlich bis zum 04.03. an Richard Wißler, Fürstenbergstraße 24, 79102 Freiburg zu richten.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme.



**WAS SONST NOCH
INTERESSIERT**

Bürgerschaftliches Engagement: Der Projekte-Fonds 2024 für Gruppen, Initiativen und Vereine ist wieder mit 5.000 Euro gefüllt

Jetzt bewerben – Bewerbungsfrist endet im April

Ab sofort können sich bürgerschaftlich engagierte Gruppen, Initiativen und Vereine um eine finanzielle Förderung für ihre Aktivitäten oder Projekte bei der Stadt Freiburg bewerben. Die Antragsfrist endet am Sonntag, 14. April. Ziel des Projekte-Fonds ist es, ehrenamt-



**EVANGELISCHE
PFARRGEMEINDE OST**

Evangelische Pfarrgemeinde Ost

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69 67 91 78

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist zu den folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Di, Do, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr Mi, 16:00 – 18:00 Uhr,

Fr 11:00 – 13:00 Uhr

Tel: 0761-50361580,

E-Mail: aufstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

Gottesdienste und Veranstaltungen:

Mittwoch	21.02.	18.30 Uhr	Taizégebet
		20.00 Uhr	Popchor
Donnerstag	22.02.	10.00 Uhr	Tanzen 60+
Freitag	23.02.	09.00 Uhr	Internationaler Frauentreff
		16.00 Uhr	Jungschar
Sonntag	25.02.	10.00 Uhr	Gottesdienst in der Auferstehungskirche mit dem Popchor und Verabschiedung von Vikarin Lallathin (Pfr. Wegner/Vikarin Lallathin)
Montag	26.02.	09.00 Uhr	Ökumenisches Morgen-gebet in St. Barbara
		19.30 Uhr	Kantoreiprobe
Dienstag	27.02.	16.00 Uhr	Kinderchor chOHR-würmchen
Mittwoch	28.02.	20.00 Uhr	Popchor

Tanzen? Ja, bitte! Freude am Tanzen mit 65+

Herzliche Einladung zum neuen Tanzangebot für Seniorinnen und Senioren. **Donnerstags 10 Uhr bis 11:30 Uhr** in der Auferstehungskirche. Wir tanzen abwechslungsreich und zu vielseitiger Musik: Kreistänze und andere Tanzformen aus der internationalen Folklore, Square- und Kontratänze, gesellige Formen des Gesellschaftstanzes, Line Dance.

liche Vorhaben niederschwellig zu unterstützen und die Potenziale für das gesellschaftliche Miteinander zu fördern. Insgesamt stehen 5.000 Euro aus städtischen Mitteln zur Verfügung. Pro Antrag können bis zu 500 Euro vergeben werden. Für Anträge gibt es ein Online-Formular auf www.freiburg.de/engagement. Über die Vergabe der Mittel berät und entscheidet eine Jury aus lokalen Organisationen der Engagement-Förderung. Ihr gehören Vertreterinnen und Vertreter des FARBE e.V., der Freiwilligen-Agentur, des Selbsthilfebüros, des Hauses des Engagements und der städtischen Koordinationsstelle Bürgerschaftliches Engagement an. Alle Einrichtungen stehen auch für Anfragen zur Verfügung. Im vergangenen Jahr reichte das Spektrum der 17 geförderten Projekte von der Homepage für eine Theatergruppe über eine Ausstellung gegen Kinderarbeit, ein Trauerseminar oder ein Roll-Up-Banner bis zur spanischsprachigen Führung durch Freiburg. Weitere Infos über den Projekte-Fonds hat die Koordinationsstelle Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Freiburg (Tel. 0761/201 3052, projekte-fonds@stadt.freiburg.de).

Medienkunstwerk „Raumrhythmen – Zeitfaltungen“ im Planetarium Freiburg

Leuchtende Bilder und fesselnde Klänge

Aufführung am 17. März – spannende Vorträge im Anschluss Das Planetarium Freiburg zeigt das Medienkunstwerk der Künstlerin Nicole Schmölzer und des Musikers Bernhard Dittmann: Leuchtende Bilder und fesselnde Klänge in einer kuppelfüllenden Projektion mit Surround-Sound. „Raumrhythmen: Zeitfaltungen“ vereint Kunst und Musik, Raum und Zeit auf besondere Weise, um ein einzigartiges ästhetisches Erlebnis zu schaffen. Das Kunstwerk wird am 17. März im Planetarium gezeigt – anschließend gibt es einen spannenden Vortrag renommierter Experten.

