

EBNET

Mittwoch, 07. September 2022 • Nummer 36

Informationsblatt der Ortsverwaltung



Poststelle Ebnet bleibt erhalten!

Inzwischen wurde seitens der Post bestätigt: Die Postfiliale Ebnet bleibt uns definitiv erhalten. Jedoch nicht als Partnerfiliale, da sich dazu keine tragfähige Lösung finden ließ. D.h. die Post betreibt die Poststelle künftig selbst. Wenn dies auch bedeutet, dass es kein Zusatzangebot gibt und die Post sich auf gesetzlich vorgeschriebene Mindestöffnungszeiten beschränkt (Mo-Fr nachmittags und Samstag vormittags), so ist das doch eine gute, da stabile Lösung. Nun läuft die Suche nach geeignetem Personal. Eine sozialversicherungspflichtige Teilzeitstelle mit 14,5 Stunden/Woche und ergänzend eine Stelle auf Minijobbasis sind durch die Post bereits ausgeschrieben. Interessent_innen können sich über folgende Internetadressen der Post erkundigen und auch direkt online bewerben:



<https://careers.dhl.com/eu/de/job/DPDHGLOBAL133135DEEUEXTERNALAVATURE/Verk%C3%A4ufer-Postfiliale-m-w-d-in-79117-Freiburg-in-Teilzeit-SVPflichtig>

<https://careers.dhl.com/eu/de/job/DPDHGLOBAL133136DEEUEXTERNALAVATURE/Verk%C3%A4ufer-Postfiliale-m-w-d-in-79117-Freiburg-in-Geringf%C3%BCgigkeit-Minijob>

Kinder- und Jugendsport in Ebnet



Im Freiburger Osten soll in Ergänzung des neuen Sportplatzes ein vielfältiges Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche entstehen. Um zu erfahren, was die künftigen Nutzer_innen sich am meisten wünschen, fand im Frühling unter Federführung des Jugendbüros ein intensives Beteiligungsverfahren statt.

Am 12. Juli stellten nun Mitarbeiter_innen des Garten- und Tiefbauamtes das künftige Gestaltungskonzept vor, das im Anschluss mit den anwesenden Vertreter_innen des Ortschaftsrates diskutiert wurde. Bei allzu schönem Wetter fanden leider trotz diverser Einladungen seitens des GuT und des Jugendbüros keine Jugendliche den Weg zu ihrer künftigen Sportfläche.

Auf der ca. 1.600 m² großen Fläche werden im kommenden Frühjahr zahlreiche Bewegungsangebote entstehen. Die Auswahl der Sportarten orientierte sich dabei an den eingegangenen Beteiligungswünschen. Ganz oben auf der Liste standen in Ebnet die Themen Basketball, Parcours und Outdoorfitness. Alle drei Angebote können im Rahmen der zur Verfügung stehenden Parameter (Platz und Geld) realisiert werden. Zusätzlich wird eine Reihe aus drei Bodentrampolinen das Angebot abrunden. Die Sportarten werden dabei so angeordnet, dass sich Materialien möglichst optimal ergänzen und Gefahrenpunkte wie in Richtung Straße fliegende Basketbälle minimiert werden. Wichtig war den Anwesenden aber auch die zentrale, „undefinierte“ Rasenfläche, die Raum für freies Spiel wie Spikeball, Frisbee oder ähnliches lässt. Sitzbänke aus Holz laden an verschiedenen Stellen zum Verweilen ein.

Entlang der Straße wird entsprechend des Bebauungsplanes eine Reihe großkroniger Straßenbäume gepflanzt. Um den grünen Rahmen um die Sportfläche zu schließen und in kommenden Sommern dringend benötigten Schatten zu spenden, sollen zudem acht weitere Bäume entlang des vorhandenen Ballfangzaunes wachsen.

Fortsetzung siehe Seite 2



Schulanfang

Am Montag, den 12.09.2022 beginnt das neue Schuljahr. Wir wünschen allen einen guten Schulstart, ganz besonders den Erstklässlern. Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer auf

unsere Kinder und Schulanfänger zu achten und umsichtig zu fahren. Dies gilt besonders für den Bereich Unteres Grün / Hirschenhofweg.

Reihen aus insektenfreundlichen Blütensträuchern ergänzen den grünen Rahmen und schaffen im positiven Sinne „begrenzende Räume“. Ein zusätzlicher, geschlossener Zaun in Richtung Radweg / Straße ist nicht vorgesehen.

