



NACHRICHTEN MUNZINGEN



ORTSTEIL MUNZINGEN STADT FREIBURG I. BR.

Ortsverwaltung Munzingen, Romanstraße 3, Tel. 07664-4036350
Sprechzeiten: Mo – Fr 7:30 – 12:00 Uhr, Mi 14:30 – 18:00 Uhr

Donnerstag, den 13. April 2023

Jahrgang 2023

Nummer 15



MÜLLENTSORGUNG



Verschiebung Müllabfuhr

Wegen Ostermontag verschiebt sich die Leerung von Freitag, den 14.04.23 auf Samstag, den 15.04.23



Munzinger Wochenmarkt,

immer freitags auf dem Rathausplatz

14:00 bis 18:00 Uhr

www.munzingermarkt.de



MUNZINGEN AKTUELL



seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg IM BREISGAU

Information und Beratung für ältere Menschen, Pflegebedürftige und Angehörige, zum Beispiel bei Fragen zu Möglichkeiten Unterstützung zu Hause zu bekommen, zur Pflegeversicherung oder zur Vorsorgevollmacht.

Donnerstags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr in der Ortsverwaltung in Opfingen, auf Wunsch auch als Hausbesuch oder in den Räumen der Ortsverwaltung Munzingen. Terminvereinbarung bitte unter Tel.: 0761/ 201-3032.



VEREINSMITTEILUNGEN



SPORTVEREIN



Mitteilungen des SV Munzingen

Es finden folgende Spiele statt:

So., 16.04.23,		
12.00h	SG Au-Wittnau Damen	- SG Haus/Munzg/Pfaffw. Damen (in Wittnau)
12.30h	SVM II	- ASV Merdingen II
15.00h	SVM	- ASV Merdingen I



GEMISCHTER CHOR Munzingen



Gesucht: Neue Sängerinnen und Sänger!

Wir sind der Gemischte Chor Munzingen und suchen Verstärkung für alle Stimmlagen.



Unser Repertoire reicht von Renaissance-Liedern bis hin zu Popsongs, umfasst Lieder aus aller Welt und wir singen mit viel Spaß und Freude!

Jede(r) Interessierte ist herzlich willkommen, auch wenn bisher nur unter der Dusche oder im Auto gesungen wurde.

Unser nächster Auftritt findet im Rahmen der Feier zum 50-jährigen Jubiläum der Eingemeindung von Munzingen in die Stadt Freiburg am

1. Juli 2023 im Dreschschopf in Munzingen statt. Hier gibt es die erste Möglichkeit, mit uns zusammen ein Konzert zu singen!

Eine unverbindliche Schnupperprobe ist für jede(n) Mitsänger(in) möglich.

Wir proben immer dienstags (nicht in den Schulferien) von 20:00 bis 21:30 Uhr im Probenraum im Munzinger Rathaus, Romanstr. 3, im 1. OG.

Wir freuen uns auf viele neue Mitsänger(innen)!

Die Vorstandschaft des Gemischten Chors Munzingen

Céline Martin - Quatre-vingts pas dans l'herbe – Achtzig Schritte im Gras

01.04. – 30.04.2023

Projektraum Edith in Freiburg, Munzingen

In Céline Martins plastischen Forschungen hat die Ethik des Pflegens (care) eine zentrale Bedeutung. Für die Ausstellung im Projektraum Edith entwickelt die Künstlerin eine Installation, die sich um Fürsorge, Verletzbarkeit, Verschiedenheit und Ethik dreht. Die Ausstellung findet im Rahmen des Ausstellungsformates „Projektraum EDITH lädt ein“ statt. Das Format existiert seit 2020 und wird seitdem vom Kulturstadtrat Freiburg gefördert. Es zeigt zeitgenössische, regionale und überregionale Kunst, die sich in Form von Ausstellungen und Kunstprojekten mit der gegebenen Raumsituation auseinandersetzt.