Am 17. März erweitert Astrophysiker Martin Federspiel das Erlebte um das naturwissenschaftliche Weltbild. Die kosmologische und biologische Evolutionsgeschichte ist die größte Geschichte der Welt, die Geschichte der Welt selbst. Sie hat Wesen hervorgebracht, die über sich und die Welt nachdenken können – so wie es an diesem Abend die Gäste des Planetariums aus ganz verschiedener Perspektive tun.

Termin: Sonntag, 17. März um 19.30 Uhr, Planetarium Freiburg, Bismarckallee 7g, Eintritt: jeweils € 24,00, ermäßigt € 18,00 Weitere Informationen zum aktuellen Spielplan des Planetariums Freiburg sowie Platzreservierung unter www.planetarium-freiburg.de Infotelefon 0761 - 389 06 30 (montags bis freitags 8.30 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 13 bis 16 Uhr)

pro familia Freiburg lädt ein zu:

Zwiesgespräche - ein Weg zu einer glücklichen Partnerschaft - oder mit Zwiesgesprächen sich selbst eine bessere Beziehung ermöglichen.

„Eigentlich wollten wir einfach glücklich sein, aber wir konnten nicht miteinander reden“

Heute herrscht immer öfter Sprachlosigkeit zwischen den Liebenden. Die Paare verwalten meist nur noch geschäftsmäßig ihren Alltag und haben es verlernt, sich ihr wesentliches Erleben mitzuteilen. So entstehen zunehmend Missverständnisse, Enttäuschungen, Vorwürfe, Rückzug und Streit. Miteinander reden macht glücklichere Paare. Mut, Zeit, Offenheit und Ausdauer sind nötig, um sich ehrlich seinen Gefühlen zu stellen. „In drei Monaten Zwiesgespräche habe ich mehr über meinen Partner erfahren, als in 10 Jahren Ehe“.

Zwiesgespräche (nach L. Moeller) entwickeln, fördern und vertiefen Ihre Zweierbeziehung. Sie sind interessiert oder Sie wollen es ausprobieren, dann erfahren Sie an diesem Abend, was Zwiesgespräche im Detail sind, worum es dabei geht und wie Sie dieses Selbsthilfemodell in Ihren Alltag integrieren und umsetzen können.

Termin: Mittwoch 6. März 2024 um 18:00 Uhr

Ort: pro familia Freiburg, Basler Str. 61, 79100 Freiburg

Referent: Bernhard Meyer, Dipl. Soz. Päd., systemischer Familientherapeut, pro familia Freiburg

Kosten: 15 Euro Paar, 10 Euro Einzel

Anmeldung unter 0761-296 256 oder freiburg@profamilia.de

NABU Dreisamtal

Monatstreffen

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich am Donnerstag, den 29.02.2024 von 18:30 bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus in Burg-Birkenhof, Höllentalstr. 56.

Gäste sind immer herzlich willkommen! Finden Sie heraus, was wir für die Natur tun und was Sie interessieren könnte.

Pflanzenschutz-Sachkundekurs für Kurzentschlossene

Für Interessenten für den Erwerb der Pflanzenschutz-Sachkunde (Abgeber und/oder Anwender) besteht die Möglichkeit, an einem zweitägigen Vorbereitungskurs mit anschließender Prüfung teilzunehmen. Der Kurs findet statt im März, April oder Mai im Großraum Freiburg und wird von einem externen Anbieter durchgeführt. Die Prüfung wird von der ULB am Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald abgenommen. Die Kosten für den Kurs, der Ort sowie der genaue Termin werden abhängig von der Zahl bzw. den Terminwünschen der Teilnehmer festgelegt.