Natürlich war die Wunschliste der Jugendlichen noch um einiges länger. Allerdings schieden Themen wie Tennis, Pumptrack, BMX-Strecke und 100m-Bahn aus Platzgründen aus. Kreative Anregungen wie Sauna, Wirlpool oder Schlammbad können leider ebenfalls nicht realisiert werden. Außerdem hatte sich eine Gruppe Skater gemeldet. Da allerdings erst kürzlich in der Nähe eine Halfpipe errichtet wurde, wurden diese Wünsche im Sinne der Angebotsvielfalt zurückgestellt. Die Themen Fußball und Tischtennis werden die Mitarbeiter_innen des Garten- und Tiefbauamtes für die voraussichtlich im Herbst anstehende Planung zur Sanierung / Umgestaltung der Grünanlage Am Kreuzsteinacker „mitnehmen“.

Wie geht es weiter?? Nachdem das Konzept für stimmig befunden wurde, werden in den kommenden Wochen die technischen Details der Planung erarbeitet und die Leistungen ausgeschrieben. Bis zum Jahresende müssen die Aufträge vergeben werden. Da v.a. der für die Parcoursanlage vorgesehene Kunststoffbelag aus fachlichen Gründen erst ab April eingebaut werden kann, treffen wir uns alle danach zur großen Eröffnungsfeier...



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT

Bäume und Sträucher dürfen nicht in Straßen und Gehwege ragen

Eigentümerinnen und Eigentümer sind für den Rückschnitt verantwortlich

Bäume und Sträucher dürfen nicht in Straßen und Gehwege hineinragen, sie müssen regelmäßig zurückgeschnitten werden. Dafür sind die Eigentümerinnen und Eigentümer der Grundstücke verantwortlich, auf denen die Bäume und Sträucher wachsen. Darauf weist das Garten- und Tiefbauamt (GuT) hin. Auch Äste und Zweige, die vom eigenen Grundstück in den Straßenraum hineinwachsen und Straßenlaternen und Verkehrszeichen oder Fuß- und Radwege zuwuchern, fallen unter diese Regelung.

Anlass ist, dass derzeit wieder Hinweise und Beschwerden von Bürgerinnen und Bürgern beim GuT eingehen. Demnach können Gehwege nur noch eingeschränkt genutzt werden. Auch landwirtschaftliche Wege wie etwa im Gewann Grund in St. Georgen, sind von überhängenden Ästen freizuhalten.

Falls Verkehrsteilnehmende durch Zweige oder Äste, die vom Privatgrund in den öffentlichen Weg hineinragen, zu Schaden kommt, sind die Eigentümer haftbar.

Die richtige Jahreszeit für einen Rückschnitt ist von Oktober bis Ende Februar. Jedoch sind Ausnahmen erlaubt, wenn die Sicherheit gefährdet ist. Das GuT bittet deshalb darum, Hecken und Äste soweit zurückzuschneiden, dass der Verkehrsraum wieder gefahrlos benutzt werden kann.

Spruch der Woche:

Jeder **Augenblick**
ist von unendlichem Wert

Johann Wolfgang von Goethe



WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN

Polizei-Notruf 110
 Notarzt/Rettungsdienst 112
 Feuerwehr-Notruf 112
 Polizeiposten Littenweiler
 Schnaitweg 3 0761/5575600
 Polizeizentrale
 Polizeirevier
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst
 Notfallpraxis Kinder
 Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1
 Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55
 Tel.: 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst:
 Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:
 Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 10.09.2022
 St. Barbara Apotheke
 Lindenmattenstr. 40
 79117 Freiburg

Sonntag, 11.09.2022
 Lederle-Apotheke
 Guntramstr. 17
 79106 Freiburg

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740
 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de


KATH. PFARRGEMEINDE
ST. HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20,
Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62

E-Mail-Adresse:

pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Dr. Winfrid Keller, Pfarrer

Kindergarten St. Franziskus Ebnet

Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost

Telefonseelsorge rund um die Uhr

Tel. 6 73 77

Tel. 6 76 12

Tel. 51 58 76 30

Tel. 0800-1110111

oder 0800-1110222

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77

Freitag, 09. September – Mariä Namen

19.00 Uhr Eucharistiefeier - Jahrtagsgedächtnis für Salome Fisch

Sonntag, 11. September – 24. Sonntag im Jahreskreis

Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

Lesungen: Ex 32,7-11.13-14; 1 Tim 1,12-17

Evangelium: Lk 15,1-32 od. Lk 15,1-10

11.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 14. September – Kreuzerhöhung

18.00 Uhr Eucharistiefeier für die ganze Kirchengemeinde Freiburg Ost in der Kirche Hl. Dreifaltigkeit – anschließend Sektempfang für die Gemeinde aus Anlass des 60. Geburtstages von Pfr. Dr. Winfrid Keller – herzliche Einladung!