Projektraum EDITH lädt ein:

Céline Martin

Quatre-vingts pas dans l'herbe – Achtzig Schritte im Gras

Ausstellungsdauer: 01.04.2023 – 30.04.2023

Ort: Projektraum EDITH
Dorfgraben 1,
79112 Freiburg-Munzingen

Öffnungszeiten: Schaufenstersituation: täglich bis 22 Uhr beleuchtet

Eintritt frei



Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxis für Erwachsene Tel. 0761 8099800
 Medizinische Uniklinik: Hugstetterstraße 55, Freiburg
 Kinderärztl. Notfallversorgung NEU 01805 1929200

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfahren Sie kostenfrei unter folgenden Telefonnummern:
Festnetz: 01805 002963; Mobiltelefon: 0137 888 22 833

Donnerstag, 13.04.2023 **Montag, 17.04.2023**
 Bad-Apotheke im Paracelsushaus, Batzenberg-Apotheke, Schallstadt
 Bad Krozingen Basler Str. 82, Tel: 07664 60180
 Freiburger Str. 20, Tel: 07633 150150

Samstag, 15.04.2023
 Rebland-Apotheke, Wolfenweiler
 Basler Str. 24, Tel: 07664 6371

Hilfe in Not - Wichtige Rufnummern

Notruf Notarzt / Polizei	110
Notruf Feuerwehr	112
DRK - Rettungsdienst / Notfallrettung	112 oder 19222
Unfallrettungsdienst / Krankentransporte	19222 vorwahlfrei
Polizeiposten Freiburg-Rieselfeld, Rieselfeldallee 39b	Tel.: 0761 4768700
montags bis freitags: 7.30 - 16.30 Uhr erreichbar.	
Außerhalb dieser Zeiten - Polizeirevier Freiburg-Süd	Tel. 0761 8824421
Polizei Freiburg	0761 8820
Störungsmeldungen Badenova	0800 2767767
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Umwelttelefon	0761 2016107
Tierkörperbeseitigung	0761 506706
Telefonseelsorge	0800 1110111
(vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr)	
Krebs-Info-Telefon Kaiserstuhl	Tel.: 07665 3745
Mo./Di. + Do./Fr., 15.00 - 18.00 Uhr	
Landwirtsch. Betriebs helferdienst Südbaden (St. Ulrich)	
Tel.: 07602/910126 Frau Löffler, Einsatzleitung	
Tel.: 07664/408190 Herr Fichter, Betreuung	
SOS werdende Mütter e.V.	0163 3151885
Psychologische Beratungsstelle Freiburg	Tel.: 0761 201-8531, Fax -8529

Pflegedienste und Hebammen

Evangelische Sozialstation Team Tuniberg
 Tel. 07664/3057, Fax 07664/912000
Nachbarschaftshilfe und Betreuungsgruppe:
 Tel. 07664/5043755, Fax 07664/5043754
Jasmin Pflegedienst Tel.: 07664-4054052 /
www.jasmin-pflegedienst.de

Schule/ Kindergarten/Senioren

Lindenbergschule (Grundschule)	Tel.: 07664 2014
Schülerbetreuung der Lindenbergschule:	Tel.: 07664 4089810
Städt. Kita Sonnengarten	Tel.: 1243
Kath. Kiga St.-Erentrudis	Tel.: 3122
Seniorentreff; Altenwerk:	
Maria Kanstinger	Tel. 07664 5401

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung MUNZINGEN
 Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Christian Schildecker, Romanstr. 3, 79112 Freiburg-Munzingen.
 Tel.: 07664 403635 0, Fax: 07664 403635 6 e-mail: ov-munzingen@stadt.freiburg.de
 Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers.
 Redaktionsschluss: Montag, 11.00 Uhr vormittags Erscheinungstag: Donnerstag
 Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
 Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 931711, Fax: 07771 931740,
 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de



Schülerkonzert

Der Nachwuchs der Winzerkapelle Munzingen musiziert.
Sonntag, 23. April 2023, 15 Uhr, Schloßbuckhalle Munzingen
 Eintritt frei!

Unsere Jungmusiker stellen sich als Solisten, in kleinen Gruppen, als Vororchester und Jugendkapelle, letztmalig unter der Leitung von Konrad Vonarb vor.

Im Anschluss dürfen auch Instrumente ausprobiert werden und wir klären Sie über unsere Ausbildungsmöglichkeiten auf.

