

Ehrung für ehrenamtliches Engagement



Bei einer Festveranstaltung zum ehrenamtlichen Engagement in der Stadt Freiburg, wurde in der Woche vor Ostern Susanne Federspiel und die Gruppe der Hochdorfer Nachwanderer von Oberbürgermeister Martin Horn geehrt.

Bei der 20. Veranstaltung zum ehrenamtlichen Engagement würdigte der Oberbürgermeister in der VIP Lounge des Europa-Park Stadions vor rund 500 Besuchern die insgesamt acht ausgezeichneten Personen und Gruppen aus der gesamten Stadt.

Das Hochdorf so gut vertreten war freute auch Ortsvorsteher Günter Hammer. „Hochdorf ist im ehrenamtlichen und bürgerschaftlichen Engagement richtig stark“, sagte er.

Susanne Federspiel engagiert sich seit über 20 Jahren in Hochdorf für Familien, Flüchtlinge und Senioren. Angefangen hatte sie im damaligen Mütterzentrum Hochdorf.

Ziel der **Hochdorfer Nachwanderer** ist es, das Klima zwischen den Generationen zu verbessern und Kontakt zu Jugendlichen aufzubauen, die Hilfe benötigen.

mehr dazu auf Seite 3

Ausstellung im offenen Café

Nach der Wiedereröffnung des offenen Café im Michael Denzlinger Haus am 27.04. werden am zweiten Termin am 4. Mai viele schöne Handy-Fotografien der 2. Hochdorfer Kunst- und Kulturmonate gezeigt. Hochdorferinnen und Hochdorfer haben Ihre schönsten Bilder in unserem online Kultur- und Bildungshaus eingestellt. Ausgewählte Exemplare sind jetzt auch ausgedruckt in der Cafe Galerie zu sehen. Freuen Sie sich darauf bei Kaffee und Kuchen. Alle Bilder sind auch vorab auf der Seite www.netzwerk-hochdorf.de zu sehen.



Treffen mit FreundInnen aus der Ukraine

Herzliche Einladung zum nächsten Treffen mit den Gästen aus der Ukraine und Ihren GastgeberInnen am Freitag, 29.04.2022 von 15 bis 17 Uhr im Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V., Hochdorfer Straße 2 (Michael-Denzlinger-Haus, Eingang Hausrückseite). Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit und Raum für Kennenlernen und Austausch. Bei schönem Wetter nutzen wir auch den Garten. Für Fragen, Infos, oder die Anmeldung einer Kuchenspende melden Sie sich bei Christine Huber von der Quartiersarbeit Hochdorf des Caritasverbandes Freiburg-Stadt e.V. unter Telefon (0171) 9682680. Wir freuen uns! (Wir bitten alle Teilnehmenden vorab einen Covid-Schnelltest zu machen.)

Зстріч друзів з України

Ласкаво просимо наших гостей з України, та родини які їх приймають, зустрітися в сімейному колі спілки Хохдорф е.В. 29 квітня 2022 року з 15 -17 годину, вул. Hochdorfer 2 (задня частина будинку Michael-Denzlinger-Haus). За кавою та смаколиками ви зможете познайомитися та обмінятися ідеями. За гарної погоди ми зустрінемося в саду під відкритим небом. Якщо ви хочете щось спекти до солодкого столу, або потербуєте якоїсь подальшої інфомації зв'яжіться будь-ласка з frau Крістін Хубер із районного відділу громадського центру Хохдорф Асоціації Карітас Фрайбург-Місто е.В. за телефоном +49 (0)171 968 26 80. Ми просимо всіх учасників до зустрічі зробити швидкий тест на Ковід 19. Ми будемо дуже раді зустрітися з вами!

ÖFFNUNGSZEITEN • BEREITSCHAFTSDIENSTE • NOTFALLDIENST

Ortsverwaltung Hochdorf

Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg i. Br. Tel. 07665/94739-0
E-Mail: ov-hochdorf@stadt.freiburg.de Fax. 07665/94739-19

Sachgebiete:

Ortsvorsteher	Herr Hammer	94739-10
Standesamt, Rentenangelegenheiten, Nachrichtenblatt	Frau Kurt	94739-11
Melde-/Ausweiswesen, Führerscheine, Beglaubigungen	Frau Fürderer	94739-12
Grundbucheinsichtsstelle, Bauwesen, Allgemeine Verwaltung, Standesbeamtin	Frau Berger	94739-13
Melde-/Ausweiswesen, Verwaltung Friedhof und Mooswaldhalle, Hundesteuer	Frau Piernot	94739-14

Nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Montag-Freitag	8.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch zusätzlich	18.00 – 20.00 Uhr

Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

Montag	17.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	17.30 – 19.30 Uhr und nach Vereinbarung

Internet: www.freiburg.de/hochdorf

Zentrale Tel. Nr. für deutschlandweite Behördenankünfte

(ohne Vorwahl) 115
Servicezeiten: Montag- Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

Quartiersarbeit Hochdorf:

Montags von 11-13 Uhr im Quartiersbüro beim Familientreff im Michael-Denzlinger-Haus, Hochdorfer Straße 2
Mittwochs von 10-12 Uhr im Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6
Sowie nach telefonischer Vereinbarung (auch nachmittags möglich)
Tel. 0171/9682680
E-Mail: quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de

Hallenbad Hochdorf

Mo		Schule, Kurse, Vereine	0761/2105-550
Di	18.00 - 20.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Mi		Schule, Kurse und Vereine	
Do	9.30 - 11.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Senioren und Schwangere Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Fr	15.00 - 20.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Sa	14.00 - 18.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Kurse, der Kindernachmittag entfällt derzeit aufgrund der Pandemie	
So	8.30 - 13.00 Uhr	Publikumsbetrieb	

An Feiertagen, sowie Sommer- und Winterferien ist das Hallenbad geschlossen. Näheres auch unter:
<http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-hochdorf>