MINISTRANTENPLAN

Sonntag, 11. September

Cosmea und Estelle von Hartrott, Johannes und Marietta Lühr

Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 10.09.2022		18.30 Uhr Eucharistiefeier	
Sonntag, 11.09.2022	09.30 Uhr Gemeindewand- erung mit Gottes- dienst 17.00 Uhr Vesper für die Gemeinde mit den DMMM-Schwestern	09.30 Uhr Wort-Gottes- feier mit Kommunion- feier	18.30 Uhr Eucharistiefeier
Mittwoch, 14.09.2022	18:00 Uhr Eucharistiefeier für die Kirchengemeinde Freiburg Ost		

Einladung zum Seniorennachmittag

Am **Donnerstag, 15.09.2022 um 14.30 Uhr** findet der nächste Seniorennachmittag im Pfarrheim Ebnet, Steinhalde 22 statt. Wir hoffen, viele alte und vielleicht auch neue Gesichter bei einem fröhlichen, unterhaltsamen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, begrüßen zu dürfen.

Das Organisationsteam

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara.

Erstkommunion

Alle interessierten Familien unserer gesamten Kirchengemeinde Freiburg Ost (St. Peter und Paul, Kappel; St. Hilarius, Ebnet; St. Barbara, Littenweiler; Hl. Dreifaltigkeit, Oberwihre/Waldsee) sind herzlich

zur Teilnahme an der Vorbereitung auf das Fest der Kommunion im April eingeladen.

Sich auf dieses Fest vorzubereiten sind die Familien angesprochen und eingeladen, deren Kind mit Beginn des kommenden Schuljahres die Dritte Klasse besuchen wird. Ab sofort ist die Anmeldung möglich!

Das Anmeldeformular, 25,-€ und – so Ihr Kind nicht in unserer Kirchengemeinde getauft worden ist – eine Kopie der Taufurkunde, kann jederzeit im Pfarrbüro (ggfs. Briefkasten) abgegeben werden.

Weitere Informationen, sowie das Anmeldeformular können Sie auf unserer Homepage <https://www.kath-freiburg-ost.de/sakramente-und-dienste/kommunion/> finden. Ab dem 12. September dann für Sie direkt erreichbar:

Pastoralreferent Jürgen Hensing

(juergen.hensing@kath-freiburg-ost.de)

Ehrenamtlicher Beerdigungsdienst – Du bewegst Kirche

Trauernde begleiten – Weinende trösten – Angehörigen nach dem Tod eines geliebten Menschen helfen, Abschied zu nehmen...

All das sind unschätzbar wertvolle und barmherzige Dienste, die wir einem anderen Menschen erweisen können. Als Pastoralteam suchen wir Menschen, die uns dabei unterstützen.

Verspüren Sie in sich den Mut, sich dieser Aufgabe zu stellen!

„Die Sorge um die Trauernden ist nicht nur Aufgabe der hauptberuflichen Seelsorger, sondern der ganzen Gemeinde. Wo viele einsam, traurig und resigniert, hoffnungs- und hilflos sind, ist es wichtig, dass mehr und mehr [Christinnen und] Christen ihre Begabung wahrnehmen und vertiefen, andere zu stärken, zu trösten, zu ermutigen, aufzurichten und in ihnen Vertrauen und Zuversicht neu zu wecken“, so die deutschen Bischöfe.

Wir suchen Menschen, die im Angesicht von Tod und Trauer den Angehörigen beistehen möchten und die liturgische Begräbnisfeier mit ihnen gestalten und durchführen.

Infoabend am: Freitag, 21. Oktober 2022, 20 Uhr im Gemeindeheim St. Barbara -

bei Interesse gerne einfach melden in den Pfarrämtern oder bei Pfarrer Dr. Winfrid Keller – winfrid.keller@kath-freiburg-ost.de, Telefon 0761 67377

Auflösung Freundeskreis Cella

Liebe Pfarreiangehörige und liebe der Cella Freiburg Verbundene, der Freundeskreis Cella hat sich aus gegebenen rechtlichen Gründen aufgelöst. Damit ist auch der Einzug von Mitgliedsbeiträgen hinfällig.