Wir freuen uns, Sie bei Kaffee und Kuchen begrüßen zu dürfen.

Winzerkapelle Munzingen e.V.



Die LandFrauen sind kreativ....

Es werden **Makramee Windlichter** unter Anleitung gebastelt. Makramee-Knotenkunst, bezeichnet eine aus dem Orient kommende Knüpfttechnik zur Herstellung von Ornamenten.

Wann: Samstag, 6.5.2023
Wo: bei Lili im Stübli, St.Stephanstr.11
Beginn: 9:30-12 Uhr
 ! Bitte eine Schere mitbringen !

Anmeldung: verbindlich bis 15. April 2023 unter: kontakt@landfrauen-munzingen.de oder bei Lili Moser AB Tel 4138

Besuchen Sie uns auf unserer Landfrauen Website unter www.landfrauen-munzingen.de
 Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt





Kirchliche NACHRICHTEN



Römisch - Katholische Kirchengemeinde Freiburg-Tuniberg

Gottesdienstordnung vom 15. – 23.04.2023

Pfarrer Andreas Mair

Zuständiges Pfarramt: 79112 Munzingen, St.-Erentrudis-Str. 35

Telefon 0 76 64 / 40 29 80 **E-Mail** info@kath-tuniberg.de **Internet**
www.kath-tuniberg.de

Öffnungszeiten des Pfarramtes in Munzingen:

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 bis 12:00 Uhr

Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr (dienstags in den Schulferien geschlossen)

Gemeindereferentin Heidrun Vigor:
gemeinderef@kath-tuniberg.de

Seelsorge-Rufbereitschaft (rund um die Uhr, kostenfrei)

- **Notfall / seelsorgerisches Anliegen: 0800 40 44 333 77**

- **Beratung in Lebenskrisen: 0800 111 02 22**

**Samstag, 15.04. - Samstag der Osteroktav -
Glocken läuten den 2. Sonntag der Osterzeit ein
18.30 Munzingen / Zeit: Eucharistiefeier**
In einem besonderen Anliegen.

**Sonntag, 16.04. - Weißer Sonntag –
- Diasporaopfer der Erstkommunionkinder -
10.00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Wortgottesfeier
10.30 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier mit Erstkommunion
18.30 Pfarrhaus Munzingen: Auszeit mit Jesus**

**Montag, 17.04. - Montag der 2. Osterwoche -
19.00 St. Nikolaus, Opfingen:
Eucharistiefeier mit den Erstkommunikanten des vergangenen
Sonntags**

**Dienstag, 18.04. - Dienstag der 2. Osterwoche -
18.30 Pfarrhaus Munzingen: Eucharistiefeier**

**Donnerstag, 20.04. - Donnerstag der 2. Osterwoche -
09.00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier**
Mit anschließendem Frühstück

**Freitag, 21.04. - Freitag der 2. Osterwoche -
18.30 Pfarrhaus Munzingen: Eucharistiefeier**

**Samstag, 22.04. - Samstag der 2. Osterwoche -
Glocken läuten den 3. Sonntag der Osterzeit ein
10.30 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier mit Erstkommunion
18.30 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier**
Wir beten für Rita Fraider, Theresia Stork und verstorbene Angehörige.

**Sonntag, 23.04. - 3. Sonntag der Osterzeit -
10.00 Munzingen / Zeit: Eucharistiefeier
10.30 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier parallel Kindergottesdienst
18.30 Pfarrhaus Munzingen: Auszeit mit Jesus**

Erstkommunion 2023

Folgende Kinder haben am 16. April 2023 zum ersten Mal das Sakrament der Eucharistie empfangen:

Aus Mengen: Giuliana Bayer, Luisa Bleile, Sophia Goldschmidt, Hannah Hiss, Maximilian Jordan, Moritz Schäuble, Ben Völker.

Aus Tiengen: Lina Marie Fesenbeck, Evelyn Gutjahr, Paul Maag, Jakob Mainka, Daliah Schächtele.

Die katholische Kirchengemeinde Freiburg-Tuniberg gratuliert allen Kommunionkindern und ihren Familien zu ihrem Festtag und wünscht ihnen Gottes Segen auf ihrem weiteren Weg in der Gemeinschaft der Kirche.