Öffentliche Bücherei

Benzhauser Str. 3 07665/91 24 78
buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de
www.bibkat.de/stm-hochdorf

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag	16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr
in den Schulferien	
Freitag	16.00 - 19.00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr

Ökum. Nachbarschaftshilfe in March und FR-Hochdorf

Frau Regina Bothe 01577-7029298

Notfalldienste

Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransporte	19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	0180 3 222 555 42
Giftnotruf	0761/19240
Tierärztlicher Notdienst	0761/72266
Rechtsanwalts-Notdienst	0172/7451940
Sperr-Notruf für Kreditkarten	116116
Bereitschafts- und Entstörungsdienst der badenova (kostenl. Service Nr.) auch für verstopfte Gullys und defekte Straßenlampen	0800 2767767
www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden	
Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft (Scherben sowie wilde Müllablagerungen melden):	0761/76707-710 (AB).
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Allgemeine Notfallpraxis Freiburg
Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße, 79106 Freiburg
116117 (Anruf ist kostenlos)
Mo, Di, Do 20 – 24 Uhr
Mi und Fr 16 - 24 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 24 Uhr

Kinderärztliche Notfallpraxis Freiburg,

St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg
116117 (Anruf ist kostenlos)
Mo - Do 19 – 22:30 Uhr
Fr 16 – 22:30 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 22:30 Uhr

Augenärztliche Notfallpraxis Freiburg

Universitätsaugenklinik Freiburg, Killianstr. 5, 79106 Freiburg
116117 (Anruf ist kostenlos)
Mo, Di, Do 19 – 22 Uhr
Mi 13 – 22 Uhr
Fr 16 - 22 Uhr
Sa, So und an Feiertagen 8 – 22 Uhr

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken erhalten Sie hier:
www.lak-bw.notdienst-portal.de oder unter der Tel. 01805 002963

Samstag, 23.04. Apotheke am Gutshof,
Hauptstr. 9, 79224 Umkirch, Tel. 07665/51626

Sonntag, 24.04. Apotheke am Rathaus,
Hinter den Eichen 6, 79276 Reute, Tel. 07641/912912

Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich 8.30 Uhr.
Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Impressum

Mitteilungsblatt der Ortsverwaltung Hochdorf / Hochdorf aktuell

Erscheinungstag: wöchentlich am Freitag, Herausgeber: Ortsverwaltung Hochdorf, Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Günter Hammer, Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg. Foto Titelseite: G. Hammer. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers, Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 07771/9317-11, Fax. 07771/93174-0, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

Ehrung von ehrenamtlichem Engagement in Hochdorf

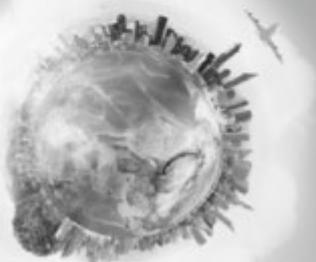
Weil es keinen freien KiTa-Platz mehr für ihr Kind gab, gründete **Susanne Federspiel** als „Erzieherin“ einen weiteren Spiele- und Krabbeltreff: 12 Mütter und ihre Babys auf 15 qm. Mit der Gründung eines Vereins, der Gewinnung weiterer Räume, der Einrichtung des Second-Hand-Lädchens, mit Weihnachtsmärkten und Vorstandstätigkeiten hat sie viele Aktivitäten angestoßen und begleitet. Nach 2010 engagierte sie sich in der kirchlichen Gemeinde und war auch in der Flüchtlingshilfe sehr aktiv. Parallel engagierte sie sich im Eltern- und Gesamtelternbeirat.

So entstand das Projekt „Nadel und Faden“ an der Mühlenmattenschule. Seit 2013 ist Susanne Federspiel Mitglied im Stiftungsrat der Michael-Denzlinger-Stiftung und beim Senioren-Treff engagiert. Seit 2015 ist sie wieder im Vorstand des Familien-Treffs Hochdorf und seit 2019 im Vorstand des Landesverbandes der Familienzentren.

An Freitag- und Samstagabenden spazieren **die Nachtwanderer** durch Hochdorf, um mit Heranwachsenden ins Gespräch zu kommen. Dank ihres respektvollen Zugangs und geschulten Zuhörens gewinnen sie das Vertrauen der Jugendlichen. Mit ihrem seit 10 Jahren währenden Brückenschlag zwischen den Generationen fördern die Nachtwanderer Verständnis zwischen den Generationen, bauen Missverständnisse oder Antipathien ab, stärken die Toleranz und tragen dazu bei, Aggressionen und Vandalismus abzubauen. Bei der Festveranstaltung konnten leider drei Nachtwanderer nicht dabei sein.

Freiburger Umweltgespräche

Gespräche zur Zukunft von Klima und Umwelt
mit Umweltbürgermeisterin Christine Buchheit und Prof. Dr. Heiner Schanz (Uni Freiburg)
Moderation: Marina Leibfried (Leibfried Prozessbegleitung)



Wissenschaft in Zeiten der Umweltkrise

„Krise als Motor für neue Wissensallianzen?“

Prof. Dr. Ulli Viltsmaier (Leuphana Universität Lüneburg)

„Neue Anforderungen an die Umweltforschung: faktengestützt, umgestaltend, dialogisch – geht das zusammen?“

Prof. Dr. Michael Pregernig (Universität Freiburg)

4.5.
Mi, 19 Uhr

Eintritt frei

Jazzhaus Freiburg
Schnewlinstraße 1
Einlass ab 18.30 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden mit anschließendem Get-Together

„Klimafreundlich Wohnen“ - Anträge jetzt auch online

Förderanträge für das Programm „Klimafreundlich Wohnen“ können jetzt auch online gestellt werden. Auch ein Zwischenspeichern ist möglich, um Anträge zu einem späteren Zeitpunkt weiter zu bearbeiten. Zum Ausfüllen der Anträge braucht es lediglich eine Anmeldung im Serviceportal BW.