Interessenten wenden sich bitte an Hr. Altmann, LRA Breisgau-Hochschwarzwald, Tel.: (0761) 2187-5826; Email: Alfred.Altmann@breisgau-hochschwarzwald.de

Schwarzwaldverein



Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl

-22. Febr., Donnerstag, **Waldsee – Rehaghütte**, Waldsee – Franzosenschanze – Vierbirken – Rehaghütte – Waldsee, Treff: 11 Uhr, Bahnübergang Waldseestraße, Auf-/Abstieg: 400m, Gehzeit: 4Std/10km, mittel, Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Alfred Böcherer, Mobil: 0152-0622 8625

-24. Febr., **„Stammtisch“**, im Berglusthaus ab 14 Uhr, Wanderung zum Stammtisch ohne Wanderführung. Treff: 9:30 Uhr, Talstation Schauinslandbahn. Mit Bus nach Horben Rathaus; von hier in ca. 1,15 Std. auf markiertem Weg zum Berglusthaus. Aufstieg: 224m/3,5km. Wegbeschreibung: Horben Rathaus – Ignazhof – An der Linde rechts abbiegen und der blauen Raute folgen – nach 500m links in den Fußweg abbiegen, Mainackerhof, Fußweg durch den Wald – Parkplatz Gerstenhalm – Eckewitti – Geißenfelsen – Berglusthaus, eventuell Übernachtung

-27. Febr., Dienstag: **„DWV-Gesundheitswanderungen“** am Schlossberg, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen. Gehzeit: 1,5 bis 2 Stunden Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3€, Treff: Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, 10 Uhr + 14 Uhr, Führung: Walter Sittig, Tel. 0173/3292710, Mail: waltersittig@aol.com

-28. Febr., Mittwoch: **„Anmeldeschluss für die Reisen“**: 1) Partnerschafts/Kulturreise: Burgund, 2) Alpenüberquerung auf dem E5, 3) Von Hütte zu Hütte in den Dolomiten, Info: Manfred Metzger, Tel. 07665/2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de

Gäste sind herzlich willkommen

Benefiz-Lesung mit Annette Pehnt am 01.03. um 19 Uhr: LEBENSSTRICHE: Ein Abend über das, was bleibt



Im Rahmen des 20-jährigen Jubiläums von Labyrinth Wohn- und Lebenshilfe für Menschen mit Demenz e.V. liest Annette Pehnt Geschichten übers Altwerden und Jungbleiben, vom Vergessen und Verlaufen, von Abschied und Verwirrung. Ort: Buchladen in der Rainhof Scheune, Höllentalstr. 96, Kirchzarten-Burg. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten für Labyrinth e.V.

Ende des redaktionellen Teils

FISHFINGERS IM BIERTEIG-CHIPS-MANTEL AN ORANGEN-INGWER-HONIGMÖHREN UND BLUMENKOHL-SELLERIE-STAMPF

ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PERSONEN



FISHFINGERS

750 g Seelachsfilets
(alternativ: Zander oder Kabeljau)
Salz, Pfeffer
1 Packung krosse Kartoffelchips, möglichst Typ „sea salt & vinegar“
200 g Mehl
1 TL Backpulver
200 ml Pils-Bier
1 TL Thymian
Sonnenblumenöl
50 g Mehl zum Panieren

ORANGEN-INGWER-HONIGMÖHREN

0,5 kg Bio-Möhren, geschält, in Stücke geschnitten
1 EL Kokosöl oder Rapsöl
1 Prise Meersalz
1 Orange, nur der Saft
½ - 1 Tasse Wasser

2 EL Honig
½ TL frischer gemahlener Ingwer
Schwarzer Pfeffer

BLUMENKOHL-SELLERIE-STAMPF

1 Blumenkohl, entblättert, gewaschen halbiert
1 große Sellerieknolle, ohne Grün, gewaschen, halbiert
Etwas Sojasauce
4 Zweige frischer Rosmarin
(oder 1 EL getrocknete Rosmarinnadeln)
4 Zweige frischer Thymian
(oder 1 EL getrockneter Thymian aus Streudose)
125 g Süßrahmbutter
Muskatnuss, frisch gerieben
Salz, schwarzer Pfeffer

ZUBEREITUNG

FISHFINGERS:

Seelachsfilets abspülen und trockentupfen. In ca. 6 cm lange und 3 bis 4 cm-breite Stücke schneiden, evtl. Gräten entfernen. Mit Salz und Pfeffer würzen, dann mit Folie abdecken und in Kühlschrank stellen. Kartoffelchips zerbröseln. Mehl und Backpulver in eine große Schüssel geben, das kalte Bier dazu gießen und mit dem Schneebesen zu einem dickflüssigen, glatten Teig verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Thymian würzen, 20 Min. ruhen lassen. Kartoffelchips-Brösel und Mehl getrennt in zwei flachen Schalen bereitstellen. Fisch aus dem Kühlschrank nehmen, Öl etwa 1 cm hoch in einer Pfanne auf Temperatur bringen (ca. 175°C). Fisch im Mehl wenden, dann in Bierteig eintauchen, abtropfen lassen, beidseitig mit den Chipsbröseln panieren und vorsichtig in eine Pfanne legen. Nach 3 - 4 Min. je Seite ist der Fisch goldbraun gebraten. Auf Küchenpapier kurz abtropfen lassen.