Evangelische Kirche in Freiburg Predigtbezirk Tiengen und Munzingen

Pfarramt: 79112 Tiengen, Alte Breisacher Straße 5-7, Tel: 1719

E-Mail: tiengen.freiburg@kbz.ekiba.de,

www.evangelische-pfarrgemeinde-tuniberg.de

Pfarrerinnen Stefanie Jakob: in Elternzeit

Pfarrerinnen Dr. Anne Lepper: Tel: 01 59 04 00 38 04,

anne.lepper@kbz.ekiba.de

Pfarramtsbüro Fr. Ulrike Ziegler: Mo., Di. u. Mi. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Sozialstation, Tel: 3057

Nachbarschaftshilfe u. Betreuungsgruppen d. Kirchen a. Tuniberg e.V. Tel: 5043755

Evangelischer Kindergarten, Tel. 5042225

Gruppen und Kreise: Information über das Pfarramt

WOCHENSpruch

Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesu Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen

Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten.

1. Petrus 1,3

GOTTESDIENSTE

Sonntag, 16. April 2023 – Quasimodogeniti

10:00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst

in der Bergkirche Opfingen

mit Prädikantin Dr. Cora Büttner

Sonntag, 23. April 2023 – Misericordias Domini

10:00 Uhr Gottesdienst in der ev. Kirche Tiengen

mit Prädikantin Almut Oser

GRUPPEN

Donnerstag, 13. April 2023

20:00 Uhr Kreativtreff im Gemeindehaus

Weitere Informationen über das Pfarramt

Freitag, 14. April 2023

16:30 Uhr Pfadfindergruppe „Die Schwarzen Katzen“,

Ev. Gemeindehaus. Aktuelle Infos gibt es

hier im Blättle oder unter vcp-tiengen.de

Montag, 17. April 2023

15:30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

Weitere Informationen über das Pfarramt

20:00 Uhr Chorprobe im Gemeindehaus

Mittwoch, 19. April 2023

10:00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

Weitere Informationen über das Pfarramt

16:15 Uhr Konfirmandenunterricht

Einladung zum Tauffest am 24. Juni am Opfinger See

Taufe ist ein Segen Gottes. Einzigartig und lebenslang.

Wie wäre es, die Taufe Ihres Kindes an einem Ort zu erleben, der für uns am Tuniberg für Natur, und Erholung steht, und für Ihr Kind für pure Lebensfreude an warmen Sommertagen?

Wir wollen Sie einladen, genau dort Ihr Kind zu taufen!

Nämlich am Opfinger See. Mit vielen anderen Kindern, in einem großen freudigen Fest! Bisher ungetaufte Erwachsene können sich bei dieser schönen Gelegenheit auch taufen lassen!

Zur Besprechung und kurzem Kennenlernen möchten wir ein Vortreffen am Dienstag, 9. Mai um 18 Uhr im Gemeindehaus in Tiengen (Alte Breisacher Str. 7) anbieten. Wir bitten um Ihre Anmeldung (mit der Wunschzeit 10:00 oder 11:30 Uhr und ungefähren Gästeanzahl) bis zum 30. April bitte per Mail: tuniberg.freiburg@kbz.ekiba.de.

Es gibt natürlich noch weitere (private) Tauftermine bei uns in der Gemeinde...

– einfach melden bei Interesse (s.o.)!



SONSTIGES



DIE POLIZEI INFORMIERT (Teil 12):

Fiese Erpressung! – Abzocke mit Nacktaufnahmen

Das sogenannte **Sextortion**, also die Erpressung mit angeblichen Nacktaufnahmen, ist für Cyber-Kriminelle eine lukrative Form des Betrugs. Sie drohen ihren Opfern in E-Mails mit der **Veröffentlichung von intimen Bildern, Videos und anderen Daten**. Wer sich verunsichern lässt, zahlt oft nicht nur einmal.

Zum Schutz gegen solche erpresserischen E-Mails und andere Spam-Mails sollten alle Nutzerinnen und Nutzer grundsätzlich einen **Spamfilter** nutzen, der betrügerische Mails abfangen kann, bevor diese die Postfächer von potentiellen Opfern erreichen.