Die elektronischen Anträge beschleunigen den Prozess, verringern den Papierverbrauch und bedeuten mehr digitalen Komfort. Das Förderprogramm „Klimafreundlich Wohnen“ unterstützt Freiburgerinnen und Freiburger mit einem vielfältigen Angebot rund um die energetische Gebäudesanierung. Es ist ein wichtiger Baustein beim Ziel Klimaneutralität zu erreichen. Die Antragsunterlagen und Förderrichtlinien sind unter www.freiburg.de/foerderprogramm-klimafreundlich-wohnen zu finden.

Appell des Umweltschutzamtes: Wer ein Schutzgebiet besucht, sollte die Natur respektieren

Der Frühling hat begonnen – Spaziergänge und Sport im Freien sind für viele Menschen jetzt besonders verlockend. Sie genießen die Natur, finden Erholung und haben Zeit für Naturbeobachtungen, darum weist das Umweltschutzamt nun darauf hin, dass die Vogelbrutzeit begonnen hat, und bittet um umsichtiges, respektvolles Verhalten bei Aufenthalt in der Natur. Das Amt appelliert an die Menschen, die Vorgaben der Schutzgebietsverordnung einzuhalten und diese hochwertigen Naturgebiete und ihre Tiere und Pflanzen nicht zu beeinträchtigen. Wer Schutzgebiete besucht, soll auf den ausgewiesenen Wegen bleiben und sich an Sperrungen halten, die Lebensstätten aller Tier- und Pflanzenarten – insbesondere von brütenden Vögeln – nicht stören, Hunde an der Leine führen, keine Pflanzen mitnehmen und auf das Lagern, Picknicken oder Sonnenbaden auf Freiflächen verzichten.

Wenn all das gelingt, können alle Menschen weiterhin draußen Erholung finden und die wunderschöne Freiburger Natur wird langfristig erhalten.

BERICHTE UNSERER VEREINE



Offenes Café im Michael-Denzlinger-Haus

Offenes Café, Mittwoch, 27. April von 15:00 - 17:00 Uhr

In ein paar Tagen ist es endlich so weit: Das offene Café startet. Wir freuen uns auf Sie! Bitte diesmal mit kurzer telefonischer Anmeldung Tel. 07665-9679312 oder per E-Mail an online-cafe@netzwerk-hochdorf.de, damit wir alles gut vorbereiten können.

Mit dem 2. Termin am 04. Mai leiten wir den 14-Tages-Rhythmus ein.

An diesem Termin werden besondere Handy-Fotos von Hochdorferinnen und Hochdorfern gezeigt.



Hochdorfer Wochenmarkt

Vorankündigung !!!!!

Wir haben einen neuen **Maktstand**.

Ab Freitag den **06.05.2022** gibt es endlich wieder **Holzofenbrot** von Familie Schwab aus Sexau.

Frau Ortner vom Mühlencafe aus Denzlingen bietet ihnen ihre selbstgebackenen **Kuchen und Torten** auf dem Hochdorfer **Wochenmarkt** an und verkauft das Brot aus Sexau mit.

Wir freuen uns auf ihr Kommen,
Ihre Marktbesucher



Seniorentreff

Kreistanz mit Elfriede startet wieder

Ab Freitag, 22. April 2022 um 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr bietet Elfriede Meier-Stier wieder ihren beliebten KREISTANZ mit Kreistänzen aus der ganzen Welt an.

Die gültigen Corona-Regel werden dabei selbstverständlich eingehalten.

Ort: Gymnastik-Raum des MDHs.

Anmeldung erwünscht bei Elfriede Meier-Stier, Tel. 0761-38496814



SV Hochdorf

Abtl. Fußball

Nächster Spieltag: Sonntag 24.04.2022

12:30 Uhr SV Hochdorf II – SV Biederbach II

15:00 Uhr SV Hochdorf – SV Biederbach

VdK March/Hochdorf

Jahresausflug VdK March/Hochdorf

Der VdK-Ortsverband March/Hochdorf führt nun seinen diesjährigen Jahresausflug am Sonntag, den 12.06.2022 durch.

Dieser führt uns ins Elsass nach Münstertal ins Käsehaus „Maison de Fromage“. Anschließend geht es in eine Ferme zum Mittagessen. Am Nachmittag geht es dann weiter ins Kloster St. Odile bei Obernai, wovon Sie einen herrlichen Ausblick über das Rheintal haben werden. Den genauen Preis konnten wir aus verschiedenen Gründen noch nicht genau kalkulieren, er wird min. 60,- € max. 70,- € betragen. Mitglieder bezahlen ja bekannterweise mindestens 20,- € weniger. Im Preis enthalten sind: Die Kosten für die Fahrt, den Eintritt ins Käsehaus sowie das Mittagessen. Die Getränke bezahlt bei Mittagessen jeder Teilnehmer selbst.

Sie können sich ab sofort bei folgenden Personen anmelden:

Buchheim: Herbert Schießel, Tel. 07665/2437

Hochdorf: Nicole Bobbermin, Tel. 07665/4560 abends

Holzhausen: Sarah Schießel, Tel. 07665/2437

Hugstetten: Irmgard und Heinz Krieg, Tel. 07665/4801

Neuershausen: Berta Hunn Tel. 07665/2675

Es gelten für die Fahrt die am 12. Juni geltenden Teilnahmevorschriften bezüglich Covid 19. Die Abfahrtszeiten und - Orte werden ca. 2 Wochen vor der Fahrt bekannt gegeben. Mitglieder werden bevorzugt als Teilnehmer angemeldet, Nichtmitglieder können nur mitfahren, wenn noch entsprechende Plätze frei sind. Es kann jedes Nichtmitglied auch kurzfristig Mitglied werden und hat dann die entsprechenden Vorteile bei der Fahrt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, die Teilnahme geht nach dem Eingang der Anmeldungen.