ORANGEN-INGWER-HONIGMÖHREN:

Möhren in gesalzenem Wasser in einem mittelgroßen Topf zum Kochen bringen, Karotten ca. 5 Min. darin kochen, danach bei mittlerer Hitze köcheln lassen bis sie weich sind. Anschließend gut abtropfen lassen. Öl in einem Topf erhitzen, Möhren mit den restlichen Zutaten hineingeben und unter Rühren 2 bis 3 Min. anbraten, bis die Glasur eindickt. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

BLUMENKOHL-SELLERIE-STAMPF:

Backofen auf 180° Ober-/Unterhitze (Umluft 160°C) vorheizen. Blumenkohl-Hälften mit etwas Sojasauce einpinseln. Das Backblech mit Backpapier auslegen, darauf die klein gezupften Kräuter platzieren und im Ofen bei 180° Ober-/Unterhitze (Umluft 160°C) 15 bis 20 Min. schmoren. Währenddessen Butter mit einer Prise Salz auf niedriger Stufe langsam erhitzen und nur leicht köcheln lassen. Ist alles Wasser in der Butter verdampft, gerinnt das Eiweiß (je brauner das Eiweiß, desto nussiger schmeckt später die Nussbutter). Nicht zu dunkel vom Herd nehmen, etwas abkühlen lassen und durch eine Kaffee- oder Teefiltertüte gießen. – Nach Ablauf der Schmorzeit das Blech herausnehmen, Kräuter entfernen. Die weichgeschmorten Sellerie- und Blumenkohlhälften zusammen in einer Schüssel stampfen. Nach und nach die Nussbutter untermengen. Mit Salz, Pfeffer und reichlich Muskatnuss abschmecken.

TIPPS & TRICKS

Ingwer kann auch im TK-Fach aufbewahrt werden – entweder die ganze Wurzel einfrieren (und erst bei Bedarf schälen) oder gleich den in Scheiben geschnittenen bzw. gewürfelten Ingwer. Zwei bis drei Monate hält es der „Scharfmacher“ dort aus. – Gekochte Möhren sind bekömmlicher als rohe, aber beim Garen gehen doch einige Vitamine verloren. Das Grün von Möhren und Sellerie kann man als Zutat für Smoothies oder als kräftiges Gewürz für Eintöpfe verwenden. – Fischgräten entfernt man am besten mit einer Pinzette.

Private Kleinanzeige zum Sondertarif* für alle familiären und privaten Anlässe!

MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?

*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter www.primo-stockach.de. Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

1

SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m², EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

2

GARTENHILFE GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

Tel. 07771/ 0000

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME*

STRASSE*

PLZ/ ORT*

TELEFON/ MOBIL*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER*

BIC*

IBAN*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)*

Bitte beachten Sie:
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

*Pflichtfelder

RUSTICA
HEIWOG



Wir suchen dich als Bauleiter (m/w/d)

Du bist Bauleiter (m/w/d)? Dann bau doch einfach mit an der Erfolgsleiter.
Diese erklimmen wir Sprosse für Sprosse immer erfolgreicher.
Dazu braucht es ein gutes Team: Das haben wir.

Wenn auch Du ein guter Team-Typ bist,
komm zu uns.

www.rusticaheiwog.de

Sende deine Bewerbung an: jessica.hellstern@rustica-heiwog.de



RUSTICA
HEIWOG



Wir suchen dich als Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Kundenbetreuung vor und während der Bauzeit
- Vorbereitung notarieller Unterlagen
- Projektleitung/-steuerung
- Grundstückakquise

www.rusticaheiwog.de

Sende deine Bewerbung an: jessica.hellstern@rustica-heiwog.de



WWW.PRIMO-STOCKACH.DE

PRIMO
Verlag | Druck | Service

SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSORTE	AZ*
11	618	Bei uns sind Sie richtig!	Eichstetten, Gottenheim, Waltershofen, Sasbach, Vogtsburg, Ihringen, Bötzingen, Merdingen, Bahlingen	05.03.24
11	621	Bei uns sind Sie richtig!	Kirchzarten, Oberried, Kappel, Stegen, Buchenbach, Ebnet	05.03.24
12	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	12.03.24
12	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	12.03.24
12	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörsstetten, Hochdorf, March	12.03.24
17	646	Bauen & Wohnen	Bad Krozingen, Staufen, Ehrenkirchen, Bollschweil	16.04.24