Neben massenhaften Spam-Angriffen, gibt es auch Fälle, in denen **Kriminelle gezielt Kontakt über soziale Netzwerke oder Chats suchen**. Getarnt als neue Internetbekanntschaft versuchen sie, ihre Opfer **vor der Webcam zu sexuellen Handlungen zu überreden**. Die davon erstellten Aufnahmen nutzen sie, um ihre ahnungslosen Opfer später zu erpressen. Daher gilt es insbesondere bei Internetkontakten vorsichtig zu sein, die **Webcam ausgeschaltet** zu lassen und sich auch nicht zu intimen Aufnahmen überreden zu lassen.

Wenn Sie Opfer von Sextortion geworden sind

- **Überweisen Sie kein Geld.** Die Erpressung hört nach der Zahlung meist nicht auf.
- Kontaktieren Sie, wenn nötig, den **Netzwerkbetreiber** und veranlassen Sie, dass das **Bildmaterial von Ihnen gelöscht wird**.
- **Brechen Sie den Kontakt** zu der anonymen Person sofort ab, reagieren Sie nicht auf Nachrichten.
- Sichern Sie die **Chatverläufe und Nachrichten** mittels Screenshot und erstatten Sie **Anzeige bei der Polizei**

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!
Ihr Polizeipräsidium Freiburg

Demeter Baden-Württemberg e.V. – Verein für biodynamisches Gärtnern

Gartenpraxis: Herbsttreffen der Gartengruppe Freiburg mit Vortrag: Der Eibenwald – oder: was bleibt, wenn wir gehen?

Am Dienstag, 11. Oktober 2022 um 18 Uhr lädt der Demeter-Verein für biodynamisches Gärtnern ein zum Herbsttreffen der Gartengruppe mit Vortrag, Austausch, Büchertisch und Saatgutverkauf.

Die europäische Eibe ist oft anzutreffen in Gärten, auf Friedhöfen, in Parks und Grünanlagen. Und doch wissen wir nur wenig über diese einheimische Pflanze.



Der Vortrag lädt ein auf eine spannende Reise in den Eibenwald und stellt die schönsten Exemplare dieser einzigartigen Baumart vor. Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung findet statt in der Waldorfschule Wiehre, Schwimmbadstr. 29, Freiburg, Klassenzimmer. Infos unter Tel. 0781/93603999, Mail: arge-biodyn-landbau-og@gmx.net

Demeter Baden-Württemberg e.V. ist ein gemeinnütziger Verein für biodynamisches Gärtnern. Er hat Mitglieder aus dem professionellen Erwerbsanbau und auch private Kleingärtner, die naturgemäß biologisch-dynamisch gärtnern wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0781/93603999 oder Mail: arge-biodyn-landbau-og@gmx.net



Naturzentrum im Kaiserstuhl

Frühlingszauber genießen

Erleben Sie die faszinierende Natur auf **Exkursionen** rund um den Kaiserstuhl, den Tuniberg und die March und besuchen Sie die **Ausstellungen** im Naturzentrum Kaiserstuhl in Ihringen.

In unserer neuen **Fotoausstellung** erhalten Sie Tipps und Infos zu naturnahen Vorgärten und Hausgärten. In welchem Garten fühlen sich Mensch und Tier wohl? **Grau, grün oder bunt?** Karlheinz Brüning, Ulrike Stephan und Birgit Sütterlin haben sich hierzu Gedanken gemacht und Infos gesammelt. Inspirationen haben sie sich auch von der Fotoausstellung „Tartort Garten – Ödnis oder Oase“ der Kreisgruppe Landshut des Bund Naturschutz geholt.

Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag 10 - 12 Uhr, Samstag 15 - 17 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Den **Flyer** mit unserem Jahresprogramm erhalten Sie in den örtlichen Tourist-Informationen, Rathäusern oder auf www.naturzentrum-kaiserstuhl.de.