Dennoch ist auch in Zukunft eine entsprechende finanzielle Unterstützung der Cella in unserer Kirchengemeinde möglich.

Dazu können Sie entweder eine Einzelspende der Kirchengemeinde zukommen lassen oder gerne einen Dauerauftrag Ihrer Bank erteilen.

Konto bei der Sparkasse Freiburg:

Kirchengemeinde Freiburg Ost

IBAN DE54 6805 0101 0002 0542 12

Verwendungszweck: Spende für die Cella **[bitte unbedingt angeben!]**

Der Betrag wird dann auf einen Sonderposten „Cella“ der Kirchengemeinde verbucht. Die Spende ist also zweckgebunden und geht nicht in dem großen Topf der Kirchengemeinde auf.

Aus dem Dekanat:

Vollversammlung des Ökumenischen Rates der Kirchen in Karlsruhe

5.000 internationale Gäste aus 350 Mitgliedskirchen des ÖRK – wir freuen uns auf anregende, kommunikative und spannende Tage in Karlsruhe vom 31. August bis zum 8. September. Alle weiteren Infos und die Möglichkeiten zur Teilnahme finden Sie unter www.karlsruhe2022.de

4. September - Internationaler ökumenischer Begegnungstag in Freiburg

Die Weltkirche besucht Freiburg – eine große Gruppe Delegierter der Vollversammlung reist zu uns und Menschen aus 12 verschiedenen christlichen Gemeinden werden Gastgeberinnen für einen schönen und kommunikativen Sommertag.

Wollen Sie teilnehmen? Die Gottesdienste sind selbstverständlich für alle offen – falls Sie mit den Delegierten zu Mittagessen essen und auch beim Nachmittagsprogramm mit Münsterführung teilnehmen wollen, dann freuen wir um eine kurze Anmeldung unter ack-freiburg@gmx.de. Alle weiteren Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.ack-in-freiburg.de.

Taufkurs für Erwachsene

Im Herbst 2022 startet in Freiburg ein neuer Kurs zur Vorbereitung auf die Taufe für Erwachsene.

In gemeinsamen Treffen, Gesprächen und einem Wochenende in einem Kloster, werden wir uns mit unserem Leben und dem Glauben auseinandersetzen.

Diese Vorbereitung, das sogenannte Katechumenat, soll zu einem freien „Ja“ zum christlichen Glauben in der Taufe befähigen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

p.augustinus@stadtdekanat-freiburg.de

Anmeldeschluss: 26. September 2022



EVANGELISCHE

PFARRGEMEINDE OST

Gottesdienste:

Sonntag, 11.9.

10.00 Uhr Gottesdienst Pfr. Wegner Sonntag,

Sonntag, 18.9.

09.00 Uhr Kleine Kirche – Kindergottesdienst Diakonin Singewald / Team

10:00 Uhr Ökum. Gottesdienst in der Schauinslandhalle Pfr. Wegner/Pfr. Keller in Kappel

Bitte informieren Sie sich immer zeitnah auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, www.evangelisch-freiburg-ost.de über die aktuellsten Gottesdienstzeiten.

Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden, der wöchentlich per Mail versandt wird.

Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem

Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist tagsüber geöffnet.

Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

Unsere Infobroschüre „Kurz und Bündig“ finden sie bei Tante Chanty's Frischeladen in Kappel, im Vorraum des Rathauses in Ebnet, sowie in der Auferstehungskirche und im Salzladen.



WAS SONST NOCH

INTERESSIERT

PAKT e.V.

Tanz-Projekt HUMAN

Kunst ist eine universelle Sprache. So ist es gerade in der heutigen Zeit, in der die Welt sich nach mehr Menschlichkeit sehnt, wichtig, das friedliche Miteinander künstlerisch in den Mittelpunkt zu stellen. Das zivilgesellschaftliche Kulturprojekt HUMAN und dessen Projektinitiator Helge Burggrabe lädt ein, seine Komposition, die, inspiriert durch die UN Menschenrechte, universelle Lebenswerte wie Freiheit, Gleichheit und Heimat behandeln, künstlerisch umzusetzen. PAKT e.V. und der Tanzraum Freiburg bieten an, die HUMAN-Musik als gemeinschaftliches Tanzprojekt zu visualisieren und suchen dafür junge Menschen im Alter von 16-22 Jahren, die Lust haben, sich in diesem Projekt zu verwirklichen. Die Proben des Projekts finden vom 07.-09.09 von 18:00-21:00 Uhr und am 10.09. von 11:00-14:00