Es grüßt Sie ganz herzlich
im Namen aller Vorstandsmitglieder
Herbert Schießel, Vorsitzender

Schwarzwaldverein

- 23. April, Samstag: „**Ach du grüne Neune**“, Wissenswertes über Wildkräuter und Heilpflanzen des Schwarzwaldes am Wegesrand, P Gerstenhalm – Gerstenhalm – Eduardshöhe – Hohbühl, Treff: T: 9:30 Uhr Parkplatz Gerstenhalm, Mitfahrgelegenheit ab Freiburg nach Absprache bei Anmeldung, Auf-/Abstieg: 150m, Gehzeit: 3Std/5km, mit Führung, leicht, Einkehr: Berglusthaus, dort Picknick (bitte für sich ein Vesper mitbringen, kalte Getränke gibt es im Berglusthaus), kleine Wildkräuterschmankerl (organisiert die Wanderführerin), Führung: Brigitta Lange, Tel.: 0761/88855774, E-Mail: waldwerkstatt@gmx.de, Anmeldung erforderlich, Familien mit Kindern (die gerne laufen) willkommen!
- 24. April, Sonntag: „**Wandern vor der Haustür**“, Kybfelsensteig, Treff: 10:00 Uhr Straba-Haltestelle Holbeinstraße, Auf-/Abstieg: 540m, Gehzeit 4Std/11km, mittel, Einkehr: nach Absprache, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Hilde Lutz, Tel. 0761/ 702 715, Mobil: 0162/1078256
- 24. April, Sonntag: Unsere Freunde der CBL „**begrüßen ihre neuen Mitglieder**“ im Wanderheim „Belfahy“, Nähere Informationen bei Manfred Metzger, Tel. 07665/2430
- 26. April, Dienstag: „**Gesundheitswanderung**“, Treff: 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.com
- 28. April, „**Donnerstagwandertreff**“, Rundwanderung bei Elzach, Bf. Elzach-9 Lindenkapelle-Burgersberg-Leimental-Gasth. Adler-bis Rathaus Prechtal- 10,4km, oder bis Bf. Elzach -12,5km, mittel, Auf-/Abstieg: 200m, Gehzeit: 3 bis 4 Std, Einkehr ja, Gh.Adler-Pelzmühle, Rucksackverpflegung: ja, Treff: 8.55 Uhr, Hbf. Gleis 4, Achtung: in Bleibach umsteigen in Bus 7206, Abfahrt 9.35 Uhr, Führung: Karl-Heinz Schmidt, Anmeldung erforderlich, Tel: 07663/2425, Wanderführer steigt in Elzach zu.

Gäste sind herzlich willkommen.

Anmeldung bei Führung erforderlich.

Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten.



Quartiersarbeit Hochdorf



Interkulturelles Frauencafé

Immer freitags treffen wir uns von 9:30 bis 12:00 Uhr im Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6, zum gemeinsamen Kaffee trinken, Austausch, Kennenlernen, kreativ Werden, Werkeln, Backen uvm. Diesen Freitag, 22.04.2022: Backstube – wir backen Hefezopf. Zu besseren Vorbereitung bitte mit Anmeldung!

Vortragsreihe „Rechtzeitig vorsorgen“ Mai bis Juni 2022

Rund um das Thema „Vorsorgen“ bieten wir Ihnen von Mai bis Ende Juni die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und aus verschiedenen Perspektiven mit dem Thema und sich selbst zu beschäftigen. Alle Veranstaltungen finden im Saal des Pfarrer-Meybrunn-Hauses, Benzhauser Straße 3, statt, und sind kostenfrei (bis auf den Termin am 23.05.).

Wir bitten Pandemie bedingt um Anmeldung bei der Quartiersarbeit, Telefon (171) 968 26 80, oder Email quartiersarbeit@caritas-freiburg.de.

Die Veranstaltungen finden vorbehaltlich der pandemischen Entwicklung unter den Maßgaben der Corona Verordnung und den allgemeinen Hygieneregeln statt.

Im Mai:

02.05.2022 17-18:30 Uhr: Pflegebedürftig – was nun?

Es informiert Stefan Langrock vom Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg über die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten im Alter und bei Pflegebedürftigkeit, sowie über Kosten und Finanzierung der Hilfen.

09.05.2022 17-18:30 Uhr: Was ist eine Demenz?

Einen Überblick über Ursachen und Symptome gibt Regina Schultis, Geschäftsstellenleiterin Betreuung und Netzwerk Demenz der kirchlichen Sozialstation Bötzingen.

16.05.2022 17-18:30 Uhr: Kommunikation mit Menschen mit einer Demenz.

Frau Schultis (s.o.) erklärt Grundlegendes zur Kommunikation mit an einer Demenz erkrankten Menschen und gibt Tipps wie's gut gelingen kann.

23.05.2022 17-18:30 Uhr: Mein Weg zu mir – Workshop.

Sigrid Hofmaier, Autorin und Texterin, nimmt Sie mit auf eine spannende Reise zu sich selbst. Auf den Spuren des Kinderbuchklassikers „Frederick“ von Leo Lionni formulieren Sie fundamentale Fragen Ihres Lebens und entdecken Ressourcen, Potentiale und Talente im eigenen Ich, die vielleicht nicht nur für Sie selbst wertvoll sind. Mit Anmeldung bis 16.05.2022. Kosten 10€, zu bezahlen direkt bei der Veranstaltung.

30.05.2022 17-18:30 Uhr: Immer wieder Abschiede – die heilende Kraft der Trauer.

Hildegard Bargenda, Pastoralreferentin und Leiterin der Hospizgruppe Freiburg e.V., informiert zum Thema Trauer. Es ist Raum für Ihre Erfahrungen, Fragen und Gespräche.

Kommen wir in Kontakt!