Kinder bis zwölf Jahre nehmen kostenfrei teil. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

Freitag, 14.4., 16 - 19 Uhr Achtsam die Vogelwelt erleben

Wo und wie können wir Vögel beobachten ohne sie zu stören? Was können wir zu ihrem Schutz beitragen? Ihringen, Bahnhof, Ekkehard Mantel, 7 €. ÖPNV. Bitte Fernglas mitbringen. **Anmeldung** Tel. 0761 4014225

Sonntag, 16.4., 11 - 12.30 Uhr Naturvielfalt am Blankenhornsberg

Junge Kaiserstühler Naturlotsinnen zeigen typische Tiere, Pflanzen und Gesteine. Der Weinexperte gibt einen kleinen Einblick in die Weinvielfalt des Blankenhornsbergs. Blankenhornsberg, P bei Staatsweingut, Familie Huber, 5 €, Schulkinder 3 €. Ohne Anmeldung.

Sonntag, 16.4., 14 - 17 Uhr Blütenzauber und Kräuterduft

Kräuter- und Artenvielfalt im Weinberg mit dem Winzer erfahren, schmecken und erleben. Achkarren, P bei Winzergenossenschaft, Siegfert Schätzle, 15 € inkl. Wein + Kräuter. ÖPNV. **Anmeldung** unter info@naturzentrum-kaiserstuhl.de

Samstag, 22.4., 9 - 12 Uhr Artenvielfalt im Biotop Weinberg

Ein Exkurs über die Symbiose von Naturschutz und Bio-Weinbau. Anschließend kleine Verkostung der Weine aus dort gewachsenen neuen Rebsorten. Bahlingen, Rathaus Infosäule, Webergässle, Familie Kiefer, 12 € inkl. Wein. ÖPNV. **Anmeldung** unter info@naturzentrum-kaiserstuhl.de

Sonntag, 23.4., 9 - 12 Uhr Naturerlebnis Kaiserstühler Frühlingmorgen

Mit offenen Augen und Ohren, Fernglas oder Kamera: Auf einer naturkundlichen Wanderung entdecken wir die vielfältige Flora und Fauna. P Vogelsangpass, zw. Bötzingen und Alt-Vogtsburg, Mitfahrgelegenheit ab Bf Bötzingen auf Anfrage möglich, Martin Hoffmann & Sebastian Schröder-Esch, 7 €, ÖPNV. Bitte Fernglas mitbringen. Ohne Anmeldung.

Sonntag, 23.4., 16 - 18 Uhr

Frühling am Limberg

Frühblüher wie Nießwurz und weiße Veilchen zeigen sich in den Weinbergen und lichten Wäldern zwischen Vulkangestein. Sasbach, P am Rhein bei Gasthaus Limberg, Hannelore Heim, 7 €. Ohne Anmeldung.

Kontakt + Information:

Naturzentrum Kaiserstuhl im Schwarzwaldverein e.V.
Birgit Sütterlin & Reinhold Treiber
Bachenstr. 42, 79241 Ihringen, Tel: 07668 7108 80 (Mo + Do 10-12 Uhr)
Email: info@naturzentrum-kaiserstuhl.de
www.naturzentrum-kaiserstuhl.de



Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl

-14. April, Freitag:

„Wanderung mit Hund“, Treff: 16 Uhr, Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben, Gehzeit: 2-3 Std., leicht-mittel, Begrenzung der Teilnehmenden, Hundehaftpflichtversicherung und Anmeldung erforderlich, Führung: Katharina Menge, Mobil: 0157-34474712 (ab 18 Uhr)

-15. April, Samstag:

„Stadtteilwanderung Tuniberg“,

verschoben, da Wanderführer erkrankt.

-16. April, Sonntag:

„Durch den Wald zum Enggründlekopf“, Rundwanderung mit der CBL, Staufeu Süd – Enggründlekopf – Grunern – Staufeu Süd, Treff1: 8:50 Uhr, Hbf, Zug Richtung Münstertal, Treff 2: 9:45 Uhr für CBL, Staufeu (Parkplatz: Schladerer Straße / Ecke: Am Schießrain 10), Auf-/Abstieg: 410m, Gehzeit: 4,5Std/ 14,5km, mittel, Einkehr nein, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Beate Hartung, Tel.: 0761/4538162 und Ralf Ritter, Tel.: 0761/408264

-18. April, Dienstag:

„Gesundheitswanderungen“, am Schlossberg, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Treff: 10 Uhr und 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, Führung: Walter Sittig, Mobil: 0173329 2710

Gäste sind herzlich willkommen



LACHSFORELLENFILET UNTER DER SESAMKRUSTE AN KRESSESCHAUM MIT KAISERSTÜHLER FRÜHLINGSZWIEBEL- KARTOFFELBREI UND RADIESCHEN-KRESSE-SALAT

ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PERSONEN

LACHSFORELLENFILET UNTER DER SESAMKRUSTE

600 g Lachsforellenfilets mit
oder ohne Haut
1 EL Zitronensaft
½ TL Meersalz
1 Prise Pfeffer, gemahlen
1 Ei
1 TL Honig
1 EL Wasser
4 EL Mehl
50 g Sesam
50 ml Rapskernöl zum Braten

KRESSESCHAUM

100 ml Gemüsebrühe
200 ml Milch 1,5% Fett
1½ geh. EL Klassische Mehlschwitze, hell
1 Beet Kresse
Pfeffer
etwas geriebene Muskatnuss

FRÜHLINGSZWIEBEL- KARTOFFELBREI (= Püree)

4 große mehlig kochende



Kartoffeln
4 EL Butter
6 EL heiße Milch
4 EL Sahne
5 Frühlingszwiebeln, fein geschnitten
Salz
etwas Muskat zum Abschmecken

RADIESCHEN-KRESSE- SALAT

50 g Honig
1 EL Senf
2 EL heller Balsamico
60 ml Olivenöl
40 ml Sonnenblumenöl
80 ml Mineralwasser
Salz, Pfeffer
etwas Limettensaft
10 Radieschen, geputzt, in Scheiben gehobelt
3 EL fein gewürfelte Gurken
½ Frühlingszwiebel mit Grün, fein geschnittenen
1 Beet (Pappschachtel) Kresse

ZUBEREITUNG

LACHSFORELLENFILET UNTER DER SESAMKRUSTE:

Die Filets mit dem Zitronensaft beträufeln, dann mit Meersalz und Pfeffer würzen. Das Ei mit dem Honig und dem Wasser verrühren. Die Lachsforellenfilets erst im Mehl wenden, dann im Ei und zum Schluss in Sesam panieren. Rapskernöl in einer Pfanne erhitzen und die Filets bei mittlerer Hitze knusprig braten.

KRESSESCHAUM:

Gemüsebrühe und Milch aufkochen lassen Mehlschwitze einrühren, 1 Minute kochen. Kresse kurz abschneiden. In die Sauce geben und mit dem Schneidstab pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Vor dem Servieren nochmals mit dem Mixer aufschäumen.

KAISERSTÜHLER FRÜHLINGSZWIEBEL- KARTOFFELBREI:

Kartoffeln schälen, achteln und in Salzwasser weichkochen. Sofort durch ein Sieb streichen, salzen und mit der Butter glatrühren. Die heiße Milch unterrühren und dann die Sahne. Die Frühlingszwiebeln dazu geben und alles gut vermischen. Mit Muskat abschmecken.

RADIESCHEN-KRESSE-SALAT:

Aus Honig, Senf, Balsamico, den Ölen, Mineralwasser, Salz, Pfeffer und Limettensaft ein leicht säurebetontes Dressing herstellen. Radieschen, Gurke und Frühlingszwiebeln in eine Schüssel geben, durchmischen und mit ca. ⅙ des Dressings marinieren. Zum Schluss Kresse kurz abschneiden und obendrauf gegeben, restliches Dressing darüberträufeln.

TIPPS & TRICKS

Frühlingszwiebeln welken schnell, deshalb bald verarbeiten. Dabei immer erst waschen, je nach Beschaffenheit die äußere Haut entfernen. Die hellgrünen und weißen Bestandteile der Frühlingszwiebel können ebenso gut verwendet werden wie die grünen, lauchartigen Blätter. - Der Fettgehalt liegt bei einer Lachsforelle etwas höher als bei einer Forelle, aber im Vergleich zu Lachs ist sie magerer. Die Haut der Lachsforelle kann man mitessen. Übrigens: Je fetter ein Fisch, desto mehr Omega-3-Fettsäuren.



