

# Belegungsplan der Schlossbuckhalle-Schuljahr 2023/2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Zeit	Sportart	Sportart	Sportart	Sportart	Sportart	Sportart
		Dienstags kein Schulsport!				
09:00	Sportunterricht 7:50 - 12:12	Wirbelsäulengymnastik 9:45-10:45	Sportunterricht 7:50 - 13:00	Sportunterricht 7:50 - 09:30	Sportunterricht 7:50 - 11:25	SVM 9-11 Uhr
09:30						
10:00				Fitnessstraining 10-11:30 Uhr		
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00	Schulkindbetreuung 13-14 Uhr		Schulkindbetreuung 13-14 Uhr			
13:30						
14:00						
14:30					Kinderturnen 15-16 Uhr	
15:00	Schulkindbetreuung 15 - 16:30 Uhr	Schulkindbetreuung 15 - 16:15 Uhr	Schulkindbetreuung 15 - 16:15 Uhr		Kinderturnen 16-17 Uhr	
15:30	JHW	JHW	JHW	Eltern-Kind-Turnen 15:30-16:30 Uhr		
16:00						
16:30		Jazztanz 17:30-19 Uhr			Ballschule 17-18 Uhr	
17:00	Leichtathletik TVM 17-19:30 Uhr			1.Taekwondo 17.00 - 18.00 Uhr		
17:30	TVM					
18:00			Leichtathletik 18-19 Uhr	2. Taekwondo 18.00 - 19.30 Uhr	WKM Musikprobe 18-22 Uhr	
18:30						
19:00		1.Zumba 19:00- 19:45	Yoga 19 - 20 Uhr	3. Taekwondo 20-22 Uhr		
19:30	Frauengymnastik 19:30-20:30 Uhr					
20:00		Männerturnen 20:15-22 Uhr	Pilates 20 - 21 Uhr			
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						