Info zur Sprechstunde am Mittwoch, 27.04.2022, 10-12 Uhr: Diese findet ausnahmsweise NICHT im Kinder- und Jugendhaus, sondern im Quartiersbüro, Hochdorfer Straße 2, statt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022

Liebe Hochdorferinnen und Hochdorfer, die Jahreshauptversammlung des Trägervereines Forum Jugendarbeit Freiburg-Hochdorf e. V. findet am **Montag, 23. Mai um 19:30 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus Hochdorf, Riedmatten 6, statt. Wir laden hierzu alle Mitglieder und alle Hochdorferinnen und Hochdorfer, die an Kinder- und Jugendarbeit interessiert sind, recht herzlich ein.

Es stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Genehmigung des Protokolls der letzten Sitzung
- TOP 3 Jahresrückblick der 1. Vorsitzenden
- TOP 4 Jahresrückblick des Geschäftsführers
- TOP 5 Jahresbericht des Schatzmeisters
- TOP 6 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7 Entlastung des Vorstands
- TOP 8 Verschiedenes

Anträge müssen dem Vorstand 14 Tage vorher schriftlich vorliegen und können dann in die Tagesordnung aufgenommen werden. Über eine rege Teilnahme der Hochdorfer Bürgerinnen und Bürger würden wir uns freuen.
Inge Tritz (1. Vorsitzende)

SONSTIGES

Tipps zum Wasser sparen

In Deutschland beträgt der direkte Wasserkonsum pro Kopf und Tag etwa 122 Liter, die man zum Duschen, Waschen oder Zähneputzen nutzt. Viel größer ist der indirekte Verbrauch, der mit der Herstellung von Dienstleistungen und Konsumgütern einhergeht. Wasser sparen funktioniert häufig ganz nebenbei. Durch einen achtsamen Umgang mit dem Wasser können Verbraucherinnen und Verbraucher bei all ihren kleinen alltäglichen Aufgaben aufs Jahr gesehen viel Wasser sparen. Tipps hierzu erhält man aus dem folgenden Beitrag: Leitungswasser trinken - unser Leitungswasser gehört zu den an den meistkontrollierten Lebensmitteln in Deutschland. Die Qualität ist besser als das Mineralwasser, dass die Verbraucherinnen und Verbraucher im Handel käuflich erwerben können. Das Trinkwasser hat nicht nur wesentlich mehr Mineralstoffe, es ist auch wesentlich günstiger.

Duschen statt Baden - eine kurze Dusche verbraucht bis zu dreimal weniger Wasser als ein Vollbad. Der Durchschnittswasserbrauch beim Baden liegt bei ungefähr 180 Liter. Fünf Minuten Duschen verbraucht etwa 60 Liter. Ein weiterer Tipp zum Wasser sparen könnte die Nutzung eines Sparduschkopfes sein, mit dem man bis zu 50% des Wasserverbrauchs reduzieren kann.

Geschirr- und Waschmaschinen - der Waschvorgang sollte erst gestartet werden, wenn die Maschine Best möglichst gefüllt ist. Beim Kauf von Geräten sollte auf die Umweltverträglichkeit und den Wasserverbrauch geachtet werden.

Sparspültaste beim Toilettengang nutzen – hier kann man durch die Verwendung der kleineren Spültaste 50% des Wasserverbrauchs eingespart werden. Eine weitere Möglichkeit zum Wasser sparen ist die zusätzliche Nutzung der Wasser-Stopp-Taste, mit der der Spülgang frühzeitig abgeschlossen werden kann.

Regenwasser auffangen - stellt eine umweltfreundliche und preiswerte Möglichkeit dar, Wasser zu sparen. Hierzu benötigt der Verbraucher eine Regentonne, mit der man kostengünstig die Blumen oder den Garten bewässern kann. Diese sollte nur bei Regen geöffnet sein, um einen Wasserlust durch Verdunstung zu vermeiden beziehungsweise, um das Hereinfallen von durstigen Tieren zu verhindern.

Regional und saisonal einkaufen - beim Kauf von Produkten sollten Verbraucherinnen und der Verbraucher auf die Herkunft der Produkte achten und saisonale Ware kaufen. Es lohnt sich zu schauen, welche Alternativen es zu Gemüse und Obst aus Ländern gibt, die unter Trockenheit leiden. Der Kauf von saisonalem und regionalem Obst und Gemüse ist daher eines der effektivsten Mittel, um global Wasser zu sparen.

Wasser sparen ist deshalb nicht nur eine Frage des eigenen Geldbeutels, des Naturschutzes oder der Klimaerwärmung, sondern auch eine Möglichkeit, die Lebensbedingungen von Menschen auf der ganzen Welt zu verbessern und den eigenen Wasserfußabdruck zu verkleinern. Weitere Tipps zum Thema erhält man bei den Energieagenturen sowie den örtlichen Energiedienstleistern oder auch unter: <https://www.badenova.de/blog/nachhaltiger-leben-unsere-tipps-zum-wassersparen/>

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

EVANGELISCHE GEMEINDE HOCHDORF

Katharina-von-Bora-Haus

Zu den Mühlmaten 6, 79108 Freiburg
Homepage Pfarrgemeinde West:
www.ekifrei-west.de



Sprechstunde mit

Pfarrerin Anja Rahmelow,
gerne nach telefonischer Vereinbarung, Telefon: 0761-15147337
Mail: anja.rahmelow@kbz.ekiba.de

Pfarrbüro:

Petra Eschmann / Markus Klumpp
Fehrenbachallee 50, 79106 Freiburg, Tel. 0761-276642
Mail: west.freiburg@kbz.ekiba.de

Für Raumanfragen

Katharina-von-Bora-Haus Hochdorf
Frau Henning Tel. 07665- 9476767

Sonntag, 24. April, 9:30 Uhr, gemeinsamer Gottesdienst in der Zachäuskirche Landwasser (Auwaldstr. 88) mit Pfarrerin Anja Rahmelow.