**UNSERE
BELIEBTESTE
AKTION IST
WIEDER DA.**

*Tierisch
gut sparen...*

**4 + 2 = 6 Anzeigen
oder 3 + 1 = 4 Anzeigen**



Unsere Aktion* ist vom 17.04.23 (KW 16) bis 30.06.23 (KW26) gültig.





*Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Die Anzeigen müssen in diesem Zeitraum erscheinen.

Bitte Aktionscode P-2023-01 bei der Anzeigenbestellung angeben.

PRIMO
Verlag | Druck | Service

 0 77 71 93 17-11
 0 77 71 93 17-40

 anzeigen@primo-stockach.de
 www.primo-stockach.de



Immobilienverkauf? Tel: 07720-858390 baum-immobilien.de
Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

ROHR- & KANALREINIGUNG KRETZSCHMAR

Rohr- und Kanalsanierung

Abfluss verstopft?

Verstopfte Rohre in Küche, Bad und WC

Für Privathaushalte und Industrie

Freiburg: 0761 - 15 15 49 34

www.kretzschmar-abwassertechnik.de

24 h
Service



Gemeinschaftswerbung macht erfolgreich!
**PERFEKTER AUSBLICK
FÜR IHRE WERBUNG!**
Wir beraten Sie gerne persönlich.



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
07771 9317-11 | anzeigen@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

PATRICK SIMMIG

Malermeister



Bad Krozingen | Tel. 0171 - 601 94 51
www.maler-patricksimmig.de | maler-simmig@gmx.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Ulis Schleifmobil bei EDEKA Brand

79112 Freiburg-Opfingen, Gewerbestraße 3,
SCHLEIFSERVICE VOM FACHMANN

Freitag, 21. April 2023 von 9 – 18 Uhr

SUPERSCHNELL - SUPERSCHARF - SUPERGÜNSTIG

Messer, Scheren, Gartengeräte, Rasenmähermesser, Äxte, usw.
Donatus Schächtele, Tel. 0175-4682002, www.schleiftermine.de

HAUS ODER GROSSE WOHNUNG GESUCHT
Die Familie Monteodoriso von der Physio-Praxis in Tiengen sucht dringend wegen Eigenbedarfskündigung ein Haus oder eine 6/7-Zimmer-Wohnung zur langfristigen Miete. Wir sind dankbar für jede Rückmeldung und bedanken uns bei allen, die uns bereits helfen ein neues Zuhause für unsere 5 Kinder zu finden.
Tel. 07664 - 619 89 09

www.primo-stockach.de

CareCept
Pharmazeutische Versorgung

**Rezept-Bearbeitung
im Apotheken-Backoffice-Schreibtischtätigkeit**

WIR SUCHEN
Sind Sie PTA (m/w/d) oder PKA (m/w/d) und auf der Suche nach einer Teilzeit-bis Vollzeitstelle?

WIR BIETEN
u.a. übertarifliche Bezahlung sowie flexible Arbeitszeiten in einer 5- Tage-Woche frei einteilbar, Hansefit, Regiokarte und ein tolles Team.

AB SOFORT, gerne auch Wiedereinsteiger

WIR FREUEN UNS AUF IHRE KURZBEWERBUNG
Bitte schicken Sie diese per E-Mail an: alber@carecept.de
Telefonische Infos unter 0761-611 669 121 / Frau Hänslar

Elektrofachkraft (m/w/d)
Haustechniker*in (m/w/d)
Maler*in (m/w/d)

Vollzeit • ab sofort

Unser Team des Technischen Dienstes möchte mit Dir wachsen!

Benefits

- Vergütung nach TVöD-Tarif
- Jahressonderzahlungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Kollegiale & harmonische Zusammenarbeit
- Gesundheitsprogramm & Hansefit
- Hauptarbeitsort im Herzen Freiburgs

 Zu den Jobangeboten

Lebenslauf an mitarbeiten@das-stift.de
Hermannstr. 10 • 79098 Freiburg • 0761.31913-700

 **Evangelisches Stift Freiburg**
Leben und Wohnen im Alter www.das-stift.de