Uhr in der Musical TAP Company, freiburg statt. Die Aufführungen des Einstudierten werden am 27.09. abends und am 01.10. tagsüber stattfinden. Die Teilnahme ist auf Spendenbasis

Gefördert von: Kulturamt Freiburg

<http://www.pakt-ev.de>

<https://www.human-project.net/de/>

FREIBURGER WOCHE DER DEMENZ



19. BIS 25. SEPTEMBER 2022

Vorträge, Bewegungsangebote und kulturelle Veranstaltungen

Aktionstag am Platz der Alten Synagoge

21. September 2022 | 12 bis 18 Uhr

- Informationsstände und Vorträge
- Mitmachaktionen für Menschen mit und ohne Demenz
- Kultur, Bewegung und musikalische Umrahmung



Weitere Informationen unter

www.freiburg.de/netzwerkdemenz

DEMENZ: VERBUNDEN BLEIBEN
AM 21. SEPTEMBER IST WELT-ALZHEIMER-TAG!



Herbst-Winter-KINDER-SECOND-HAND-MARKT in Opfingen am 25.09.2022

Am Sonntag, den 25.09.2022 findet der Kinderkleidermarkt der evangelischen Kirchengemeinde Freiburg-Opfingen statt. Von 13.30 Uhr - 16.00 Uhr findet man in der Tuniberg Halle alles rund ums Kind. Die Ware wird in Kommission genommen. Die Nummernvergabe läuft vom 08.09.2022 – 16.09.2022 per Mail (ksm-opfingen@gmx.de). Bei Anmeldung bitte Namen und Telefonnummer angeben.

20 % des Verkaufserlöses ist für Projekte bestimmt. Zur gleichen Zeit findet vor der Halle auch wieder ein Spielzeugmarkt statt. Der Kuchenverkauf wird in der Halle „To Go“ stattfinden. Bitte bringen Sie einen Behälter mit. Für Verpackungsmaterial wird eine Gebühr erhoben. Eine Bewirtung in der Halle wird es nicht geben. Es gelten die Corona-Regeln des Landes BaWü.

Besinnungstage:

„Damit sie das Leben haben!“ Geistliche Impulse lenken die Achtsamkeit der Sinne auf das eigene Dasein, auf Geheimnis und göttliche Verheißung, die in jeder und jedem auferstehen möchte. Naturerfahrung, stille Zeiten, Gebet und Austausch geben den Tagen einen verlässlichen Rahmen. Leitung: Eva-Maria Steidel, Künstlerin und Geistliche Begleiterin. Termin: 29.09. - 02.10.2022. Ort: Haus Maria Lindenberg, St. Peter. Weitere Informationen und Anmeldung: www.haus-maria-lindenberg.de/Kursprogramm oder Tel.: 07661/ 93000

Schwarzwaldverein, Ortsverein Freiburg-Hohbühl

- 17. Sept., Samstag: „**Pflegetermin im Sumsergarten**“, Treff: 14:00 Uhr, Information bei Manfred Metzger, Tel.: 07665-2430
- 17. Sept., Samstag: „**Heimatkundliche Wanderung**“, Hinterzarten nach Titisee über Erlenbuck, Campingplatz Titisee bis Bahnhof, Auf-/Abstieg: 200m/220m, Gehzeit: 4Std/10km, mittel, Einkehr: nein, Rucksackverpflegung: ja, Treff: 9:00 Uhr, Hbf, Eingangshalle unter Anzeigentafel, Führung: Claudia Schmidt, Tel.: 0761/32286, E-Mail: claudiaanette.schmidt@gmail.com, Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich.
- 18. Sept., Sonntag: „**Offener Wandermarathon**“, keine Gruppenwanderung, jede/r Teilnehmer/in wandert das eigene Tempo auf der ausgeschilderten Strecke auf meist gut ausgebauten Wegen. Start- und Zielpunkt: Bahnhof Freiburg-Wiehre Treff: 8:00 Uhr, Start für alle am Bhf Freiburg-Wiehre. Auf-/Abstieg: ca. 1200m, Strecke

42 km, schwer, Gehzeit: Individuell, maximal 11 Std. (Zielschluss), Kosten: 15 € für Verpflegung und Getränke an vier Stationen eine Urkunde und die Beschilderung der Strecke, Organisation/ Leitung: Walter Sittig, Immentalstraße 48, 79104 Freiburg, Mobil: 0173-329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.de, Anmeldung erforderlich,