Sonntag, 1. Mai, 11:00 Uhr, Gottesdienst im Katharina-von-Bora-Haus (Zu den Mühlmaten 6) mit Pfrin Anja Rahmelow.

Gemeindenachmittag am 28.04.2022 um 15 Uhr

Nach längerer Pause freuen wir uns sehr euch wieder zu Kaffee, Kuchen und anregenden Gesprächen unter der Leitung von Lehrvikarin Kathrin Stetter ins Katharina-von-Bora-Haus einladen zu können!

Wir freuen uns auf euch

Das Team des Gemeindenachmittags

Einladung zur Feierstunde für Elli Isaak

In ihren letzten Lebenswochen hat sich unsere liebe Mutter, Elli Isaak, gewünscht, sich in Hochdorf zu verabschieden. Schließlich war Hochdorf weit über 50 Jahre der Lebensmittelpunkt unserer Mutter und sie hat sehr gerne hier gelebt.

Sie war intensiv eingebunden in das Gemeindeleben und hat viel Zuwendung und wann immer nötig liebevolle Unterstützung erfahren, dafür ein großes Dankeschön.

Alle Freunde, Nachbarn und Bekannte, die sich mit ihr verbunden fühlten sind herzlich eingeladen, sich in einer Feierstunde mit uns am 30.4.2022 um 11.00 im Katharina von Bora Haus zu erinnern. Im Anschluss gibt es Gelegenheit, bei Kaffee und Imbiss zu verweilen.

Für die Familien - Doris und Dietholt

Gruppenstunden der Pfadfinder

Die Pfadfinder vom Stamm Globetrotter March treffen sich regelmäßig im Katharina-von-Bora-Haus, und zwar immer Montags, 16:10 – 17:10 Uhr, Hirsche (Jahrgänge 2012 bis 2014)

Mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr, Schleiereulen (Jahrgänge 2009 bis 2011)

Habt ihr Fragen? Oder wollt ihr gerne mitmachen? Dann kommt einfach vorbei oder schickt uns eine E-Mail unter mail@stamm-globetrotter.de

| NACHgedacht

„Denn die wesentliche Wahrheit über Gott ist, dass Er gut ist. Zu glauben, dass Gott den Menschen grässliche Akte von Ungerechtigkeit und Grausamkeit befehlen könne, ist der größte Irrtum, den man in Bezug auf Ihn begehen kann.“ (Simone Weil)





MITTEILUNGEN

KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT FREIBURG NORDWEST

Homepage: se-freiburg-nordwest.de

Dr. Joachim Koffler
Pfarrer Hofackerstr. 35a, 79110 Freiburg, Tel. 0171/1907953, E-Mail: koffler@se-freiburg-nordwest.de
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Ute Wick
Gemeindereferentin Tel. 07665/930477, E-Mail: wick@se-freiburg-nordwest.de
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Pfarrbüro Hochdorf
Benzhauser Str. 3 Tel. 07665/1705 / Fax 07665/930478, E-Mail: st.martin@se-freiburg-nordwest.de
Sprechzeiten: Di 12.00 - 13.30 Uhr; Do 15.00 - 18.00 Uhr

Seelsorgebereitschaft der kath. Kirche in Freiburg: Tel. 0800/404433377
Kath. Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110222

Gottesdienste und Termine

Samstag, 23. April 2022 - Heiliger Georg

14.00 Hl. Familie: Taufe von Julio Paul Domingo
15.30 St. Thomas: Taufe von Frederik Leander Schönberger
18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe
19.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag - Gebet mit Orgelmusik
Orgel: Risa Toho (Tokyo / Freiburg)
23.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde

Sonntag, 24. April 2022 - 2. Sonntag der Osterzeit

09.30 St. Albert: Heilige Messe
10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
11.00 Hl. Familie: Heilige Messe
11.00 St. Martin: Heilige Messe
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe

Montag, 25. April 2022 - Heiliger Markus

11.00 Forum älterwerden St. Martin: Abfahrt zur Landesgartenschau Neuenburg (Anmeldung ist bereits erfolgt)
17.45 St. P. Canisius: Glaubensgesprächskreis

Dienstag, 26. April 2022 - Heiliger Trudpert, Einsiedler im Breisgau

15.00 St. Albert Albertsaal: Café und mehr
15.00 St. Cyriak Cyriaksaal: Treffpunkt "Scheune": Spielenachmittag
Herzliche Einladung an alle, die Zeit und Lust haben beim Spielen einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen. Verschiedene Brett- und Kartenspiele sind vorhanden. Gerne können eigene Spiele mitgebracht werden. Kaffee, Kuchen und Getränke sorgen für das leibliche Wohlbefinden. Dabei sind die aktuellen Corona-Vorgaben immer zu beachten. Schauen Sie einfach mal rein. Wir freuen uns auf Sie! Kontakt: Eva Maus, 0761 / 82388
19.00 St. Cyriak: Heilige Messe
20.00 St. Albert Albertsaal: Der Synodale Weg Abend des Bildungswerks St. Albert mit Stefan Eschbach, einem der Delegierten
20.00 St. Cyriak Cyriaksaal: Meditatives Tanzen

Mittwoch, 27. April 2022 - Heiliger Petrus Kanisius

09.00 St. Albert: Heilige Messe
16.00 St. Albert Wohnzimmer: Mosaik am Mittwoch - Integrations-treff

Donnerstag, 28. April 2022 - Heiliger Peter Chanel

12.15 St. P. Canisius: Innehalten zur Mittagszeit
12.30 St. P. Canisius Gemeindehaus - Foyer: Mittagstisch St. Petrus Canisius
21.00 Kirche Hl. Familie - Wiese hinter der Kirche: Nachteulengottesdienst am Lagerfeuer

Freitag, 29. April 2022 - Heilige Katharina von Siena

07.00 Hl. Familie: Morgengebet - anschließend Frühstück (bei günstiger Witterung im Pfarrgarten)
19.00 Hl. Familie: Heilige Messe mit Gedenken an die Verstorbenen vom April: Klaus Kaufmehl, Hedwig Cordier, Elisabeth Gracium, Waltrud Ingris, Nina Rueb, Alexander Kelsch, Artur Leibel

Samstag, 30. April 2022 - Heiliger Pius V.