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

PRIMO-VERLAGSBÜRO RAPPENECKER

Im Quellengrund 5 | 79238 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 9333650 | E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

ROHR- & KANALREINIGUNG
KRETZSCHMAR
 moderne und kostengünstige
Rohr- und Kanalsanierung
ohne Bagger- und Bodenarbeiten
 Für Privathaushalte und Industrie
Kirchzarten: 07661 - 90964 98
www.kretzschmar-abwassertechnik.de



Zum Glück onlinefit Senioren, Einsteiger
 Smartphone, Internet & Co: Endlich sicherer und mit mehr Spaß durch den Online-Dschungel! Schulung mit Regina Nieberle, Medienexpertin, Kirchzarten/Freiburg
Tel: 0171 2182 445 Mail: info@reginanieberle.com



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?
 Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

Suche Garage für Oldtimer
 ab sofort oder bis Mitte des Jahres, gerne auch Doppelgarage, zur Miete oder zum Kauf.
Tel. 0761-706569 oder 0151- 20229275

Gaststätte s'Pfännle Hinterzarten sucht:
Vollzeit-Servicekraft (m/w/d)
 Ab Mai 2024 bzw. nach Vereinbarung
 - Arbeitszeit von 11.00 Uhr - 19.00 Uhr
 - 5 Tage Woche/Sonntag u. Montag Ruhetag
 - 30 Tage bezahlter Urlaub
 - Sehr gute Verdienstmöglichkeiten
 Bewerbung an: Harald Schmidle
 Tel.: 07652 706 E-Mail: mail@spfaennle.de

carlo-schmid-schule.de • ib-freiwilligendienste.de • ib.de
75 Jahre Internationaler Bund (IB)

Berufliche Bildung
 Straßburger Straße 3a
 79110 Freiburg

Carlo Schmid Schule
 Türkheimer Straße 1
 79110 Freiburg

Freiwilligendienste
 Mülhauser Straße 9
 79110 Freiburg

Tag der offenen Tür
1. März
10 – 15 Uhr

Carlo Schmid Schule   Menschsein stärken **IB**

PRIMO-RÄTSELSPASS



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben an - bak - buet - bun - ca - cher - dau - de - des - dig - dil - ei - en - er - fee - gen - haer - haft - is - ka - kaf - kett - ko - kom - kro - kur - la - la - le - ma - meh - misch - mu - mueh - ni - nisch - on - par - ped - pflan - ri - ri - rohr - rung - rung - schaft - send - sid - steue - straeu - sus - sy - ta - tas - te - ten - ten - ti - ver - we - weit - welt - zer sind 22 Wörter zu bilden, deren vierte Buchstaben, von oben nach unten gelesen, und sechste Buchstaben, von unten nach oben gelesen, ein französisches Sprichwort ergeben.

1. jüdisches Heiligtum
2. Staat in Vorderasien
3. zugegen
4. Plantagenbesitzer
5. Lenkung
6. Küchengerät
7. Fortpflanzung
8. Wesensart
9. Festigkeit
10. Reptil
11. Lehrgang
12. muslimisch
13. Informationsaustausch
14. mit Holz getäfelter Fußboden
15. konstant, ständig
16. zwanghaft
17. Papiersorte (...papier)
18. Wohlfahrtsverband
19. waschaktive Substanz
20. erdumspannend
21. Flechtmaterial
22. Nutzpflanzen

Lösung: 1. Bundeslade, 2. Syrien, 3. anwesend, 4. Pflanze, 5. Steuerung, 6. Kaffee-
 mühle, 7. Vermehrung, 8. Eigenschaft, 9. Haare, 10. Krokodil, 11. Kursus, 12. islamisch,
 13. Kommunikation, 14. Parkett, 15. dauerhaft, 16. manisch, 17. Betten, 18. Cartas, 19.
 Tensid, 20. weltweit, 21. Peddighroh, 22. Tabakstraucher – Die Aufmerksamkeit ist das
 Gedächtnis des Herzens