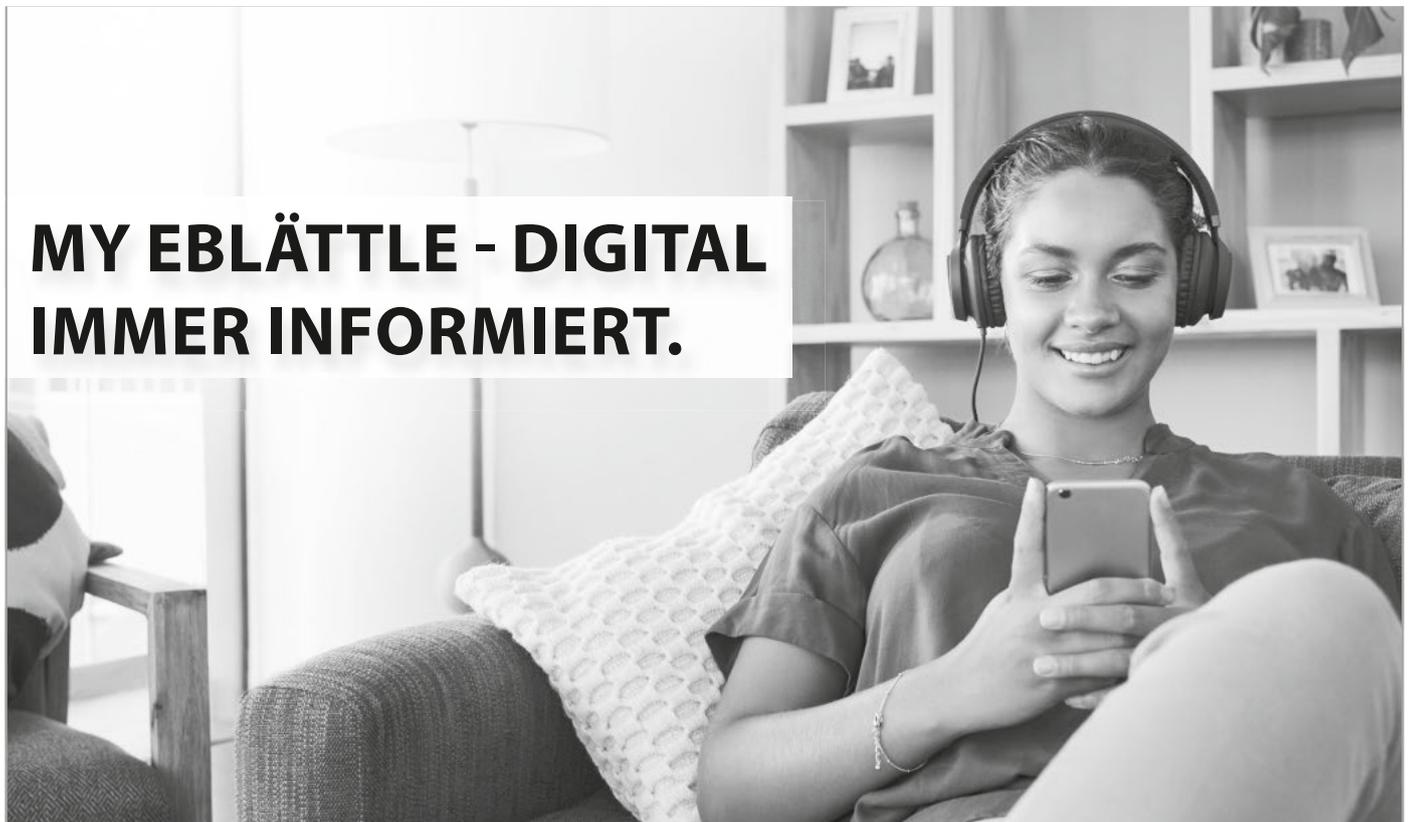
- 20. Sept., Dienstag: „**Gesundheitswanderung**“, Treff: 10 + 17 Uhr, Treff: Musikpavillon Stadtgarten, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.com

Gäste sind herzlich willkommen. Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten

Ende des redaktionellen Teils



**MY EBLÄTTLE - DIGITAL
IMMER INFORMIERT.**



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Online lesen!
www.myebättle.de