10.00 Kirche Hl. Familie - Wiese hinter der Kirche: Erstkommunion-treffen aller Kinder der SE mit Gottesdienst und Gruppenstunden
18.00 St. Martin: Heilige Messe

Sonntag, 01. Mai 2022 - 3. Sonntag der Osterzeit

09.30 St. Albert: Heilige Messe
10.00 St. Agatha: Die Kapelle ist zum persönlichen Gebet geöffnet.
10.00 St. P. Canisius: Heilige Messe zum Patrozinium Petrus Canisius - anschließend Frühschoppen
10.30 St. P. Canisius Gemeindehaus - Saal: Frühschoppen zum Patrozinium
11.00 Hl. Familie: Wortgottesfeier
11.30 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde
15.00 Hl. Familie: Taufe von Elias Seibert
18.00 St. Cyriak Pfarrhof: Heilige Messe - bei Regen in der Kirche

Stadtradeln Freiburg zwischen dem 9. und 29. Mai

Bei der bundesweiten Aktion sollen binnen 21 Tagen so viele Wege wie möglich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Die Kilometer kann man per APP registrieren lassen oder per Internet oder auf Papierbögen eintragen. Die Katholische Kirche Freiburg beteiligt sich als Team – als Beitrag zu Klimaschutz und Nachhaltigkeit und um ein Zeichen als Christ*inn*en in dieser Stadt zu setzen. Wer möchte, kann auch als Seelsorgeeinheit, Einrichtung oder Kindergarten etc. ein Unterteam gründen.

Nähere Informationen gibt es bei Anja Berkmann, Team-Captain für „Katholische Kirche Freiburg“, Tel. 0761/807130, berkmann@se-freiburg-nordwest.de und auf der Homepage www.stadtdekanat-freiburg.de. Die Anmeldung erfolgt unter www.stadtradeln.de/freiburg, wo man dann als Team „Katholische Kirche Freiburg“ angeben kann.

Tanzworkshop – „In uns bewegt“ - Kirche Hl. Familie – 6. Mai - 14-16 Uhr

In diesem Workshop laden wir dich ein, den Kirchenraum aus einer anderen Perspektive zu entdecken: Mit deinem Körper und all deinen Sinnen, mit Leib und Seele. Wir laden dich ein, in den Raum einzutauchen und diesen in und mit deiner eigenen Bewegung zu erkunden. Über Wahrnehmungs- und Improvisationsübungen leiten wir dich an, deinen Kraftort im Kirchenraum zu erspüren und finden

gemeinsam heraus, was dich berührt und bewegt. In diesem Workshop kannst du ausprobieren, wie es sich anfühlt, sich von deinem Körper leiten zu lassen und dich über deine Präsenz und Bewegung auszudrücken.

Komm und erkunde das Thema mit deinem Körper und in deiner eigenen Bewegung! Wir freuen uns auf dich. Bitte trage bewegungsfreundliche Kleidung.

Es gibt eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Melde dich also schnell an und sichere dir deinen Platz. Leitung: Dr. Anne Hilpert Registrieren Sie sich für den Workshop unter: Anne.K.Hilpert@gmail.com

Tanz-Performance Quizzical Körper & Guests

Die Performance »In uns bewegt« widmet sich der Frage, was Menschen im Innersten berührt und welche Rolle Körperlichkeit im Glauben spielt. Es ist eine tänzerische Festlichkeit, die in der Kirche gefeiert

wird. Fünf Tänzer*innen, eine Choreographin und eine Theologin – mit verschiedenen spirituellen Wegen und künstlerischer Neugier – präsentieren eine Tanzperformance die mit der Architektur, den Klängen und der Kirche spielt, als wäre sie ein weiterer Körper in dieser Zeremonie.

Orgelmusik und ein Chor von Stimmen begleiten uns auf dieser runden Reise.

Projektleitung: Rebecca Mary Narum

Termin: um 20:30, Fr., Sa. - 6., 7. Mai 2022;

Ort: Kirche Hl. Familie, Hofackerstr. 35

Weitere Informationen und Tickets unter:

<https://quizzicalkorper.com>

Für Fragen: quizzicalkoerper@gmail.com



WIR BITTEN UM BEACHTUNG!

Aufgrund einer Serverumstellung ist das Redaktionssystem von Do, 5. Mai ab 13.30 Uhr bis So, 8. Mai 2022 nicht zugänglich. Die Domain www.primo-redaktion.de ist in dieser Zeit ausgeschaltet und nicht aufrufbar. Bitte beachten Sie, dass Sie in dieser Zeit **keine Beiträge** in unser Redaktionssystem einstellen können.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr **PRIMOVERLAG**

SERVICE RUND UM DIE UHR

BLÄTTERN SIE ONLINE

Alle Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter auch unter www.primo-stockach.de abrufen und durchblättern.



Pawsome Care

Mobile Hundefriseurin in Freiburg und Umgebung



Tel.: 0177 80 76 429

Termine nach Vereinbarung



**Rentner sucht ein gepflegtes Wohnmobil
evtl. auch einen Campingbus zum Kauf.**

Schön wäre ein Festbett, Tel. 0175 897 05 91

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!

Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



☎ 07741- 965858

www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!



DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

Bauunternehmen Friedrich & Wortmann

- An-/Umbau
- Sanierung
- Trockenbau
- Trockenlegung
- Pflasterarbeiten

Grünlandstraße 24
79108 FR-Hochdorf

Telefon 07665/947 23 16
Handy 0171/881 95 15

PLATZHIRSCH?