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

FELCHENFILET UNTER DER WALNUSS-KÄSE-KRUSTE MIT GARTENKRÄUTER-BLÄTTERTEIG-KÜCHLE UND BUTTERMILCH-JOGHURT-MIX

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

GARTENKRÄUTER-BLÄTTERTEIG-KÜCHLE

1½ Rollen Blätterteig
Gartenkräuter (z. B. Petersilie, Schnittlauch, Kresse, Salbei, Thymian...)
100 g Magerquark
3 Eier
100 g Parmesan
100 ml Milch
Salz, Pfeffer

FELCHENFILET UNTER DER WALNUSS-KÄSE-KRUSTE

4 Felchenfilets (alternativ: Zander oder Lachsforelle)
1½ Bio-Zitronen
2 Knoblauchzehen
20 g Salbei
40 g Walnüsse
70 g Hartkäse
1½ EL Butter
Salz, Pfeffer

BUTTERMILCH-JOGHURT-MIX

180 g Vollmilchjoghurt
100 ml Buttermilch
Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

GARTENKRÄUTER-BLÄTTERTEIG-KÜCHLE:

Backofen auf 200 Grad vorheizen.
Aus dem Teig 8 runde Teile schneiden oder ausstechen (geht am einfachsten mit einem Trinkglas) und in runde Backförmchen legen. Den Teigboden mit einer Gabel einstechen.

Die Kräuter fein hacken und mit den übrigen Zutaten mischen. Alles würzen. Nun die Masse in die mit Teig ausgelegten Förmchen gießen und 30 Minuten bei 200 Grad im vorgeheizten Ofen backen.

Hinweis: Nach Ende der Backzeit und dem Herausnehmen der Küchle sofort die vorbereiteten Fischfilets in den Backofen schieben.

Die Küchle auf einer Servierplatte warmhalten, sie schmecken lauwarm am besten..

FELCHENFILETUNTERDERWALNUSS-KÄSE-KRUSTE:

Felchenfilets abspülen und trocken tupfen. Zitronenschale mit einem Zestenreißer oder einer Reibe abziehen. Knoblauch, Salbei und Nüsse fein hacken. Hartkäse reiben. Alles in einer Schale mit Salz, Pfeffer und weicher Butter mischen.

Felchenfilets auf der Hautseite in eine mit Butter ausgestrichene Form legen, die Kräuter-Nuss-Mischung gleichmäßig darauf verteilen und bei 200 Grad rund 15 Minuten backen.

BUTTERMILCH-JOGHURT-MIX:

Joghurt und Buttermilch in einer Schale verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Buttermilch-Joghurt-Mix als Spiegel auf 4 Teller geben. Je 1 Felchenfilet darauf anrichten. Servierplatte mit den Gartenkräuter-Küchle in die Tischmitte stellen.

TIPPS & TRICKS

Felchen sind Süßwasserfische, sie haben helles, festes Fleisch und schmecken gebraten, gedämpft, geräuchert oder im Ofen gebacken ganz ausgezeichnet. Wegen der groben Schuppenstruktur und der Fettflosse empfiehlt es sich, beim Felchen die Haut und die Flossen zu entfernen. Verzehrt wird er als ganzer Fisch, meistens aber als Filet. Frische Kräuter kann man bis zu einer Woche im Kühlschrank aufbewahren - vorausgesetzt, man wickelt sie in ein feuchtes Tuch oder legt sie in eine Plastikbox (zuvor Kräuter mit Wasser besprenkeln).





Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70
freiburg@garant-immo.de
www.garant-immo.de

Studentin sucht ab sofort ruhige 1- bis 2-Zimmer-Wohnung

Sportliche Studentin mit Assistenzhund sucht ab sofort ruhige 1- bis 2-Zimmer-Wohnung in FR-Ebnet, Littenweiler, Kappel, Günterstal oder Kirchzarten.

Tel. 0157 70 42 28 98 oder E-Mail waldschwarzstadt@gmail.com

Freundliche Arztfamilie mit Kleinkind

sucht neues Zuhause im Grünen mit Balkon od. Garten u. Stellplatz für WoMo: helle 3-4-Zi.-Whg. im Freiburger Osten od. Dreisamtal. Ab Nov. od. später. KM bis 1.350€.

Tel. 0172/7619958 o. Mail: whggesucht2022@gmail.com

Alemannische Bühne Freiburg e.V.