Wussten Sie...

... dass Sie auf www.primo-stockach.de
alle Vereinsberichte der Heimatblätter
auch ONLINE lesen können?



mathias
andris
www.andris-glaserei.de

Glaserei & Fensterbau
Eschenweg 1a
79232 March-Hugstetten
Tel. 0 76 65 - 93 00 26
Fax 0 76 65 - 93 00 27
info@andris-glaserei.de

EINFACH!
KOMPETENT!

- Fenster u. Türen
- Vordächer
- Einbruchhemmung
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Reparaturen

Ihr Partner in Sachen Glas, Fenster und Türen –
Besuchen Sie unsere umfangreiche Ausstellung!

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



IST IHRE HAUSNUMMER
GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend
für rasche Hilfe durch den Arzt
oder den Rettungsdienst sein!



Deutsches
Rotes
Kreuz

Ukraine

#Nothilfe



**Helfen
Sie
jetzt!**

www.drk.de

**Unterstützen Sie
Menschen in Not!**

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX
Spendenzweck: Nothilfe Ukraine

Nothilfe Ukraine



Jetzt spenden!

Es herrscht Krieg mitten in Europa. Millionen Kinder, Frauen und Männer bangen um ihr Leben und ihre Zukunft.

Aktion Deutschland Hilft leistet den Menschen Nothilfe. Gemeinsam, schnell und koordiniert. **Helfen Sie jetzt – mit Ihrer Spende.**



Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30

Spenden unter: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



**Aktion
Deutschland Hilft**

Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

EUROPA PARK®



**EINE REISE.
VIELE ZIELE.**

2 PARKS
1 ERLEBNIS-RESORT
JETZT URLAUB
BUCHEN!

 **RULANTICA**




tickets.europapark.de
Tickets mit Übernachtung unter
europapark.de/reservierung

© MackMedia Brands
Mack
INTERNATIONAL

SERIÖS | KOMPETENT | ZUVERLÄSSIG

Martin Lang
IMMOBILIEN



Stehen Sie beim Verkauf Ihrer Immobilie vor einer besonderen Herausforderung?

Dann sind Sie bei mir richtig!

SENSIBILISierter MAKLER FÜR KOMPLEXE VERKÄUFE

Web: www.immobilien-martin-lang.de Tel.: 0761 285 276 42

PRIMO-GRUSSANZEIGEN

GRÜSS MAL WIEDER

Tel. 0 77 71 / 93 17 - 11 Fax 0 77 71 / 93 17 - 40

anzeigen@primo-stockach.de






Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams in **Freiburg** suchen wir einen:

Verkaufsberater Ausstellung (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Persönliche und telefonische Beratung unserer gewerblichen und privaten Kunden
- Mitgestaltung von individuellen Bauvorhaben und von Eigenheimprojekten unserer privaten Kunden
- Angebotserstellung inkl. Auftragsabwicklung

Ihr Profil:

- Handwerkliche oder kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Gute Fach- und Branchenkenntnisse von Vorteil
- Kommunikativ, kreativ und aufgeschlossen gegenüber den Ideen/Anforderungen unserer Kunden

Vorteile bei Habisreutinger:

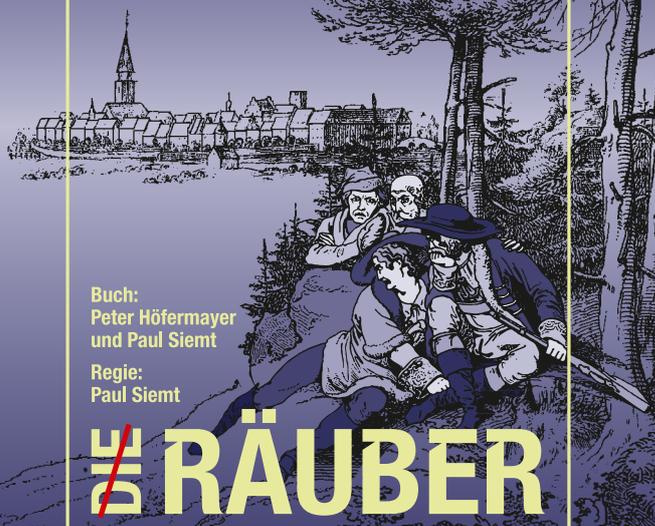
- Freundliches Betriebsklima
- Beteiligung am Unternehmensergebnis
- Urlaubs-/Weihnachtsgeld
- Flexible Arbeitszeitmodelle/Gleitzeitkonto

Mooswaldallee 4 · 79108 Freiburg
Tel. 0751 4004-114 · bewerbung@habisreutinger.de

Bewerben Sie sich jetzt!

www.habisreutinger.de





Buch:
Peter Höfermayer
und Paul Siemt

Regie:
Paul Siemt

RÄUBER

Hüfinger Sommertheater 13. Juli – 6. August 2022



Kostenlose Wertermittlung für Häuser, Wohnungen, Grundstücke und Gewerbe. Unverbindlich, online.

www.wertbw.de




29.4.-1.5.2022 MESSE FREIBURG



NATÜRLICH

Adalbert Faller
Bestattungsinstitut

Vorsorge • Trauerbegleitung
Bestattungen • Überführungen

Seit über 100 Jahren im Dienste der betroffenen Menschen

Natürlich Faller-Heudorf Tel.: 07665/ 13 07
Dorfstraße 20 Fax: 07665/ 28 25
79232 March-Hugstetten info@natuerlich-faller.de

www.bestattungen-faller.de

Garten / Freizeitgrundstück gesucht

Junge, zuverlässige Familie sucht ein Freizeitgrundstück (Garten oder Wiese). Kauf oder Pacht möglich. Bitte alles anbieten. Wir freuen uns über jedes Angebot.

Tel.: 0174 / 30 41 688 | E-Mail: hochdorf.garten@gmx.de