Wir suchen Unterstützung:



- **Reinigungskraft** (m/w/d) auf Minijobbasis, montagvormittags
- **Schauspieler** (m/w/d), die Dialekt schwätze und Lust haben, bei uns mitzuspielen
- **freundliche Menschen**, die Lust haben uns beim Einlass oder der Garderobe zu unterstützen (Ehrenamt)

Wir freuen uns auf euch, meldet euch gerne unter: info@alemannische-buehne.de oder ruft uns an: 0761 39229

Auf bald!

Kein Verkauf Ihres Mehrfamilienhauses, Baugrundstück oder Althaus zum Abbruch ohne Angebot der Fa. Sauer Wohnbau GmbH

Lassen Sie sich von unserer Marktkenntnis überraschen.

Die beiden Geschäftsführer des Hauses Sauer sind gemeinsam seit über 65 Jahren mit der Fa. Sauer Immobilien GmbH auf dem Freiburger Immobilienmarkt selbständig tätig.

Wir kaufen direkt und unkompliziert oder zeigen Ihnen, wie Sie den besten Preis erzielen.

Wir freuen uns auf Sie!

besser@immobilien-sauer.de oder direkt unter 0761.70332-18

Sauer Wohnbau GmbH und Sauer Immobilien GmbH
Seit 1979 Ihr zuverlässiger Partner

Unser Plan für den Ruhestand:

Wohnen bleiben, aber sorgenfrei.

Immobilienbasierte Altersfinanzierung als **Einmalzahlung**, monatliche **Zusatzrente** oder einer **Kombination**.

- ✓ für Immobilieneigentümer
- ✓ erstrangiges, lebenslanges Wohnrecht
- ✓ keine Kosten/Gebühren für Verkäufer
- ✓ diskrete Abwicklung
- ✓ höchste Auszahlung am Markt

Meine Wohnrente ist eine Marke der Deutschen Immobilien-Renten AG.

Jetzt
kostenlosen
Beratungstermin
vereinbaren!

 **0711 / 238 493-0**
www.meinewohnrente.de/beratung


MEINE WOHNRENTE



NICHT VERPASSEN! Unser Anzeigenannahmeschluss für diese Ausgabe: montags um 14:00 Uhr an anzeigen@primo-stockach.de


Verlag | Druck | Service

Schulaktion

mit Sonderpreisen

z. B. Farbkasten (Markenprodukt) € 3,99

Faber Castell Farbkasten € 7,99

Papeterie **Buntstift**

Dorfplatz 5 • 79252 Stegen • Tel.: 07661 / 98 19 49
vom 12.09. - 15.09. 2022 durchgehend geöffnet!

NOCH BIS
3. OKTOBER
2022

LANDES
GARTENSCHAU
2022
Neuenburg
am Rhein
22.4.–3.10.22

RHEIN SCHAUEN

... und weitere abwechslungsreiche
Veranstaltungen erleben!

u.a. am

- 10.9. **RheinLeuchten** – Tausende von Lichtern verwandeln die Rheingärten in einen magischen Ort
- 11.9. **Blaulichttag** – Polizei, Feuerwehr und Helfer hautnah im Einsatz erleben
- 17.9. **Les Elles Symphoniques et 100 choristes** – Highlights aus Oper, Musical und Filmmusik
- 27.9. **Open-Air-Kino**
- 01.10. **Tag der Traditionen**

Nehmen Sie auch an unserem
Fotowettbewerb teil:

neuenburg2022.de/fotowettbewerb



**charlotte
huhn**
IMMOBILIEN

/ Beratung
/ Vermittlung
/ Bewertung

0761 55 73 55 07
huhn-immobilien.de

Anna-Maria Zimmer Charlotte Huhn

s-immobilien-freiburg.de

Junges sympathisches Paar sucht ruhige Wohnung

Junges hilfsberechtigtes Paar (Felix 29m/ Mona 27w) beide im öff.
Dienst suchen aufgrund von Eigenbedarf gemütliche und ruhige Wohnung.

Tel. 01573 46 000 47

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!

Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



07741- 965858
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!



„Wir lieben
was wir tun.“

„Ihr Partner für Sie und Ihre Immobilie.“

Das Team der Sparkassen Immobilien Freiburg
Telefon 0761 219-0 | info@s-immobilien-freiburg.de
Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung
aus über 40 Jahren als Marktführer
rund um das Thema Immobilien.

#wirliebenwaswirtun #immobilie #suchen #finden



Immobilienverkauf?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **0170 - 188 17 43**
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.consagra@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich